

Ára: 270.-Ft



# RÁKÓCZI Falvi



*Rákóczifalviak lapja*

2014. negyedik szám

Borító, fotó: Papp Imre



# GYERMEKNAP 2014

*Pálmai Gabriella:*  
**Gyermeknapra**

Tavaszköszöntő, utolsó vasárnapján,  
titeket köszöntünk, kicsi kis angyalkák!  
Tételek ez a nap, s az összes többi,  
nincs az az ölelés, mely szeretetünk közli.

Köszöntünk titeket, kicsi emberek,  
ti, gyermekek, kik mindenkit szerettek.  
Szerettek, bíztok bennünk, felnőttekben,  
sosem szűkölködtek a reményekben.

Szeretünk titeket, aprócska felnőttek,  
hisz oly sok szépet és jót kapunk tőletek.  
Tanítóink vagytok, pedig mi sokszor hisszük,  
az életben már többre úgysem visszük.

Adtok nekünk sok ölelést, őszinte mosolyt,  
csilingelő kacaját, s sok tiszta kedves szót.  
Kívánom, legyen minden gyermek boldog,  
ne nélkülözzön senki, kerüljék a gondok.

Mi pedig, felnőttek, tanuljuk meg végre,  
a kicsi lurkók minket nevelnek a létre!  
Fogadjuk őket mindig türelemmel,  
ne fukarkodjunk soha a szeretettel!

## **Gondolatok a gyermeknapon**

Május utolsó vasárnapja a gyermekeknek, illetve a gyermekekről szól. Nekünk szülőknek valójában minden napunk csemetéink körül forog, de ez az egy mégiscsak különösebb, mint a többi. Ma még inkább igyekszünk velük tölteni az időt. Bizonyára sok szülő készíti a gyermek kedvenc ételét ebédre. És a finom étel nemcsak egy étkezést jelent, hanem mint együtt töltött idő sokat számít gyermekeinknek. (forrás: internet)

**Ezzel a gondolatokkal köszöntjük szeretettel Rákóczi falva minden gyermekkorú lakosát gyermeknap alkalmából!**

*Szerkesztőség nevében: Pappné Benson Mária*

# Önkormányzati hírek-képviselő testület



**Rákócziújfalva Város Önkormányzat képviselő-testületének 2014. április 24-ei soros nyílt ülésén az alábbi napirendek szerepeltek**

## **Beszámoló a 2013. év munkáiról**

Több beszámolót is meghallgatott a képviselő-testület alapítványok, klubok 2013. évi munkájáról. A tavalyi év bevételeiről, a kapott támogatások felhasználásáról, eredményeiről és sikereiről számolt be többek között a Rákócziújfalva Közbiztonságért Alapítvány, a Rákócziújfalvákért Közalapítvány, a Rákócziújfalvai Polgárőrség, a város közigazgatási területén teljesítő Körzeti megbízottak, a Rákócziújfalva Kézilabdaklub és a Rákócziújfalva Sportegyesület. A Rákócziújfalvákért Közalapítvány a tavalyi évben 100.000 Ft-tal hozzájárult a városnap szervezéséhez. A Sportegyesület eredményesen zárta az előző évet. Három sikeres pályázatot adott be az egyesület: működésre 300.000 forintot nyert, TAO-pályázaton 1.715.439 forint támogatást nyert el - amit a Remondis Szolnok Zrt. finanszírozott meg - utánpótlás-fejlesztésre. Ebből a pénzből teljesen felszerelték utánpótlás csapataikat mezekkel, melegítővel, labdákkal. A 2013-2014. szezonra benyújtott TAO-pályázat is sikeres volt, így 1.300.000 forintot fordíthat szintén az utánpótlás fejlesztésére az egyesület 2014-ben.

A beszámolókat a képviselő-testület meghallgatta és elfogadta. Elismerését fejezte ki az eredményes és sikeres munkáért, és a jövőben is hasonló sikereket kívánt mind az egyesületeknek, mind az alapítványoknak.

## **Módosult a Szolnoki Kistérség Többcélú Társulásának Társulási Megállapodása**

Ismét módosítani volt szükséges a Szolnoki Kistérség Többcélú Társulása Társulási megállapodását. A Társulási Tanács egy korábbi határozattal döntött arról, hogy a Tiszavárkony településen működő szociális és gyermekjóléti ellátások biztosítása a Szolnoki Kistérség Többcélú Társulása Gyermekjóléti és Szociális Szolgáltató Központ Rákócziújfalva feladatkörébe kerüljön át. Az engedélyezési eljárás során tisztázódott, hogy a jelenlegi működési engedély szerint a Szolnoki Kistérség Egyesített szociális intézménye által működtetett három tanyagondnoki szolgáltatás (Tiszajenő, Tiszavárkony és Szolnok településeken) egyetlen szolgáltatóként szerepel, ezért Tiszavárkony ellátása külön nem emelhető ki. A Nemzeti Rehabilitációs és Szociális Hivatal döntését követően a tanyagondnoki szolgáltatás fenntartó váltással a Szolnoki Kistérség Többcélú Társulása Gyermekjóléti és Szociális Szolgáltató Központ Rákócziújfalva részére átadhatóvá válik. A másik változtatás Nagykőrű község önkormányzatának anyagi gondjai miatt volt szükséges. Nem tudják fizetni a felhalmozott társulási működési és feladat-finanszírozási tartozást,

mely jelen esetben 4.240.207,- Ft. Ezért hat havi részletfizetési lehetőséget kértek.

## **A módosításokat a képviselő-testület elfogadta. A Szociális és Gyermekjóléti Központ beszámolója 2013. évi munkájáról**

Rákócziújfalva településen a gyermekjóléti szolgáltatást a Szolnoki Kistérség Többcélú Társulása Gyermekjóléti és Szociális Szolgáltató Központ látja el.

Szakmai létszám Rákócziújfalván 1 fő családgondozó (szociálpedagógus), aki munkaidejében ellátja a kliensfogadást, a családlátogatást, együttműködik különböző intézményekkel, szolgáltatókkal, szervezetekkel, hatóságokkal. Az elmúlt évben összesen 459 ügyféllel állt kapcsolatban a központ. Rákócziújfalván a Szociális és Gyermekjóléti Központ fő feladatai: családsegítés, gyermekjóléti szolgálat, étkeztetés, házi segítségnyújtás, támogató szolgálat, nappali ellátás, illetve ápolás-gondozás bentlakásos ellátással.

A központ kitűzött célja, hogy a kornak és egészségnek megfelelő foglalkoztatást valósítson meg, amely a szellemi frissesség ébren tartása, a szellemi-fizikai tértelenség megelőzése, a befelé fordulás, a depresszió megelőzése szempontjából fontos eszközként alkalmazható. A foglalkoztatás a foglalkoztatás szervező irányításával történik, a lakók igényeinek, egészségi és mentális állapotának megfelelő rendszerességgel és időpontban.

Rákócziújfalván túl a Szociális és Gyermekjóléti Központ szolgálatot lát el Rákócziújfaluban, Marfűn, Újszászon és Zagyvarékason.

A beszámolókat a képviselő-testület elfogadta.

## **Módosult a 2013. évi költségvetésről szóló 6/2013. (III. 5.) önkormányzati rendelet**

A 2013. évi költségvetési beszámoló elkészítése után realizálódtak a bevételi és kiadási összegek, így azok módosítására, pontosítására volt szükség. A bevételi oldalon a összeg 508.481 ezer forintra növekedett, mivel az intézményi és adóbevételek túlterjesztettek a vártnál képest. Az önkormányzat működőképességét megőrző központi támogatás 17.000 ezer forintban realizálódott (közel 20 millió Ft-tal kevesebb az eredeti tervezetnél képest). Mindezek mellett csökkentek a jövedelempótló támogatások, valamint az előirányzathoz képest 13.565 ezer forinttal kevesebb lett a felhalmozott kiadások végösszege.

A módosításokat a képviselő-testület egyhangúlag elfogadta.

## **Főkönyvi nyilvántartás aktualizálása**

Rákócziújfalva Város Önkormányzata főkönyvi nyilvántartási szerint 2013. december 31-én több befizetéslen beruházás is szerepel, összesen 90.916.035 Ft értékben. Időszerű volt a nyilvántartást aktualizálni, a beruházásokat átvizsgálását követően a ténylegesen megvalósult beruházások értéke 54.906.412 Ft, amit aktualizálni szükséges





a főkönyvi nyilvántartásban. A meg nem valósult beruházásokat – melyek értéke összesen 32.508.697 Ft – a főkönyvi nyilvántartásból ki kell vezetni.

A képviselő-testület határozatban elrendelte a főkönyvi nyilvántartás aktualizálását a fentiek szerint.

#### **Beszámoló 2013. évi belső ellenőrzésekről**

A belső ellenőrzés független, tárgyilagos, bizonyosságot adó és tanácsadó tevékenység. Célja, hogy fejlessze az ellenőrző szervezet működését, növelje eredményességét.

A 2013. évi módosított belső ellenőrzési ütemterv alapján az alábbiakat ellenőrizték:

I. A Varsány Községi Ház és Könyvtár Intézménynél költségmegtakarítás lehetőségének vizsgálata.

II. Rákóczi-falva Város Önkormányzatának köznevelési intézményeinél a térítési díj befizetések, valamint az étkeztetésben részesülők nyilvántartása az étkeztetési számlák alátámasztására, a 2012. évben beszédett és elszámolt étkezési díjak ellenőrzése.

III. Rákóczi-falva Város Önkormányzatának Polgármesteri Hivatala, valamint az önállóan működő költségvetési szervei esetében a bankszámla-forgalom ellenőrzése. A Polgármesteri Hivatal gazdálkodási szabályzatainak betartása.

A 2013. évi vizsgálatok során büntető-, szabálysértési, kártérítési, illetve fegyelmi eljárás megindítására okot adó cselekményt, mulasztást vagy hiányosságot az ellenőrzés nem állapított meg.

A beszámolót a képviselő-testület elfogadta.

#### **Új rendelet rákóczi-falvai kitüntető cím és díjak alapításáról és adományozásának rendjéről**

A már többször módosított rendeletet jogszabályi változások miatt ismét módosítani kellett, így a képviselő-testület úgy döntött, hogy szükségszerű egy új, letisztult rendelet megalkotása. Az új rendelet tartalmilag alapvetően nem változott. Továbbra is 5 díjra lehet jelölni: Rákóczi-falva Díszpolgára cím, Rákóczi-falváért Életmű díj, Rákóczi-falváért díj, Rákóczi-falva Év Embere díj, Önkormányzati-polgármesteri dicséret. Változás a jelöltek listájának leadásának határidejében történt, 2015-ben április 15-ig lehet majd a javaslatot leadni. Továbbá bevezetésre került a posztumusz módon adományozható díj lehetősége is, mely cím mellé díszoklevél jár.

Az új rendeletet a képviselő-testület elfogadta.

#### **Védőnői álláspályázat**

Rákóczi-falva képviselő-testülete 2014. február 4-i ülésén döntött Rákóczi-falva Város Önkormányzat védőnői álláshely pályázatának kiírásáról. A pályázatok benyújtási határideje 2014. március 13. napja volt, mely időszakig pályázat nem érkezett be, így szükséges a védőnői pályázat újbóli kiírása. A pályázat benyújtási határideje 2014. június 30. a pályázati kiírás megtekinthető a város honlapján ([www.rakoczifalva.hu](http://www.rakoczifalva.hu)), illetve a [www.kozigallas.hu](http://www.kozigallas.hu) weboldalon.

#### **„Jászkun Kapitányok nyomában” konzorciumi együttműködési megállapodás módosítása**

A képviselő-testület 2013. november 28-án tartott ülésén fogadta el a „Jászkun Kapitányok nyomában” konzorciumi együttműködési megállapodás módosításait. A Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Közgyűlés elnöke ismét megkereste az önkormányzatot, mivel a konzorciumi megállapodás módosítása újra szükségessé vált. A módosítás okai: az „Alföld Szíve” Térségi Turisztikai Egyesület helyett a konzorcium vezetője továbbra is a Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Önkormányzat marad, valamint a Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Múzeumok Igazgatósága megszűnésével annak jogutódja, a Damjanich János Múzeum lép be konzorciumi tagként.

A módosításokat a képviselő-testület elfogadta.

#### **Változatlan maradt az üzletek éjszakai nyitva tartásának rendje**

A képviselő-testülethez 2014. február 20. napján érkezett Stork Sándor szolnoki lakostól az üzletek éjszakai nyitva tartásának meghosszabbításával kapcsolatos módosítási javaslat, melyet a városban működő 8 db vendéglátó egység üzemeltetője aláírt. A képviselő-testület nem támogatta az üzletek éjszakai nyitvatartási rendjének szabályozásáról szóló 11/2013. (VI. 28.) önkormányzati rendeletben foglalt éjszakai nyitva-tartási idő hosszabbítását.

#### **Horgászegyesületek a Tiszáért Társulás támogatása**

Szóllósi Béla, a Horgászegyesületek a Tiszáért Társulás elnöke megkereste Krizsán József polgármester urat, hogy a halbölcsők és a fokgazdálkodás Tiszaparti kialakításának elindításához anyagilag is járuljon hozzá. A társulás több horgászegyesületet fog össze, tagja a rákóczi-falvai II. Rákóczi Ferenc Horgászegyesület is. A társulás és Rákóczi-falva, illetve a Tiszaparti települések célja közös, így a képviselő-testület, más önkormányzatokhoz hasonlóan, a kért 5.000 Ft támogatást megadta.

#### **Önkormányzati hírek - képviselő-testület Rákóczi-falva Város Önkormányzat képviselő-testületének 2014. április 29-ei soron kívüli nyílt ülésén az alábbi napirendek szerepeltek**

#### **Rákóczi-falva Város Önkormányzat 2013. évi pénzmaradványának felosztása**

Az államháztartási törvény végrehajtásáról szóló 368/2011. (XII. 31.) Korm. rendelet 149. § (1) bekezdése szerint a költségvetési maradványt az éves költségvetési beszámoló készítésekor kell megállapítani az államháztartási számviteli kormányrendelet előírásainak megfelelően. Rákóczi-falva Város Önkormányzat 2013. évi módosított pénzmaradványa: 39.080 ezer Ft, melyből 32.196 ezer Ft finanszírozási bevételként már beépítésre került a 2014. évi költségvetésbe. A fennmaradó 6.884 ezer forint kötelezettséggel terhelt maradvány.

A képviselő-testület hozzájárult a pénzmaradvány feladatonkénti és szakfeladatonkénti felosztásához.





## Rákócziújfalva Város Önkormányzat 2013. évi zár- számadása

A fennálló jogszabály értelmében minden év április 30-ig kell a polgármesternek jóváhagyásra a képviselő-testület elé terjesztenie az előző évi zár-  
számadást. A 2013. évi költségvetés elkészítésénél a szigorú, takarékos, ellenőrzött gazdálkodás volt a fő cél, valamint a kötelező feladatok finanszírozása, az intézmények működésének a biztosítása.

Az önkormányzat keretein belül foglalkoztatott szakképzett közmunkások által elkezdődött az intézmények karbantartása, mely anyagköltséggel önköltségi áron történt. Felújításra került a Varsány Községi Ház tetőszerkezete. Útkátyúzási munkálatokat végeztünk, és a Fürt út alappal történő kiépítése lakossági hozzájárulással együtt történt meg.

A jogszabályban meghatározott kötelező feladatok ellátása megoldott és folyamatosan biztosított volt.

Az önkormányzat által kibocsátott kötvény kama-

tának visszafizetése jelentősen lecsökkent a 2013. évben. Az eredeti előirányzatban 16.000 ezer Ft került tervezésre, a módosított előirányzata 6.500 ezer Ft, a teljesítés 6.223 ezer forintban realizálódott. Az 5000 fő feletti települések adósságkonszolidációját 2013. június 30-ig hajtotta végre a Kormány. Településünk 70%-os adósságkonszolidációban részesült, melynek hatására a kamatfizetési kötelezettség csökkent. Az adósságkonszolidáció összege 407.806 ezer forinttal csökkentette az önkormányzat adósságállományát.

Krizsán József polgármester úr szerint a kitűzött célok fő vonalaiban teljesültek, az intézmények zavartalanul működtek. A bevételek összes eredeti előirányzata 596.076 ezer Ft, ami 574.028 ezer forintra módosult, teljesítése 550.006 ezer Ft, 95,82%. A kiadások eredeti előirányzata 596.076 ezer Ft, a teljesítése pedig 524.248 ezer Ft, 91,33%-ban teljesült.

A beszámolót a képviselő-testület elfogadta.

## TÁJÉKOZTATÓ

### EURÓPAI PARLEMENTI VÁLASZTÁSOK - 2014.

2014. május 22. és 25. között az Európai Unió 400 millió választópolgára adhatja le voksát, és szavazhat az új Európai Parlament összetételéről. Magyarországon 2014. május 25-én nyolcmillió magyar szavazó dönthet arról, ki képviselje hazánkat a 2014-2019. közötti európai parlamenti jogalkotási ciklusban.

Az Európai Parlament összetétele most első ízben azt is meghatározza, hogy ki vezeti majd az Európai Bizottságot. Az új szabályok értelmében az uniós kormányok vezetőinek az európai választások eredménye alapján kell javaslatot tenniük a bizottság következő elnökének személyére. Az európai politikai pártok már az európai választások előtt megnevezték jelöltjüket erre a vezető pozícióra. Így tehát a választópolgároktól is függ, hogy ki lesz az Európai Bizottság következő elnöke.

Az Európai Parlament tájékoztatási irodáinak kiemelt feladata, hogy a tagállamok lakosságát a legszélesebb körben tájékoztassák az Európai Parlament tevékenységéről, kiemelt figyelemmel az Európai parlamenti választásokra. Ennek megfelelően az Európai Parlament budapesti tájékoztatási irodája az elmúlt időszakban számos rendezvénnyel és egyéb kommunikációs tevékenységgel hívta fel a figyelmet a közelgő választásokra, és a részvételi demokrácia jelentőségére.

A tájékoztatást a 2014-es Európai parlamenti választások honlapja (<http://valasztas.hu>) is segíti: az unió valamennyi hivatalos nyelvén elérhető weboldal az európai politikai pártokról, tagállami választási törvényekről és az EP főbb jogalkotási tevékenységéről (multimédia, infografikák, statisztikák) nyújt tájékoztatást. Az oldal közzétehető sajtódossziét is tartalmaz, ahol részletes információk találhatók az elmúlt ciklus uniós szinten meghozott fontosabb döntéseiről. Ugyanezen a honlapon a közelgő 2014-es európai választásokkal kapcsolatos valamennyi kommunikációs anyag (kiadvány, vizuális anyag, plakát, logó) is letölthető.

## TÁJÉKOZTATÓ

A Magyar Állam felvásárolta a német Remondis cégcsoporttól  
**a Szolnok Remondis Zrt-t, így a jövőben NHSZ Szolnok Zrt. néven  
folytatja tovább tevékenységét.**

A társaságnév változásának időpontja 2014.03.14.,  
a változás cégbírószági bejegyzésének kelte 2014.03.26.

A társaság egyéb cégadatai, tevékenységi köre, szolgáltatásai és elérhetőségei (cím, telefonszám) változatlanok, míg weboldaluk címe és e-mailes elérhetőségeik részben módosultak.

**A továbbiakban a [www.nhszszolnok.hu](http://www.nhszszolnok.hu)**

weboldalon érhetik el a társaságot. Az elektronikus levelezési címek végződése pedig a megszokott „...remondis.hu” helyett „...nhsz.hu”-ra módosult.

*Rákócziújfalvi Közös Önkormányzati Hivatal*



## Élelmiszer csomagot osztott a RÁTE

2014. április 17-én élelmiszer-csomagot osztott ki a RÁTE (Rászorultakat Támogatók Egyesület) a rákóczi falvai regisztrált nagycsaládosok részére az önkormányzattal közösen. Egyes termékek korlátozott számban voltak csak elérhetőek, így nem teljesen egyforma csomagot kaptak a családok. A civilszervezet jóvoltából 280 ember részesülhetett élelmiszer-csomagban, melyek összértéke 750.000 Ft-nak felelt meg összesen.



### FIGYELEM!

**Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy 2014. július 1. Semmelweis nap,** amely az egészségügyi szolgáltatóknál foglalkoztatási jogviszonyban álló egészségügyi dolgozókra kiterjedően munkaszüneti nap. Erre figyelemmel,  
**2014. július 1-je (kedd) munkaszüneti nap lesz,** a rákóczi falvai szakrendelő zárva tart.  
Vérvétel ezen a napon nem lesz.  
A következő vérvétel időpontja: 2014. július 08. (kedd) 600 - 700  
Szíves megértésüket köszönjük!

*Rákóczi falva Város Önkormányzata*

## Parlagfű mentesítési pályázaton nyert Rákóczi falva



A Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Önkormányzat pályázatot hirdetett 2014. évre parlagfű-mentesítési rendezvények/akciók támogatására, melyre Rákóczi falva Város Önkormányzata pályázatot nyújtott be.

A közgyűlés döntése értelmében az önkormányzat pályázata pozitív elbírálásban részesült, mellyel a megyében Rákóczi falva nyerte el a legnagyobb támogatást, a parlagfű-mentesítési napra 212.760 Ft-ot. A támogatottság 95%-os.

A parlagfű-mentesítési napon a felnőtt lakosok és az általános iskola tanulóinak bevonásával a sportpályán előadást hallhatnak a parlagfűről és annak irtásának fontosságáról, a gyermekek parlagfű-ismereti versenyen vehetnek részt, és parlagfűirtási bemutató is lesz.

A parlagfű-mentesítési akciónapra 2014. június hónapban kerül sor, mely időpontról a lakosságot tájékoztatni fogjuk.

Reméljük, hogy minél nagyobb számban vesznek részt a felnőtt lakosság részéről is.

*Krizsán József polgármester  
Rákóczi falva Város Önkormányzata*



# TÁJÉKOZTATÓ JÁRÁSI ÖNKÉNTES MENTŐCSOPORTOK NEMZETI MINŐSÍTŐ GYAKORLATA



Jász-Nagykun-Szolnok megyében 2013. évben megalakult és rendszerbe állított járási mentőcsoportok (JMCS) nemzeti minősítő gyakorlatát 2014. május 22-24. között hajtják végre, melyben 300 fő vesz részt. A gyakorlatok helyszínéül Rákóczi-falva, Bivaly-tó területét jelölték ki az illetékes hatóságok.

A JMCS-ok a helyi veszélyeztetettség alapján kerültek létrehozásra. A szervezetek a BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság által összeállított szervezeti és műveleti irányelvek szerint teljesítik az alapvető vízkár-elhárítási tevékenység előírt követelményrendszerét.

A JMCS-ok öt kialakított helyszínen teljesítik a feladatokat, egymást váltva. A vízkár-elhárítási feladatok megfelelő előkészítését és szakmai végrehajtását a vízügyi szervezet munkatársai felügyelik.

A vízkár-elhárítási gyakorlattal párhuzamosan a TISZA Mentőcsoport és a Tisza-tó Mentőcsoport – többek között – légi felderítési, alaptechnikai, műszaki mentési, kutyás keresési, árvízi szállítási, vízi mentési és bűvár-feladatokat is teljesít.

Szolnoki Szolgáltatási Szakközép- és Szakiskola Vásárhelyi Pál Közgazdasági,  
Egészségügyi és Idegenforgalmi Két Tanítási Nyelvű Tagintézménye  
Szolnok, Baross Gábor u. 43.

**Várja felnőttképzésre, felnőttoktatásra jelentkező résztvevőket!**

**Tervezett képzéseink:**

Iskolarendszeren kívüli tervezett képzéseink:

- Nevelőszülő (Képzési idő 600 óra, kezdés 2014. szeptember, alapfokú iskolai végzettség szükséges)
- Egészségfejlesztési segítő (Képzési idő 400 óra, kezdés 2014. szeptember, alapfokú iskolai végzettség szükséges)
- Gyermekotthoni asszisztens (Képzési idő 1.200 óra, kezdés 2014. szeptember, érettségi vizsga szükséges)

Iskolarendszerben tervezett felnőtt oktatás:

- Fogászati asszisztens (Képzés idő 2 év. Érettségi vizsga, egészségügyi alkalmasság szükséges. Kezdés 2014.szeptember.)
- Gyakorló ápoló (Képzési idő 2 év. Érettségi vizsga, egészségügyi alkalmasság szükséges. Kezdés 2014. szeptember.)
- Gyakorló mentőápoló (Képzési idő 2 év. Érettségi vizsga, egészségügyi alkalmasság szükséges. Kezdés 2014.szeptember.)
- Gyakorló csecsemő és gyermekápoló (Képzési idő 2 év. Érettségi vizsga, egészségügyi alkalmasság szükséges. Kezdés 2014.szeptember.)
- Gyakorló gyógyszerügyi asszisztens (Képzési idő 2 év. Érettségi vizsga, egészségügyi alkalmasság szükséges. Kezdés 2014. szeptember.)

**Ne habozzon dönteni, adja be jelentkezését!**

Érdeklődni az iskola titkárságán hétköznapokon 8.00- 16.00 óra között, személyesen vagy a 06-56-800-110-es telefon számon.

Jelentkezési lap letölthető az iskola honlapjáról ( [www.vasarhelyipal.hu](http://www.vasarhelyipal.hu)).

A képzések indítása csak megfelelő létszám esetén valósul meg.



## FELHÍVÁS

**HELYI TERMELŐI BOLTBAN ÉS PIACON VALÓ ÁRÚSÍTÁSRA**

**Rákócziújfalu községben helyi termelői bolt és piac nyílik.**

Várjuk a helyi kistermelők jelentkezését, akik értékesíteni kívánják a saját gazdaságukból származó élelmiszeripari termékeiket.

Jelentkezni lehet: Polgármesteri Hivatal Rákócziújfalu Rákóczi út 26.

Telefon: 06/56/444-054

Üi.: Mészárosné Csordás Andrea

Email: [titkarsag@rakoczijuifalu.hu](mailto:titkarsag@rakoczijuifalu.hu)





## Kerékpározzon szabályosan!

A kerékpárt fel kell - **kötelező** – felszerelni:

- könnyen kezelhető, megbízható **kormányberendezéssel**, amely semmilyen helyzetében nem akadályozza a kerékpár egyéb kezelőszerveinek működtetését,
- **két**, egymástól függetlenül működtethető, száraz és nedves időben egyaránt hatásos **fékszerkezettel**, amelyek közül az egyik az első, a másik a hátsó kerékre hat,
- hangjelző berendezéssel, amely csak **csengőhangot** adhat,
- **egy előre fehér** vagy kadmiumsárga fényt adó, sötétben, tiszta időben legalább 150 méter távolságról látható **lámpával**,
- **egy hátra piros** fényt adó, sötétben, tiszta időben legalább 150 méter távolságról látható helyzetjelző lámpával,
- **elől egy fehér, hátul egy vagy két piros** színű, szimmetrikusan elhelyezett, nem háromszög alakú fényvisszaverővel, és
- legalább **az első keréken, legalább 2 db**, egy átmérő mentén elhelyezett borostyán sárga színű, mindkét oldal felé hatásos oldalsó fényvisszaverővel (küllőprizmával). A küllőprizmák helyett vagy mellett alkalmazható két oldalon fehér fényvisszaverő körgyűrű felület is a kerékpántok közvetlen közelében vagy az ENSZ-EGB 88. sz. előírásának megfelelő gumiabroncsokon.



Az első fehér vagy kadmiumsárga fényt adó lámpa és a hátsó piros fényt adó helyzetjelző lámpa elhelyezhető a kerékpárt hajtó személyen is. A világító berendezések által kibocsátott fény villogó üzemmódu is lehet.

A kerékpárt fel szabad szerelni

- a) oldalán borostyánsárga,
- b) mindkét oldali lábpedálon elől és hátul borostyánsárga fényvisszaverővel, továbbá
- c) a kerékpár bal oldalán, hátul elhelyezett, személyvel vagy tárggyal való ütközéskor visszahajló szélességjelzővel, amely előre fehér, hátra piros színű fényvisszaverőt tartalmaz. A szélességjelző behajtható kivitelű is lehet.

Lakott területen kívül az útesten, leállósávon, útpadkán közlekedő kerékpárosnak éjszaka és korlátozott látási viszonyok között fényvisszaverő mellényt **kell** viselni!

Ajánlott védőfelszerelések, melyek nem kötelezőek, azonban életet is menthetnek: bukósisak, ami különösen gyermekeknek javasolt, fej-, könyök- és térdvédő, karra és lábszárra helyezhető fényvisszaverő pántok.

**Ne felejtse lakatot vinni magával, hogy mindig le tudja zárni kerékpárját!**

Javasoljuk, hogy a kerékpárt fényképezze le, írja fel a kerékpár vázon található egyedi azonosítószámot. Lopás esetén a kép és a szám akár az interneten akár a sajtóban is megjeleníthető, továbbá csatolható a feljelentési jegyzőkönyvhöz, ezzel is megkönnyítve a felderítést.

Ha megtörtént a baj, hívja a **RENDŐRSÉG** segélyhívó számait:

**107 és 112**

**Szolnoki Rendőrkapitányság**







## KERÉKPÁRRA FEL! ...de őrizze, védje értékeit!

*Itt a jó idő, előkerültek a kétkerekűek! Ezzel egyidőben sajnos a tolvajok is!*

Szeretnénk felhívni a tulajdonosok figyelmét néhány dologra, mellyel megelőzhetik a bajt. Kétfajta kerékpáros létezik, akitől már loptak el kerékpárt, és akitől fognak - tartja a bringás közhely, de egy kis odafigyeléssel és némi anyagi ráfordítással már meg lehet nehezíteni egy tolvaj dolgát.

*Néhány tanács kerékpárlopások megelőzésére:*

- Zár hiányában egy pillanatra se hagyjuk **őrizetlenül** a kerékpárt!
- Kizárólag jó minőségű, erős **zárat** használjon! Edzett acélból készült lakatokat érdemes vásárolni - U-lakatot vagy acélszemes láncot. Az acélsodronyokat és gerincalakatokat könnyen lecsípi, vastagságuktól függetlenül. A kerékpárzár minősége álljon arányban a kerékpár árával!
- Legyen legalább olyan erős a **lezárásra kiszemelt tárgy**, mint maga a lakat!
- **Jól látható, forgalmas helyen** zárja le kerékpárját! Például ott, ahol a gyalogos forgalomnak legalább minimális visszatartó ereje van a tolvajokkal szemben.
- Ne zárja a kerékpárját mindig **ugyanarra a helyre**, mert kifigyelhetik, mikor jön és mikor megy, így máris megvan az idő a kerékpár eltulajdonítására!
- Ne hagyjon a bringán **mozdítható értéket!** Vigye magával a kilométerórát, lámpát, kulacsot, pumpát, illetve a táskáját, szatyrát se felejtse ott!
- Ne tárolja a kerékpárját hosszú távon **lépcsőházak folyosóján, kapualjakban**, még jobb zárral sem! A lezárt folyosó sem jelent különösebb akadályt a tolvajnak, sőt, itt rejtve dolgozhat, nagyobb szerszámokat is igénybe vehet. Ráadásul gyakran kifigyelik, hogy melyik lépcsőházból mit lehet vinni.
- Vásárláskor írjuk fel a **vákszámot**, illetve **regisztráljuk** a gyártónál és kerékpár regisztrációt nyújtó weboldalon! Rendszám híján egyedül a bicikli **vákszama** szolgálhat egyértelmű azonosításra, de a legtöbb kerékpáros ennek még a létezéséről sem tud. A vákszámot a kerékpárt felfordítva, rendszerint a pedáltengely alján kell keresni és feljegyezni, ugyanis ennek alapján lehet rendőrségi körözést is kiadni, ha eltűnt a bicikli. A vákszámot érdemes feltölteni a [bringareg.hu](http://bringareg.hu) oldalra, amelyet kerékpárosok hoztak létre a rendőrséggel együttműködve.
- Szintén csökkenthető a kockázat és az anyagi kár **biztosítással**, de ennek megkötéséhez szükség van a számlára. Az éves díjak - konstrukciótól és értékhatártól függően - 4 ezer forinttól 14 ezerig terjednek.

**Az első és legfontosabb:** Írjuk fel a kerékpár vákszámát, típusát, alkatrészeinek leírását, ismertetőjeleit és készítsünk róla fényképet, amíg az a birtokunkban van. Tegyük félre ezeket az adatokat és tegyük mellé a **blokkot, számlát, adásvételi szerződést**, amellyel igazoljuk, hogy a kerékpár a miénk. Ezeket csak addig tudjuk megtenni, amíg a kerékpár a miénk, ezért tegyük meg most!

Összefoglalva az előzőeket, a lopás elleni hatékony védekezést kezdjük két minőségi zár megvásárlásával, és jó lezárási technikák alkalmazásával. Természetesen, ha kerékpárunk értékes, ez sem jelent teljes biztonságot: ezért fontos, hogy a kerékpárt regisztráljuk, és azonosító jellel vagy kóddal lássuk el, amely lopás esetén segít a megtalálásban.



SZOLNOKI  
RENDŐRKAPITÁNYSÁG

**RENDŐRSÉG SEGÉLYHÍVÓ SZÁMAI:**

**107 vagy 112**





LEADER térségek közötti együttműködési pályázatot nyert a Közép-Tisza-Zagyva Vidékfejlesztési Egyesület. A projekt címe: „MAdárIDŐ”. A „MAdárIDŐ” című LEADER térségek közötti együttműködési pályázati projekt 4 db, a térség természeti értékeinek megőrzésére és népszerűsítésére törekvő szervezet, a Jászalsószentgyörgyi Sport Horgász Egyesület, a Kengyel Község Önkormányzat, a Közöld Alapítvány és koordináló szervezetként a Közép-Tisza-Zagyva Vidékfejlesztési Egyesület kezdeményezésének eredménye. A KTZVE koordinálásával a projektpartnerek 2014.05.15-én a jászalsószentgyörgyi Faluházban csapatépítő napot tartanak, melynek témája egymás megismerése, a projekt lebonyolításának folyamata.

A projekt keretében amatőr fotópályázatot, gyermekvetélkedőt, meseíró pályázatot, rajzversenyt, családi napot szervezünk.



A MAdárIDŐ” első, 2014. május 31-én 10:00-tól, Kengyel, Bagimajor - Tóth Árpád úton a játszótérnél és a Felszabadulás utca 2. sz alatt, a szélmalomnál tartott rendezvényére, valamint a soron következő második, 2014. június 7-én 10:00-tól, Jászalsószentgyörgyön, a sportpályán, valamint a Micsurin (Vízimalom) utca 36. szám alatt tartott rendezvényére is szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt egy egész napos szórakozásra, a madarak és fák napja alkalmából.

**További információkat találhatnak a facebookon, a KTZVE és Jászalsószentgyörgy község honlapján:**

<https://www.facebook.com/pages/Mad%C3%A1rid%C5%91/830550666974071?fref=ts>

<http://www.ktzve.hu/>

<http://www.jaszalsoszentgyorgy.hu/>

### Helyi Fejlesztési Stratégia tervezés 2014-2020

A 2014-2020-as programozási periódusra vonatkozólag, megkezdődött a HFS tervezés időszaka. Április hónapban 3 egymást követő időpontban (április 15., 23., 28-án), 3 helyszínen (Jánoshidán, Rákócziújfaluban és Kuncsorban), 3 egymásra épülő témában zajlott egyeztetés a térség releváns szereplői között: Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Esély Szociális Közalapítvány, Magyar Nemzeti Vidéki Hálózat (MNVH), a Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Területfejlesztési Ügynökség Közhasznú NKft., Tisza-tó Térsége LEADER Egyesület, Nagykunságért Vidékfejlesztési Egyesület, Tisza-menti LEADER Közhasznú Egyesület, Jászági Kistérségi Helyi Közösségi Egyesület, Tiszazugi LEADER Egyesület, JNSZM ÖH és a KTZVE munkatársai között. A szakmai rendezvények célja megyei szintű tanulmány készítése. A tanulmány illeszkedik a Magyar Nemzeti Vidéki Hálózat Cselekvési Tervében megfogalmazott célokhoz, valamint a helyi szereplők partnerségében kialakított helyzetértékeléshez és vidékfejlesztési javaslatokhoz. A tanulmány 2014. május 5-ig elkészült, amely nagyban hozzájárul a 2014-2020-as időszakban kialakítandó Helyi Fejlesztési Stratégia magas színvonalához.

*KTZVE munkaszervezete*



**Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alap:  
a vidéki területekbe beruházó Európa**



# A költészet napja iskolánkban

Mint minden évben, idén is megemlékeztünk a költészet napjáról és József Attiláról. Mivel a városi szavalóverseny április 10-én zajlott – iskolánk tanulónak nagyszámú részvételével és szép sikereivel –, mi április 11-én délután tartottuk meg rendezvényünket. Előzőleg versíró és versillusztráció-készítő versenyt hirdettünk meg, külön alsó, illetve felső tagozaton. A versíráshoz témákat /ünnepek, család, évszakok, szerelem, barátság, haza, hazaszeretet/ javasoltunk, az illusztrációkhoz pedig verseket ajánlottunk.

Gyermekeink nagy érdeklődéssel vettek részt a pályázatokon, 85 pályamű érkezett be, mind szép, értékes alkotás.

## AZ ELÉRT EREDMÉNYEK:

Alsó tagozatos versíró nyertes: **Papp Virág 4.b**

Felső tagozatos: **Mayer Zsófia 7.a**

Különdíj: **Farkasinszki Lehel 5.a**

Illusztrációs díjazottak:

Alsó tagozat **1. hely: Sebestyén Zoltán 3.b**

**2. hely: Balogh Kamilla 3.b**

**3. hely: Sebestyén Bence 4.b**

Felső tagozatból nem hirdetett győztest a zsűri. Mari Martina, Farkasinszki Lehel, Boros Martina alkotásai voltak láthatók a beérkezett művekből rendezett kiállításon.

Április 11-én fél háromkor a díjak átadásával kezdődött a program, majd meghallgattuk a legjobb versírók verseit. Ezután zenés meglepetés következett: Milosits Anna, Török Beáta megzenésített József Attila és Radnóti verseket énekeltek Szénási Ádám fantasztikus gitárkísérettel. A zenés műsort szavaltok követték Milosits Dániel és művésztársa előadásában. Utána az előző napi szavalóverseny felnőtt résztvevői verseltek a gyerekeknek. Öröm volt látni, hallani, milyen átéléssel tolmácsolták a költők gondolatait a szavaltók, igazi színházi hangulatot varázsolva. Nagyon tetszett a közönségnek az a jelenet is, melyet Bozsó Áron és barátja adtak elő Petőfi életét és költészetét parodizálva.

A program végén a 2.b osztály mozgásos játéka következett Vas Béla néptáncoktató vezetésével, aki megmozgatta a közönséget is. Természetesen ez a műsorszám is kötődött József Attilához, hiszen a zenéi alapot A hetedik című versének megzenésített változata adta.

Köszönet a műsorban részt vállalóknak, gratulálunk a díjazottaknak!

Reméljük, sikerült egy értékes délutánt ajándékolni gyermekeinknek.

A szervezők: Balla Jánosné és Hönyi László tanítók





# Kölyökudvar átadása képekben (2014. április 29.)



## „Te szedd”

*Iskolánk minden tanulója részt vett a „Te szedd!” szemégyűjtési akcióban 2014. május 9-én.*



ISKOLA

# „Csodálatos vadvilág”

A Hortobágyi Nemzeti Park és a Nagyerdei Kultúrpark Állat- és Növénykertje „Csodálatos vadvilág” címmel hirdette meg zoológiai vetélkedőjét idén februárban. Országos szinten 73, iskolánkból 5 csapat nevezett a versenyre. A kétfordulós levelezős verseny során a legjobb tíz csapatot hívták meg az országos döntőbe, Debrecenbe.



A több hónapos versenyt lezáró május 7-i debreceni döntőn kettő 7.osztályos tanulókból álló csapatom képviselte iskolánkat. Az impozáns debreceni állatkert területén megrendezett több állomásos döntőben ügyességi, játékos, valamint kiemelkedő állatismereti tudást igénylő feladatok várták a legjobbakat. A feladatok között szerepelt pl. állathang-, tojás- és fajfelismerés, állatmentés.

Diákjaink iskolánkhoz és településünkhöz méltó magatartással, sportszerűséggel és tudással küzdöttek az ország különböző tájáról érkező csapatokkal.

Eredményeink:

7. helyen végzett a Török Beáta, Líbor Dános, Szentesi Zsombor alkotta csapat.

Dobogós, 2. helyezést ért el: Boros Martina, Kis Renáta, Tóth Natália.

Mint felkészítő nevelőjük, büszkeséggel tölt el a közel három hónap alatt tapasztalt kiemelkedő munka, melyet ezek a gyerekek végeztek. Gratulálok mind az öt versenyre nevező csapatomnak, a döntősöknek pedig a fantasztikus eredményhez. További sok sikert kívánok nekik a következő természettudományi versenyre.

Ez úton köszönjük a Rákóczi Diákjai Alapítvány anyagi hozzájárulását, valamint a szülők támogatását.

*Timár Krisztina felkészítő nevelő*

## Alsósok versenyeredményei

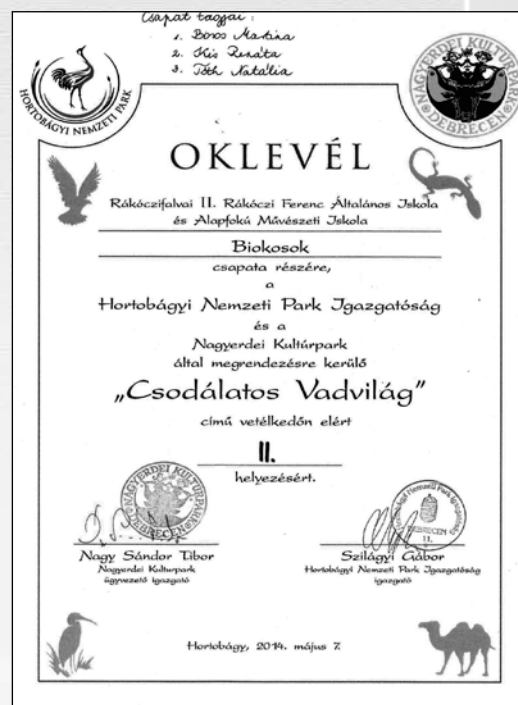
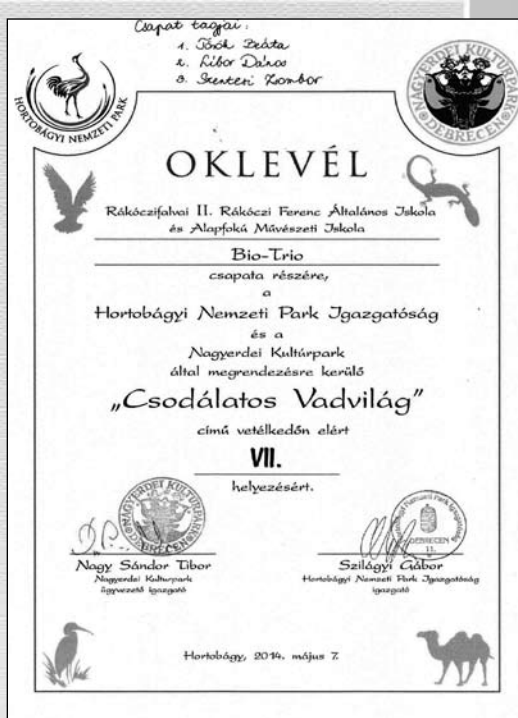
Iskolánkból három alsó tagozatos csapat jutott be a Hortobágyi Nemzeti Park Igazgatóság és a Nagyerdei Kultúrpark által „Csodálatos Vadvilág” címmel megrendezésre került verseny döntőjébe.

A csapatoknak két írásbeli fordulón kellett bizonyítaniuk, hogy az egész országból induló közel száz

csapat közül a tíz legjobb között vannak.

A debreceni döntőben az alsósok versenyén a 4. b osztályból a „Rákóczi csapat”: Zelei Orsolya, Líbor Bodza és Hajdú Imola hozta el a jól megérdemelt 2. helyezést. Felkészítőjük: Dörömbözy Ildikó volt.

Gratulálunk nekik!



# Olvasóverseny Tiszaföldváron

Tiszaföldváron a területi olvasóversenyen szép eredményt értek el tanulóink:

### 3. évfolyam:

- 9. hely Kovács Virág
- 25. hely Berényi Fanni

### 4. évfolyam:

- 2. hely Széles Laura
- 6. hely Besenyei Dorina
- 16. hely Kovács Szilvia
- 22. hely Sebestyén Bence

**Gratulálunk és további sikeres szereplést kívánunk!**





## Nyílt napok az óvodában

Az eltelt áprilisi hónapban ismét sok-sok élménnyel gazdagodtak a Virágoskert Óvodába járó gyermekek. Április utolsó heteit a húsvéti ünnepi készülődés örömteli eseményei tették emlékeztessé az óvodások, óvodapedagógusok és a szülők számára. Idén tavasszal is húsvét előtt rendeztük meg a nyílt napokat, ahová az óvodások és az óvó nénik szeretettel várták az érdeklődő szülőket.

A nyílt napokon mutattunk a csoportokon belüli mindennapi tevékenységeinkből, szokásrendszerünkben.

A hagyományörzést, a népi kultúra ápolását fontos feladatnak tekintjük, és próbáltunk olyan kézműves technikákat feleleveníteni, amelyek talán modern világunkban egy kicsit feledésbe merültek.

A csoportokban a gyermekek kipróbálhattak



A szülők részt vettek egy gyertyafényes „nyuszis” mesehallgatáson a mesesarokban.

Szép népszokást elevenítünk fel a csoportok közötti „komatálazással”. Verssel, dalos játékkal köszöntöttük egymást, feldíszített tavaszi tojáságot adtunk át, és egy tál „finomsággal” is kedveskedtünk óvodai szomszédjainknak.

A harmadik napon a várva várt tojáskeresés zajlott. A zsenge, zöld fűben meglepetések bújtak meg, csoki tojások. Az óvodás fiúk és kislányok örömmel keresgéltek és találtak: „Vajon nyuszi apó, nyuszi anyó, vagy talán valamelyik csalafinta nyuszi gyerek rejtette-e el a fűben a csoki tojásukat?”

Nem csak a tevékenységekben rejtett a programok nevelő értéke, hanem a gyermekek számára is motiváló hatással bírt a szülők jelenléte. Közösen tölthettek egy-egy délelőttöt szüleikkel, boldogan mutatták meg az óvodában szerzett tapasztalataikat, az eszközök használatát és a szebbnél szebb elkészült munkákat.

**Köszönjük a szülők segítő együttműködését!**

*A Virágoskert Óvoda nevelőtestülete*



különböző tojásdíszítő fortélyokat, pl.: „berzselés”. Ehhez nem kellett más, csak egy szép tavaszi fűszál, pitypang-, cickafarklevél, amit tojásfehérjével a tojásra rögzítettek, majd nejlonharisnyába beletekerték és tojásfestékbe mártották, utána kifőzték a vöröshagyma héjből készített lében, a dajka nénik segítségével.

Így készültek a mutatós tojások, amelyeket a gyermekek örömmel vittek haza.

Az ünnep további jelképei is megelévedtek a kis kezek alatt: nyuszikák, báránykák, kiscsibék, tojástartók, amelyet az óvodások barkácsoltak változatos technikákkal a szüleikkel közösen.

A délelőtti tevékenység során húsvéti mondókákat, vidám verseket mondogattak a gyermekek.



# Áprilisi pillanatok

**„...Április! Esőt érlelő  
Mindig felhőből bújsz elő!  
Te is felhő vagy, csupa víz:  
ázik a rigó, fűj, fecske, csíz,  
a rét s réten a kiscsikó –  
Szeszélyedben nincs semmi jó.  
Fejünkre zuhogsz záporozva,  
aj, Április, tavasz bolondja!...”**  
(Kormos István: Kerek Esztendő)

Az év negyedik hónapja is tartogatott szórakozást, vidámságot, ünneplést. Először is készültünk húsvétra, melyre egyik lakónk, Bognárné Ilonka néni verssel kedveskedett a lakótársaknak, dolgozóknak. Íme, a vers:

*Húsvét reggelén az jutott eszembe,  
Egy üveg vizet veszek a kezembe,  
De nem ám kölni vizet, valódi olaszrizlinget.  
Elindultam vele az utca végére,  
Hogy egy igaz barátal ünnepeljek végre.  
Az igaz jó barát úgy köszönti egymást,  
Adjon a jó isten, hurkát is meg kolbászt!  
Meg is adja nekünk, ha azt kívánjok,  
Mellé jó borocskát, ugye jó barátok?  
Mire a dél eljő, már alig-alig állok,  
Jön az asszony jó nagy sodrófával,  
Azzal támogat meg, végig az utcába.  
Így szól az asszony, kell neked húsvét,  
Itt van a sok lány, hogy ne hervadozzék.  
A húsvétnak így lett ám vége,  
Fájt kezem, lábam, fejem estére,  
Így lett az ünnepnek igazán vége!*

Ebben a hónapban folytattuk az intézmény fennállásának 10. születésnapjára szervezett programsorozatot. Az ebédelt átrendeztük, és egy nagy „moziterem” fogadta a lakókat, és az Idősek Klubja tagjait egy-egy régi magyar film megtekintésére. Első alkalommal az 1931-ben készült HYPPOLIT, A LAKÁJ című filmet vetítettük, nagy sikerrel. „Hyppolit, a lakáj sikere indította meg valójában a magyar hangosfilmgyártást. Témájával, mondanivalójával szinte rányomta bélyegét a háború előtti filmgyártásra. Ez a siker adta a magyar filmnek Kabos Gyulát és örökölte meg Csontos Gyula művészi egyéniségét” (MULTIMIX KFT). Második alkalommal Turay Ida és Latabár Kálmán főszereplésével, az 1943-ban készült EGY SZOKNYA, EGY NADRÁG című filmet nézték az idősek. Mindkét alkalom nagy örömet jelentett számunkra, és a beszélgetések során úgy döntöttünk, hogy a filmvetítést folytatjuk. De nemcsak filmnézés nyújtott örömet, hanem a zene, a dal is. Pomázi Imre énekes már régi ismerősünk, így nagy örömmel vette a felkérést, hogy énekeljen nálunk. Az 50-es, 60-as, 70-es évek slágereivel szórakoztatta a lakókat. Az idősek kérésére későbbiekben is ellátogat hozzánk, és egy „Nyáresti dallamok” előadássorozattal szórakoztatja a lakókat.



Május első vasárnapján köszöntjük az édesanyákat, ezért április hónap utolsó napján a szolnoki Verseyhy Ferenc Gimnázium 9. és 10. osztályos tanulói Vargáné Török Krisztina tanárnő irányításával, anyák napi műsorral kedveskedtek az Otthon lakóinak. Láthattunk táncot, hallottunk nagy versenyek különdíjasa előadásában népdalokat, a Megavers különdíjasa előadásában Petőfi Sándor egyik versét, s végül a gimnázium kamarakórusának előadását.

Május 7-én töltötte 90. évét Bökény Pali bácsi, kit családja, a lakótársak, a dolgozók köszöntöttek születésnapján. Jó egészséget kívánunk Pali bácsinak!

Végül József Attila: Nem tud úgy szeretni című versével köszöntjük az édesanyákat, nagymamákat, dédnagymamákat. Mindenkinek jó egészséget és sok boldogságot kívánunk.

Bné

*Nem tud úgy szeretni a világon senki  
Mint az édesanyám tud engem szeretni.  
Akármint kívántam megtette egy szóra,  
Még a csillagot is reám rakta volna.  
Mikor a faluban iskolába jártam,  
Rendesebb egy gyerek nemigen volt nálam.  
El nem tűrte volna ő azt semmi áron,  
Hogy valaki nálam szebb ruhába járjon.  
Éjjel - nappal őrzött mikor beteg voltam,  
Magát nem kímélte, csak értem aggódott.  
Mikor felgyógyultam, fáradt két szemében  
Örömkönnyek égtek, s csókolva becézett.  
Én Istenem áldd meg, őrizd az anyámat,  
Viszonozhassam én ezt a nagy jószágot.  
Lássak a szemében boldog örömkönnyet,  
Ne lássam én soha búsnak, szenvedőnek.*





## Ovisok a vers ünnepén

**Rákóczifalván hagyomány, hogy a magyar költészet napját szavalóversenyekkel (is) ünnepeljük. A legkisebbek, az óvodáskorúak is szép számmal álltak zsűri és közönség elé az április végén megrendezésre kerülő versmondó versenyen a Varsányi Közösségi Házban.**

A vetélkedőt Hellenpach Rozália és Tóth Istvánné könyvtáros szervezte. Felhívásukra a Virágoskert Óvoda valamennyi óvodai csoportjából jelentkeztek kicsik, hogy megmutassák, melyik verset szeretik a leginkább. Az Ibolya, a Kamilla, a Búzavirág, a Hóvirág, a Tulipán, a Napraforgó és a Margaréta csoportokból összesen huszonegy ovis indult a megmérettetésen!

A zsűri tagjai: Kontra Sándorné nyugdíjas óvodapedagógus, Köves Éva gyógypedagógiai tanár, Tóthné Mezei Angéla gyakorló versmondó, számos szavalóverseny győztese, valamint személyem, mint

a Varsányi Közösségi Ház és Könyvtár igazgatója.

A megmérettetés napján zsúfolásig megtelt a közösségi ház emeleti terme. Ráhangolódásként Radnóti Miklós és József Attila megzenésített verseit hallhatta a közönség Szénási Ádám (gitár), Török Beáta (ének) és Milosits Anna (ének) nagyszerű előadásában.

A verseny technikai lebonyolításának ismertetése után következett a lényeg: egyik gyermek a másik után lépett a világot jelentő deszkákra, s mondott verset jól, jobban és fantasztikusan! Remek versválasztásoknak, pörgő előadásmódnak, határozott fellépésnek és félélnk szoknyasodorgatásnak egyaránt lehettünk szem- és fültanúi. A képzeletbeli dobogó harmadik fokára Szabó Lotti Szidónia állhatott a pórral járt rókaról szóló verssel. Második lett Aszódi Balázs, aki az Apukám című verssel nyerte el a közönség szívét. Maximális pontszámmal végzett az első helyen Németh Kata Réka, aki egy sárga szőrű kiscsikről szavalt a zsűri és a közönség nagy örömeire.

Cs. Csáti Réka



### 2014. június 29., vasárnap

**Szabadság tér:**

Műsorvezető: Molnár Róbert

**10.00 óra: Felvonulás** a Szabadság térre  
Mazsorettek, fúvósok, lovasok, hintósok...

**11.00 óra: Városunk 5 éves!**  
Ünnepélyes megnyitó, kitüntetések átadása.

**12.00 óra: Túl az Óperencián!**  
Leblanc Győző és Tóth Éva kívánságműsora

**13.30 óra: Rákóczi Forgatag**  
Tisza, Cuharé és Szandaszőlös táncgyűttesek

**14.30 óra: Vigyázat vadnyugat!**  
A Szegedi Miniszínház zenés gyermekműsora.

**15.30 óra: Abrakadabra!**  
Herbály András bűvész műsora

**16.00 óra: Zűr-Zavar Zenekar** mesekonzert

**17.00 óra: Slágerek** Laki Péterrel

**18.00 óra: KOÓS JÁNOS-DÉKÁNY SAROLTA**

**19.00 óra: Születésnap** tombola-húzás

**19.15 óra: EVERDANCE** táncszínház

**20.00 óra: KÁLLAY-SAUNDERS ANDRÁS**

**20.30 óra: Utcabál** a Silver zenekarral, közben

**22.00 óra: Tűzsonglőr-show**

**Kísérőrendezvények több helyszínen:**

- Rákóczifalvák és elszármazottak országos találkozója
- Gazdálkodj okosan! klubok megyei találkozója
- Lengyel, bolgár, erdélyi testvértelépülések találkozója
- Vásári forgatag
- Kalandkamion, ugrálóvár...
- Nyitott templomkapuk
- Kézműves játszóház
- Íráslemezés
- Rákóczifalva egykor és most! fotókiállítás

**Eső esetén helyszín a Sportcsarnok!**

Információ: 20/526-68-31

# Rákóczi lovasmajális

A sportpályán került átadásra a település második játszótere – a gyermekek és szülei nagy örömeire! A majális előestéjén lezúduló nagy mennyiségű eső ugyan kicsit beleszólt az átadási ceremóniába, ám a gyerekek délután már birtokba vehették a minden igényt kielégítő közösségi teret. A játszótér Krizsán József polgármester adta át Farkasinszky Lehel, Farkasinszky Csanád, Gyalai Petra és sok-sok lufit eregető kisgyerkec közreműködésével.

Egy év kihagyás után az idén ismét kutyaszépségszavonnyal köszöntöttük a májust Rákóczifalván. Hegedűs Linda, a Rákóczifalvai Gazdikeresők vezetője ismét fantasztikus versenyt szervezett. Négy kategóriában (keverék, fajtatiszta, mentett és kölyök) több mint harminc kutya versengett az elsőségért, s nem csak rákóczifalvai gazdik és kutyusai léptek porondra, de érkeztek versenyzők a megye több településéről is.

A kalandokat kedvelő lovasok számára lovas ügyességi versenyt szervezett Földes Kata és Nagy Tímea, a látványos megmérettetésen több mint tíz kalandvágyó fiatal lovas vett részt. A BEROE lelkes és segítőkész csapata lavórhorgászatra buzdította a legkisebbeket.

Megrendezésre került a Majális Kupa foci torna. A Ruskó Zsolt sportszervező által lebonyolított versenyen felnőtt és utánpótlás (óvodás) korosztályban mérték össze tudásukat a csapatok. A Csüllög és Fia Kft az idén immár 12. alkalommal hirdette meg az Arany Fakanál főzőversenyt, amely versenyen 11 csapat mérte össze főzőtudományát. Egy titokzatos és névtelen szponzor által felajánlott különdíjat a Petőfi út és környéke kapta, míg Krizsán Józsefné zsűritag különdíját a „Gaszto mamák és papák”, Csüllög Gábor különdíját pedig a „Calcio” csapata érdemelte ki. Bronzérmet szerzett az „Ex-Fokos”, ezüstérmet „A Köz szolgál”, aranyérem helyett képzeletbeli arany fakanalat pedig az „Együtt Egymásért Rákóczi Klub” csapata.

A jó ebédhez nőta is szólt: Ábel Tibor, kedvenc nőtaénekesünk dalolt közismert és népszerű dalokat. A Rákóczi Néptáncegyüttes Kabdebon Szabolcs „Panoptikum” című koreográfiájában mutatta be a Kárpát-medence virtuóz férfitancait. Szabó Istvánné Marika néni Szabó Lőrinc tavaszról szóló versét tolmácsolta csodálatos átéléssel. Az Együtt Egymásért Rákóczi Klub csapata az idén is szervezett lángosevő-versenyt, amelyre szép számmal jelentkeztek a jó étvágyú gyerekek. Bán Krisztina tanárnő osztálya, a 6.a osztály tagjai jó humorú, látványos műsorral színesítették a színpadi produkciók sorát.

A legkisebbeket lufihajtogató bohócok szórakoztatták, majd a Dalma Dance Club mazsorett- és modern táncosai léptek a közönség elé, óriási sikerrel. Tengeri Attilával dobolósát lehetett játszani: a szín-



padon számos egzotikus ütőhangszer szólalt meg a vállalkozó kedvű gyerekek és a műsorvezető által.

A késő délutáni órákban egy csodálatos együttes, a Smart Jazz lépett színpadra, hogy örökzöld dallamokkal fokozzák a hangulatot. Az est nem múlhatott el sörivő-verseny nélkül, s az idén is volt női versenyző! A Rákóczi Lovasmajális a MERT együttes koncertje zárta.

*Cs. Csáti Réka*





## II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Klub

Változatos programok váltották egymást áprilisban is a II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Klub életében. A Kertbarát Kör által szervezett bor- és sós sütemények versenyén tagtársaink szép sikereket értek el akár a bor, akár a süteménykészítés területén, értékes helyezéseket szereztek. Aktívan részt vettünk az egyesület kulturális műsorának lebonyolításában is.

Nagy izgalommal készültünk a költészet napja alkalmából 10. alkalommal megrendezésre kerülő szavalóversenyre, mely április 10-én került lebonyolításra. A jubiláló versenyt megelőző este már elkészült a díszlet, és berendezésre került a színházterem. A megmérettetés napjára több mint ötven versenyző jelentkezett. Három korosztályban lehetett versenyezni, melyben a zsűri döntése alapján az alábbi eredmények születtek:

Felnőtt: I. Tóthné Mezei Angéla, II. Szabó Istvánné, III. Csehné Csépai Györgyi

Ebben a kategóriában szép eredményt ért még el, Kovács Józsefné és Barnáné Nyeszenka Erzsébet.

Általános iskola felső tagozat: I. Mezei Barnabás, II. Boros Martina, III. Milosits Anna

Különdíj: Zölei Réka

Általános iskola alsó tagozat: I. Pozderka Nándor, II. Király Boróka, III. Balogh Kamilla

Különdíj: Ádámkó András, Farkasinszki Csanád, Kálmán Laura

Köszönjük a zsűri tagjainak, Hernek Istvánnénak, Tímárné Fischer Magdolnának és Vencelné Polgár Annának munkáját, mely a színvonalas előadások miatt nem volt egyszerű dolog. Köszönjük a felkészítő pedagógusok munkáját, akik immár tíz éve töretlenül

készítik fel tanítványaikat erre a nemes versengésre, valamint köszönet a versenyzők családtagjainak, akik segítettek a felkészülésben, és végigizgulták ezt a hosszú délutánt. A szünetben üdítővel és süteménnyel kínáltuk a versenyzőket.

Ezúton szeretnénk köszönetünket kifejezni minden támogatóknak, akik felajánlásukkal hozzájárultak a vetélkedő sikeres lebonyolításához.

Három társklub meghívását fogadtuk el április hónapban, így részt vettünk az általuk szervezett rendezvényeken, ahol tagjaink fellépésére is sor került. Megünnepeltük az első félévben névnapjukat ünneplőket, valamint a kerek születésnaposokat. Ritka, szép évfordulóra is sor került, 50. házassági évfordulót ünnepelhettünk.

A városi majálison benevezünk a főzőversenyre, ahol a csapatot különdíjjal jutalmazták: Főszakács: Bíró Tiborné – kukta a tagság. Az elkészített étel igen különleges, káposztás paszuly túróval. Ígérem, hogy a következő számunkban megírom ennek receptjét.

Az Ovi-gálán boldog, mosolygós nagyszülőkkel lehetett találkozni, hiszen büszkék lehettek az unokák nívós szereplésére.

A klub következő rendezvénye a férfinap megtartása lesz, május 19-én Ivó napja – igazi férfi nap –, melyre vendégségbe invitáltuk Öcsödörl a nyugdíjas társakat, akik örömmel elfogadták meghívásunkat.

Bízunk benne, hogy az év többi hónapjában is ilyen aktív életről számolhatunk be az olvasóknak.

*Feketéné Molnár Zsuzsa*



# Jámbor Sándor

## Beszélgetés Jámbor Sándorral, a polgárőrség vezetőjével



**A megyei polgárőr szövetség 2014. április 12-i közgyűlésén a rákóczi polgárőrség vezetője, Jámbor Sándor megkapta a Kiváló Polgárőr kitüntetést. Mint polgárőrnek, ez már a második elismerés a végzett munkájáért. Két éve megkapta a Polgárőr Érdemkereszt bronz fokozatát. 2009 óta vezeti a város polgárőrségét. Beszélgetésünk apropója a kitüntetés, és a 18 éven keresztül ellenszolgáltatás, fizetés nélkül végzett munka.**

**F. F.: - Mi készítt egy fiatal, szórakozni szerető, ráadásul családos embert arra, hogy olyan munkát végezzen a lakóhelyén, amit nem hogy nem fizetnek meg, de esetleg egyesek még le is néznek?**

**J. S.:** - Azt nem vettem észre, hogy lenéznék, de nem is hiszem, hogy van olyan. Engem az motivált, hogy valamiképpen segítsék azokon, akik ezt igénylik, és valamivel hozzájáruljak a település közbiztonságának a javításához. Másik ok, hogy az ember keresi olyan egyének társaságát, akikkel valamilyen közös érdeklődés, tevékenység valósul meg. Kialakult egy olyan közösség, ami CSAPATTÁ alakult. Közös munkánk során fel sem merült senkiben, hogy ezért a tevékenységért bármilyen ellenszolgáltatást várjon el. Az, hogy egy-egy ilyen kitüntetéssel elismerik a munkáját, természetesen jól esik. Nem volt eredménytelen, hiába a tevékenysége.

**F. F.: - Mióta van Rákóczi falván polgárőrség, hány tagja van a csapatodnak?**

**J. S.:** - A polgárőrség Rákóczi falván 1995-ben alakult meg. Én következő év nyarán léptem be az egyesületbe. Jelenleg 36 fő a taglétszám. A napokban 4 fő lovas polgárőrrel egészülünk ki. Ők járőröznek terveink szerint a külterületen. Pontosabban ők is, tehát megerősítik a külterületi járőrözést, ami kb. 20 %-át teszi ki a szolgálatunknak.

**F. F.: - Egyesületet mondtál. Ezek szerint civil egyesület vagytok. Tehát, ha jól értem ti fizettek azért – tagdíjat –, hogy szabadidőtökben mások érdekében dolgozzatok. Mennyi a tagdíj és ezen kívül milyen bevétel van a polgárőrségnek?**

**J. S.:** - A tagdíj 200.- Ft/fő havonta. Az egyesület ezen kívül kap működési hozzájárulást az önkormányzattól, és az Országos Polgárőr Szövetségtől, és helyi

vállalkozók, polgárok is segítik tevékenységünket. Megragadva az alkalmat, mindenkit biztatok és kérek, hogy adjának egy százalékával segítséget működésünknek! A támogatások nélkül nem tudnánk biztosítani tagjainknak az egyenruhát, védőfelszerelést és a gépkocsi üzemeltetését: üzemanyag, műszaki vizsga, javítás. Jó beosztással megoldható a működés, de nagyon oda kell figyelni minden fillérrre. Évente 4.400-4.600 órát dolgoznak tagjaink. Járőrözünk gyalog, kéreppárral, gépkocsival. Rendezvényeket biztosítunk, segítséget nyújtunk a helyi rendőrségnek, igényeik szerint közös járőrözést végzünk a KMB-ekkel. Munkánk közös, bár a rendőrség feladata elsősorban a bűnüldözés, a miénk a prevenció, megelőzés. A célunk ugyanaz, a közbiztonság, a lakosság biztonságérzetének erősítése.

**F. F.:** - **Mi a teendőd, ha szeretnék polgárőr lenni?**

**J. S.:** - Mint minden egyesületnél, belépési számdokumentumot kell tenni. Jelentkezés után 6 hónapos próbaidő következik. Elméleti felkészülés, gyakorlati próba, majd vizsgázni kell az ismeretekből. Eredményes vizsga után kapsz egy polgárőr igazolványt, és ezek után teljes jogú tagjává válsz az egyesületnek. Szabadidődben, esténként, hóbán, sárban, esőben, hétvégeken járőrözhetsz a városban. Cserében egy olyan csapat tagjává válsz, akikre számíthatsz, jól érzed magad velük, és érdemes a szabadidődet velük tölteni.

**F. F.:** - **Ha már a kitüntetésed apropóján ültünk le beszélgetni, valamit magadról is légy szíves mondani!**

**J. S.:** - Nem szívesen beszélek magamról és nem is nagyon van mit. Szakmunkás vizsgát tettem. Nős vagyok, Máté fiam idén szeptemberben megy iskolába. Családomból az édesanyám és öcsém is polgárőr. Jelenleg az egyesület vezetése mellett a Rákóczi falva Közbiztonságáért Alapítvány titkári feladatait is ellátom. Szeretem amit csinálok, szeretném még egy-két évig folytatni ezt a tevékenységet. Ezen kívül terveim közt szerepel, hogy a jól működő törökszentmiklósi példát követve, Rákóczi falván is életre kelteni a Szomszédok Egymásért Mozgalmát, vagyis a SZEM-et.

**F. F.:** - **Szívből gratulálok az elismerésedhez, további munkáidhoz kívánok a magam, az újság szerkesztője és az olvasóink nevében jó egészséget és kitartást!**





# Rákóczi Lovasai

## Szent György-napi állatkihajtás a Hortobágyon

A hagyományokhoz híven április 26-án a Hortobágyon kihajtották a gulyákat a legelőkre, ahonnan Mihály nap tájkán térnek majd vissza a téli szálláshelyükre. Óriási népnepély és vásár volt a Kilenylyukú hídnál. Ezen az eseményen a Rákóczi Lovasai is részt vettek. Ott voltak: Korom Réka, Soós Beatrix, Szabó Erzsébet, Nagy András, Falvai Sándor, novaji tagunk, Dobó Szilárd a kislíával, Zalánnal, valamint Novák Gyula.



## Együtt Egymásért Rákóczi Klub



Az Együtt Egymásért Rákóczi Klub tagjai első helyezést értek el május 1-jén a Dencs Antal Sporttelepen megrendezett lovas majálison, a XII. Aranyfakánál főzőversenyen.

Gratulálunk a nyertes csapatnak!



## Betekintés az Eszterházyak világába II.



Már messziről szemünkbe tűnt Fraknó vára. Az Eszterházyak egykori udvartartásának otthont adó büszke várkastély, amely a magasban dacosan és parancsolóan pompázott a tavaszi ragyogásban. A hajdan nyugat védőbástyájaként emlegetett, tekintélyt parancsoló várépület úgy ült a Rozália-hegység magas dolomitszkláján, mint egy hatalmas szirti sas.

Aztán autóztunk még néhány kilométert, magunk mögött hagytuk a hegység lábánál, a Vulka völgyében települt Forststein, azaz Fraknóvár-alja nevű települést, s kanyar kanyar után szelve egyszeriben a fenséges építmény kapuja előtt találtuk magunkat. Szívünket rögtön rabul ejtette a hely varázsa, bár a hatalmas bástyák mellől a gyönyörű kilátás is megért egy misét. Hiszen a kb. 500 méter magas szikláról csodálatos panoráma nyílik a Fertő-tóra és a soproni hegyekre.

Maga a vár, 1622 óta mindmáig az Eszterházy hercegek birtoka, egyszerre jelképe a barokk hatalomábrázolásnak és a vallásosságot ötvöző összművészeti alkotásnak, illetve az öntudatos kérkedésnek. Legendák és mítoszok, borzongató rémhistóriák, kincsek és börtönök, hercegi lakosztályok és fényűző galériák egyaránt megtalálhatók falai között. Mindazonáltal leginkább úgy emlegetik, hogy az Eszterházy hercegek trezorja. Amiben semmi túlzás nincsen, hiszen a vár falai között működik a világszerte egyedülálló barokk nagykincstár, ahol százával őriznek különböző ékszereket, elefántcsont műtárgyakat, egzotikus állatpreparátumokat, nagy értékű ezüst és arany tárgyakat. Ott láthatók például az egész világon egyedülálló, ezüsből készült barokk bútorok, amelyekhez számban és értékben csak a dán királynő rosenborgi kastélyában elhelyezett ezüsbútor gyűjteménye mérhető. És akkor az éremszékények kincseiről, s a drágakövekről, kristályokról, a gyönyörű órákról, illetve tudományos műszerekről, természeti ritkaságokról nem



is szóltunk. Persze egészen a legutóbbi időkig a kincstár nem is volt látogatható. A korábban csak titkos útvonalon megközelíthető, agyafűrt zárrakkal, illetéktelenek elriasztását szolgáló találmányokkal védett kincstár csak 2005-ben nyílt meg a látogatók előtt. S természetesen a titokzatos csodavilágban ma sem kénye-kedve szerint barangolhat a kíváncsiskodó. /folytatjuk/

Czirmayné Kocsis Róza



KITEKINTÉS A NAGYVILÁGBA



# Az egészségügyi szűrővizsgálatok jelentősége



***Az egészség kincs, éppen ezért az egészségvédelem, az egészséges életmód egyre nagyobb hangsúlyt kap a mindennapokban. Ez viszont éles ellentétben áll azzal, hogy kötelező egészségügyi vizsgálatok igencsak ritkaságszámba mennek, pedig a prevenció szempontjából igen is sorsdöntő szerepük van.***

A szűrővizsgálatok fontosságáról szeretnék most írni. Fontosnak, s talán a legfontosabbnak tartom egészségünk megőrzésének érdekében. Célszerű lenne, ha az emberek elmennének a szűrővizsgálatokra és az otthon elvégezhető szűréseket - mint például nőknél a mellrákszűrést - elsajátítanák és rendszeresen ellenőriznék magukat is. Ezzel szemben statisztikák szerint Magyarországon az embereknek elég nagy százaléka nem jár rendszeresen szűrővizsgálatokra. Miért lehet ez?

A tapasztalatok szerint sok nő és férfi azért nem megy el a szűrővizsgálatokra, mert attól tart, hogy ott „kiderül valami”. Félnak attól, hogy addigi életük megváltozik, kezelésekre kell járniuk, netán műtétet javasolnak számukra, holott ők egészen odáig teljesen egészségesnek gondolták magukat. Másokat a munkahelyük elvesztésétől való félelem vagy a munkából való kiesés, az anyagi kiszolgáltatottságtól való félelem tart vissza. Bele kell ugyanakkor gondolni: attól, hogy valaki nem vesz tudomást egy esetleges tumorról, az még jelen van a szervezetében, fokozatosan növekszik, s burjánzása során egy idő után átterjed más területekre is, akár hétről hétre csökkentve a gyógyulás esélyét.

A szűrés egészséges, vagy magukat egészségesnek gondoló személyek vizsgálatát jelenti, amelynek a célja, hogy egyszerűen elvégezhető, a vizsgált személy számára kellemetlenséget nem okozó, alkalmas módszer segítségével kimutassák a rejtett, tüneteket és panaszokat még nem okozó betegségeket. Ha a szűrővizsgálat eredménye negatív, a vizsgált személy megnyugodhat. Ha az eredmény pozitív, a szűrővizsgálat időben előbbre hozza a diagnózist és a kezelést. Az időnyeres nagyobb esélyt ad a súlyosabb következmények elkerülésére, vagy a teljes gyógyulásra, mintha a beteg a tünetek és panaszok

megjelenése miatt fordult volna orvoshoz.

A statisztikák szerint ma Magyarországon a tumoros megbetegedések leggyakrabban a tüdőt támadják meg. Sajnos sokszor a betegség korai felismerésére nem kerül sor, hiszen a tünetek nem mindig jelentkeznek az első stádiumban, vagy nem tulajdonít neki jelentőséget az ember és nem vizsgálattja ki. A tüdőszűrésnek nem kellene konkrétan egy betegség diagnosztizálásához kapcsolódnia, preventív jelentőségét is fontos lenne hangsúlyozni, bár a jelenlegi szabályok ezt kevésbé szolgálják. A tüdőszűrés szabályai szerint 40 év alatt csak orvosi beutalóval és tünetek miatt lehet a vizsgálatot kezdeményezni, illetve munkaalkalmassági vizsgálat céljából, de akkor már fizetni kell érte. 40 éves kor felett évente egyszer kérhető ingyenesen a vizsgálat elvégzése.

A szűrővizsgálatok egy kis köre kötelező és életkorhoz kötött. A 20. életév felett, de a 40. életévet még nem betöltve a nők számára évente szükséges méhnyakrák megelőzése érdekében citológiai vizsgálaton részt venni. A vizsgálat ingyenes, amennyiben nem magánrendelésre megy az ember. 55 év felett elegendő a vizsgálatot kétfévente elvégeztetni. Ugyancsak 2 évente küldenek behívót mammográfiás vizsgálatra a 45 év feletti nőknek. Természetesen az emlőrák korábban is kialakulhat, de a fiatalabbnál nem javallott az emlőmirigyek érzékenysége miatt a sugarazás. A férfiaknak a prosztataszűrésre kell időt szánniuk 45 éves kor felett, kétfévente.

A szűrővizsgálatoknak számos formája nem kötelező, de ajánlott annak érdekében, hogy betegséget megelőzhessünk, vagy a baj komolyabbá válása előtt tegyünk ellene. A vérnyomás, a cukor kontrollja akár otthon, saját készülékkel is megoldható. Így, ha túl magas értéket tapasztalunk, akkor még korai stádiumban orvoshoz tudunk fordulni. Az érzékszervek működésének problémái is időben kiszűrhetők, ha időt szánunk arra, hogy látásvizsgálaton, hallásvizsgálaton részt vegyünk, hiszen a kor előrehaladtával bárkinél csökkenhet a látás és hallás élessége is. A fogazat karbantartás pedig nem elsősorban esztétikai szempontból fontos, hanem az emésztőrendszerünk óvása miatt is.

## ÉLETKORHOZ KÖTŐDŐ AJÁNLOTT SZŰRŐVIZSGÁLATOK

18 és 25 év között

- a) egy alkalommal látásvizsgálat, fizikális vizsgálat
- b) életmódbeli rizikótényezők feltárása (sport+táplálkozás+családi anamnézis)
- c) kétévenként veseműködés, húgyúti fertőzések és diabetes szűrése általános vizeletvizsgálattal,
- d) vérnyomásmérés.

### 25 és 45 év között

- a) évente cardio-vascularis megbetegedések tájékoztató szűrése - különös figyelemmel a hipertonia szűrésére - vérnyomásméréssel és fizikális vizsgálattal,
- b) évente nőgyógyászati onkológiai szűrés, különös figyelemmel a méhnyak-elváltozások szűrésére,
- c) kétévenként veseműködés, húgyúti fertőzések és diabetes szűrése általános vizeletvizsgálattal,
- d) 40 éves kor felett évente diabetes szűrés vizeletvizsgálattal + tüdőszűrés,
- e) 40 éves kor felett kétévenként prosztataszűrés.

### 45 és 65 év között

- a) 55 éves korig évente, 55 éves kor felett kétévente nőgyógyászati onkológiai szűrés, különös figyelemmel a méhnyak-elváltozások szűrésére,
- b) kétévenként az emlő lágyrész röntgenvizsgálatán alapuló emlőszűrés,
- c) kétévenként veseműködés, húgyúti fertőzések és diabetes szűrése általános vizeletvizsgálattal,
- d) kétévenként gyomor-bélrendszeri eredetű vérzés szűrése székletvizsgálattal,
- e) kétévenként prosztataszűrés,
- f) évente cardio-vascularis megbetegedések tájékoztató szűrése - különös figyelemmel a hipertonia szűrésére - vérnyomásméréssel és fizikális vizsgálattal + vérvizsgálattal + tüdőszűrés.

### 65 éves kor felett

- a) évente cardio-vascularis megbetegedések tájékoztató szűrése - különös figyelemmel a hipertonia szűrésére - vérnyomásméréssel, EKG és fizikális vizsgálattal + vérvizsgálattal,
- b) évente veseműködés, húgyúti fertőzések és diabetes szűrése általános vizeletvizsgálattal,
- c) évente gyomor-bélrendszeri eredetű vérzés szűrése székletvizsgálattal,
- d) kétévenként prosztataszűrés,
- e) évente érzékszervek vizsgálata.
- f) évente tüdőszűrés

### Egyéb szűrővizsgálatok:

ajak - szájjüreg, fogászati szűrés, melanoma , osteoporózis, érszűkület szűrések, colonoscopia

*Dr. Korpás László belgyógyász, háziorvos*

## Tisztelt Lakos!

A kötelező egészségbiztosítás keretében igénybe vehető betegségek megelőzését és a korai felismerését szolgáló tüdőszűrő vizsgálat városunkban

**2014. június 02. (hétfő) – 2014. június 16. (hétfő) közötti napokon vehető igénybe.**

### Szűrési idő:

Hétfő: 1200-1700  
Kedd: 0800-1300  
Szerda: 1200-1700  
Csütörtök: 0800-1300  
Péntek: 0800-1300

### A szűrés helye:

Varsány Községi Ház (Rákóczi-falva, Szabadság tér 10.)

A tüdőszűrő vizsgálat 40 éves kor felett ingyenes.

A 14 és 40 év közötti személyeknek is javasolt a szűrésen való részvétel, viszont számukra vizsgálati díj megfizetése szükséges.

A vizsgálati díjat postai úton – a tüdőszűrés helyszínén kérhető csekken – lehet befizetni.

18 év alattiak szűrése szülő jelenlétében – vagy írásos beleegyező nyilatkozatával – és iskolaorvosi beutalóval végezhető el.

A 40 év alatti nappali tagozatos tanulói-hallgatói jogviszonnyal rendelkezőknek ingyenes a szűrés, beutaló bemutatása mellett.

A vizsgálatra kérjük, hozza magával:  
a személyazonosító igazolványát  
a lakcímet igazoló hatósági igazolványát  
TAJ-kártyáját

A szűrés alkalmával szíveskedjen jelezni, ha az előző szűréshez képest névváltozás történt, a hozzátartozó elhalálzását, illetve a terhességet!

*Török István  
jegyző*



## Lazac „hozzáilló” fűszerrel



zott macskák bolyongtak. Rögtön megszólaltam – előző életemben én biztosan macska voltam Chioggia-ban –, utalva a halmániámra.

Kissé elkalandoztam a lazacoktól.

Idősödvén feleségemmel arra törekedünk, hogy hetente legalább egy alkalommal kerüljön hal az asztalunkra. Közös bevásárlásainkkor legszívesebben én majd mindig a lazac mellett voksoltam volna, de ő valamilyen oknál (ár) fogva idegenkedett ettől a halfajtától. Valójában én szívesen fogyasztottam bármilyen pikkelyest, így nem került lazac a kosarunkba.

Évekkel ezelőtt – pontosan nem emlékszem mikor – elkerülhetetlenné vált a „vörös színű” ingyenség beszerzése. Egy különleges alkalomra (Japán vendégek érkeztek a Macimúzeumba) az asszonyom bevállalta – életében először – a shusi készí-tést. Nosza, vettem egy nagyobb szeletet remélve, hogy így marad nekem is belőle a sütkérezéshez. Maradt, a japánok kedvencéhez nem kell sok „alapanyag”.

A konyhában improvizáltam. Elképzelttem egy ízvilágot, fűszereink közül kiválogattam azokat, amik véleményem szerint ezt fogják eredményezni. Így, a körülbelül harminc dekás hal-szeletet bedörzsöltem a kevés sóval összekevert nagyon kevés kurkuma, rozmaring, citrombors, bazsalikom, borsikafű keverékével, majd lepermeteztem bazsalikos balsamecettel, végül kevés gyömbért reszeltem a tetejére és olívaolaj rácsöpögtetése után egy órát állni hagytam a sütés előtt. Forró öntöttvas serpenyőben a lazacszelet mindkét oldalát legalább öt-tíz percig kell sütni, függően a haldarab nagyságától. A pikkelyes részt (a pikkelyt nem kell lekaparni, a sült hús szépen „lefejthető” a bőrről) kicsit tovább lehet pirítani. Az ízelményt növeli a sültre csepegtetett citrom.

Papp Imre

Lazaccal közelebről elég későn ismerkedtem meg. Első találkozásom, ami felkeltette az érdeklődésemet irántuk a Discoveri csatorna műholdon érkező természetfilmek nézése közben történt. Csodálattal bámultam az óceánból Alaszka vad folyóin hihe-tetlen akadályokon átvergődő, „születésük” helyé-re visszatörékvő halak vonulását. Megküzdöttek a természet vad erőivel, hogy új élet, új egyedek folytassák az örök körforgást. Sokuk nem ért célba, ők az éhes, téliálomra készülődő medvéknek estek áldozatul. Figyeltem a barnamedvék halászatát, és a mohó zabálást, amit az életbenmaradásuk kényszere mozgatott. Talán morbid leírni, de irigyeltem a „halászokat”. Imádom a halhúst, bármilyen formában elkészítve, vagy akár nyersen is (shusi).

Az üzletláncok megjelenésével a különleges tengeri és egyéb halak elérhetővé váltak – nagy örömmre –. Igaz, mikor már megtehettük, hogy évente, nyáron legalább egy hetet a tengerparton töltsünk, ez alkalmakkor az első napok legfontosabb feladata a helyi halpiac felkutatása volt. Leggazdagabb felhozattal a kilencvenes évek derekán Olaszországban találkoztunk, nevezetesen Chioggia-ban. A piac megtekintése után felkerestük a halázkikötőt is. Itt hatalmas, haltól hí-





## Sport

### EMLÉKEK

Emléket adunk  
Emléket kapunk  
Az élettel örök  
Körforgásban vagyunk.

Adsz egy kicsit nekem  
Egy kicsit adok neked  
Hogy jó, vagy rossz lesz?  
Előre ki mondhatja meg?

Érezheted úgy,  
Hogy ebből elég!  
Nem kell már több emlék  
Csak a mának élsz!

Kell is, hogy ezt tedd!  
Új útra lépj!  
De ne feledd: a holnaphoz  
A múlt lépcsőjén méész!

Lehet majd az emlék  
Csodálatos szép  
Vagy könnyeket fakasztó,  
Fájó sebet tép.

Építs belőle utat!  
Felragyogó fényt!  
Örökké világló  
Emberi reményt.

Hát adok kicsit neked  
Te adsz egy kicsit nekem  
S létedre, míg élek  
Örökké emlékezem!



*Molnár István Patrik országos bajnok (2014.05.03)*

### Asztalitenisz

Május első szombatján országos bajnok lett Molnár István Patrik asztaliteniszben. Rá egy hétre a spanyolországi nemzetközi utánpótlás-bajnokságon Platja D'Aróban a serdülő csapatverseny után állhatott a dobogó tetejére.

**Gratulálunk, és további sikeres sportolást kívánunk!**

*(Szerkesztőségünk szívesen fogadja a kiemelkedő teljesítményt elérő fiatalokról szóló írásokat, ismertetést. Kérünk mindenkit, amennyiben ilyen információ birtokába jut – bármelyik elérhetőségünkön –, szíveskedjen minket tájékoztatni, hogy arról tudósíthassunk. pbm)*

## Rákóczi Lap Baráti Kör

Tisztelt Olvasó!

A törvény lehetőséget ad ez évben is, hogy a magánszemélyek rendelkezzenek jövedelemadójuk 1%-áról. Köszönjük eddigi segítségüket, mely szerint a Rákóczi Lap Baráti Kör Közhasznú Egyesület a 2012. évi személyi jövedelemadó egy százaléknak felajánlásából

**31 360 forint bevételhez jutott,** melyet alaptevékenységünknek megfelelően

a Rákóczi Lap színvonalas kivitelezéséhez használtunk fel.

**Reméljük, számíthatunk a jövőben is támogatásukra!**

**Adószámunk: 18841826-1-16**



## Rákóczi Lap Baráti Kör

A Rákóczi Lap Baráti Kör lehetőséget biztosít a Rákóczi Lap olvasóinak

**régi, főleg a településünk életével kapcsolatos fényképnegatívak és diák digitalizálására (szkenelés).**

Ez a szolgáltatás ingyenes.

Családi dokumentációk szkenelésének költsége daradonként (kockánként): 40.-Ft  
Adathordozót (pendrive, CD stb.)

a megrendelő biztosítja.

**Ígénylés: Rákóczi Lap Baráti Kör,**  
Rf.Vasvári P. u. 40/a. Telefon: 20/3917-444.



# www.granitsirko.hu

2213 **MONOR**, 4. számú főút 38. km, Ceglédi út 74.

2700 **CEGLÉD**, Széchenyi út - Puszkaporos u. sarok

6000 **KECSKEMÉT**, Ceglédi út, Vacsi hegy 100.

2144 **KEREPES**, 3. számú főút, HÉV állomás

Tel: 06 70 601 41 00

Tel: 06 70 601 41 07

Tel: 06 70 601 41 81

Tel: 06 70 601 41 82

## A K C I Ó



Az akció 2014.03.01-től visszavonásig érvényes, más kedvezménnyel nem vonható össze!

**Minőségi sírkövek, kedvező áron!**  
**KÉSZLETEN LÉVŐ SÍRKÖVEINK ÁRAIBÓL 10% KEDVEZMÉNY!**



2011. május óta a temető üzemeltetését a **Pietas Kft.** végzi. Kartonrendszert alakítottunk ki a sírhelyek pontosabb, gyorsabb beazonosítása végett, és folyamatban van a számítógépes nyilvántartás kiépítése is.

**Nagyon fontos:** sírhely és temetési időpontok kiadására kizárólag a Pietas Kft. jogosult, ezért kérjük a tisztelt hozzátartozókat, hogy temetés intézése esetén – időt, pénzt és bosszúságot megtakarítva – először irodánkat keressék fel!

#### Szolgáltatásaink:

- Temetési időpontok kiadása
- Sírhely megváltások
- Temetés felvétele, lebonyolítása
- Temetési kellékek árusítása
- Elhunyt szállítás
- Anyakönyveztetés, hiányzó okmányok, szükséges engedélyk beszerzése
- Gyász hirdetés felvétele, megjelentetése
- Sírkőbontás, visszaállítás, sírkőtisztítás és felújítás, betüvelés, sírgondozás
- Koszorúk, sírcsokrok megrendelése

**Szabadság tér 2. szám alatti (volt polgárórság, rendőrség) épületben találják munkanapokon, 8-16 óráig.**

Ügyintéző: **Karkus Csilla** +36-30/622-70-85  
(időpont egyeztetés)

Temetővezető: **Magyar Lajos** +36-30/499-44-90

Ügyeleti telefonszám (éjjel-nappal):  
+36-20/474-49-30 és +36-20/474-49-29



pApp

**Kiadja:** Rákóczi Lap Baráti Kör Közhasznú Egyesület  
**Felelős kiadó, felelős szerkesztő:** Pappné Benson Mária (pbm)  
**Tervező-szerkesztő:** Papp Imre (pApp) grafikus  
**E havi számunkat a szerkesztőség tagjai közül írták:**  
Baloghné Gajdos Julianna, Czirmayné Kocsis Róza, Császiné Csáti Réka (CsCsR), Feketéné Molnár Zsuzsanna, Fekete Ferenc, Dr. Korpás László,  
**Önkormányzati hírek:** Pócsi Anna  
**Iskolai hírek:** Hőnyiné Nagy Erzsébet

**A Rákóczi Lapot terjeszti:** Feketéné Molnár Zsuzsanna  
Előfizetés: 06/30/495-2773, 06/56/440-702)

**Rákóczi Lap Baráti Kör és a szerkesztőség elérhetősége:**  
Tel.: 06/20/3917-444, e-mail: rakoczilap@freemail.hu  
**Egyesület honlapja:** www.rakoczilap.hu

**A Rákóczi Lap és a településről más fontos információ olvasható a folyamatosan frissülő városi hivatalos honlapon:**  
www.rakoczifalva.hu

ISSN 2060-6079

# Macimúzeum

Fazekas Mihály kecskeméti támogató jóvoltából megérkezett a Jean Béliveau emlékparkot díszítő földgömb, mely speciális anyagának köszönhetően időjárásálló. Ezzel egy időben egyre több nagykövetség adja át „vándorkövét” az épülő emlékmű mozaik burkolatához, mellyel saját országukat fogják jelölni a márványkavicsokból kialakított világtérképen.

A tiszaföldvári Parabola 2000 Kft. tulajdonosa és a Macimúzeum állandó támogatója, Németh László úr repülőjegyeket fedező összeget ajánlott fel, amelynek segítségével jut majd el Rákóczifalvára az emlékmű avatására Jean Béliveau, a világvándor. És még egy nagylelkű felajánlás: a Csüllög és Fia Kft. tulajdonosa, Csüllög Gábor az átadás utáni állófogadást ajánlotta fel a Macimúzeum számára.

A Svájc-ból hazaérkezett ifj. Tarjáni Károly Michelin-csillag várományos chef és édesapja 5 különleges mackóval lepté meg a múzeumot. Látogatásuk alkalmával megnézték a korábban ajándékozott, már restaurált mackóikat és a gyűjtemény fejlesztése érdekében továbbra is a világ minden részéről rendelik a macihadból még hiányzó típusokat.

Újabb bútorok készültek el a Macimúzeum restaurátor műhelyében. Egy barokk stílusú karszék és egy 1870-ben készült neobarokk konzolasztal. Ugyancsak megújult két századfordulós próbababa is. A 100 éves darabokat régi viseletek bemutatására fogják felhasználni kiállításaikon.

Nemrég a nagy utazások jegyében rendezték meg Budapestén, a Benczúr-házban a Kockacukor estét. A témához kapcsolódóan Jean Béliveau, a kanadai világvándor mackója és egy Németországból veterán autóval érkezett maci vett részt a nagy sikerű rendezvényen, melynek házigazdája Vincze Lilla művésznő volt.

Csepelre utazott a rákóczi falvi macihad. A nagyszabású tárlat május 5-től várja a látogatókat a hónap utolsó vasárnapjáig, május 25-ig a Csepel Plázában.

Elkezdődött a csoportos kirándulások szezonja a Macimúzeumban és a Madárparkban is egyaránt.

Forrás: internet





# Majális

