

Elköszön a felelős szerkesztő

Bizonyára olvasóink többsége értesült arról, hogy férjemmel, Papp Imrével – aki a lap tervező-szerkesztője – elköltöztünk Rákóczi falvára.

Ezzel egyidejűleg megszűnik a Rákóczi Lap Baráti Kör Közhasznú Egyesület, a Rákóczi Lap kiadója.

Kedves Olvasó! Ön most a Rákóczi Lap utolsó számát tartja kezében, hiszen az elmúlt tíz évben mi alakítottuk, formáltuk olyanná, ahogyan Önök már megszokhatták, így velünk együtt a megszokott forma is eltűnik a palettáról. Sokan kérdezik, kérdezték, hogy mi lesz a Rákóczi Lappal? Mivel önkormányzati választás következik, mi úgy gondoljuk, és úgy helyes, hogy a döntés joga az új testületé, milyen tájékoztatási formát választ a jövőt illetően.

Költözésünket családi ok motiválta, hiszen így közelebb kerültünk gyermekeinkhez, imádott unokáinkhoz. Ennek ellenére lelkünkbe beleégett az „újságcsinálás” minden öröme, buktatója. Hiszen ennek kapcsán egy olyan csapattal dolgozhatunk együtt, akiket akár barátainkként is említhetünk. Köszönjük ezt az együttműködést, együttgondolkodást mindenkinek, aki az elmúlt tíz évben önzetlenül segítette munkánkat, legyen az szerkesztőségi tag, intézmény és civilszervezet vezető,

vagy egy átlagos rákóczi falvi lakos az észrevételeivel, bújával, bajával, örömeivel, amit megosztott az olvasókkal. Köszönetet érdemelnek mindazok, akik véleményükkel – akár pozitív, akár negatív – segítettek alakítani a lapot, hiszen nem véletlenül került a címlapra, hogy a „Rákóczi falviak lapja”.

Természetesen köszönet jár a mindenkori polgármesternek, önkormányzati képviselő-testületnek és azoknak a hivatali dolgozóknak is, akik segítettek úgy az egyesület, mint a szerkesztőség munkáját jó szóval, írásokkal és nem utolsósorban anyagilag.

Kedves Olvasó!

Kérjük, tartson meg minket jó emlékezetében.

*Papp Imre és
Pappné Benson Mária*



Négy év mérlege dióhéjban



Köztársasági elnök úr 2014. október 12-re írta ki az önkormányzati választás időpontját. Eltelt az a négy esztendő, ami alatt a 2010-ben megválasztott önkormányzati képviselő-testület és a polgármester bebizonyíthatta választóinak, hogy az akkor megfogalmazott programját meg tudta valósítani. A választást követő első interjúból idézem polgármester úr gondolatát: „Az előttünk álló feladatok ellátása, programjaink megvalósítása nem lesz könnyű munka. Sőt, különösen nehéz, problémákkal és gondokkal teli időszak következik azért, mert sok-sok kötelezően ellátandó feladat van és ehhez kevés a pénz.” A 2010-től eltelt időszokról kérdeztem Kriszán József polgármester urat.

- Hogyan sikerült, és sikerült-e összekovácsolni a különböző elképzelésekkel induló képviselőket a négy év alatt, a kitűzött célok elérése érdekében?

Polgármester – Mint minden új csapatnak, az új testületnek is össze kellett szoknia, hiszen különböző nézetek, irányzatok találkoztak. Így utólag visszatérve a ciklus kezdetére, úgy gondolom, sok-sok vita után mégis sikerült egy jól együttműködő testületet

összekovácsolni. Ebben az örökölt adósságállomány felszámolása, a működőképesség megőrzése és a csődeljárás elkerülése iránt érzett kollektív felelősségnek nagy szerepe volt. Hiszen az önkormányzat adóssága nem csak a 2007. évi kötvénykibocsátásból adódó terhekből állt (közel 600 millió forint tartozás), hanem hozzájött még a korábbi évekből felhalmozott 146 millió forint kifizetetlen számla és fedezetlen kötelezettségvállalás terhe is. A képviselő-testületi tagok felismerve a probléma súlyosságát, elismerték, hogy ezen túllépni, ezt megoldani csak összefogással, közös és céltudatos munkával lehet.

A 2011. április 28-án elfogadott ciklus-programban, melyet a május 30-án tartott lakossági fórumon is ismertettünk, meghatároztuk az elkövetkezendő négy év főbb céljait: megszüntetni a további eladósodást és stabilizálni az önkormányzat anyagi helyzetét, biztosítani az önkormányzat és intézményei működőképességét, a kötelező feladatok ellátását, majd a pénzügyi helyzet stabilizálását követően a lakosság bevonásával és hozzájárulásával a többség érdekeit szolgáló fejlesztések megvalósítását pályázati lehetőségek kihasználásával. Ennek realizálása érdekében 2011. szeptember 29-én – hosszas vita és többfordulós tárgyalás után – pénzügyi intézkedési tervet fogadtak el a képviselők egyhangú szavazattal, melyben meghatároztuk azokat a folyamatokat és konkrét intézkedéseket, feladatokat, melyek betartásával és betartatásával, azok végrehajtásával elkerülhetővé válik a csőd közeli helyzet, stabilizálható az önkormányzat pénzügyi, gazdasági helyzete.

- *Ugyancsak egy 2010-es kijelentésedet idézem: „Meg kell állítani az önkormányzat (és a Falugondnokság Kft.) további eladósodását, stabilizálni kell az önkormányzat pénzügyi-gazdasági helyzetét.” Erről ugyan már többször írtunk, de kérlek, összegezd, hogyan zárjátok ezt a ciklust?*

Polgármester – Az előbb említettek következetes végrehajtása (ciklus-program, intézkedési terv) eredményeként mondhatom, hogy a választásoktól számított 15-16 hónap elteltével 2011. év végére a 146 millió forint szállítói követelés és kötelezettségvállalás összegét mintegy 35 millió forintra tudtuk zsugorítani, majd 2012. I. félév végére közel a nullára. 2012. II. félévtől pedig a számlák rendezése folyamatos, a kifizetések általában határidőre megtörténnek, likviditási, finanszírozási gondjaink nincsenek. Az említett dokumentumokban foglalt fő célkitűzést 2012. év végére teljesítettük, az önkormányzat pénzügyi, gazdasági helyzetét stabilizáltuk.

Azt azonban el kell mondanom, hogy ebben az időszakban (ciklus első fele) a helyzet még mindig nem volt olyan rózsás, mint ahogyan az első hallásra tűnik. A Falugondnokság Kft. és a Tiszapart Revitalizációért KKN Kft. felszámolási eljárással történő megszüntetését kezdeményeztük, mert mindkettő felélte a törzstőkéjét (a KKN Kft. a 6,5 millió forintot,



a Falugondnokság Kft. a 30 milliós törzstőkéjét úgyszintén), azonkívül az utóbbi kft. vagyona a jegyzett tőkéje alá süllyedt, mindemellett 62 millió forint tartozást halmozott fel, bevételt nem termelt, és csak az önkormányzat által biztosított tagi kölcsönből tudott működni, ami az önkormányzatnak évente mintegy 15-20 millió forint plusz kiadást jelentett. A felszámolás következtében a falugondnokság dolgozóinak jár, illetőleg elmaradt járandóságait a felszámoló a bérgarancia alapból kifizette. Az önkormányzati támogatás (tagi kölcsön) mellett a kft. jelentős hiteletet vett fel, így a készfizető kezességvállalásból adódóan az önkormányzatot a hitelt folyósító pénzügyintézet felé kb. 20 millió forint visszafizetési kötelezettség terheli.

A még ma is élő problémák ellenére elmondhatom, hogy a nehezen már túl van az önkormányzat. Elérkezett az ideje a beruházásoknak, a fejlesztéseknek, és megnyugtató, hogy egyes fejlesztéseket, felújításokat ma már önerőből is képes megvalósítani az önkormányzat.

- Melyek azok a kiemelt beruházások, jelentősebb felújítások, intézkedések, amelyek a rákóczi falviak komfortérzetét hivatottak szolgálni?

Polgármester – 2011-ben befejeztük a kerékpárút építésének III. ütemét Rákóczi falvától Martfűig. Ezzel elértük, hogy Szolnok belvárosától Martfű központjáiig - környezetkímélő módon – két kerékpárral is lehet közlekedni. Szintén ebben az évben a Jókai úti vízvezeték hálózat teljes rekonstrukcióját is folytattuk – a koncessziós díj terhére –, amit 2012-2013-ban az utolsó 5. ütemmel be is fejeztünk.

2012 tavaszán megvalósítottuk a felszámolt szeméttelép rekultivációját. Ezzel megszűnt egy nagy szennyfolt a város nyugati határában. Kezdeményezésemre a volt salakmotor pálya helyén kialakítottunk 6 darab közművesített építési telket, kisüzemek létesítése céljából. Kiszélesítettük a Rákóczi út-Kossuth úti útkeresztződést, ahol mind a négy irányban gyalogos átkelőhelyet, a szolgáltatóház mellett pedig parkolót létesítettünk. Elvégeztük a könyvtár, orvosi rendelő, egészségház és a Rákóczi út 61. szám (volt Iparos Kör) alatti épületek külső homlokzatának felújítását. 2013-ban az Egészségház összes ablakait

és a Néptánc tanterem ablakait is kicseréltük, korszerű, hőszigetelt nyílászárókra. Az előző évben az érintett lakosok hozzájárulásával (nagyobb részt önkormányzati költségvetésből) új útalapos utat kapott a szinte járhatatlan Fürt utca. 2013-ban a Varsány Községi Ház tetőszerkezete újult meg, amire az évek óta tartó beázás miatt nagy szükség volt. 2014-ben az Egészségház, valamint a városháza déli szárnya kapott új tetőszerkezetet. Idén adtuk át a város második játszótérét – nagyobb részt pályázati pénzből-, két évvel ezelőtt az elsőt, saját forrásból és vállalkozók, magán személyek hozzájárulásával.

Szintén ebben az évben pályázati támogatással megvalósult a Virágoskert Óvoda központi épületén, valamint a hivatal épületén napelemes rendszer telepítése. Így megjelent a megújuló energia hasznosítása a városban, melynek körét szélesíteni szeretnénk. Tervezzük egy biomassza kazán telepítését az általános iskolába, ahol komplett fűtőkorszerűsítést, nyílászárók cseréjét, hőszigetelést szeretnénk megvalósítani pályázat útján. 2014. szeptember 20-án adja be az önkormányzat Önkormányzatok és intézményeik épületenergetikai fejlesztése megújuló energiaforrás hasznosításával kombinálva” című KEOP pályázatot.

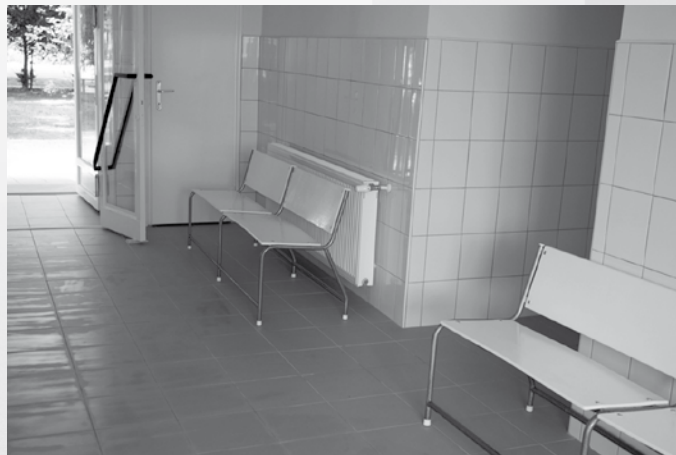
Szeptember 5-én adtuk át a felújított orvosi rendelőt – új, hőszigetelt nyílászárók cseréje, tisztasági festés, csempe és padlócsere, víz- és fűtésrendszer korszerűsítése, valamint a villanyhálózat cseréje valósult meg.

Az intézmények épületeiben folyamatosak a karbantartási, javítási munkálatok, melyeket legtöbb esetben saját karbantartóink, illetve a szakképzett közfoglalkoztatottjaink végeznek el.

Bízom benne, hogy mindezek a beruházások, felújítások hozzájárultak a lakosság komfortérzetének javításához. A 2014-20-as EU-s költségvetési tervidőszakban pénzügyi helyzetünk stabilizálásával, pályázati forrásokkal reményt látok arra, hogy a fejlesztéseinkben nagyobb hangsúlyt kapjanak a lakosság komfortérzetét javító fejlesztések, beruházások. Ehhez az önkormányzat mintegy 3 milliárd Ft összegre nyújtotta be projekt javaslatait.

Köszönöm a kérdéseimre adott válaszokat.

pbm



Önkormányzati hírek - képviselő-testület



Rákócziújfalva Város Önkormányzat Képviselő-testületének 2014. július 19-ei soron kívüli nyílt ülésén az alábbi napirendek szerepeltek

Kinevezték az új védőnői körzeteket az I. számú védőnői körzetbe

A településen két védőnői körzet található, amelyből az I. körzet 2014. január 1-jétől megüresedett, így a védőnői helyettesítési feladatokat 2014. január 1. napjától Kuruczné Mócsó Ildikó védőnő látta el.

A képviselő-testület 2014. április 24-ei ülésén második alkalommal döntött a védőnői álláshely pályázatának kiírásáról. A pályázat benyújtásának határideje: 2014. június 30. napja volt, mely időpontig 1 fő nyújtotta be a pályázatát.

A tiszaföldvári pályázó, Mikes Anita rendelkezik a jogszabályban és a pályázati kiírásban előírt feltételekkel, így a képviselő-testület Mikes Anitát 2014. augusztus 1. napjától határozatlan időre az I. számú védőnői körzet védőnőjévé nevezte ki.

Rákócziújfalva csatlakozott a Horgászegyesületek a Tiszáért Társuláshoz

Az Egyesület elnöke, Szöllösi Béla és a Megyei Közgyűlés elnöke, Kovács Sándor azzal a kéréssel fordult az Önkormányzathoz, hogy támogató tagként csatlakozzon a társuláshoz. Az Egyesület célja, a Tisza és környezete szennyezéstől való megvédése, a halállomány növelése. A társulás céljainak megvalósításához szükség van a Tisza menti települések összefogására és támogatására. Rákócziújfalva képviselő-testülete egyetértett az egyesület céljaival, valamint a település életében fontos pontnak tartják a Tisza folyót, így természetes volt az egyesülethez való csatlakozás.

Rendkívüli önkormányzati támogatási kérelem beadásáról döntöttek a hulladékszállítás kompenzációs díj rendezéséhez

Az Önkormányzat támogatási kérelmet nyújtott be a Belügyminisztériumhoz a megyei önkormányzati tartalékból nyújtott támogatásokról és a rendkívüli önkormányzati támogatásokról szóló 7/2014. (I. 31.) BM rendelet alapján. A támogatási igény összege: 30.072 e Ft, amely a közüzemi szolgáltatásokhoz kapcsolódó fizetési kötelezettség teljesítésére vonatkozik, nevezetesen az Önkormányzatot terhelő hulladékszállítás kompenzációs díjához nyújtana fedezetet a kérelem sikeres elbírálása esetén. A kom-

penzációs díj megfizetését a Szolgáltató 2013-ban az alábbiakkal indokolta:

- a Szolgáltatót 2013. január 1-jétől 3.000 Ft/tonna, 2014. január 1-jétől 6.000 Ft/tonna hulladéklerakási járulékfizetési kötelezettség terheli,
- a Szolgáltatónak lakosonként 100 Ft/fő felügyeleti díj fizetési kötelezettsége van,
- a 10%-os lakossági rezszi költségcsökkentés,
- 2012. évi infláció,
- az közszolgáltatásban dolgozók minimálbér emelése miatti többlet terhek,
- a Szolgáltatót terhelő kötelező bérmegemelés kompenzáció kifizetése,
- az elektronikus útdíj bevezetése, mely érinti a hulladékszállításban résztvevő gépjárműveket, és a
- gázolaj megemelkedett jövedéki adója, amelyek növelik a gazdasági társaság költségeit, ami a cég veszteséges gazdálkodáshoz vezethet. Mivel a Szolgáltató nem gazdálkodhat veszteségesen, ezért kell fizetni kompenzációs díjat az Önkormányzatnak. A lakosságra nem hárítható át a kompenzációs díj.

A kérelem benyújtását a képviselő-testület támogatta.

Halaszthatatlanná vált a víziközmű rekonstrukció a Tisza-Árpád úti szennyvíz végátemelőnél

A testület egy korábbi döntése alapján a Tisza-Árpád út sarkán lévő végátemelő szivattyúk felújításra kerültek. A víziközmű-szolgáltató jelezte, hogy a Tisza-Árpád úti szennyvíz végátemelő külső villamos energia ellátása a csatlakozó kábel szűk keresztmetszete miatt nem megfelelő, gyakoriak a meghibásodások, áramkimaradások, amely a végátemelő működésében zavarokat, a végátemelő melletti területre szennyezést okozhat. A VCSM Zrt. Szolnok szakemberei javasolták a villamos energia ellátást biztosító csatlakozó kábel megfelelő keresztmetszetre történő cseréjét, melynek bekerülési költsége összesen 1.336.471,- Ft. A fent említett munkálatok a 2013. évi koncessziós díjmaradvány és a 2014. évben várható koncessziós díj terhére kerülnének elvégzésre. A tényleges kivitelezés 2014. szeptember 30-ig valósul meg.

Rákócziújfalva Város Önkormányzat Képviselő-testületének 2014. augusztus 28-ai soros nyílt ülésén az alábbi napirendek szerepeltek

Megválasztották a Helyi Választási Bizottság (HVB) tagjait

Magyarország Köztársasági Elnöke 2014. október 12. napjára tűzte ki a helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek általános választását. A választás lebonyolításához helyi választási bizottságot (HVB) kell választani a választási eljárásról szóló 2013. évi

XXXVI. törvény (a továbbiakban: Ve.) rendelkezései szerint.

Rákócziújfalván több szavazókör is van, így a képviselő-testület 3 HVB tagot és 2 póttagot választhatott meg. A tagok személyére a helyi választási iroda vezetője tehetett indítványt.

A helyi önkormányzati választásokra a képviselő-



selő-testület HVB tagnak választotta meg: Makari Jánosné, Nádas Józsefné és Füleki Béláné, póttagnak: Bagi Lászlóné, valamint Gálné Szénási Juditot.

Tovább csökkent a bűncselekmények száma Rákóczi falván

A Szolnoki Rendőrkapitányság részletes beszámolóban számolt be Rákóczi falván 2013. évi közbiztonsági helyzetéről, a közbiztonság érdekében tett intézkedésekről. Rákóczi falván a regisztrált bűncselekmények száma 11,3%-kal csökkent 2012. évhez képest, illetve a kiemelten kezelt bűncselekmények száma is csökkenő tendenciát mutat. A kiskorúak veszélyeztetésére irányuló bűncselekmények száma jelentősen, 6-ról 1-re csökkent. Rákóczi falva bűncselekményi fertőzöttsége továbbra is jóval az országos átlag alatt van, a lakosság biztonságérzete továbbra is jó.

Az elmúlt évben a helyi körzeti megbízottak a kötelezően előírt feladatokon túl jelen voltak minden, a városban megrendezett kulturális, sport és egyéb eseményen a polgárőrökkel együtt, akikkel évek óta megbízható, jó kapcsolatot ápolnak.

A képviselő-testület megköszönte a rendőrség munkáját és elfogadta a beszámolót.

2013. évi rákóczi falvai munkájáról számolt be a tűzoltóság

A Szolnok Tűzoltóság a megye egyik legnagyobb tűzoltósága, naponta 24-25 fővel teljesítenek szolgálatot, illetve 24 település tartozik hozzájuk. A Szolnoki Tűzoltóság 2013. évben olyan tűzesethez, amely beavatkozást igényelt, 285 alkalommal vonult ki.

Rákóczi falván 2013-ban összesen 11 esemény történt. Beavatkozást igénylő tűzeset 6 db volt, melyből 5 db szabadtéri tűz volt. Kiérkezés előtt felszámolt 1 db, utólagos jelzés 1 db és téves jelzés 1 db, műszaki mentés 2 db volt.

2014. első félévben összesen 2 db esemény történt, melyből egy tűzeset és egy műszaki mentés volt.

A beszámolót a képviselő-testület elfogadta.

A tervezetthez képest bővülnek az óvodai csoportlétszámok

Egy-egy csoportnál előfordul, hogy az előre meghatározott csoportlétszámot átlépik, mert a nyár folyamán nő a beiratkozott gyermekek száma. A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény 25. § (7) bekezdése alapján a fenntartónak – jelen esetben az önkormányzatnak – kell jóváhagynia a csoportlétszám átlépését. A Virágoskert Óvoda és Bölcsőde intézmény óvodai intézményegységének a 2014/2015. nevelési évben a csoportlétszám átlépését engedélyezte és jóváhagyta a képviselő-testület.

15 éves időtávra gördülő fejlesztési tervet készít az önkormányzat

A 2014. január 1-től hatályba lépő Vksztv. 11.§-a törvény szerint (melynek a végrehajtási rendelete még nem jelent meg) az állam kötelezi az ellátásért felelős önkormányzatokat és a szolgáltatót, aki a mi esetünkben a VCSM Zrt., hogy 15 éves időtartamra szóló gördülő fejlesztési tervet készítsen, amely vo-

natkozik a meglévő vízmű hálózat és szennyvízhálózat és annak tartozékainak a fejlesztésére és felújítására, pótlására és az új beruházásokra is.

Míg felújítások, pótlások a meglévő nyomóvezetésekre és a csatornarendszerre vonatkoznak, addig a beruházások inkább az áttemelő szivattyúk teljes rekonstrukciójára, illetve amennyiben a képviselő-testület és az önkormányzat úgy dönt, hogy pl. új lakótelepet alakít ki, vagy új kiosztásos telkeket hoz létre, akkor azok közművesítéséről is szólnia kell. Ezeknek a forrása nagyobb részt a 2004-ben kötött koncessziós szerződés szerint a koncessziós díj, valamint a beruházások esetén leginkább pályázati pénz lesz.

A képviselő-testület hozzájárult, hogy a víziközműszolgáltatásról szóló 2011. évi CCIX. törvény 11. §-a alapján a 15 évre szóló gördülő fejlesztési terv elkészítésében a Vízfűtési és Csatornaművek Koncessziós Zrt. Szolnok, mint üzemeltető térítésmentesen közreműködjön, valamint az önkormányzat 2014. szeptember 15-ig ezt a tervet beadhassa a Magyar Energetikai és Közmű-szabályozási Hivatal részére.

Új eszköz a mentőállomás kivonuló állományának

Az Országos Mentőszolgálat munkatársa azzal a kérelemmel kereste meg az önkormányzatot, hogy a mentőállomás kivonuló állománya a Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Mentőalapítvánnyal összefogva a mentőállomás hatékonyságát fokozó LUCAS II mellkasi kompressziós rendszer beszerzését tűzte ki célul. Az eszköz csak felajánlások és alapítványi közreműködéssel szerezhető be. A készülék beszerzési ára 4.2 millió Ft. Az eszköz a Szolnokon szolgálatot teljesítő rohamkocsin kerülne elhelyezésre, melynek ellátási közege 22 településre terjed ki.

Az eszköz megvételét a képviselő-testület támogatta, és az önkormányzat 100.000 Ft-tal járul hozzá a beszerzéshez.

Módosult a Szolnoki Kistérség Többcélú Társulása Társulási Megállapodása

Két változás miatt volt szükséges módosítani a megállapodást. Az egyik, hogy a Társulási Tanács a 2013. november 26-i ülésén arról döntött, hogy Tiszavárkony településen működő tanyagondnoki szolgálat biztosítása a Szolnoki Kistérség Többcélú Társulása Gyermekjóléti és Szociális Szolgáltató Központ Rákóczi falva feladatkörébe kerül át. A módosítás másik oka, hogy a Társulási Tanács kistérségi szociális díjat kíván alapítani az általa fenntartott intézményekben, a szociális és gyermekvédelmi területen az átlag felett teljesítő munkatársak elismerésére. A javaslat szerint a díj a „Szolnoki Kistérség Többcélú Társulása Pro Caritate Díj” nevet viselné, illetve az adományozás szabályai a társulási megállapodásba be lesznek építve.

A módosításokat a képviselő-testület elfogadta.

Újra meghirdeti az önkormányzat a védőnői állást

Mikes Anita védőnő 2014. augusztus 31. napjával kérte a 2014. augusztus 1-én kezdődött közalkalmazotti jogviszonyának megszüntetését. A megüresedett védőnői álláshely helyettesítését 2014. szeptember 1-től ismét Kuruczné Móczy Ildikó védőnő fogja

ellátni. Az ellátási területet és az ellátottak számát tekintve azonban szükséges a két főállású, teljes munkaidős védőnő foglalkoztatása, így újból pályázatot kell kiírnia az önkormányzatnak a I. számú védőnői körzet álláshelyének betöltésére.

A képviselő-testület a pályázatot elfogadta.

A pályázat beadásának határideje 2014. október 31.

Nyári karbantartási munkálatok az oktatási intézményekben

Idén nyáron nagyobb volumenű karbantartási munkálatok valósultak meg a város köznevelési intézményeiben.

A bölcsőde udvarán található teraszt újrabetonozták a balesetveszély elkerülése érdekében, a kocsibejáró betonozása még folyamatban van. Egy csoportszobát megbontottak, kifestettek, és az ottani vízesedést is megszüntették. A Rákóczi úti óvodában a riasztórendszert megjavították. A csoportszobák tisztasági meszelése és a bölcsődei mosdó teljes festése is megtörtént.

Az iskola több tanteremében és a tanári szo-

bában is parkettát csiszoltak, lakkoztak, és a tisztító festés megtörtént. A leginkább elhasználtódó felületeknél OSB lapokat helyeztek el. Az iskola új bútorokat is kapott, melyeket a Szolnoki Főiskolától vásárolt meg az önkormányzat.

A karbantartási munkálatokat - kőműves munkák, festés, javítás – a közhasznú munkások végezték, illetve felújítási munkálatokon túl segítettek a távolugró gödör kialakításában, tankönyvek szállításában. A karbantartási munkák megszervezésével és eredményével az intézmények vezetői meg voltak elégedve.

Ezekkel a felújításokkal újabb lépést tett az önkormányzat az oktatási intézmények korszerűsítésére. Ebben az évben az óvoda Rákóczi úti épülete napelemeket kapott, így megújuló energia biztosítja az épület áramigényét. Az iskola fűtéskorszerűsítésére 2014. szeptember 20-án ad be pályázatot az önkormányzat. Sikeres pályázat esetén már mindkét intézmény megújuló energiát használhat, mely manapság elengedhetetlen egy modern intézmény működésében.



Jókai út helyreállítása



2013 őszén a MOL Magyar Olaj és Gázipari Nyrt. kútfúrési munkálatokat kezdett el a Jókai út végén. A munkálatok során a munkagépek az útban hibákat, károkat okoztak, melyek kijavítását 2014. szeptember 1-jén kezdte meg a cég.

Szabados László, a MOL képviselője tájékoztatta az önkormányzatot a munkálatok megkezdéséről a Jókai út, Szent László kir. úttól a Kengyel felé vezető szakaszán. Az úton keletkezett repedéseket megszüntették, valamint a Jókai út külterületi szakaszán mintegy 2,5 km hosszan nagyjából 35 m³ zúzott kővel fedték be az utat, hogy a jövőben munkagéppel is járható legyen az út.

A MOL Nyrt. a kútfúrési munkálatokat befejezte, további tevékenység nem várható azon a ponton.



Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

SZÉCHENYI 2020

2014. 07. 07.

Rákócziújfalva Városi Önkormányzata

RÁKÓCZIFALVA POLGÁRMESTERI HIVATAL ÉS VIRÁGOSKERT ÓVODA

SAJTÓKÖZLEMÉNY

NAPELEMES RENDSZER KIÉPÍTÉSE RÁKÓCZIFALVA POLGÁRMESTERI HIVATAL, VALAMINT A VIRÁGOSKERT ÓVODA RÉSZÉRE

Rákócziújfalva Városi Önkormányzata 12 797 937 Ft vissza nem térítendő uniós támogatást nyert el a KEOP-4.10.0/A/12 kódjelű, Helyi hő, és villamosenergia-igény kielégítése megújuló energiaforrásokkal című pályázati kiíráson az Új Széchenyi Terv keretében. A projekt eredményeként napelemes rendszer került elhelyezésre a Polgármesteri Hivatal és a Virágoskert Óvoda épületeinek tetejére.

Mind Rákócziújfalva óvodájának és a Polgármesteri Hivatalnak is jelentős villamos energia igénye van, melyből adódóan a ráfordított összeg is jelentős az önkormányzat számára. A projekt egyik célja ezért az volt, hogy a vételezett villamos energiát nagymértékben ki tudják váltani a háztartási méretű kiserőmű által termelt villamos energiával. Ennek köszönhetően aztán egyrészt az önkormányzat éves költségvetése tervezhetőbbé vált, másrészt pedig példamutató mértékben csökkent az üvegházhatású gázok kibocsátása. A projekt továbbá elősegítette a fenntarthatóság irányába fejlődő életforma kialakítását is.

A beruházás során napelemes rendszerrel lett felszerelve Rákócziújfalva két intézménye is. Az óvoda épületére egy 24 darab polikristályos napelem-modulból álló, összesen 5,88 kWp csúcsteljesítményű rendszer került elhelyezésre. A fejlesztésnek köszönhetően a villamos energiára fordított költségek 65%-kal csökkennek éves szinten. A Polgármesteri Hivatal épületére egy 7,84 kWp csúcsteljesítményű rendszer került telepítésre, mely 32 darab polikristályos napelem-modulból áll. A beruházásnak köszönhetően a villamos energiára fordított éves költségek 35%-kal csökkentek. Ezen kívül az óvoda esetében 6,32 tonnával, míg a Polgármesteri Hivatalnál 7,61 tonnával csökken éves szinten az üvegházhatású gázok kibocsátása.

„Nyári diákmunka elősegítése 2014.” program Rákócziújfalva Város Önkormányzata

A Nemzetgazdasági Minisztérium a fővárosi/ megyei kormányhivatalok munkaügyi központjai és a járási hivatalok járási munkaügyi kirendeltségei megvalósításával „A nyári diákmunka elősegítése 2014” elnevezéssel munkaerő-piaci programot indított.

A program célja a korai munkatapasztalat- és munkajövedelem-szerzés elősegítése volt.

A program célcsoportjába azok a 16-25 év közötti, nappali tagozaton tanuló, tanulói vagy hallgatói jogviszonnyal rendelkező diákok tartoztak, akik nem rendelkeztek sem vállalkozói, sem egyéb, foglalkoztatásra irányuló jogviszonnyal.

A program keretein belül a foglalkoztatás történt a települési önkormányzatoknál, illetve az

önkormányzat fenntartásában álló, önkormányzati alapfeladat ellátását végző intézménynél.

Legfeljebb napi 6 órás foglalkoztatáshoz volt nyújtható a támogatás, ami azonban nem lehetett több mint a minimálbér – szakképzettséget igénylő munkakörökben a garantált bérminimum – időarányos hányada.

Önkormányzatunknál 2014. július 1-vel 3 fő került 2 hónapos foglalkoztatásba. 1 fő végzettségének megfelelően a pénzügyi csoportnál végezte tevékenységét, 1 fő a műszak munkáját segítette, 1 fő pedig a Varsány Közösségi Ház és Könyvtár működésében és az önkormányzat kulturális jellegű eseményeinek előkészítésében és lebonyolításában való közreműködésben ténykedett.

2014. augusztus 1-től újabb 5 főt tudunk bevonni a programba. 1 fő a pénzügyi területre, 1 fő a humánpolitikára, 1 fő a műszakra, 1 fő kézbesítői feladatok ellátására, 1 fő pedig igazgatási területen a hatósági ügyintézés adminisztrációjában segítette kollegáink munkáját.

Tapasztalataink azt bizonyítják, hogy a diákok precízen, pontosan látták el feladatukat, maximálisan beilleszkedtek a hivatali közösségbe. Tapasztalatot szereztek a munka világában, szakmai áttekintést nyertek az önkormányzat működéséről.



Átadták a felújított orvosi rendelőt

Szeptember 5-én Krizsán József polgármester új ünnepélyes keretek között adta át a felújított orvosi rendelőt.

A beruházás már szükségszerű volt. Az elmúlt két hónap alatt az épület összes homlokzati nyílászárója ki lett cserélve, teljes csempe- és padlócsere, valamint a belső tisztasági festés, a faajtók mázolása is megvalósult. Szükséges volt a víz- és fűtésrendszer, valamint az elektromos áram ellátását biztosító hálózat teljes felújítása is.

A jövőben még tervezi az önkormányzat az intézmény klimatizálását is, melynek alapjait, a csöveket már beépítették, de pénz hiányában sajnos csak a későbbiekben kerülhet sor a rendszer teljes kiépítésére.

Az orvosi rendelő felújítását az önkormányzat az elmúlt évek szigorú és következetes költségvetésének köszönhetően saját erőből tudta megvalósítani.

Ezúton is köszönjük a munkát Tóth József egyéni vállalkozónak, a Hernek Szolgáltató Bt-nek és a Fire-Alarm Group Kft-nak.



Fűtéskorszerűsítés az iskolában – KEOP pályázat Bővíthet a megújuló energia hasznosítása a városban

Pályázatot nyújt be 2014. szeptember 20-án Rákóczi Ferenc Város Önkormányzata az „Önkormányzatok és intézményeik épületenergetikai fejlesztése megújuló energiaforrás hasznosításával kombinálva” című tenderre. Az önkormányzat a II. Rákóczi Ferenc Általános és Alapfokú Művészeti Iskola épületeinek (földszintes épület, emeletes épü-

let) sportcsarnok fűtéskorszerűsítésére pályázik.

Sikeres pályázat esetén az iskola épületei belső és külső hőszigetelést kapnak, nyílászáró-csere, illetve teljes körű fűtéskorszerűsítés valósulhatna meg. A fűtéskorszerűsítés során új kazán kerülne az iskolába, mely megújuló energiával fűtene (biomassza).

A felújítás megközelítő költsége 130 millió Ft lenne.

Javaslat a Macigyűjtemény korszerűsítésére

Az elmúlt egy-másfél évben már nem csak tervezgetni, de megvalósítani is képes az önkormányzat különböző felújításokat, korszerűsítéseket, hol önerőből, hol pályázat útján. Már korábban el kellett készíteni az önkormányzatnak fejlesztési tervét 2014-2020-at tekintve, melyben több nagyszabású fejlesztési terv is szerepel, ami a rákóczi ferenc város turizmus fellendítéséhez járulhat hozzá. Egyik ilyen közeli terv a Macimúzeum turisztikai célú fejlesztése, melyre az önkormányzat 2014. szeptember 2-án nyújtotta be javaslatát a Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Térségfejlesztési és Külügyi Iroda részre, a JNSZM Gazdaságfejlesztési Részprogramhoz.

A felújítást 2015-2016-ra tervezné az önkormányzat, mely nem csak az épület felújítását (fűtéskorszerűsítés) tartalmazza, hanem a gyűjtemény interaktív tételét, udvarrendezést és egy kávézó létrehozását is.

A fejlesztés célja a látogatók számának 5.000-10.000-re történő növelése, valamint a múzeum és környékének vonzóbbá tétele a látogatók és az itt élők számára.



Polgármesteri dicséret



Ismét olyan személyt mutathatok be az újság olvasóinak, akik valószínűleg többen ismernek kis városunkban, mint engem. Ezt azért merem ilyen határozottan kijelenteni, mert ismét tősgyökeres rákóczi falvai került sorra. Nevezetesen Zala Ádámné, született Bádonyi Erzsébet. Beszélgetésünk apropója pedig az, hogy Rákóczi falva polgármesterétől elismerő oklevelet és tárgyjutalmat kapott a közalkalmazottak és köztisztviselők napja alkalmából június 30-án. Az oklevél az alábbiakat tartalmazza:

Zala Áadámné

önkormányzati – polgármesteri dicséretben részesítem, kiemelkedő, lelkiismeretes és megbízható munkájáért, amellyel nagymértékben hozzájárult Rákóczi falva művelődési intézményének és könyvtárának jó híréhez.

Úgy gondolom, hogy ilyen szintű elismerést kizárólag hosszú időn át végzett, folyamatosan kiemelkedő munkáért adományoznak. Rábeszéltem az első körben ellenálló Zala Áadámnét, hogy üljünk le és meséljen Erzsikéről...

Z. Á-né.: - Rákóczi falvai családból származom, szüleim, testvérem rákóczi falvai. Itt végeztem az általános iskolát. Édesapám kőműves, édesanyám háztartásbeli. Bátyám szobafestő. Én az általános iskola után angol női szabó szakmát tanultam ki. Nagyon szerettem a szakmámat, kitűnő tanuló voltam. Első munkahelyem a szolnoki Május 1. Ruhagyár volt a Rékasi úton a laktanya után, és ez bizony egy 17-18 éves lánynak nem a legbiztonságosabb környék volt az 1970-es évek eleje-közepe táján. A délutános műszak végén éjfél körül értem haza. Néha – be kell vallanom – félttem. Igaz, hogy édesapám szinte mindig kijött elém, de nem vártam el tőle ezt, hiszen hajnalban ment dolgozni. Ezért aztán kerestem magamnak más munkahelyet. Új szakmát kellett ehhez tanulni, hiszen a szolnoki Kossuth téren lévő gyermek cipőboltban találtam munkahelyet. Itt is nagyon szerettem dolgozni. Rövid idő alatt pénztáros lettem. Ekkor kezdődtek a problémák. A pénztáros az üzlet bezárása után zárta a pénztárat, címetezte a bevételt, zsákba rakta a pénzt, és elvitte a postára. Hiába zártunk délután, ha a postázással eltelt az idő, és csak a kora esti busszal értem haza. Így aztán örömmel fogadtam az újabb munkahelyi ajánlatot. Ekkora már elvégeztem a kereskedelmi szakmunkásképzőt. Az új munkahelyem a Pelikán Szálló ajándékboltja volt, ott is nagyon szerettem dolgozni. Ádámmal még az előző munkahelyemen megismerkedtem, akivel 1977-ben összeházasodtunk. 1982-ben megszületett Ádám, 1986-ban pedig Zoltán. Amikor gyes-en voltam, láttam, ahogy kora reggelente viszik a kisgyerekeket biciklivel, gyalog az óvodába. Sokszor a picit aludt a kerékpáron. Elhatároztam, hogy az én gyermekem, ha csak tehetem, nem fog így szenvedni, keresek munkát Rákóczi falván. 1988-ban az akkori Faluházban akadt egy adminisztrátor-takarítónő-mindenes munkakör. Megkerestem Papp Imrét, az akkori Faluház-vezetőt, és jelentkeztem. 1988. november 21-től itt dolgozom. Az eltelt 26 év alatt volt sok főnököm, változott a munkaköröm, de végig örömmel dolgoztam. Dolgoztam, múlt időben, hiszen 2014. szeptember 01-től elvileg nyugdíjas vagyok...

F.F.: - Sikerül egy kérdést feltennem... A két gyermek már 32, illetve 28 évesek. Mit dolgoznak, hol élnek, van-e már unokátok?

Z. Á-né.: - Ádám építésztechnikus, műszaki rajzólként dolgozik egy szolnoki cégnél, nőtlen. Zoltán fiam mérnök-informatikus. Kecskeméten lakik, nős. Unokánk még nincs, de várjuk és készülünk rá!

Erzsike, köszönöm a beszélgetést! A magam, a szerkesztőség és valamennyi újságolvasó nevében még egyszer szívből gratulálok az elismerésedhez, és nagyon sok nyugodt nyugdíjas évet kívánok a szintén nyugdíjas férjed mellett.

F. F.

Augusztus 20.



Elfogadták a területfejlesztési programot

Örömmel tudatjuk, hogy a megyei közgyűlés 2014. augusztus 22-i, pénteki ülésén megválasztották a Területi Választási Bizottság tagjait, valamint elfogadták a „Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Területfejlesztési Program 2014-2020” című dokumentumot. A soron kívüli ülésen a TVB tagjának választották dr. Gulyás Zoltánt, dr. Juhász Ádámot és Sarkady Lászlót. Póttagok Csörgő László és dr. Temesváry Tamás. A megváltozott törvényi szabályozások miatt a megyei önkormányzat legfontosabb feladata jelenleg a 2014-2020 közötti Európai Unió fejlesztési ciklusra való felkészülés, és annak végrehajtásában, megvalósításában való aktív közreműködés. A megyei területfejlesztési koncepciót tavaly decemberben fogadta el a megyei közgyűlés. A tervezés következő lépése a megyei területfejlesztési program megalkotása. Jelenleg a programozási munka zajlik, mely akkor lépett új szakaszába, amikor a kormány június 6-án kiküldte Brüsszelbe azokat az operatív programokat, amelyeket 2014 és 2020 között kíván megvalósítani. Ezek közül a megyei önkormányzatokat érintő leglényegesebb a Terület- és Településfejlesztési Operatív Program, amely decentralizált módon megyei és megyei jogú városi hatáskörbe került. A Megyei Tervezési Koordinációs Testület megtárgyal-

ta a javaslatokat, amelyeket akkor megküldtek a minisztériumoknak. Azóta változások következtek be a TOP struktúrájában. Összesen mintegy 60 milliárd forint jut a megyének, de legfontosabb változás, hogy a források szétválnak. A 14,3 milliárd forintos keret Szolnok város minden fejlesztési igényét felöleli. A 28 milliárd forint keretű megyei gazdaságfejlesztési program – Szolnok kivételével – a megye 77 településére vonatkozik, és a 18 milliárd forint keretű megyei településfejlesztési program pedig egységes megyei program keretében valósulhat meg. A megyei közgyűlésnek szeptember végéig kell elfogadnia a megyei integrált területi programot, ami a 2014-2020-as időszakban nagy hatással lesz a Közép-Tisza-Zagyva Vidékfejlesztési Egyesület munkájára.



DARÁNYI IGNÁC TERV



Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alap: a vidéki területekbe beruházó Európa

SZÜCS GRÁNIT

2213 **MONOR**, 4. számú főút 38. km, Ceglédi út 74. Tel: 06 70 601 41 00
 2700 **CEGLÉD**, Széchenyi út - Puskaaporos u. sarok Tel: 06 70 601 41 07
 6000 **KECSKEMÉT**, Ceglédi út 100. Tel: 06 70 601 41 81
 2144 **KEREPES**, 3. számú főút, HÉV állomás Tel: 06 70 601 41 82



www.granitsirko.hu

TÖBB SZÁZ KÉSZLETEN LÉVŐ SÍREMLÉKBŐL VÁLASZTHAT!



2011. május óta a temető üzemeltetését a **Pietas Kft.** végzi. Kartonrendszert alakítottunk ki a sírhelyek pontosabb, gyorsabb beazonosítása végett, és folyamatban van a számítógépes nyilvántartás kiépítése is.

Nagyon fontos: sírhely és temetési időpontok kiadására kizárólag a **Pietas Kft.** jogosult, ezért kérjük a tisztelt hozzátartozókat, hogy temetés intézése esetén – időt, pénzt és bosszúságot megtakarítva – először irodánkat keressék fel!

Szolgáltatásaink:

- Temetési időpontok kiadása
- Sírhely megváltások
- Temetés felvétele, lebonyolítása
- Temetési kellékek árusítása
- Elhunytaszállítás
- Anyakönyveztetés, hiányzó okmányok, szükséges engedélyk beszerzése
- Gyász hirdetés felvétele, megjelenítése
- Sírköbontás, visszaállítás, sírkőtisztítás és felújítás, betűvésés, sírgondozás
- Koszorúk, sírcsokrok megrendelése

Szabadság tér 2. szám alatti (volt polgármesteri, rendőrség) épületben találják munkanapokon, 8-16 óráig.

Ügyintéző: **Karkus Csilla** +36-30/622-70-85

(időpont egyeztetés)

Temetővezető: **Magyar Lajos** +36-30/499-44-90

Ügyeleti telefonszám (éjjel-nappal):

+36-20/474-49-30 és +36-20/474-49-29

Felújítási munkálatok

Megújult környezetben kezdődik a nevelési év a Virágoskert Óvoda és Bölcsődében

2014. nyári hónapjaiban Rákóczi falva Város Önkormányzata külső és belső felújítási, ill. karbantartási munkákat végzett a Virágoskert Óvoda és Bölcsőde intézményben.

A Rákóczi út 60. sz. alatti óvodaépületben a következő munkákat végezték el:

A Tulipán csoportban a fali burkolat bontására, új-ravakolására és a csoportszoba festésére került sor. A javító festést az egész épületben elvégezték. Sor került még kettő csoportszoba parkettájának csiszolására és lakkozására is. A radiátorok lefestését is elvégezték.

Nagy örömünkre szolgált, hogy az önkormányzat energetikai pályázatot nyert, így került sor a napelemek felszerelésére, amely a villamos energiát biztosítja az óvoda épületében. Mindez hozzájárul az energiatakarékos és környezetbarát működéshez. A fejlesztéssel a kiadások is csökkenni fognak, hiszen gazdaságosabbá válik az óvoda fenntartása.

A Toldi út 33. sz. alatti épületben:

Bölcsődei intézményegységben:

A bölcsődei csoportszoba festése megtörtént. A külső homlokzat javítására és festésére is sor került. Elvégezték még az ablakpárkány cseréjét, valamint

a javító festési munkálatokat az egész épületben. A nyílászárók mázolására is sor került. A bölcsődei terasz burkolatának felbontása is szükségessé vált, és új betonajzatot kapott. Ezen kívül az udvar rendezése és a talaj kiegyenlítése is prioritást élvezett.

Óvodai intézményegységben:

Kettő csoportszoba parkettájának csiszolása és lakkozása is segítette a gyermekek környezetének szebbé tételét. Az ablakok és ajtók mázolását is elvégezték. A javító festést az egész épületben elvégezték.

Az óvodai terasz burkolatát is felbontották és korszerűsítették. Az udvari kapubejáró betoneozására is sor került.

Mindezek eredményeként szeptemberben megújult, tiszta és rendezett környezetben fogadtuk a gyermekeket. Köszönjük Rákóczi falva Város Önkormányzatának, Krizsán József polgármester úrnak, hogy biztosította számunkra az anyagi fedezetet és az összehangolt szervezést. Köszönjük Katona Mihálynak a munkák irányítását, az itt dolgozó munkásoknak pedig az igényes munkavégzést.

A Virágoskert Óvoda és Bölcsőde dolgozói



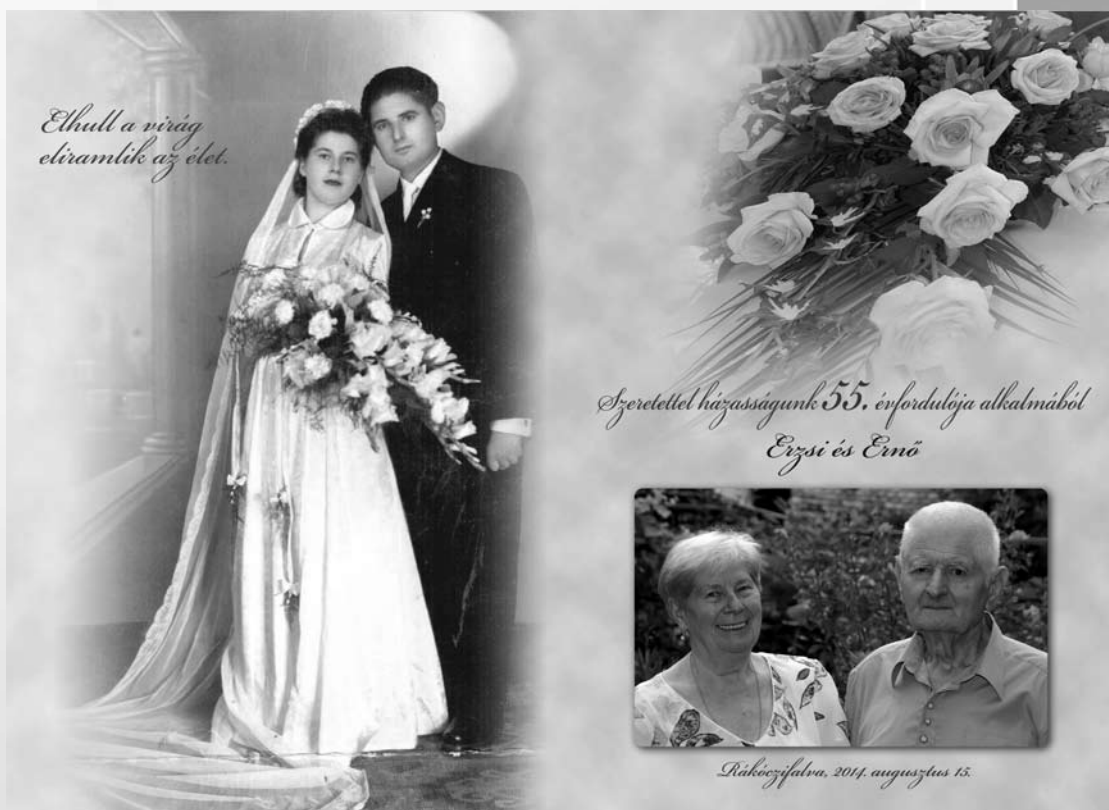
ÓVODA

Köszöntő

Páldi Ernő és felesége, Erzsike ez év augusztus 15-én ünnepelte házasságkötésének 55. évfordulóját.

Ez úton is gratulálunk és még sok egészségben együtt töltött évet kívánunk nekik.

Szerkesztőség



Regisztrált Tehetségpont lettünk



A nyár folyamán újabb lépcsőfokhoz érkezett iskolánk, amikor is regisztrált tagjai lettünk a Tehetségpont Hálózatnak. A címre pályázatot kellett benyújtani, melyben az iskolánkban folyó tehetségazonosító és fejlesztő munkát kellett részletesen bemutatnunk.

A Tehetségpontok a Nemzeti Tehetségsegítő Tanács kezdeményezésére alakultak meg, és a Magyar Génius Hálózat keretében működnek. A tehetségpontok alapfeladata a tehetségek felfedezése, azonosítása, a tanácsadás, a pályorientáció, a lehetőségek, az információk személyre szabott megmutatása a tehetséges fiataloknak. Fő céljuk, hogy hatékony segítséget adjanak az érdeklődő fiataloknak tehetségük felismeréséhez és kibontakoztatásához, ennek érdekében juttassanak el hozzájuk minél teljesebb és minél személyesebb információkat a különböző tehetséggondozó lehetőségekről.

Ezzel viszont a feladat még nem ért véget. Sőt, most kezdődik igazán az érdemi munka! A szakos kollégák bevonásával minél több helyi, intézményünkbe járó diákot szeretnénk elindítani, továbbvinni egy olyan úton, amelyre tehetség, elhivatottsága, szorgalma képessé teszi. Reméljük, hogy eme újabb lehetőség egyre több diák előtt nyitja meg a felnőttkori érvényesüléshez vezető utat. Intézményünk ehhez tett meg egy jelentős lépést, amivel igyekszik a legjobb tudása szerint élni a gyerekek, szülők és minden rákóczfalvai polgár meglepésére.

Vas Béla

A nagyfa története

Az iskolánk udvarában van egy öreg platánfa. Sokszor elgondolkoztam, ugyan hány félszeg elsős kisgyermek, és hány ballagó diák első, illetve utolsó tanítási napja köthető hozzá? Mennyi iskolai eseményen résztvevők számára adott árnyékot? Ez a fa megérdemelné, hogy többet tudjunk róla. Sok embert megkerestem, egyesek szerint több mint 100 éves. Kérem, hogy aki többet tud róla, keressen meg, és mesélje el.

Üdvözlettel: Biró Tiborné



Évnyitó 2014



SAJTÓKÖZLEMÉNY



Megvalósult az „Együtt értük!” című projekt

A TÁMOP-5.4.9-11/1-2012-0011 azonosító számú „Együtt értük!” című projektet a Szolnoki Kistérség Többcélú Társulása, mint főpályázó konzorcium keretében valósította meg, a szakmai megvalósításban a kistérség két intézménye:

- a Szolnoki Kistérség Többcélú Társulása Gyermekjóléti és Szociális Szolgáltató Központja (Rákóczi falva és Rákócziújfalú településeken) és
- a Szolnoki Kistérség Többcélú Társulása Zagyva menti Integrált Központja (Újszász és Zagyvarékas településeken) vett részt.

A projekt időtartama: 2013. május 01. – 2014. július 30.

A pályázat szakmai programja azokra a helyi sajátosságokból eredő problémákra ad megoldásokat, amelyek elősegítik a szociális alapszolgáltatások hatékonyságának erősítését. Célja:

- a szociális szolgáltatásokat ellátó intézményi szakembergárda továbbképzése;
- a szociális területen dolgozók szakmai kapcsolatainak erősítése az oktatási és egészségügyi szakemberekkel, valamint civil szervezetekkel;
- a célcsoportok szélesebb körű elérése és informatikai adatbázis kialakítása a hatékony ügyfélszolgálati működéshez.

A projekt lehetővé tette a célcsoportok számára különböző csoportfoglalkozásokat (baba-mama családi klub, szeniortorna, életvezetési klub, ápolási díjban részesülők klubja) szervezését is.

A projekt kiemelt fontosságú eleme volt a képzés, mely a Szolnoki Kistérség Többcélú Társulása Humán Szolgáltató Központ által szervezett 6 képzési program keretében:

- kiégés elleni tréning,
- kommunikációs tréning,
- konfliktuskezelő tréning,
- rogersi segítő beszélgetés,
- a cigányság integrációjának támogatása,
- szervezetfejlesztés és változásmenedzsment

valósult meg. Az akkreditált, minősített rendszerű képzési programokon 12-12 fő vett részt a partner intézmények dolgozói közül. A projekt során gyermekjóléti és idősgondozási szakmai műhelyek is megszervezésre kerültek.



Köszönettel tartozunk a Szolnoki Rendőrkapitányságnak a projekt eredményes megvalósításához nyújtott segítségért és koordinációs munkáért. Interprofesszionális együttműködés keretében az érintett településeken az időskorúak sérelmére elkövetett bűncselekmények megelőzése céljából, valamint közlekedési ismeretek nyújtására prevenciók tevékenység valósult meg.

Ezek célja:

- az egyedül lévő idős emberek személyi biztonságának fokozása,
- az intézmény dolgozója és a rendőri szerv munkatársai által közösen nyújtott tájékoztatás a lehetséges veszélyekről, illetve a biztonságuk érdekében igénybe vehető szociális szolgáltatásokról,
- prevenciók tanácsok és kiadványok biztosítása,
- közlekedési alapismeretek felfrissítése, újabb KRESZ szabályok ismertetése a közlekedési balesetek megelőzése érdekében.

A projekt által elért legfőbb eredmények: 80 fő szervezetfejlesztésben történő részvétele, valamint a szolgáltatásokat igénybe vevők számában 2.292 fő kliens bevonása, és az ügyfél-elégedettség javulása.

Elérhetőségek:

Szolnoki Kistérség Többcélú Társulása
5000 Szolnok, Kossuth tér 9.
tel.: 56/503-503

Gyermekjóléti és Szociális Szolgáltató Központ
Holoveczné Sípos Erika – szakmai vezető
5085 Rákóczi falva, Kossuth L. u. 13. (tel.: 56/889-773)
5085 Rákócziújfalú, Dózsa Gy. u. 13. (tel.: 30/220-1001)

Zagyva menti Integrált Központ
Györfiné Kaló Eliza – szakmai koordinátor
5052 Újszász, Bajcsy-Zs. út 20. (tel.: 56/552-068)
5051 Zagyvarékas, Szabadság tér 12. (tel.: 56/540-031) és
Egység út 62. (tel.: 56/490-484)



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Nyári táborok

2014. június 23-tól augusztus 1-ig összefogással folyamatos programokat tudtunk biztosítani a gyermekeknek a nyári szünet idejére a Szolnoki Kistérség Többcélú Társulása Gyermekjóléti és Szociális Szolgáltató Központ családsegítő és gyermekjóléti szolgálat, a Varsány Községi Ház és Könyvtár, a Polgármesteri Hivatal sportszervezője, valamint önkéntes középiskolás diákok közreműködésével. Tekintettel a felajánlásokra és a közreműködők önzetlenségére, a táborokat nagyon kedvező áron tudtuk biztosítani. A változatos programok között mindenki megtalálhatta a számára megfelelőt, minden gyermek rengeteg élménnyel távozott, lovagoltak, íjászkoztak, lovas kocsikáztak, társasjátékoztak, több sportágat kipróbáltak, táncoltak, kézműveskedtek, szöszmötöl-

tek, moziban, repülőmúzeumban, állatkertben, madárparkban, Macimúzeumban, játszótéren voltak, túráztak, kirándultak.

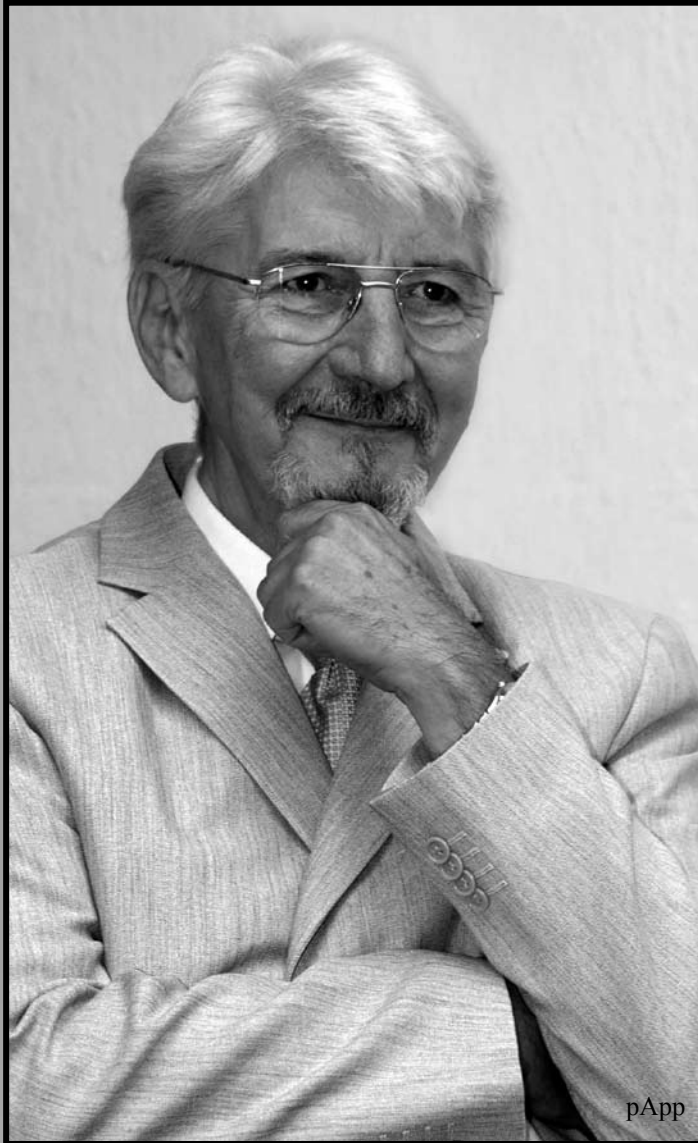
A szép élményekért köszönet: Rákóczi-falva Város Önkormányzatának a helyiségek, helyszínek biztosításáért, Csüllög és Fia Kft-nek és a Maci Laci Büfének a finomságokért, a Macimúzeum és a Madárpark munkatársainak, Gál Kata lovas udvarnak, a szolnoki MÁV Vívó szakosztályának, dr. Tombor Attila tollaslabdaedzőnek, Tóth Katalin kosárlabdaedzőnek, a szolnoki Canniballs Floorball csapatnak.

Minden közreműködőnek és szervezőnek még egyszer köszönet mindenért, a képek pedig magukért beszélnek.

Holoveczné Sípós Erika intézményvezető



Dr. Bajnóczky Istvánról, az emberről...



Ismét és ismét elolvassuk, és mégsem hisszük a fenti megrendítő hírt! Egyszerűen felfoghatatlan, hogy a nemrég még közünk járt, életvidám ember nincs többé!

Személyében nemcsak a családját, munkáját szerető ember távozott közülünk, hanem egy igazi lokálpatrióta is. Talán kevesen tudják, de Bajnóczky István ezer szállal kötődött Rákóczifalvához: itt született, itt járt iskolába, itt vannak eltemetve szülei, testvére, itt él unokaöccse, és itt élnek egykori tanárai, régi barátai, ismerősei. Ezért nem volt véletlen, hogy a Rákóczifalváról Elszármazottak Baráti Körének megalakulásakor azonnal jelentkezett, és aktív részt vállalt a Baráti Kör munkájából.

A kezdetektől társelnöke a Körnek, minden megmozdulásból kivette a részét: ha kellett előadást tartott, ha kellett fát ültetett, ha kellett ünnepi beszédet mondott, ő avatta fel az '56-os emlékművet is, és nem restelt leülni régi barátaival, ismerőseivel egy-egy pohár sörre, múltidéző beszélgetésre. Mindenkivel közvetlen, barátságos volt.

Bár nagyon régen elkerült szülőfalujából, életének nagyobbik részét távol élte, végső nyughelyéül mégis Rákóczifalvát jelölte meg, úgy kívánta, hogy hamvait a Tisza hullámai ringassák örök időig. Úgy legyen! Nyugodjék békében!

Máté Pál a REBKÖ elnöke

Emlékezés Dr. Bajnóczky Istvánra

*„Az igaz ember is eltávozik, de fénye megmarad!”
(Dosztojevszkij)*

Megrendüléssel, mély fájdalommal tudatjuk mindazokkal, akik ismerték, tisztelték és szerették, hogy dr. Bajnóczky István, Rákóczifalva szülötte, annak díszpolgára, az Elszármazottak Baráti Körének társelnöke, a Pécsi Orvostudományi Egyetem Igazságügyi Orvostani Intézetének professzora, tragikus körülmények között elhunyt.

Gyászolják: családjá, rokonai, barátai, volt iskolai, egyetemi társai, munkatársai, tanítványai.

Adjon az Ég neki örök nyugalmat, gyászolóinak megnyugvást!

Emlékét őrizze kegyelet és az Idő!

dr. Rékási Pálné



RÁTE

A 2006-ban megalakult Rászorultakat Támogatók Egyesülete (RÁTE) 2014-ben is folytatta tevékenységét. Több alkalommal sikerült adományt osztani az arra rászorultaknak.

Legnagyobb érdeklődés természetesen az élelmiszer adományok iránt van. Tudni kell azonban, mi is csak úgy és annyit tudunk adni, amennyit kapunk. Az élelmiszerek szétosztása az önkormányzatnál történt regisztrálás alapján valósul meg.

Ruhaadomány és -osztás minden hónapban van.

A RÁTE segítői önkéntesen, szívesen végzik tevékenységüket. Tapasztalat szerint a lakosság számít, és örül az egyesület adományainak, aminek mértéke igen szerény. Bízunk abban, hogy a jövőben is lesznek támogatóink, akik jó szívvel segítenek másokon. Hálás köszönet mindenért mindenkinek, annak is, aki adja és annak is, aki elfogadja a segítséget.

Köszönetünket szeretnénk kifejezni a lehetőségért, hogy a Rákóczi Lap hasábjain évek óta közreadhatjuk a munkánkról szóló információkat, gyakran alátámasztva a Papp Imre úr által készített fotókkal. Sajnáljuk, hogy a Papp házaspár elköltözik Rákóczi falváról, így a lap sorsa átmenetileg bizonytalanra vált.

Ilyen színvonalas helyi lap nem sok településen van. Az egyesületünk és a város lakói Papp Imrének és feleségének, Benson Máriának és a lap valamennyi munkatársának köszönettel tartozik.

Köszönjük Marika, Imre!

Az új lakóhelyeteken találjátok meg számításokat, ehhez sok boldogságot, jó egészséget kívánunk a RÁTE tagjai!

*A RÁTE nevében Páldi Ernőné,
az Egyesület vezetője.*



Fényes helyezés



A II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Klub tagjaiból alakult Rákóczi Népdalkör, 2014. augusztus 23-án Egerben országos minősítőn arany minősítést kapott. Ezzel a 2012-ben megszerzett helyezést megvédte. Köszönjük Sándorné Pusztai Erika tanárnőnek az önfeláldozó szakmai munkáját.

*Biró Tiborné
elnökségi tag*

Visszajelzést
2014. szeptember 20-ig kérek!
Telefon: 56/ 441-332
06 70/ 212-0926



„Az öregség nem létezik.
Az ember először fiatal
Azután fiatalos, később
örökifjú.”

A II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Klub
tisztelttel meghívja
2014. szeptember 27-én, szombaton
10 órákor az

IDŐSEK VILÁGNAPJA

alkalmából szervezett találkozójára.

Program:

09:00-10:00 Vendégek fogadása
10:00-13:00 Megnyitó, köszöntő,
Kulturális műsor
13:00-14:00 Ebéd
14:00- Közös szórakozás, tánc,
tombolahunzás

Zene: Ábel Tibor

Szeretettel várjuk!

Nádas Imréné
klubelnök

Helyszín: Sportcsarnok, Rákóczifalva

„Az öregség nem létezik.
Az ember először fiatal
Azután fiatalos, később
örökifjú.”

A II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Klub
tisztelttel meghívja
2014. szeptember 27-én, szombaton
10 órákor az

IDŐSEK VILÁGNAPJA

alkalmából szervezett találkozójára.

Program:

09:00-10:00 Vendégek fogadása
10:00-13:00 Megnyitó, köszöntő,
Kulturális műsor
13:00-14:00 Ebéd
14:00- Közös szórakozás, tánc,
tombolahunzás

Zene: Ábel Tibor

Szeretettel várjuk!

Nádas Imréné
klubelnök

Helyszín: Sportcsarnok, Rákóczifalva

Novaji szüreti felvonulás

Csodálatos környezetben, nagyszerű vendéglátás mellett került sor a novaji szüreti felvonulásra és a búcsúra. A Rákóczi Lovasai évek óta nagyon jó kapcsolatot tartanak fenn a novaji lovasokkal. Az idén is meghívást kaptunk a barátainktól és a vendéglátóinktól a szüreti erre az eseményre. 7 lóval és lovassal képviseltük Rákóczifalvát. Köszönjük a nagyszerű, gazdag vendéglátást!! Akik ott voltak lóval: Kohári Adrienn, Szántai Petra, Nagy András, Falvai Sándor, Kiss Attila, ifj. Kiss Attila és Novák Gyula.



CIVILEK

XIV. Mészáros Ernőfogathajtó emlékverseny



Rákóczi Lovas Hagyományörző Egyesület augusztus 30-án rendezte meg a XIV. Mészáros Ernő fogathajtó emlékversenyt. Az ünnepélyes megnyitó kilenc órakor kezdődött, amelyen részt vett dr. Bene Ildikó, országgyűlési képviselő is, aki néhány kedves szóval köszöntötte a megjelenteket, őt Hönyi László alpolgármester úr követte, aki szintén üdvözölte a jelenlévőket. Majd Bíró Árpád, a Megyei Lovas Szövetség elnöke emlékezett meg Mészáros Ernőről és arról, hogyan kezdődött a lovas élet 20 évvel ezelőtt Rákóczi falván.

A versenybíróóság elnökségének tisztét Tóth Ferenc, a Megyei Lovas Szövetség fogathajtó szakágának elnöke vállalta magára, Ágoston Gábor pedig a versenybíróóság tagjaként vett részt a rendezvényen. Mint minden évben, idén is Katona Bélát illeti az elismerés, amiért egy rendkívül színvonalas, trükkös pályát épített, ami izgalmasabbá tette a versenyt a versenyzőknek és a nézőknek is. Egész napos önzetlen, áldozatos A kétfordulós akadályhajtás egyszeri összetétellel a régiós bajnokság egyik fordulója is volt, így nagy örömeinkre szolgált, hogy idén kilenc C kategóriás versenyző vett részt a megmérettetésen. Sajnos, ebben az évben Rákóczi falvát csak egyetlen helyi fogat képviselte, az egyesület egyik tagja, Varga Ferenc döntött úgy reggel, hogy megmenti a mundér becsületét azzal, hogy a Hucul Tanya fogatán benevez a versenyre, segédhajtója Novák Gyula az egyesület elnöke volt.

A versenynap programja a következőképpen alakult: volt kettesfogat CAN – C kétfordulós akadályhajtás, az első helyezett Emődi Imre, a második Józsa László Dávid, a harmadik pedig Küri Albert lett. Volt kettesfogat SZLV kétfordulós akadályhajtás, az első helyezett Szabó Bence, a második Molnár Richard, harmadik pedig Vékony Zsolt lett. Az egyesfogat eredményei a következőképpen alakultak: első helyezett Szabó Evelin, második Varga Ferenc, a harmadik pedig Csikné Gulyás Gabriella lett.

Eredményes és izgalmas versenynapot tudhatunk

magunk mögött, a versenyzők jól érezték magukat nálunk és jelezték, hogy jövőre is szívesen eljárnának hozzánk versenyezni, főleg azért, mert jövőre már a XV. Mészáros Ernő emlékverseny kerül megrendezésre. Hosszú idő óta először lehet azt is elmondani, hogy városunk lakói közül is sokan kísérték végig érdeklődve a rendezvényt.

Kétségtelen, hogy ez a sikeres rendezvény nem jött volna létre a támogatók önzetlensége és az egyesület tagjainak segítségével nélkül, itt is szeretnék mindenkinek köszönetet mondani. Tudjuk, hogy van lovas élet a felhők felett, és abban is biztosak lehetünk, hogy Mészáros Ernő mosolyog ránk, én pedig mindenkit várok vissza jövőre is.

Nagy Tímea



Gorove családról röviden

Az örmény gyökerekkel rendelkező magyar nemesi családok egyike a Gorove család volt. A nemesi rangot, s vele címviselési jogot a XVIII. században szerezték meg. Nevezetesen 1760. július 28-án történt özv. Gorove Lászlónének és gyermekeinek a rangra emelése, 1761. október 25-én pedig Gorove Kristófnak és fiainak adományozott az uralkodó nemességet.

Közel száz esztendője éltek már a történelmi Magyarország erdélyi részében, amikor a nemességet megkapták. Fokozatosan törtek a magasba, jó érzékkel tapogatózva ki a gazdálkodás és a társadalmi emelkedés lehetőségeit. Magának a családnak Örményországból indult a története. Nemzetségük távoli ősei a XIII. században hagyták el Arméniát. Akkor, amikor az „ezertemplomú” gazdag városban, Aniban, a tatárok barbár támadásai, illetve egy hatalmas földrengés ellehetetlenítette az életet. A nyugat felé menekülés rendjén jutottak Moldvába, ahol a hagyományok szerint a XIV-XV. században hét várost és egy püspökséget alapítottak menekült társaikkal együtt. A több évszázados moldvai tartózkodásnak azonban a XVII. század második felében Duca vajda zsarnokoskodása vetett véget. Az örményeknek, így a Gorove ősöknek is megint menekülni kellett. Új hazát I. Apafi Mihály fejedelem Erdélyében találtak. A fejedelem ugyanis az örmények jelenlététől Erdély gazdasági fellendülését remélte, ezért pártfogó okiratot bocsájtott ki számukra, s kijelölt helyeken engedélyezte a letelepedésüket. Az örmények azon csoportja, amelyek tagjai között a Gorovék föltűntek, saját alapítású város felépítésére is jogot nyertek. Így lett új otthonukká a másfél évtized alatt felépített metropolisz, Szamosújvár.

Szamosújvár alapítói elsősorban kereskedők és iparosok voltak. Szattyán és kordovánkészítők, bőr- és prémkereskedők, de mindenekfelett marhakereskedelemben specializáltak magukat. Az 1720-as évek közepén évi átlagban például 13.400 marhát hajtottak ki Magyarországra, illetve az örökös tartományokbeli piacokra. A Gorove család első ismert tagja, Gorove János is „házas kereskedőként” élte az életét. Igaz, az 1728. évi nagy tűzvészben az ő háza is elhamvadt, de az előrehaladása nem tört derékba. 1739-ben már a szamosújvári tanács tagjaként a lakosság mindenféle vitás ügyeiben első fokon döntési joggal bírt. Természetesen ő még beszélte ősei nyelvét, hiszen a városban a közigazgatás nyelve örmény volt, s minden bizonnyal a régi szokásokat is tartotta. Leszármazottja, Kristóf azonban már sorközösséget vállalt a magyarsággal is. A királynő 1760-ban nemességre emelte, s 1790-ben Budán a magyar koronát örizte. Tehát közeledett a befogadó közösséghez, de őrizte örmény azonosságát is. Kérvényt írt alá az örmény püspökség ügyében, s mint Szamosújvár főbírája gondoskodott az örmény jelleg megőrzéséről is. Mindazonáltal tehető, vagyonos

ember lévén diszponiblis tőkéjének egy részét - idomulva a magyar arisztokrácia életmódjához - földbe fektette. Tudomásunk szerint ő az a családtag, aki többek között 1786 táján előbb bérelte, majd megvásárolta a kincstártól Felsővarsány-pusztá jelentős hányadát. Pontosabban az 5014,600 kat. holdas ösztérületből 2383,200 kat. holdat. 1801-ben bekövetkezett halálakor a szamosújvári főtéri örmény-katolikus székesegyház kriptájában talált végső nyughelyet, s később odahelyezték elhunyt feleségét, beodrai Karátszonyi Veronikát is.

Az örmény hagyományokon és műveltségen nevelődött Kristóf ivadékai viszont kiröppentek Szamosújvárról. Legidősebb fia, László már az értelmiségi pálya felé orientálódott. Kolozsvárt és Pesten folytatott tanulmányokat. Igaz, apja halálakor még visszatért Szamosújvárra, s 1801-1810 között „nagymarhás kereskedést” folytatott, de 1814-ben Pesten vett házat, és egyre inkább a Temes megyei Gattáján vásárolt birtoka kötötte le az idejét. Illetve érdeklődése a dráma, a színház világa felé vitte. 1839-ben íróként, földbirtokosként halt meg Pesten. Örményül, magyarul, deákul, németül jól beszélt, románul értett. Életvitelében azonban idomult a magyarsághoz, elfogadva annak civilizációs hagyományait és történelmi tudatát. Testvérei közül Lajos és Károly ugyancsak földbirtokosok voltak Gattáján, illetve Károly az 1850-es években Felsővarsány-pusztá egyik részét is bírta. Halálakor, 1872-ben a varsányi kriptába temették.

A család újabb generációi, László gyermekei, nyelvében, szokásaiban, eszményeiben, törekvéseiben már teljesen asszimilálódtak a magyarságba. Gorove István (1818-1881) például, mint földbirtokos



Gorove István (1818-1881)

nemesi ifjú, betagozódott a reformkori magyar ifjak körébe. A pesti egyetemen tanult bölcsészetet és jogot. Az 1839-40. évi pozsonyi országgyűlésen már az országgyűlési ifjak egyik vezetője volt. Eleinte a gattájai birtokon lakott, majd amikor a Védegylet igazgatójává választották, Pestre költözött, de többször megfordult a felsővarsányi birtokon is. Egyes feltevések szerint a rákóczi falvi határban lévő egykori kastélyt is ő építtette. 1848-ban Temes megye országgyűlési képviselője volt. A forradalom idején kormánybiztosként tevékenykedett, s részt vett a Függetlenségi Nyilatkozat megszövegezésében is. Világos után menekülnie kellett Magyarországról. Előbb Törökországban, majd Párizsban élt. Csak 1857-ben térhetett vissza, de 1861-ben már aktívan politizált. Majd a kiegyezést követően a magyar kormányban két alkalommal is miniszteri tárcát kapott.

A legutóbbi időkben Felsővarsányt birtokló Gorove László pedig szintén tagja volt a magyar országgyűlésnek, s mint jogi végzettségű doktor, a milléniumi időktől fogva az 1930-as évek végéig Szolnok vármegye örökös törvényhatósági bizottság tagja volt. 1938-ban bekövetkezett halálával sajnos a nagy múltú Gorove család emez ága fiúágon kihalt. Leányági örökösök ugyan ma is élnek a világban szétszóródva, de az örmény eredetű Gorove név lassan kihull a köztudatból. Pedig sok érdekességet rejt maga a név is. Az örmény nyelvben ügyes, vitéz, derék, bátor, eszes, erőskezü jelentéssel bír a gorove szó. Eredetileg megkülönböztető melléknévként kapcsolódott az Ázbej, Ábágár, Ákoncz örmény nevekhez. A szamosújvári írásos dokumentumok (anyakönyvek, városi jegyzőkönyvek) az 1700-as évekből még gyakran tartalmaznak ilyen bejegyzéseket: „Ázbej Hohánesz mágánuámp”, ami azt jelenti, hogy Ázbej János, kinek megkülönböztető neve Gorove, vagy „Christophorus Gorovej alias Ábágár” = Gorove Kristóf eredetileg Ábágár. A megkülönböztető melléknév aztán az idők folyamán vezetéknevvé vált.

A Gorove nevet ma még Rákóczi falván emlegetik. A legidősebb Gorove III. Lászlót és feleségét Fáy

Adriennét, illetve gyermekeiket, Gorove Erzsébetet és Gorove Máriát (Babikát) még személyesen is ismerték. A kastélyuk azonban már rég az enyészeté, akárcsak a Pádulai Szent Antal tiszteletére emelt magánkápolna, melynek kriptájában a Gorove család nyolc tagja aludta örök álmát. Úgy mint: Gattájai Gorove Károly, Gorove Constantia, Gorove István, Gorove Anna, Gorove III: László, Gorove Mária, Gorove Lászlóné sz. Tövisi Rácz Mária Magdolna, valamint Gorove Anna lánya, Noszlopi Noszlopy Stefánia.

Czirmayné Kocsis Róza



Gorove család összedobált földi maradványinak nyughelye Rákóczi falván /pApp/

Inzulint kell kapni?

Rendelői tapasztalatom alapján gyakran felmerülő probléma, hogy az évekig gyógyszeresen jól beállított cukorbetegség egyszer romlani kezd, és a diabetológus közli, hogy inzulin kezelésre kell áttérni. Ilyenkor persze a kezelésre szoruló beteg megrémül. De tényleg, mikor és miért is kell inzulin kezelést kapni? A helytelen életmóddal, részben örökletes tényezőkkel magyarázható 2-es típusú cukorbetegség diétával, mozgással, testsúlycsökkentéssel és tablettákkal sokáig jól kezelhető; mivel itt nem inzulinhiányról, hanem főleg az inzulinhatás csökkenéséről, inzulinrezisztenciáról van szó. Emellett azért már a kezdeti stádiumban is megfigyelhető inzulin-elválasztási zavar. Mindenképp

24

előfordulhatnak olyan „stresszhelyzetek”, amelyek átmeneti jelentős vércukor-emelkedéssel járhatnak és rövid időre inzulinkezelést kell alkalmazni. Az évek múlásával a betegek egy részében a tablettás kezelés már nem eléggé hatékony, a hasnyálmirigy inzulintermelése kimerül, és a normális vércukorszint biztosítása érdekében végleges inzulinkezelés bevezetése válik szükségessé.

Átmeneti inzulinkezelés

A 2-es típusú cukorbetegség felfedezésekor gyakran előfordul az, hogy a vércukor igen magas, és úgy tűnik, hogy a beteg nem reagál a diétára és a tablettás kezelésre. Ezt nevezzük glukóztotoxicitásnak, magyarrá fordítva talán „cukormérgeződés” lehetne

a legjobb kifejezés erre az állapotra. Ilyenkor a tartósan magas vércukor leblokkolja a hasnyálmirigyet és meggátolja a saját inzulin termelődését. Ha ebben az esetben, néhány napig - maximum néhány hétig - inzulinkezelést kap a beteg, normalizálódik a vércukorszintje, a hasnyálmirigy „magához tér”, reagálni kezd a tablettákra. A későbbiekben az inzulin elhagyható, és megfelelő életmód és tablettás kezelés mellett a beteg hosszú évekig egyensúlyban lehet.

A terhességet tervező, korábban egyébként tablettával jól egyensúlyban lévő 2-es típusú cukorbeteg nőket mindig intenzív inzulinkezelésre kell állítani, és ezt a kezelési módot a terhesség után is folytatni kell, amíg a kismama szoptat. Egyrészt, mert nincs olyan tablettánk, amelyről bizonyított lenne, hogy terhességben biztonságosan adható, másrészt, mert terhesség alatt teljesen normális vércukorértéket kell biztosítani a magzat és az anya védelmében.

Ha tablettával kezelt cukorbetegnél nagyobb műtétet terveznek, akkor is átmenetileg inzulinra állítják. A műtéti stressz ugyanis előre kiszámíthatóan jelentősen emeli a vércukorértéket. Inzulinkezeléssel ez jól kivédhető. A normális vércukor csökkenti a műtéti szövődeményeket, segíti a sebgyógyulást, tehát az inzulinadást minimum a teljes sebgyógyulásig kell folytatni.

Súlyosabb fertőzések, például tüdőgyulladás kialakulásakor, a korábban tablettával jól beállított beteg vércukorszintje emelkedik. Az emelkedő vércukor pedig hátráltatja a fertőzés gyógyulását, ami további vércukor-emelkedést von maga után. A mielőbbi gyógyulás érdekében ilyenkor is inzulinkezelést kell bevezetni. Ha a vércukor-emelkedést kiváltó betegség elmúlt, a korábbi tablettás kezelési módra vissza lehet térni.

Van néhány olyan egyéb betegségben alkalmazott gyógyszer, például az igen erős gyulladáscsökkentő szintetikus mellékvesekéreg-hormonok (szteroidok), amelyek alkalmazása átmeneti inzulinkezelést igénylő jelentős vércukor-emelkedéssel járhat.

Végleges inzulinkezelés

Inzulinkezelést akkor vezetünk be véglegesen 2-es típusú cukorbetegjeinknél, amikor korrekciós diéta, megfelelő életmód és többféle tablettá adása mellett sem biztosítható a jó szénhidrát-anyagcsere. Vagyis, ha a vércukorátlagot mutató HbA1c ismételt 7-7,5 százalék feletti, és a betegnek nincsenek már diétás vagy életmódi tartalékai. A megfelelő időben elkezdett inzulinkezelés hosszú távon a legjobb megoldás a szövődemények elkerülésére.

Bevezető inzulinkezelési formák

Ha tablettás kezelés mellett rendszeresen csak a reggeli vércukor magasabb, akkor átmenetileg megkísérelhető, a korábbi tabletták megtartása mellett, az este, egy alkalommal adott hagyományos közepes vagy hosszú hatású analóg (bázis) inzulin adása. Ez a kezelési mód blokkolja a máj éjszakai cukortermelését, normalizálja az éhgyomri vércukrot.

Keverék inzulinok naponta kétszer vagy háromszor. Akiknek fix napirendje van és fizikai aktivitása is

nagyjából minden nap egyforma, azoknak ajánlható a naponta kétszeri hagyományos keverék inzulinvaló kezelés. A hagyományos keverék inzulinok 15–50 százalék gyors hatású és 85–50 százalék közepes hatású (NPH) inzulint tartalmaznak. Az így kezelt betegeknek napjában ötször-hatszor meghatározott időpontban kell étkezniük, és ilyenkor mindig egy meghatározott szénhidrát-mennyiséget kell elfogyasztaniuk. Gyakori, hogy keverék inzulin napi kétszeri adása mellett az ebéd utáni vércukorértékek magasabbak, ilyenkor jön szóba a napi háromszori, a főétkezések előtt adott, analóg keverék inzulin adása. Az analóg keverékekben ultragyors hatású inzulin van a közepes hatású bázis mellett, ezért az inzulinbeadás után azonnal lehet étkezni és általában napi háromszori étkezés elegendő.

Intenzív inzulinkezelési formák

Ha végleges inzulinkezelésben gondolkodunk, és arra biztosan szükség van, 2-es típusban is a legmegfelelőbb az úgynevezett intenzív inzulinkezelés. Ez naponta háromszor, a főétkezés előtti gyors vagy ultragyors, valamint este egyszer közepes vagy hosszú hatású inzulin adását jelenti. Ez a kezelési mód hasonlít legjobban a szervezet saját inzulin elválasztásához, csak kicsit megfordul a sorrend. A négyszeri szűrés soknak tűnhet, de higgyék el, hogy ez a módszer az, amely a betegnek a legnagyobb szabadságot adja, és emellett ezzel érhető el a legjobb vércukorérték is tartósan. A jól képzett cukorbeteg bizonyos határok között változtathatja a főétkezések időpontját és dönthet az étkezés előtt beadott gyors hatású inzulin mennyiségéről az étkezés szénhidrát-tartalmának, a tervezett fizikai aktivitásának figyelembevételével. Intenzív inzulinkezelés bevezetése után a tabletták többsége elhagyható. Azonban, ha csak nincs ellenjavallata, 2-es típusban az inzulin mellett a metformin-tabletta szedése élethossziglan folytatandó. Miért van szükség az inzulinkezelés mellett még a metforminra is? Mert segíti a maradék saját inzulin hatását, tehát kevesebb inzulin adása szükséges. Emellett a metforminról kimutatott, hogy csökkenti a diabéteszben gyakran előforduló szív- és érrendszeri betegségek gyakoriságát, és talán a daganatos megbetegedésre való hajlamot is.

*Dr. Korpás László
belgyógyász, háziorvos*

Artgrafika
WEBKIÁLLÍTÁS
Megtekinthető:
www.pappimreart.hu

Búcsúzunk a nyártól... és a főzőcskétől

Szokásomhoz híven ismét lapzártá után kezdtem a cikk megírásához, de most nem a lustaságom volt a fő ok. Hogyan köszönjek el olvasóinktól ennyi idő után? Ötlet nélkül kissé elkeseredett hangulatban nem lehet főzni, hiszen még a legegyszerűbb étel elkészítése is alkotásnak számít, főleg ha az utolsó falatig elfogy. Eszembe jutott a kezdet, mikor még Szolnokról az akkor megjelenő Tárogatóba javaslatot tettem főzőcskés rovatra, és bíztattak, felkértek rá, hogy írja. Évek során sok-sok recept jelent meg, az olvasóktól elismerő szavakat, biztatást kaptam - köszönet érte. Ezekre gondolva döntöttem úgy, hogy édesanyám receptjét osztom meg az olvasóinkkal. Ha szeptember, akkor Mária-napi búcsú a településen. Minden évben ezzel várt bennünket édesanyám, amikor hazajöttünk búcsúra.

Búcsús kacsá: 1-2 db /vendégek számától függ/ pecsenyekacska, fejeskáposzta, hagyma, paprika, paradicsom, fokhagyma, őrölt paprika, só, bors, őrölt kömény. A kacsát feldaraboljuk, a káposztát csíkokra vágjuk. A hagymából, paprikából, paradicsomból a szokásos módon lecsót készítünk, őrölt paprikával meghintjük, és kb. fél liter vízzel felengedjük. Ebbe az alapba belehelyezzük a kacska alkatrészeit és fűszerezzük, sózzuk. Ha félig megfőtt, rárakjuk a káposztát, óvatosan összeforgatjuk, és szépen hagyjuk rotyni lassú tűzön. Ha igényli, több alkalommal kevés vízzel utánpótoljuk. Friss puhakenyérrel tálaljuk, amivel a finom zamatos szafftot ki is tunkolhatjuk /garantáltan ki fogjuk/. Ennél az ételnél nem adtam meg mennyiségeket, mert ha hozzákezdenek elkészíteni, szinte

érezni fogják, hogy miből mennyi kell.

A következő ételt pedig kisunokánknak ajánlom, aki mama főztjével a nyári szabadság idején találkozott, és ez már nem pürésített kaja volt.

Lecsós dödölle unokánknak: Személyenként 1 szelet kicsontozott tarja, 1 paprika, 1 paradicsom, 2 szelet kakastaréjra sütött füstölt szalonna, hagyma, só, bors, őrölt kömény, fokhagyma. A szalonna zsírjában elkészítjük a szokásos módon készülő lecsót, ebbe belehelyezzük a tarja szeleteket, fűszerezzük és készre főzzük. Amíg fő, elkészítjük a dödöllét: 8-10 közepes nagyságú krumpli, 2-2,5 bögre rétesliszt, 3 db vörshagyma, 3 evőkanál zsír, só. A hagymát felkockázzuk, megpároljuk. A krumplit kockára vágva sós vízben feltesszük főni, de csak éppen ellepje a víz. Ha megfőtt, krumplinyomóval összetörjük a főzőedényben, ami alatt takarékláng van, fokozatosan hozzáadjuk a lisztet, és fakanállal alaposan kavargatjuk. Mindaddig, amíg az edény falától el nem válik. A masszát zsírral kikent tepsibe szaggatjuk evőkanállal, amit zsiradékba mártunk, mert különben ragad. Szép pirosra megpirítjük. Terítéskor a dödöllére rakjuk a lecsós tarjaszeleteket és a kakastaréjral díszítjük. Kisunokánk a krumplisgombócot a szafftot mártogatva jóízűen kóstolgatta, hiszen először találkozott igazi magyaros ízekkel.

Ezekkel az ételekkel és kissé összeszorult torokkal, de bizakodóan búcsúzom olvasóinktól!

FOGUNK MI MÉG EGYÜTT FŐZNI! Jó étvágyat kívánok! Baráti üdvözlettel:

Feketéné Molnár Zsuzsanna /Zsuzsa néni/



Kiadja: Rákóczi Lap Baráti Kör Közhasznú Egyesület

Felelős kiadó, felelős szerkesztő: Pappné Benson Mária (pbm)

Tervező-szerkesztő: Papp Imre (pApp) grafikus

E havi számunkat a szerkesztőség tagjai közül írták:

Baloghné Gajdos Julianna, Czirmayné Kocsis Róza, Fekete Ferenc,

Feketéné Molnár Zsuzsanna, Dr. Korpás László, Nagy Tímea

Önkormányzati hírek: Pócsi Anna

Iskolai hírek: Hönyiné Nagy Erzsébet

A Rákóczi Lapot terjeszti: Feketéné Molnár Zsuzsanna

Előfizetés: 06/30/495-2773, 06/56/440-702)

Rákóczi Lap Baráti Kör és a szerkesztőség elérhetősége:

Tel.: 06/20/3917-444, e-mail: rakoczilap@freemail.hu

Egyesület honlapja: www.rakoczilap.hu

A Rákóczi Lap és a településről más fontos információ olvasható a folyamatosan frissülő városi hivatalos honlapon:

www.rakoczifalva.hu

ISSN 2060-6079

Macimúzeum

Augusztus 8-án a Macimúzeumban fogadták Sahbaz Osman tiszteletbeli magyar konzul urat, a Török-Magyar Üzletemberek Társaságának elnökét. A fogadáson a gazdasági, kulturális és turisztikai kapcsolatok fejlesztéséről, megyénk török emlékeinek számbavételéről esett szó. A fórum után Sahbaz Osman úr megtekintette a múzeumot, majd a VilágLépés emlékművet is, ahol irodalmi műsorral is várták a résztvevőket.

Augusztus 15-én Patkók zenéje címmel kiállítás nyílt a Bocs d'Art Galériában.

A Döme Napon játszóházzal várták a gyerekeket a múzeum udvarán. Dézsi István feltaláló logikai játékait mutatta be, melyeket ki is próbálhattak a kicsik és nagyok. Volt kézműveskedés Kóródi Anikó jóvoltából, és ugrólóvár Kósa Lajos képviselő felajánlásaként.

Augusztus közepén Dr. Horváth Viktória, a Nemzetgazdasági Minisztérium turisztikaért felelős államtitkár helyettese, valamint dr. Hoffmann Imre, a Belügyminisztérium közfoglalkoztatási helyettes államtitkára, és dr. Túróczi Imre a Szolnoki Főiskola rektora megbeszélést folytatott a helyi vezetőkkel a múzeumban abból az alkalomból, hogy Jean Béliveau felajánlotta annak lehetőségét, miszerint az „Arcát” adja egy turisztikai reklámkampányhoz, ami Magyarországot a nyugati országoknak mutatja be.

Nyárbúcsúztató irodalmi est volt augusztus 30-án a VilágLépés emlékparknál. Felléptek: Milosits Dániel színész, Kolláth Betta színész, Kovács Márton színész, Balogh Ádám költő, és a Silence Fiction Jazz zenekar.

Forrás: www.macimuzeum.hu



Döme Napi Vigasság

