

Ára: 270.-Ft



RÁKÓCZI Falva



2013. nyolcadik szám

Rákóczifalviak lapja

Borító, fotó: Papp Imre



120 ÉVES

A KATOLIKUS TEMPLOMUNK



Ebben az évben ünnepli templomunk fennállásának 120 éves évfordulóját, amelynek tiszteletére leközzöljük Vass Béla általános iskolai tanár tudományos írását, amely megjelent 2007-ben a Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Múzeumok Igazgatósága által kiadott „TISICUM” című évkönyvben.

I. rész

„Az én házam imádság háza legyen!”

A rákóczi falvi katolikus Szűz Mária Neve templom leírása

Rákóczi falva nagyközség Szolnok megyeszékhelytől tíz kilométerre, délre, a Tisza folyó bal partján terül el. Deklarált elődje Tiszavarsány település, amelynek első okleveles említése 1075-ből való. A török hódoltság kezdetén egyik legnépesebb faluja a környéknek, ezért khász várossá emelik. A történelem során nem egyszer adott menedéket a környékbeli kisebb településeknek. Adatunk van rá, hogy 1658-ban a szomszédos Martfű teljes lakossága menekült a török-tatár csapatok elől az akkor népesebb Tiszavarsányba.

A sorozatos támadások miatt, valamint a török, illetve magyar részről történő túlzott, kettős adózás okán a lakosság 1697-ben ezt a települést is elhagyta.

A XVIII. sz. hajnalán a több évre néptelenné vált, jól művelhető, árvízmentes területet apránként újra birtokba vette a visszazállingózó parasztság. A monda szerint a Rákóczi család vadászkastélyt építtetett a Tisza árterének magas partján. A XIX. sz. végére kisebb kolóniák, majorságok léteztek Szolnok városának védnöksége alatt a vidéken, amikor a Kincstár elhatározta, hogy a nagy határú település-kezdeményezést kiteljesíti, s egy új községet hoz létre. Fehér Miklós államtitkárt bízták meg a feladattal, aki 1882-ben 289 telepest szerződtetett. Az új helységbe 35 településről sereglett a lakosság. Többnyire reformátusok érkeztek a Tiszántúl környező községeiből, a római katolikusok távolabbi megyékből származtak ide.

A fejlődés ütemét jól mutatják az alábbi adatok: A lélekszám 1870. évben 366, 1880. évben 1383, 1890-ben 2460, 1900. évben már 3216 fő volt. 1903. január 1-je óta Felsővarsány pusztát Rákóczi falvához csatolták, így e pusztával együtt a római katolikusok száma elérte a 2600 főt.

A táblás telekbeosztású, egyre bővülő települést 1883-ban Rákóczy, 1895-ben Magyarország helységnévtára Rákóczi néven jegyzi. Majd csak 1901-ben, az 113430/901. sz. belügyminiszteri rendelet nyomán nyeri el a Rákóczi falva nevet, a terület késő középkori ura, II. Rákóczi Ferenc országló fejedelem iránti tisztelet jeléül.

Az első években a fentebb említett vadászkastély volt a település közigazgatási és katolikus egyházi központja. Itt jöttek össze a hívek vasár- és ünnepnapokon dicsérni az Urat Hám László kántortanító gyámsága alatt, aki az énekeket vezette, evangéliumot olvasott és előimádkozott.

A katolikus templom előzménye egy 1850-ben épült urasági kápolna, amelyet Wodiáner báró családja temetkezési helyül is használt. 1882-ben megalakult a felekezeti iskolaszéke, amelybe Pesti Lajos és Hám László tanítókat is beválasztották. 1888-ban a katolikusok az akkor még meglévő Rákóczi kastélyt vették igénybe tanítás céljára, ahová ekkor már 147 tanuló járt. 1892-ben a buzgó hívek között mozgalom indult, hogy templom építtessék a faluban. A kezdeményezés élén Karkecz Alajos szolnoki házfőnök, és a hitközség vezérémberei állottak.

A leendő templom helyét katonai térképészek jelölték ki. Építési munkálatai során értékelhető régészeti leletek kerültek elő. Bronzkori halotti urnák, edények és bronztűk, amelyek egy része jelenleg a helyi általános iskolában is láthatók, bár a szolnoki Damjanich János Múzeum tulajdonát képezik. Bővebb információt múzeumi kiadványokból szerezhetünk.

A kastélyt 1892-ben elkezdték bontani, s kövei felhasználásával 1893-ban felépült a katolikus templom.

A templom építését a hívek nagylelkű adományából, a környékbeli nagybirtokosok pénz- és munkamegajánlásából, valamint az akkori váci püspök, Schuster Constantin 11050 Ft értékű visszafizetendő segélyéből finanszírozták. A kölcsön törlesztésére olyan megoldást találtak, hogy a hitközség köteleztetett az építési összeget húsz éven keresztül évi 500 Ft részletekben a káptalani pénztárnak megadni. Ezen intézkedésével azt akarta elérni a főpap, hogy a pénzből alapot létesíthessen a templom javára. Így gondolta megvalósíthatónak a templom fenntartását, valamint, hogy egy későbbi időpontban plébánia is épülhessen.

Az építési munkálatokat Mátray Lajos kunszentmártoni építész vezette. Helyben előállított anyagot is felhasználtak, valamint a már említett kastély bontott részeit. A templom nyugati falába a kor szokása szerint okiratot és kortárs pénznemeket rejtettek. Okiratot helyeztek el a kereszt gombjában is, amely az építkezés idejének eseményeivel foglalkozik.

A kész épületet Jung János egrői püspök szentelte föl 1893. november 19-én, Szűz Mária neve tiszteletére. Búcsús napja szeptember 12., Szűz Mária névnapjának ünnepe.

A templom már állt, a hívek lelki gondozása azonban még megoldásra várt. A szolnoki Szent Ferenc rendi szerzeteseket kérte fel a hitközség, hogy miséző napokon egy atya rendszeresen ellátogasson Isten házába, a hívek lelki szükségletét ellátni. Ezen szolgálatért egyezség szerint fizettek 360 Ft-ot (720 korona), és még 10 hold föld hasznélvezetével is megtisztelték a Rendet.

Ideig-óráig elégedettség csitította a lelkek epedő vágyait, de hamarosan gondok jelentkeztek a szolgálat maradéktalan ellátásában. A rossz időben járhatatlan országút, a kemény téli hónapok sokszor meghátrálásra készítették az útra készülöket, ezen okból viszont számosan hunytak el az utolsó szentség felvétele nélkül.

A gyermekek az iskolában ritkán láttak papot, a felnövekvő ifjúság egyre inkább kicsapongó, rakoncátlan életet élt. Látható volt, hogy a problémát orvosolandó, egy állandóan a nép között lakó, öt felügyelő lelkipásztor a megoldás.

Ezért már az 1902. évben mozgalom indult a lelkészi állás szervezésére. Különösen egy Demény József nevű gazda jeleskedett a hívek meggyőzésében. Vezetésével 1903. március 3-án kilenc tagból álló küldöttség utazott nagyméltóságú gróf Csáky Károly megyés püspök úr színe elé, hogy élő szóval kérjenek letelepedett papot a gyülekezetnek. A jólelkű egyházfejedelem kegyesen fogadta a küldöttséget. Amikor Demény József a püspök úr előtt keresetlen szavaival s lelke felbuzdulásával előadta, hogy mennyire szomjazza az egész nép a lelki vezért, a püspök úr elérzékenyülve nyugtatta meg őket, s megígérte, hogy minél előbb teljesíti lelkük régi vágyódását.

A Schuster Constantin püspök úr által rendelkezésre bocsátott építkezési segély visszafizetésének kötelezettségét 1904-ig teljesítette a község, amikor a megyés püspök úr felmentette őket a teljesítés alól azon meggondolásból, hogy így könnyebben gondoskodhassanak lelkipásztorról.

Apró nehézséget okozott a leendő pap javadalmazása körüli hercehurca, melynek szerencsés megoldásában Lévay Mihály abonyi esperes, apátplébánost nem csekély érdem illeti. Végre megkötetett az egyezség, a Canonica Visitatio, amelyet a megye 1904. március 17-én hagyott jóvá.

1904 tavaszán a megyéspüspök kihirdette az állásra a pályázatot, s ugyanezen esztendő április 19-én már ki is nevezték Rákóczifalva történelmének első lelkipásztorát, Mihálovits Ernő kiskunfélegyházi templomi káplán személyében.

Általános lett az öröm a faluban, mikor első papjuk jövetelét meghalották. A templomot gyönyörűen feldíszítették, a Katolikus Kör épülete előtt szép díadalkaput emeltek, több házat felvirágoztak. A következő napon, július 3-án lovas bandérium, a község apraja-nagyja lovas kocsikon ment az érkező lelkipásztor elé. A temető laposán várták, s hamarosan fel is tűnt dr. Gorove László négyes fogata, rajta többek között Mihálovits Ernő és Lévay esperes úr.

Először Csaba László főjegyző üdvözölte az érkezteteket, mire Lévay esperes úr, majd az új lelkipásztor felelt. A menet megindult a faluba. Megérkezéskor a templom ajtaja előtt Hám László kántor fogadta a vendégeket.

A templomban az esperes úr, majd Mihálovits atya beszélt a hívekhez. Ezután „Veni Sancte”, majd szentmise következett. Ezt követően a vendégek előtt tisztelgő látogatást tett a 12 fős Egyházbizottság, valamint az Előjáróság. Ezzel a mindenki számára felejthetetlen nap véget ért.

Az 1906-os esztendőben az Egyházbizottság és a tisztelendő atya kérésére a megyés püspök úr a lelkészséget plébániává emelte, s az eddigi lelkész plébánossá nevezte ki. Az esperes úr folytonos betegeskedése miatt azonban az installáció csak 1907. június 5-én volt megtartható.

A plébános javadalmazásáról fennmaradt kéziratos tanúsága szerint a jövedelem részét képezte a község keleti részén lévő 10 hold (1200 négyszögöl) szántóföld. Ezt először egy lapályos, vizenyős helyen jelölték ki, de a plébános úr kérésére alkalmasabb helyen újat hasítottak a község földjéből.

/folytatás következik/





Az önkormányzat 2013-as éve

Októberben már utolsó évébe ér a 2010-ben megválasztott helyi önkormányzati testület, élén Krizsán József polgármester úrral. Azóta folyamatosan tudósítottuk olvasóinkat tevékenységükről, a településen folyó önkormányzati munkáról. Most egy átfogó értékelést kértünk a 2013-as évről, nehézségekről, eredményekről, és az év folyamán megvalósult tervekről. Polgármester úr az alábbiakról számolt be. (pbm)



2013. január 1-től jelentős változások következtek be az önkormányzatok életében, a legfontosabbak:

Az új önkormányzati törvény előírja, hogy 2000 fő alatti települések önálló polgármesterei hivatalát nem tarthatnak fenn. Csatlakozniuk kell valamely szomszédos települési önkorm

mányzathoz. Tiszavárkony Község képviselő-testülete úgy döntött, hogy Rákóczi falvához csatlakozik, így ez év január 1-től létre kellett hoznunk a Közös Önkormányzati Hivatalt. Ami azt jelenti, hogy a Képviselő-testületek külön-külön továbbra is önállóan működnek, és eljárnak a hatáskörükbe utalt ügyekben, de a hivatali teendőket, a hatósági munkát, adminisztrációt stb. a Közös Hivatal végzi, melynek székhelye Rákóczi falva, míg Tiszavárkonyban kirendeltsége működik.

2013. január 1-től létrejöttek a járási hivatalok, melyek bizonyos hatósági jogköröket látnak el. Rákóczi falva 18 településsel együtt a Szolnoki Járási Hivatalhoz tartozik. Itt a járási hivatalnak kirendeltsége működik 1 fővel. Feladata: az egyes szociális ellátásokkal (időskorúak járadéka, alanyi és normatív alapon megállapított közgyógyellátásra való jogosultság, ápolási, emelt összegű ápolási díjra való jogosultság (méltányosság kivételével), egészségügyi szolgáltatásra való jogosultság) összefüggő feladatok ellátása.

A hatályba lépett új köznevelési törvény értelmében 2013. január 1-től az általános iskola fenntartója az állam, szakmai irányítása, munkáltatói jogkörök gyakorlása a Klebersberg Intézményfenntartó Központ hatáskörébe tartozik. Az intézmény működtetése, fűtés, világítás, takarítás, karbantartás, felújítás stb. az önkormányzat kötelessége, mely megközelítőleg 30 millió forint/év kiadást jelent a költségvetésünknek.

Megváltozott az önkormányzatok finanszírozása. Bevezetésre került az un. feladatfinanszírozás, melynek az a lényege, hogy csak a törvényben előírt

kötelező önkormányzati feladatok ellátására ad finanszírozást az állam (sajnos azt sem 100 százalékos mértékben).

Az önként vállalt feladatok ellátását csak a saját bevétele terhére teheti meg az önkormányzat.

Rákóczi falva képviselő-testülete többfordulós tárgyalás után március hó 4. napján hagyta jóvá a 2013. évi költségvetését.

A képviselő-testület eredeti bevételi előirányzatát 556.267.000 Ft-ban, kiadási előirányzatát 596.076.000 Ft-ban határozta meg. A módosított előirányzat bevételi oldalán: 573.892.000 Ft, kiadási oldalán: 613.701.000 Ft, míg az eredeti, módosított forráshiány: 39.809 Ft.

A forráshiány fedezetére a képviselő-testület szeptember 24-ei ülésén úgy döntött, hogy a vonatkozó jogszabályok értelmében a helyi önkormányzatok működőképessége megőrzését szolgáló kiegészítő támogatási igényt (régiben ÖNHKI) terjeszt elő az illetékes minisztériumoknál.

A kiegészítő támogatásra azért is szükség van, mert hulladékgyűjtésre és szállításra közbeszerzési eljárás kellett lefolytatnunk. A pályázati kiírásra egy ajánlat érkezett a Remondis Szolnok Zrt. részéről. A cég évi 24 millió forint kompenzációs díj megfizetését kéri az önkormányzattól, melyre nincs fedezet. Ennek, és az eredeti forráshiány ellentételezésére igényeltünk: 58 millió forint kiegészítő támogatást.

A képviselő-testület szeptember 24-ei ülésén tárgyalta a 2013. évi költségvetés I. félévi teljesítését és megállapította, hogy a bevételi és kiadási előirányzatok az időarányoshoz képest alul teljesültek 42, illetve 41 százalékban. Az adóbevétel 54 százalékban, az intézményi működési bevétel pedig 79 százalékban teljesült, viszont a felhalmozási célú bevételeink csak 16 százalékban teljesültek, de ez a II. félévben fog realizálódni.

A képviselő-testület megállapította, hogy a félév során összességében érvényesült a következetes, szigorú, takarékos gazdálkodás, nem voltak sem finanszírozási, sem likviditási gondjaink és ebből következően a számlavezető pénzügyintézet által az önkormányzat számára fenntartott 52 millió forint folyószámla hitelkeretből sem kellett eddig igénybe vennünk.

A betervezett felhalmozási, felújítási feladatok közül megvalósítottuk:

A Fürt út útalappal történő kiépítését 6,5 millió forint értékben, melyhez a lakosság is hozzájárult.

Felújítottuk a révhajtót és a révlejárót 2,2 millió forint bekerülési költséggel.

Elkezdtük a Jókai út vízvezeték hálózat teljes re-



konstrukciójának utolsó (5.) ütemét a Hunyadi úttól a József A. útig, mely hamarosan befejeződik (26,916 millió forint).

Elkezdődött a Községi Ház tetőszerkezetének felújítása (a beázás miatt erre nagy szükség van), mely várhatóan október 20-áig befejeződik. Bekerülési költség 8 millió forint.

Pályáztunk újabb játszótér építésre, melyet a futballpálya melletti területen szeretnénk megvalósítani. Pályázatunkat a kiíró befogadta, a kedvező döntésre várunk. Költség várhatóan 10 millió forint.

Napelemes rendszert tervezünk felszerelni a Hivatal és a központi óvoda épületére, melytől a villamosenergia költségeink csökkentését reméljük. Ismereteink szerint a pályázatunkat kedvezően bírálták el, de hivatalos értesítést még nem kaptunk. Bekerülési költség 13 millió forint.

Lakossági kezdeményezésre és önkormányzati támogatással, közreműködéssel felújításra került a központban lévő Nepumuki Szent János szobor. Az önkormányzat anyaggal, munkadíjjal együtt mintegy 500 ezer forint értékben járult hozzá.

Az egészségház régi, elavult ablakait kicseréltük korszerű, hőszigetelt nyílászárókra.

Nagy könnyebbséget jelentett számunkra, hogy a kormány az adósság konszolidáció keretében átvállalta a 2007-ben kibocsátott kötvénytartozás (2.000.000 EURÓ) 70 százalékát, azaz 1.400.000 EURÓ visszafizetését. A fennmaradt 600.000 EURÓ-t 2015. július 1-jétől számítva 15 év alatt kell visszafizetnünk. Az átvállalás következtében mintegy kétharmaddal kevesebb tőke- és kamattartozást kell a pénzügynek fizetni, ami természetesen könnyebbséget jelent a költségvetésünk számára.

Önkormányzati hírek - képviselő-testület

Rákócziújfalva Város Önkormányzat képviselő-testülete a 2013. szeptember 24-ei soros nyílt ülésén döntött az alábbiakról:

- Elfogadta a Virágoskert Óvoda és Bölcsőde intézményvezetőjének tájékoztatóját a Virágoskert Óvoda és Bölcsőde óvodai intézményegység Pedagógiai programjának módosításáról. A módosításra törvényváltozás miatt volt szükség. A pedagógiai program az intézményvezető tájékoztatója alapján nem tartalmaz olyan rendelkezéseket, amelyek alapján a fenntartóra többletkötelezettség hárul.

- A Virágoskert Óvoda és Bölcsőde Szervezeti és Működési Szabályzata kiegészítését elfogadta a képviselő-testület. Az SZMSZ az igazgatótanács feladatával, jogkörével és működésének elemeivel egészült ki. Erre a nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény változása miatt volt szükség.

- Megtárgyalta és elfogadta az önkormányzat 2013. évi költségvetésének I. félévi végrehajtásáról szóló tájékoztatót. Az első félévben érvényesült a következetes, szigorú gazdálkodás. A tervezett előirányzatok jól sikerültek, a kiadások és a bevételek alulteljesültek, de ezek csak a II. félévben fognak realizálódni. Mindeztől Rákócziújfalva Város Önkormányzatának 2013. évi költségvetésében tervezett bevételei az I. félévben 42 %-ban teljesültek. A módosított bevételi főösszezből (606.466 e Ft) 254.917 e Ft már teljesült. Rákócziújfalva Város Önkormányzatának 2013. évi költségvetésében tervezett kiadásai az I. félévben 41 %-ban teljesültek. A módosított kiadási főösszezből (606.466 e Ft) 250.582 ezer forint teljesült.

- Módosította a 2013. évi költségvetéséről szóló 6/2013. (III. 5.) önkormányzati rendeletet. A módosításra jelen esetben a központi költségvetéstől kapott, és elvett támogatások miatt volt szükség. Az eredeti 599.201 ezer Ft összeg 613.701 ezer Ft-ra módosult.

- A képviselő-testület a 2013.03.05-ei ülésén forráshiánnyal hagyta jóvá a 2013. évi költségvetési rendeletet. Elfogadta, hogy a hiány részbeni fedezetére

a megyei önkormányzati tartalékok és a helyi önkormányzatok működőképessége megőrzését szolgáló 2013. évi kiegészítő támogatásáról szóló 39/2013. (VII. 31.) BM rendelete alapján pályázatot nyújtson be az önkormányzat. A pályázat benyújtásának határideje 2013. szeptember 30.

- Megszavazta az önkormányzat 2013. évi belső ellenőrzési tervének módosítását. A módosítás oka a Szolnoki Kistérség Többcélú Társulása Társulási Tanács munkaszervezetének feladatait 2012. december 31-ét követően Szolnok Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala látja el. A Társulási Megállapodásból a belső ellenőrzési feladatkör is kikerült, ezáltal a Varsány Községi Ház és Könyvtár belső ellenőrzése kerül a leltárellenőrzés helyére, illetve az ellenőrzés időpontját eltolták október, november hónapokra.

- Törvényességi okok miatt kellett módosítani a tulajterhelési díj helyi szabályairól szóló 27/2004. (X.1.) önkormányzati rendelet két szakaszát. A rendelet 2. § (1) és (2) bekezdése módosult, valamint az 5 § hatálya pontosítva lett.

- A Toll-Ker-97 Kft. bővíteni kívánja a rákócziújfalvai telephelyét. A telephely bővítésével módosítani kell a településrendezési tervet, ami érinti a szabályozási tervet és helyi építési szabályzatot egyaránt. A tervezéssel érintett terület: a Nyár utca és a 442. számú főközlekedési út, továbbá szántó területek által határolt 1979 hrsz-ú és 035/10 hrsz-ú terület. A tervmódosítással a terület felhasználása nem változik, a fejlesztés eredményeként létrejövő új funkció helybéli munkaerő foglalkoztatását jelentené.

Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 143. § (3) bekezdése értelmében a települési önkormányzat felhatalmazást kap arra, hogy rendeletben állapítsa meg a közterületek elnevezésének, valamint az elnevezésük megváltoztatására irányuló kezdeményezés és a házszám-megállapítás szabályait. A közterület elnevezésének és megváltoztatásának eljárási folyamata, illetve



rendje, valamint a házszámok megállapításának rendje jelenleg nincs szabályozva megfelelően a településen, a közterületek elnevezése eddig eseti döntésekkel történt. Tekintettel arra, hogy Rákóczi falva közterületei elnevezésének eljárási folyamata, illetve rendje jelenleg nincs szabályozva, új önkormányzati rendelet megalkotásáról döntött a képviselő-testület. A rendelet meghatározza, hogy mely közterületeket és miről lehet elnevezni, s ennek során mire kell figyelemmel lenni. Ehhez támpontot a magyarországi hivatalos földrajzi nevek megállapításáról és nyilvántartásáról szóló 303/2007. (XI. 14.) Korm. rendelet ad, amelynek 5. § (7) bekezdés c) pontja kimondja: „a közterületek elnevezésének lehetőleg a közvetlen környezet hagyományait, sajátosságait kell tükröznie, vagy a helyhez kötődő személyekkel kell kapcsolatosnak lennie.”

- A mozgóképről szóló 2004. évi II. törvény módosítása révén 2013. július 1-én hatályba lépő 34. § (5) bekezdése értelmében a települési önkormányzat tulajdonában álló közterület filmforgatási célú használatával kapcsolatos feltételeket az Mktv. IV. fejezetében rögzítettek szerint a települési önkormányzat képviselő-testülete rendeletben szabályozza. Annak ellenére, hogy Rákóczi falván nem gyakori a játékfilmek forgatása, a törvény előírásainak eleget kell tenni. A képviselő-testület elfogadta a közterület filmforgatási célú igénybeviteléről szóló rendeletet.

- Egy helyi lakos levélben kereste meg Krízsián József polgármester urat, hogy a helyi köztemetőben az általa megváltott sírhely érvényességi idejét, a lejárati időpontjától számítva 50 évre a megváltását engedélyezze. A módosítás szerint, amennyiben valaki kéri a sírhelyet a lejárati előtt, hogy a lejárati időpontjától számítva újabb 25 évvel meghosszabbítaná, abban az esetben a mindenkori sírhelyárak kétszerezését kell megfizetnie.

- Rákóczi falva Város képviselő-testülete már 6. alkalommal szavazta meg a csatlakozást a Bursa Hungarica tanulmányi ösztöndíj rendszeréhez. A 2014. évi csatlakozást ismét elrendelték. Az önkormányzat a felsőoktatási szociális ösztöndíjrendszer és az esélyteremtés érdekében a hátrányos helyzetű, szociálisan rászoruló fiatalok számára is elérhetővé kívánja tenni a felsőoktatásban való részvételt. E cél elérése érdekében a kormány mind központi költségvetési, mind pedig önkormányzati forrásokat mobilizálni kíván. Ez a törekvés a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázatban valósul meg.

- A Szolnoki Törvényszék 2013. június 10-én elrendelte a Rákóczi falva Tiszapart REVITALIZÁCIÓJÁÉRT Kiemelkedően Közhasznú Nonprofit Korlátolt Felelősségű Társaság „va.” felszámolását. A felszámolás elrendelésekor az önkormányzat, mint alapító tag benyújtotta hitelezői igényét, összesen: 1 131 610 Ft összegben. A felszámoló biztos nem látja esélyét az önkormányzati hitelezői igény megtérülésének. A képviselő-testület emiatt lemond Rákóczi falva Tiszapart REVITALIZÁCIÓJÁÉRT Kiemelkedően Közhasznú Nonprofit Kft. „fa.” szemben benyújtott hitelezői igényéről. A Kft egyszerűsített felszámolással megszüntetésre kerül.

- Komlócska Község Önkormányzatának polgármestere megkereste az Önkormányzatot, hogy támogassuk a Világ Királynője Engesztelő Mozgalom, járuljunk hozzá céljai megvalósításához, és ajándékozzunk követ az Engesztelő Kápolnához. A nemzet egységének megvalósításához adományozunk egy marék földet is. Rákóczi falva Város Önkormányzatának képviselő-testülete a Világ Királynője Engesztelő Mozgalom által kezdeményezett Engesztelő Kápolna építésének támogatását jelképező marék földet és 2 db téglát a Gorove Kastélyból felajánlott. Az 1940-es évek elején elindult, az egész nemzetet összefogó kezdeményezés, a Nagy Magyar Engesztelés. A magyar hősnők emlékére és a Világ Királynőjének tiszteletére kápolnát is szerettek volna építeni. Az Engesztelő Kápolna alapkövét Mindszenty József bíboros rakta le. Sajnos eddig minden kápolnaépítési kísérlet meghiúsult. Mindszenty bíborost bebörtönözték, a kápolnát visszabontották. Most újjáéledni látszik a Világ Királynője Engesztelő Mozgalom. A nemzet jelképes egyesítése céljából eddig közel 1500 település adományozott egy marék földet és egyre több település ajánlott föl egy követ a Nemzet Kápolnájához.

A nevelési törvény előírja, hogy iskolánként intézményi tanácsot kell létrehozni, amelybe különböző szervezeteknek kell tagokat delegálni. Az intézményi tanácsnak véleményalkotási joga van, nevelési- oktatási intézmény működésével kapcsolatban. Ki kell kérni a véleményüket pedagógiai program, SZMSZ, házirend, munkaterv elfogadásához, és a köznevelési szerződés megkötése előtt. A képviselő-testület Vadász Istvánné képviselő asszonyt delegálta a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskolában létrehozott intézményi tanácsba.

Változik a nyitva tartás a postán

Ezúton tájékoztatjuk a tisztelt lakosságot, hogy 2013. október 1-től változik a rákóczi falvai posta nyitva tartása.

Új nyitva tartás:

Hétfő: 08:00 - 18:00

Csütörtök: 08:00 - 16:00

Kedd: 08:00 - 15:00

Péntek: 08:00 - 16:00

Szerda: 08:00 - 16:00

Szombat, Vasárnap: ZÁRVA

Pénzforgalmi nyitva tartás: Az általános nyitva tartással azonos!

Te szedd! - Rákóczifalva



Rendhagyó módon ebben az évben a Te Szedd! hulladékgyűjtő akciót ősre időzítették a szervezők, de ez egy önkéntest sem gátolt meg a jelentkezésben. A 2013. évi hulladékgyűjtő napon országsszerte több mint 12.000 polgárőr vett részt az akcióban és a civil önkéntesek száma meghaladta a 100.000-es bűvös határt.

Rákóczifalva is csatlakozott az önkéntesek népes táborához, igaz kevesebben, mint amire a szervezők számítottak. A rákóczifalvai önkéntesek csapatát a meghívott civil szervezetek közül a Rákóczifalvai Polgárőrség és a Rákóczifalvai Madárbarát és Természetvédő Kör színesítette. A gyűjtésben részt vett a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola 320 diákja tanáraikkal együtt, valamint az önkormányzat dolgozói.

Szeptember 14-én reggel a résztvevők több területet is bejártak és ennek az eső sem szabott gátat. A szorgos diákok a Dencs Antal Sporttelepet és környékét tették rendbe még mielőtt a Mozdulj Falván is részt vettek volna. A polgárőrök a temető és a régi szeméttelep, valamint az Ó-Szandai utat tisztították meg. A többi önkéntes a Tanösvény és a Tisza part rendbetételét tűzte ki célul.

A rossz idő ellenére közel 50 zsákot töltöttünk meg. A legjobb állapotban a Tanösvény volt, igaz az eső megakadályozta, hogy a Tisza partot is végigjárjuk, de csekély mennyiségű hulladék volt a részben természetvédelmi területen.

A legkritikusabb a temető és a régi szeméttelep környéke volt. A zsákok döntő többségére itt volt szükség. Hiába szűnt meg a szeméttelep, sajnos a la-

kosság között vannak olyanok, akiknek ez nem jelent semmit. Ugyanúgy lerakják ott a hulladékot, hol zsákokban, hol a nélkül. Nem hat a tiltás, a felszólítás. Ezzel nagy gondot okoznak a szemetelők a természetnek és saját lakóközösségének is. Tökéletes az ilyen elhanyagolt hely a rágcsálók elszaporodásához, a különböző fertőzések kialakulásához, és minden egyes illegálisan elhelyezett hulladékkal ezeknek az esélye csak nőni fog. A Te Szedd! mozgalmat ezért hozták létre, hogy civil erővel ezeket az elhanyagolt területeket megszüntessék, de mennyivel szebb lenne, ha erre a mozgalomra nem is lenne szükség, ha mindenki felelősséget érezne lakókönyezetére és közössége iránt.

Sajnos, hiába volt az idei a harmadik Te Szedd! akció, az emberek nagy része – tisztelet a kivételnek – még mindig nem érzi ennek az országos programnak a fontosságát, sem a tiszta környezet értékét. Egy településnek a hangulatát, a szépségét, nem a hatalmas terekben, a különböző szabadtéri szobrokban mérik, hanem legfőképp a tisztaságában. Mi marad meg hosszú távú emlékként egy városból? Tiszta, rendezett utcák, vagy rosszabbik esetben szemetes, elhanyagolt állapotú utak. Bízunk benne, hogy az ide látogatókban az előbbi emlék marad meg, legfőképp azért, mert ezért az emlékért sokat tettek az iskola diákjai és tanárai, a polgárőrök, a Madárbarát kör tagjai és az önkormányzat dolgozói.

Őszinte elismerés és köszönet a mozgalomban részt vevő valamennyi önkéntes segítőnek, közreműködőnek.

Krizsán József polgármester

Mozduljfalva 2013

Az önkormányzat szervezésében 2013.szeptember 14-én szombaton került megrendezésre VII. alkalommal a Mozduljfalva! sportnap, ami két helyszínen a Dencs Antal sporttelepen és a sportcsarnokban kapott helyet. A sporttelepen gyülekező alsótagozatos gyerekek 6 perces, a felső tagozatosak 12 perces „tartós futás”,-felmérésben vettek részt, mely eltért az előző évek megszokott futóversenyeitől. Az időjárás kedvezőtlen alakulása miatt a felmérés sajnos csak részben volt sikeres, ám ezt feledtette a sportcsarnokban szervezett színes programok sokasága, melyet Hönyi László alpolgármester úr nyitott meg. Több sportág látványos bemutatóját láthatták az érdeklődők - többek között a Pelikán Fit Kid, Karate Shotokan, FireDance előadásában. A színvonalas bemutatókat a gyerkőcök nagy örömeire a felnőttek sorversenye követte, melyen 4 csapat indult különböző intézmények színeiben /iskola, óvoda, szülők, önkormányzat/ Zárásként az eredményhirdetés vidám hangulatban telt ahol Hönyi László alpolgármester úr és Szabó László alpolgármester úr érmeket osztottak a résztvevők között. Megemlíteném, hogy a sor-

verseny győztese az önkormányzat csapata lett.

A szervezők remélik, hogy a résztvevők nem csak ezen a napon szántak időt és energiát a sportolásra, hanem megpróbálják beépíteni a mindennapjaikba.

Támogatók: Nagy Tímea, Szabados László,

Novák Gyula

K.A.





Lengyelországban jártunk



Minden évben meghívást kap Rákóczifalva Város Önkormányzata a lengyelországi Wierchosławice testvértelepülésétől a Ponty ünnepére, amit az idei évben augusztus 31-én és szeptember 1-jén rendeztek meg. A delegáció tagjai: Szabó László alpolgármester, Novák Gyula önkormányzati képviselő, Császiné Csáti Réka Varsány Községi Ház és Könyvtár mb. intézményvezető és Török István jegyző.

A rendezvényen jelen voltak Wierchosławice másik testvértelepülésének, a lengyelországi Gizatki településnek a képviselői is.

Az első nap kiránduláson voltunk Niedzica várában, ami a Dunajec folyó jobb partján található. A vár Trianonig Magyarországhoz tartozott, aztán Lengyelországhoz csatolták.

A második nap délelőtt városnézésen voltunk Tarnówban, ahol megtekintettük a város főterét. A városnak van magyar vonatkozása is, mivel Bem József is itt született és itt is temették el. Délután részt vettünk Wierchosławicében a Ponty ünnepén, ahol kulturális és szórakoztató műsorokat tekintettük meg.

A találkozó alkalmával tárgyaltunk a kulturális, és turisztikai kapcsolatok bővítésén kívül a két település közötti zöldség-, és gyümölcskereskedelem lehetőségeiről is.

Lichtfusz Ilona köszöntése



2013. szeptember 11-én ünnepelte 95. születésnapját Lichtfusz Ilona rákóczifalvai nyugdíjas. Ilonka néni 6 éve él Rákóczifalván, előtte szülőfalujában, Sepsiszentgyörgyön élt. Nagy örömmel fogadta Krizsán József polgármester urat, aki mindnyájunk nevében köszöntötte. Ezúton is kívánunk erőt-egészséget neki, és kedves családjának is.



Tiszta levegő - Mozdulj érte Rákóczifalva!



2013. szeptember 16-22 között tizenkettedik alkalommal rendezték meg országsszerte az Európai Mobilitási Hetet, a fenntartható és környezetbarát városi közlekedést népszerűsítő programsorozatot. Az Európai Unió által meghirdetett Levegő Évével összhangban megvalósuló rendezvény idei jelmondata: „Tiszta levegő – Mozdulj érte!”.

Második alkalommal vett rész Rákóczifalva ebben a programsorozatban. Számtalan színes programban vehettek részt a gyermekek. Egész hetes ismeretterjesztő és ügyességi feladatokkal készültek a pedagógusok a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola diákjainak, valamint csatlakozott a Virágoskert Óvoda és Bölcsőde, szintén egy hetes programsorozattal.

Egy hét alatt a kisebbek komposztálót készítették, ellátogattak az Éden Madárparkba, megismerked-

tek az őszi kerti munkákkal, valamint játékos feladatok által megismerték mindazt, ami a levegőt szennyezi, vagy épp tisztítja azt.

A nagyobbak részt vettek gyalogtúrákon, szemégyűjtésben, kerékpáros ügyességi versenyeken, valamint alternatív közlekedési módokat ismerhettek meg. A kreatív és vállalkozó szellemű gyerekek rajzpályázaton vehettek részt. Makettekkel, montázsokkal, vagy bármilyen más szabadon választott technikával mutathatták be a jövőképeket, hogy milyennek képzelik a jövő környezetbarát közlekedését, a jövő városát.

A gyermekek élvezték az elmúlt egy hetet, olyan ismereteket szereztek, amiket remélljük, tovább fognak vinni, és majd az ő gyermekeiken örökségül hagyják, nem csak a környezetbarát közlekedés, hanem a környezetbarát élet fontosságát egyaránt.

VESZETTSÉG ELLENI VÉDEKEZÉS

1. A veszettség gyógyíthatatlan, embernél, állatnál egyaránt halálos kimenetelű betegség.
2. A betegség legfőbb terjesztője a RÓKA.
3. A védekezés leghatékonyabb, legkorszerűbb módszerét – a rókák veszettség elleni vakcinázást – Európában évek óta sikerrel alkalmazzák. 1992 októberében hazánkban is megkezdődött a rókák vakcinázása. Első alkalommal a nyugati határövezetben, az osztrák határtól számított kb. 25-30 km-es sávban került kihelyezésre a csalétek vakcina.
4. A vakcinát tartalmazó fólia kapszulát az ember számára bűzös, de rókák által kedvelt ízű és szagú csalétekbe rejtik, amely kb 4 cm átmérőjű, kb. 1,5 cm magas, szürkésbarna színű. A róka miközben megeszi a csalétket, szétrágja a kapszulát is, így a vakcina bejut a szervezetébe.
5. A csalétek kihelyezése kis magasságból, repülőgépről történik.
6. A csalétekbe helyezett vakcina emberre, állatra ártalmatlan, **VESZÉLYT NEM JELENT**. A kihelyezett csalétekhez ennek ellenére **NEM SZABAD HOZZÁNYÚLNI!** Semmi esetre sem szabad felválni, vagy szétörni, mert a vakcina vírus a bőrbe, szájba, szembe, orrba, sebbe kerülhet. Amennyiben ez mégis megtörténik, az alábbi biztonsági előírásokat kell alkalmazni:
 - Ha a vakcina ép bőrfelületre kerül, elegendő a jódtartalmú fertőtlenítőszerrel vagy ennek hiányában 70%-os alkohollal történő lemosás. Mindkettő szerezhető a gyógyszertárakban. A jódtartalmú fertőtlenítőszer használata során keletkezett barnás folt szappanos lemosással eltávolítható. Ilyen jellegű érintkezés esetén védőoltásra nincs szükség.
 - Ha az oltóanyag friss sebbe vagy nyálkahártyára kerül, haladéktalanul **ORVOSHOZ KELL FORDULNI!**
7. A helyi vakcinázási kampány megkezdésétől számított tizennégy napig az ebeket megkötve, vagy zárva kell tartani (ebzárlat), és csak pórázon szabad közterületre vinni. A jelzett időszak alatt a kezelt területen **TILOS A LEGELTETÉS!** Ezek a korlátozó intézkedések elsősorban a vakcinázás hatékonyságát segítik azzal, hogy a kóborló ebek vagy legelő állatok ne vehessék fel a róka számára kihelyezett csaléteket.
8. Aki a vakcinázott területen elhullott vadon élő, vagy háziállatot talál, a tetemet hagyja érintetlenül, és haladéktalanul **ÉRTESÍTSE A LEGKÖZELEBBI ÁLLATORVOST, A HELYI ÖNKORMÁNYZATOT VAGY VADÁSZ-TÁRSASÁGOT.**
9. Kérjük, a fentiekről gyermekét is tájékoztassa!
10. További felvilágosítással az Önök körzetében élő állatorvosok és orvosok szolgálnak.

A HELYI VAKCINÁZÁSI KAMPÁNY IDŐPONTJA:
2013. október 5-10-ig.

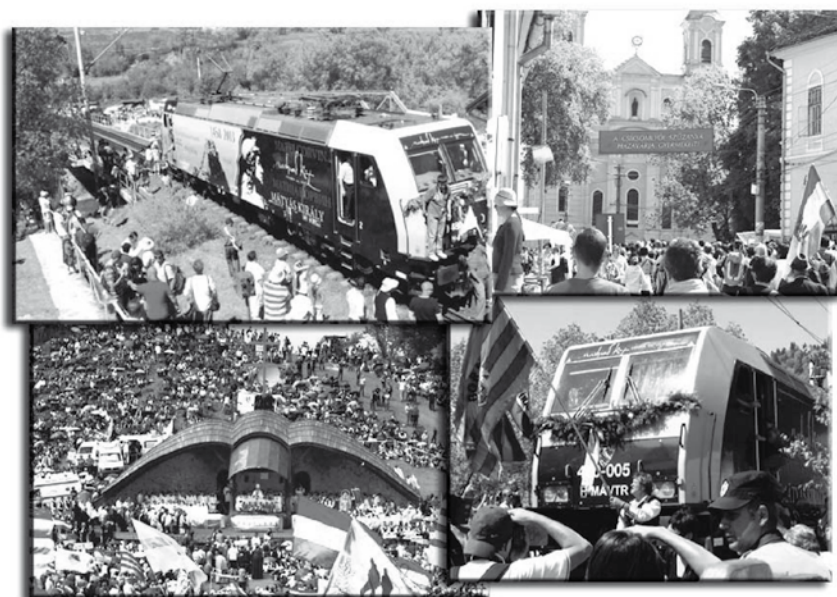
Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal



2014-ben a Kárpáteurópa Utazási Iroda szervezésében
ismét elindul az

ÖSSZNEMZETI ZARÁNDOKVONAT

a Székely Gyors és a Csíksomlyó Expressz
a Csíksomlyói Búcsúra, Erdélybe!



Előfoglalási kedvezménnyel 2013. december 30-ig:

59.900 Ft/fő

Az utazás időpontja: 2014. június 06 - 09.

4 nap félpanzióval, programmal, szállás székely-magyar családoknál,
utazás különvonattal.

Kedvezményes jelentkezés 40% előleg befizetésével. A teljes részvételi díj
kifizetésének határideje: december 30.

Jöjjön velünk Ön is, ünnepeljünk együtt!



Kárpáteurópa Utazási Iroda
1036 Budapest, Szépvölgyi út 3/a.
telefon: +36 1 368 6296
www.karpateuropa.hu
karpateuropa@karpateuropa.hu



ARADI VÉRTANÚKRA EMLÉKEZTÜNK



Fényképezte: Nagy Tímea



ÖNKORMÁNYZAT HÍREI

Huszonkét év munkájának az elismerése



A Rákóczi Néptáncgyűttes Közhasznú Egyesület munkáját – nem először fennállása alatt – a város napja alkalmából nagyra értékelte a város vezetése. Emléklapot kapott az együttes, melynek indoklása az alábbi:

„Rákóczifalva kulturális életében betöltött aktív, kiemelkedő szerepük elismeréséül. Az elmúlt két évtizedben nyújtott színvonalas, kitartó munkájukért, mellyel Rákóczifalva hírnevét öregbítették.”

Az egyesület vezetőjével, elnökével Hőnyiné Nagy Erzsébettel (aki szintén szerepelt a díjazottak között – szerk.megj.) más okból, nemrég találkozhattak lapunk olvasói az újság oldalain. Most a néptáncgyűttes bemutatása a célunk. Az együttes megalakulása 2001-re tehető, de története valamivel korábban kezdődött. A hatvanas években, az akkori Művelődési Házban – a játszótér helyén állt az épület – már próbálkoztak fiatalok a néptánc népszerűsítésével, több-kevesebb sikerrel. Az akkor megalakított Néptánckör különböző okok miatt megszűnt működni. Egyik ok, hogy összedőlt a Művelődési Ház és így nem volt hol táncolni. 1993-ban az általános iskolában szakköri keretek között megjelent a néptánc. Akkor kezdett Rákóczifalván néptáncot oktatni Kovács József és felesége, segítőkük az iskola jelenlegi igazgatója Tímárné Fischer Magdolna volt. 2001-ben megalakult az egyesület, 2003-tól pedig az iskolai tanrendben is



megjelenik a néptánc, a fenntartó engedélyt kapott művészetoktatási intézmény létrehozására.

Jelenleg 56 taggal működik az egyesület, melyet kilenc fős vezetőség irányít. A tagságnak több mint fele táncos, a másik felét szülők, tanárok, oktatók és a néptánc kedvelői adják. 3-4 fő kivételével mindenki rákóczifalvai lakos. A táncoktatást most Vas Béla, Lauer Szandra és Kabdebon Szabolcs végzi. Az egyik eddigi néptáncotanárt, egy számára valószínűleg nagyon fontos elfoglaltság lekötötte egy időre. Györe Ágnes tanárnő ugyanis kisbabát vár.

Hőnyiné Böbe büszkén mondja, hogy az egyesület rövid működése után 2004-ben már kapott egy elismerést az önkormányzattól. Akkor a Rákóczifalva Kultúrájájáért elismerő oklevelet vehették át. 2007-ben az iskola elnyerte a Kiválóra Minősített Művészetoktatási Intézmény címet, ami tulajdonképpen szintén e csapat munkájának az eredménye. Csapat, mert a kemény munka csapattáalakította a néptánc szerelmeseit Rákóczifalván. Nem „csak” táncolnak, készülnek a fellépésekre, hanem együtt töltik a szabadidejüket, együtt ünnepelnek, pihennek, nyaralnak is. Közös szülinapi bulik, utazások, táborok hozták közel egymáshoz az egyesület tagjait, táncosait. A

hazai és külföldi fellépések, rendezvények összekovácsolták a csapatot.

Munkájuk eredményeként a néptáncgyűttest három pár képviselhetette a szeptember 20-22-én Sepsiszentgyörgyön megrendezett Nemzetközi Néptáncfesztiválon. Megemlíthető a sok-sok szép eredmény közül a Jászkiséri Pendzsom Folkfesztiválon elért kimagasló teljesítmény. Augusztus 16-17-én Jászkiséren a csapat szinte mindendíjat elhozott. Az „Arany Cipőt” Pintér Gabriella, az „Arany Csizmát” Hegedűs Attila hozhatta el, az együttes, mint a legszebb viselettel rendelkező együttes, megkapta az „Arany Palást” díjat és megosztva bár, de a szolnoki Cuharé együttesel közösen elnyerte a fesztivál fődíját, az „Arany Pendzsom” díjat. Azt hiszem, hogy minden rákóczifalvai lakos emelt fővel, büszkén sétálhat végig Jászkisér főutcáján, ha arra jár. A néptáncgyűttes valóban öregbítette Rákóczifalva hírnevét, köszönjük valamennyi vezetőjüknek, oktatójuknak, tanáruknak és „aranylábú” táncosuknak, hogy fáradságos munkájukkal ezt az eredményt elérték.

„Szép volt lányok, szép volt fiúk!”

F. F.

KTZVE HÍREK

2013. május 22-én jelent meg a vidékfejlesztési miniszter 35/2013. (V. 22.) VM rendelete az Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alapból a Helyi Vidékfejlesztési Stratégiák LEADER fejezetének végrehajtásához 2013-ban nyújtandó támogatások részletes feltételeiről. Pályázatokat 2013. június 17. – szeptember 30. között a vonatkozó VM-rendelet, valamint a vonatkozó IH közlemény alapján lehetett benyújtani az Új Magyarország Vidékfejlesztési Program IV. (LEADER) tengelyében.



Rákócziújfalva Város Önkormányzata kiemelt figyelmet fordít az ifjúság, a gyermekek szabadidős igényeinek kielégítésére. A tavalyi Rákóczi tér-Zrínyi utcai játszótéravatás után új szabadidős fejlesztési projektet állított össze az önkormányzat, és nyújtott be a helyi LEADER kiírásnak megfelelően.

A város északnyugati részén egy új, közel 1000 nm-es alapterületű korszerű játéklehetőséget biztosító tér kialakítását kívánják megvalósítani pályázati támogatásból. Az európai színvonalú játszótérfejlesztéssel hosszú távon a gyermekek állóképességének növelését, valamint mozgáskoordinációjuk javítását tűzik ki célul. A sporttelepen megvalósuló létesítmény komplex módon segíti a családok kellemes és hasznos szabadidő eltöltését.

A Közép-Tisza-Zagyva Vidékfejlesztési Egyesület Helyi Bíráló Bizottsága a hasznos projekt-ötletet támogatta.

KTZVE munkaszervezet



Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alap
a vidéki területekbe beruházó Európa

Régi-új igazgató iskolánk élén



„Semmi egyéb tulajdonunk nincs, mint önmagunk.
Az ember csak akkor ad igazán, ha munkáját, lelkét, szellemét adja.
És egész énünknek e nagyszerű felajánlása mindenki számára,
éppen annyira gazdagítja az adományozót, mint a közösséget.”

Anatole France

Az új köznevelésről szóló törvénynek megfelelően első alkalommal 428 intézményvezetői megbízatásról döntött a köznevelésért felelős államtitkár. Az új intézményvezetők – köztük városunk általános iskolájának korábbi igazgatója, Tímárné Fischer Magdolna is – 5 évre szóló kinevezésüket ünnepélyes keretek között 2013. augusztus 21-én a Szépművészeti Múzeumban vehették át.

Ennek kapcsán kérdeztem igazgató asszonyt terveiről, iskolánk jövőjéről.

Magdika! Ez úton szeretnék gratulálni kinevezésedhez. Megfogalmazódik az emberben a kérdés, hogy egy korábban is hivatalban lévő vezető a pályázat elnyerését követően tud-e újat hozni az intézmény életében? Ha igen, melyek az ez irányú terveid?

Mint ahogyan pályázatomban is megfogalmaztam, korábban már megkezdett igazgatói munkámat szeretném folytatni.

Stratégiai célként tűztem ki a jól működő intézményi folyamatok, eredmények megőrzését, lehetőség szerinti erősítését. Ezzel arra kívánom a hangsúlyt helyezni, hogy őrizzük meg, erősítsük meg iskolánk sajátosságait, jó hagyományait, miközben a folyamatos változásokhoz igazodva legyünk képesek a megújulásra.

Új célként és feladatként fogalmazódik meg iskolánkban a Tehetségpont létrehozása, amelynek lényege, hogy a kiemelten tehetséges tanulóinkra több figyelmet fordítsunk.

A Tehetségpontok alapfeladata a tehetségek – amelyből tudjuk, hogy többféle van! – felfedezése, azonosítása, a tanácsadás, a pályaaorientáció, a lehetőségek, az információk személyre szabott megmutatása a fiatalok számára. Nem csak azokra a gyerekekre gondolok, akik a tanulás iránt motiváltak, és családi környezetük is igényt támaszt tehetségük gondozására – hiszen ezeknek a gyerekeknek a megtartása nyolc évfolyamon át eddig is fontos volt számunkra –, hanem a minden „szunnyadó” tehetségre való odafigyelést.

Úgy érzem, érettek vagyunk erre a feladatra, hiszen a tantestületből jó néhányan a tehetségsegítés ügye iránt mélyen elkötelezettek. E célunk elérésének első lépéseként tíz órás akkreditált képzésre pályáztunk sikerrel. Augusztusban szerveztük meg tanáraink részére „A pedagógus megváltozott szerepe a tehetséggazdálkodásban” címmel.

Nevelési céljaink között kiemelt szerep jut a környezettudatosság és környezetvédelem területére.

Fontosnak tartom a gyerekek szemléletformálását és természetszeretetének alakítását. Reális esélyt látom annak, hogy a közeljövőben az Ökoiskola címre az Emberi Erőforrások Minisztériuma és a Vidékfejlesztési Minisztérium által közösen kiírt felhívásra benyújtsuk pályázatunkat. Már hagyománnyá vált iskolánkban a külső és belső környezet esztétikusabbá alakítása (festett folyosók, otthonossá varázsló tantermekstb), amelyben együtt vesz részt tanár és diák. Hasznos anyag gyűjtését évek óta végezzük, de teendők bőven van ezen a téren is.

Az ökoiskola abban különbözik egy átlagos iskolától, hogy nem csak a tanításban érvényesülnek a környezeti nevelés, a fenntarthatóság pedagógiai elvei, hanem az iskolai élet minden területén. Az ökoiskolákinnovativitása három szinten mutatkozik meg: pedagógiai, társas kapcsolatok, technikai-gazdasági szinten.

Céлом, hogy a csapatmunka legyen jellemző mindennapjainkra, váljon gyakorlattá a tanárok és tanulók közös munkálkodása.

Nagyon egyetértek azzal a kormányzati döntéssel, hogy a mindennapos testnevelés bevezetésre került. A fiatalok egészségéért lépéseket kell tenni!

A mi iskolánkban is van teendők ezen a téren. A sportélet fellendítését megcélózván olyan sportágak tanítása nyílhat meg a gyerekeink előtt, amelyek eddig nem voltak jellemzőek iskolánkban.

A Magyar Kosárlabda Szövetség, a Magyar Kézilabda Szövetség és a Tollaslabda Szövetség által kiírt nyertes pályázataink alapján a tanulók kosár- és kézilabda sportágra való orientálását, utánpótlás kinevelését végezzük, valamint ez évtől heti négy órában a tollaslabda iránt érdeklődő gyermekek ismerkedhetnek a sportággal. Első és második osztályban már tavaly elkezdődött – felmenő rendszerben – a kosárlabda-oktatás. Új színfoltok ezek az iskola életében, és ami fontos, hogy hasznos időtöltés, ráadásul ingyenes is.

A sportolási lehetőségek bővítését szolgálja – re-



ményeim szerint – az elmúlt nyár folyamán megkezdett sportudvar kialakítása a Sportcsarnok mögötti füves területen. Így játszótér is kulturáltabbá és biztonságosabbá válik.

Nevelési programomból kiemelném az önismeret és társas kultúra fejlesztését. Ideálisnak mondható az a tény, hogy kisvárosunkban sokan személyesen is jól ismerik egymást. Iskolánk létszáma optimális ahhoz, hogy olykor „családiás” helyzetek, viszonyok alakuljanak ki. A kisebb és nagyobb tanulók együttműködését közös programok megvalósításával tovább kell erősítenünk, hogy egymástól tudjanak tanulni a diákok. Tanórán kívüli tevékenységeink sorát bővítettük, hiszen kötelezővé vált a diákok számára a 16 óráig történő bent tartózkodás az iskolában.

Az említett intézményvezetői kinevezési ünnepségen Hoffmann Rózsa államtitkár asszony nagyon szép szavakkal bocsátott utunkra minket. Azt kívánva, hogy a most hivatalukba lépő intézményvezetők

tudjanak szeretetet adni és kapni is közösségeikben.

Elmondhatom, hogy harmincévi pályám alatt rengeteg szeretetet, támogatást kaptam szűkebb és tágabb környezetemtől. Az iskola életében szerepet játszó közösségek tagjaival – kollégáimmal, a diákokkal és a szülőkkel – jó viszonyt alakítottam ki az elmúlt időszakban. Úgy érzem, hogy munkámat mindig jóindulatú figyelem, segítőkészség, és a közös célok elérésének szándéka kísérte. Ez kötelez engem!

Munkámmal szeretnék hozzájárulni a Rákóczi falvill. Rákóczi Ferenc Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola sikereihez. Bizom abban, hogy a folyamatos nehézségek ellenére is az iskola csapata erőt ad nekem az előttem álló feladatok, célok megvalósításához.

Köszönöm a beszélgetést, jó egészséget kívánok megfogalmazott terveid eléréséhez.

pbm

Szépül a sportudvar

Hosszú ideje kihasználatlan a csarnok melletti füves terület. Régebbi ígéretek szerint itt valósították volna meg az iskolai sportudvart, ami egykoron a COOP parkoló helyén volt. Sajnos az ígéretek közül semmi nem lett, gyermekeinknek viszont szüksége van a minél nagyobb területre, elérkezett az idő a cselekvésre. Alighogy vége lett az előző tanévnek, testnevelő kollégáimmal felmértük a terepet, kimértük egy közel 400 m²-es – nem szabványos – focipálya területét. Ezek után, a nyár folyamán sikerült rendbe tenni ezt a füves, elhanyagolt részt. Földmunka, kerítésmagasítás-építés, kútúrás, kapuk helyének kijelölése, fűvesítés mind-mind megvalósult a sok segítő jóvoltából.

Reményeink szerint jövő tavasszal, a már megerősödött fűvön végre nyugodtan focizhatnak, sportolhatnak gyermekeink a mini focipályán. Terveink szerint ugrógördőt, dobókört, futósávot is szeretnénk létrehozni a területen.

Sportudvarunk kialakításában sokan segítettek eddig is, köszönet érte.

Támogatóink voltak:

- kerítés vasanyag: Rákóczi Diákjai Alapítvány
- földmunka: VCSM Zrt. – Lehoczki György
- fűmag: Füleki Angéla, Dudás Attila
- egyéb talajmunkák, fűmag beszerzése, szakszerű elvetése: Zajzonné Ibolya és munkatársai
- kútúrás: Sándor Zsolt, Sándor Dávid
- szivattyú beszerzése, előtte RETRÓ DISZKÓ szervezése: Majorné Pásztor Zsuzsanna, SZMK
- kapuk beszerzése: Ruskó Zsolt, Árvai István

Köszönet ezek mellett az önkormányzat dolgozóinak, akik tevételesen, alkotó módon segítettek mindenben. Kedves Gyerekek! Használjátok egészséggel a focipályát, sportoljatok sokat!

Hönyi László



A szeptember 16. és 22. között futó országos program szlogenje a „Tiszta levegő – mozdulj érte!” jelmondat volt. A kezdeményezéshez intézményünk, a Rákóczi falvai II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola is csatlakozott. Az osztályfőnökök és pedagógus kollégák segítségével szinte minden gyermek kivette részét a munkaközösségek által kínált valamelyik programból. Az iskola folyosói galériáján a gyerekek által készített, szabadon választható technikával kidolgozott képzőművészeti alkotásokban gyönyörködhetünk, melynek témája, a jövő közlekedési eszközének ábrázolása. Egyetlen kritériumot határoztak meg a szervezők: a képzeletbeli járművek környezetkímélők, gazdaságosak, kényelmesek legyenek.

A fekvő tárolókban, vitrinekben, makett kiállításban gyönyörködhetünk. Témájuk olyan modern, környezetkímélő és egészséges városi lakókörnyezet megjelenítése, amely figyelembe veszi az egészséges életmód, a gazdaságosság, környezetvédelem követelményeit.

A legkisebbek folyosóikat, tantermeiket díszítették rajzokkal, amelyek a témahét mondanivalójához kapcsolódtak.

Mindezek mellett az intézmény szervezőmunkájának köszönhetően egyéb, érdekes programokba is betekintést nyerhettek a tanulók. Környezetkímélő, tiszta levegőt biztosító közlekedés programjához igazodva Gaál Jenő és Földes Katalin, a Gaál-Kata



Lovasudvar tulajdonosai sétakocsikázásra vitték a nebulók egy részét. Kacagástól, kurjongatástól volt hangos az iskola környéke, ahogy a lovaskocsikázásban egymást váltották a jókedvű csoportok. A program egyaránt tetszett kicsiknek és nagyoknak. Ez úton is köszönjük a két vállalkozó segítő munkáját, önzetlenségét, hogy a programhoz térítésmentesen álltak rendelkezésünkre.

Az alsóbb osztályok tanulmányi sétán ismerkedtek szűkebb környezetükkel, ahol megtapasztalhatták, hogy gyalogolni nem nagy szörnyűség, sőt, néha jólesik elsétálni az iskolába reggelenként. Sokan kérekpárra pattantak, s tették próbára erejüket, kitarításukat.

A rákóczi falvai Madárpark nyitott kapukkal, térítésmentesen várta az érdeklődő tanulócsoportokat. Sok új ismerettel gazdagodva, élményekkel telve érkeztek vissza az iskolába. Köszönjük Balázs Antal és Papi Bernadett önzetlen támogatását.

Mindezekon felül a tiszta levegőre, környezetkímélő közlekedésre filmvetítésekkel, a tematikus hét tantárgyi témáival hívta fel intézményünk a diákok figyelmét. Hangsúlyt fektettünk a környezet megóvásának fontosságára, a környezetkímélő közlekedési formák alkalmazására. Reméljük, hogy programunk kilép az iskola falain kívülre, s a város polgárai, a családok, tudatosabban használják közlekedési eszközeiket gyermekeik és mindannyiunk jövője érdekében.
Vas Béla munkaközösségvezető



Események

Mobilitási Hét a Virágoskert Óvoda és Bölcsőde Intézményében

A Nemzeti Fejlesztési Minisztérium országos rendezvénysorozatát hirdetett meg Európai Mobilitási Hét címmel, melyhez Rákóczi falva is csatlakozott.

Az európai autómentes nap egy 1998 óta minden évben szeptember 22-én megtartott – a társadalom környezettudatosságát erősíteni hivatott – rendezvénysorozat, amely fel kívánja hívni a figyelmet a megnövekedett autóforgalom okozta környezeti, baleseti és városképi problémákra, a közlekedési mód felelősségteljes megválasztására, a fenntartható környezet-és emberbarát városi közlekedés előnyeire, végül, de nem utolsó sorban a közösségi, kerékpáros és gyalogos közlekedés fejlesztésének szükségességére.

Az európai autómentes naphoz szorosan kapcsolódik az európai mobilitási hét rendezvénysorozata, amelyet 2002 óta minden évben szeptember 16. és 22. között rendeznek meg.

A rákóczi falvai program neve „ Minden nap egy fél óra a szabadban- mozdulj érte!” A programban részt vett a Virágoskert Óvoda és Bölcsőde hét óvodai csoportja is.

Az óvodapedagógusok a programhoz kapcsolódó feladatokat, játékos tevékenységeket biztosítottak a gyermekeknek. Előtérbe került a környezet-

szennyezés, mint probléma, a környezet védelmének fontossága, az újrahasznosítás lehetősége is.

A Kamilla csoport komposztálót készített, a Hóvirág csoport őszi kerti munkálatokat végzett, többek között kukoricatörést, tök és takarmányrépa szedést. A Tulipán csoport „hulladék-udvar” játékot (a hulladékok szétválogatása, újrahasznosítás lehetőségei), a Kamilla csoport a hulladék szelektív gyűjtőbe való elhelyezését valósította meg. A Búzavirág csoport ellátogatott a rákóczi falvai Madárparkba, melyet megelőzött a Mit tennél a hátizsákba? játék, illetve megbeszélték a kirándulás közben keletkező hulladék elhelyezésének fontosságát.

A Napraforgó csoport nagytakarítást végzett az óvoda udvarán, leveleket gereblyéztek, ágakat gyűjtöttek, majd elhelyezték a tárolóedényekben. A Margaréta csoport „levegő-fa” játéka a levegőszennyezés formáit, megelőzésének lehetőségeit célozta meg tevékenységében, illetve a z oxigén termelődése, és a fák védelme szintén előtérbe került.

AZ Európai Mobilitási Hét céljaira nagy hangsúlyt helyezve játékos formában valósult meg óvodánkban.

Zeleiné Tóth Orsolya



SAMBALA

Egy jóbarátom arra kért
Foglaljam versbe a reményt.
Hitet, vágyat, önbecsülést
Mindazt, mi az emberben kincset ér.

Nehéz jó szavakat találni erre
Olyat, hogy kellően kifejezze
Nélkülük életednek nincs értelme
Kell, hogy megtaláld önmagadba rejtve!

Sokáig lézengtem én is boldogtalan
Mások szemével értékelve magam.
De ma már tudom, mindez hasztalan
Mert annak, hogy itt vagyok, célja van.

Önmagad elfogadni néha nagyon nehéz
Azt hiszed, tükrök nélkül könnyebben élsz?
Pedig mi visszanéz rád, maga a csoda
Csak el kell hogy hidd! S nézz csak bátran oda!

S ha tudod szeretni mit a tükörben látsz
Körülöttesd egy perc alatt élni kezd a világ
Másként ragyog rád majd a Nap
Megváltozik minden eljövendő pillanat.

Tudni fogod: a világ fontos része vagy!
Nélküled e földön semmi nem ugyanaz
Mert minden szavad, tetteid, életeden át
Befolyásolja majd más emberek sorsát.

Ezért hát mindazt, ki vagy, jól becsüld meg!
Lényed önmagában kell, hogy értékeld!
Hibáid ne szégyeld! Tanulj belőle!
Lásd! Az élet szép, csak higgyj egy picit benne!

(egy lány zöld sállal)



KÖNYVTÁRAK
ÖSSZEFOGÁSA



AZ EMBERI KAPCSOLATOKÉRT

ORSZÁGOS KÖNYVTÁRI NAPOK

2013. OKTÓBER 7-13.

KÖNYVES VASÁRNAP - OKTÓBER 13.

KÖNYVES VASÁRNAP

2013. október 13., Városi Könyvtár

- 13 óra** **LEHETŐSÉGEK A VILÁGBAN**
Beszélgetés a külföldi önkéntes szolgálatról
- 13 óra** **ÉSZFORGATÓ**
Játékos feladatok kicsiknek
- 13 óra** **KÖNYVTÁRI 1X1**
Könyvtárismereti totó felnőtteknek
- 14 óra** **MESÉRŐL, MESÉRE....**
Vendégünk: Szűcs Miklós mesemondó
- 15 óra** **ÜGYES KEZEK, REMEK MŰVEK!**
kézművesfoglalkozás
- 17 óra** **LEGKEDVESEBB NÉPMESÉM**
aszavazás eredményhirdetése és sorsolása

**Erre a jónak ígérkező vasárnap délutáni programra várjuk
a kicsiket, a nagyokat és mindenkit!**



OLVASNIVALÓK

Itt van az ősz, a hideg napok ideje. Reméljük, minél többenválasszák kikapcsolódásként a könyvek olvasását. A könyvtár ebben segítséget nyújt, és várja az olvasni szerető kicsiket és nagyokat, hogy szabadon válogathassanak az irodalmi csemegékből.

Új könyveink:

- Kőváry Anett: Mindjárt harminc
- Fábrián Janka: A német lány
- Fitzek: A terápia
- Larsson: Kristálytemplom
- Lőrincz L. László: A játék rabszolgái
- Benedek Elek: Rókáné mézes-mázos kalácsa
- Csukás István: Berosált a rezesbanda
- Berg Judit: Két kis dinó a középkorban

Humor

Könyvmoly férjének panaszodik a felesége:

- Állandóan a könyveket bújod, hozzám meg egy szót sem beszélsz! Talán képzeld azt rólam, hogy én is egy könyv vagyok!

Mire a férj:

- Az nagyszerű lenne drágám! Akkor minden nap visszavihetnék a könyvtárba, és hozhatnék helyetted egy újat!

Az anyós már olyan régóta a vejénél vendégeskedik, hogy minden könyvet kiolvasott már a lakásban.

Egyik este megkérdezi a vejét:

- Mondd fiam, van itt esetleg valami, amit még nem olvastam?
- Igen mama, a vonatmenetrend.

Bemegy a szőke nő a könyvtárba, és jó hangosan odaszól a könyvtárosnak:

- Kérek egy hamburgert és egy adag sült krumplit!

Mire a könyvtáros megbotránkozva:

- De hölgyem, ez egy könyvtár:

Erre a szőke:

- Jaj, bocsánat!

Majd suttogva:

- Kérek egy hamburgert és egy adag sült krumplit!

A skót sorra pakolja le a könyveket a polcra egy dobozba. Megkérdezi a felesége:

- Hát te, mit csinálsz?

- Jönnek vendégségbe McDermot-ék.

- Na és? Gondolod, hogy ellopják a könyveket?

- Nem. Felismerik.

Egy szőke nő bemegy a könyvtárba és kinéz magának egy könyvet. Hazaviszi és vacsora után elkezd olvasni, ám 10 perc után elalszik rajta.

Másnap visszaviszi a könyvtárba és mondja a könyvtárosnak:

- Visszahoztam a könyvet, de be kell vallanom, ez

volt életem legunalmasabb olvasmánya.

A történetnek semmi értelmét nem találtam, emellett annyi szereplő volt benne, hogy nem is tudtam megjegyezni őket!

A könyvtáros hátraszól a kollégájának:

- Figyelj csak, kiderült, ki vitte el a telefonkönyvünket!

Miért eszi meg a szőke nő az újságot?

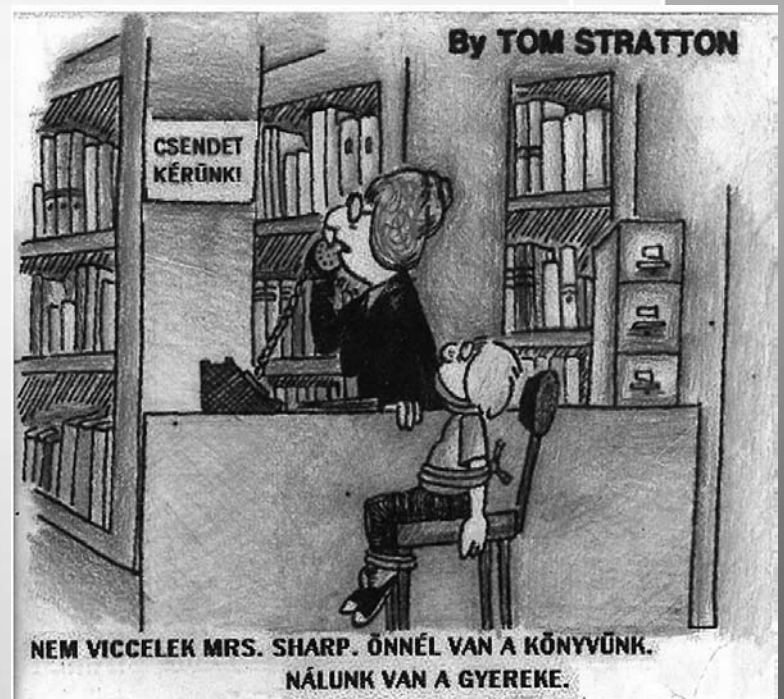
- ???

- Mert magában akart olvasni?

Miért kapcsolgatja a skót olvasás közben a villanyt?

- Mert lapozni sötétben is lehet.

(forrás: internet)





A „világjáró” ismét Rákóczi falván

4077 nap, 64 ország, 75500 km, egy háromkerekű kocsi, 2 láb, 54 pár cipő, egy férfi, egy nő, egy gyermek, egy család, egy akarat... a békéért és az erőszakmentes világot!

2013. október 4-én újra városunkba érkezett Jean Béliveau a világjáró. Legelső alkalommal 6 évvel ezelőtt járt itt, és Rákóczi falván teljesítette a jelképes egyenlítői távot, azaz a negyvenezer kilométert.

Legendás, 11 évig tartó útja 2000-ben kezdődött. Akkoriban Kanadában volt egy több napig tartó jégeső, leszakadtak a villanyvezetékek a fagy miatt, egymillió ember maradt áram nélkül. Ekkor ment tönkre a vállalkozása és mély depresszióba esett. Ennek a léti és érzelmi válságnak a következtében járni kezdett egy kicsit, majd egy kicsit többet...és többet. Nyolc hónapig még feleségének sem mondta el tervét, majd az indulás előtt három és fél héttel egy családi ebéd közepette kijelentette, hogy elmegy 10 évre, és évente csak 2-3 hetet tudnak majd találkozni. Tudta, hogy szilárd elhatározásában nem ingathatja meg senki és semmi, innen már nincs visszaút...A felesége a hír hallatán úgy gondolta, hogy vége lesz a házasságuknak. A kanadai vándor azonban megerősítette abban, hogy nagyon szereti és van olyan erős a kapcsolatuk, hogy együtt kibírják, eme nemes cél érdekében! Amikor elindult, felesége a következő szavakkal engedte el: „Tedd meg ezt a békéért!” Ezzel lelket adtak a járásnak, így a „Közös útjuk” lett.

Vándorútja során a hagyományos térképeket használta, és mindig előre megtervezte a következő napját. Voltak hosszú, közép- és rövid távú tervei, szó szerint „lépésről lépésre” haladt, azt azonban soha nem tudta, hol fogja tölteni az éjszakát. Bizott az emberekben, bizott abban, hogy segítségére lesznek... Naponta 30-40 km-t gyalogolt. Jogosan merül fel a kérdés, hogy közben hogyan regenerálódott, hogyan relaxált? Erre azt válaszolta, hogy nem hallgatott zenét, nem olvasott, kimondottan nem is relaxált. Őt az út tanította, az út alatt sokkal bölcsőbb lett. Megismerte más országok politikáját, vallását, természeti kincseit, kultúráját, szokásait, életkörülményeit. Természetesen a sok séta közben többször, több napra is megállt, egy-egy helyen. Sokszor aludt sátorban, híd alatt, erdőben, de sok család is befogadta, sőt volt olyan alkalom is, amikor egy börtöncellában pi-

hent meg. Ehhez kapcsolódik egy története, melyet megosztott velem. Az éjszaka folyamán örváltás volt a börtönben, ahol meghalt, majd másnap reggel, amikor felébredt és távozni akart, az őrk visszatartották, ellenőrizték az iratait, majd fejüket vakarva, a helyzetet nem értve, heves telefonálásba kezdtek. Végül 3-4 óra elteltével rendeződött a félreértés, és szabadon távozhatott, de ez az incidens is maradandó élmény számára.

Elmesélte azt is, hogy a sok kaland mellett bizony akadt olyan alkalom, amikor azt gondolta, itt a vége, nem csinálja tovább, visszafordul és hazamegy a családjához. Ez az eset Etiópiában történt. Amint megérkezett több száz gyerek állta körbe, és amikor kommunikálni kezdett velük, kórusban utánozták. Ez a különös helyzet megijesztette, elbizonytalanította és úgy gondolta, hogy feladja, hazamegy... Feleségének írt e-mailben nem állt se több, se kevesebb, csak ennyi: „Megyek hazai!”

Erre a levélre, egy héttel később érkezett a válasz: „Menj tovább! Nem adhatod fel, mert ha most feladod, olyan, mintha nem is tettél volna semmit!” Ezeknek a gondolatoknak a hatására úgy döntött, hogy folytatja útját, és újult erővel ment tovább a küldetéséért, a békéért! Ugyanis mindvégig a békéért, az erőszakmentes világot vándorolt, minden egyes „lépését” ezért tette.

2012-ben ért véget vándorútja. A hazatérés éppoly nehéz volt, mint az indulás. Közben megszületett két unokája, és vissza kellett szoknia a családba, a maga megszokott üteméből, vissza kellett találnia családjára üteméhez. A rengeteg sétát felváltotta a mesélés, hiszen bőven van élmény, melyet megoszthat szeretett unokáival is. Azonban elárulta azt is, hogy naponta két-három órát azóta is gyalogol, és nagyon hiányoznak neki a nagy kalandok! Visszatérése után Kanadában a Rákellenes Társulat nagykövete lett. Számos előadást tart útjáról, céljáról, és arra buzdítja az embereket, hogy sokat járjanak, ismerjék meg a világot, más nemzetek kultúráját, szokásait. Megjelent egy könyve is, melyben részletesen beszámol kalandjairól. Számos helyre újra meghívják, ezért tért vissza hozzánk is. Kíváncsi voltam arra, hogyan élte meg az akkor itt töltött időszakot, hogyan emlékszik vissza városunkra.

Azt mondta, hogy hihetetlen élmény volt, le-

Macimúzeum



gendaként azóta is emlegeti más élménybeszámolómban az akkori felejthetetlen fogadtatást. Azt, ahogy két-háromszáz gyerek kíséri a szimbolikus negyvenezredik kilométerhez, azt, ahogy Novák Gyula kisbírónk fogadta. Elmeséli azt is, hogy beleragadt a túracipője a betonba, viccesen megjegyzi, hogy azt hitte... nem tud továbbmenni, „itt ragad”. Ezt a cipőt, azóta is a Macimúzeumban őrzik (helyette természetesen kapott egy másikat). Minden alkalommal, amikor Rákóczifalvára gondol, pozitív érzé-

sek töltik meg szívét, családtagnak érzi magát, erősen kötődik hozzánk. Szó szerint a következőt mondta „Szívemben viselem Rákóczi falvát!”. Megragadta az alkalmat és köszönetet mondott Balázs Antalnak, Papi Bernadettnek, polgármesterünknek, Krizsán Józsefnek, Kőrödi Mártának és Túróczi Imrének is az új találkozás megszervezéséért, a jövőbeni kapcsolatok erősítéséért. Bízok abban, hogy legközelebb is ellátogathat hozzánk, és megmarad ez a nagyon jó viszony.
Kövér Nikolett



Szeptember

*Mondd, hová rejtsem a még fel-felbukkanó
Nap sugarában rejtőző meleget?
Hová menjek érte, ha elér majd a hó -
hiszen az ősz is oly korán meglepett.*

*Bőrömről lassan elpereg a nyár minden
íze, illata záporokba fullad,
fogason lóg már kedvenc, napszitta ingem,
s a naptárlapok lábam elé hullnak.*

*Az augusztusi csillagok hamvait is
rég messze fújta a szeptemberi szél,
csak áttat a fény, az ég kékje is hamis -
léptem az avarban októbert beszél.*

*Mondd, hová rejtsem hát a nyári éjeket,
a narancsszínben játszó hajnalokat?
Hová tegyem el, míg tavaszra ébrednek,
míg majd világom a télből kiszakad?
(Sárhelyi Erika : Őszi kérdés)*

Évszakokra jellemző jegyek, színek, virágok, gyümölcsök adják az alapját a társalgó, az ebédlő dekorációinak. Legyen az papírból, textilből, természetes anyagokból. Elkészült a négy évszak üvegfestékekkel, lassanként a sárguló falevelek is felkerültek a „dekorációs falra”, és egyre többször lett beszédtema az „ember hónapok” sora, a hűvösebb reggelek. A délelőtti szalvétahajtogatás során megbeszéltük, kit köszöntünk névnapján, ki az, ki átlépte a bűvös kilencven évet, hogy milyen események teszik változatosabbá mindennapjainkat intézményünkben, vagy városunkban, és ki melyik rendezvényen szeretne részt venni. Évek óta hagyományként kerül megrendezésre a Jász-Nagykun-Szolnok megyében működő Idősek Otthonai között a „Szépkorú, de ifjú szívű lakók kulturális és sportversenye”, amit minden évben a megye Idős Otthonai közül, mindig másik településen rendeznek meg. Ebben az évben Szolnok vállalta fel ezt a nagy feladatot.

Szeptember 24-én reggel felkerekedtünk, és Szolnokra utaztunk az immáron XV. Kulturális és Sportversenyre a szolnoki sportcsarnokba. Egy-egy Otthon lakói közül néhányan dalokkal, versekkel, humoros jelenetekkel szórakoztatták társaikat. Dézsi Pista bácsi játékaival ismertette meg az érdeklődőket. A szórakoztató programok után finom ebéd várta a résztvevőket a Garden Hotelben.

Fényképünk tanúsítja, hogy lakóink is jól érezték magukat. Vendéglátóink ajándékokkal kedveskedtek minden résztvevőnek, amit ezúton is köszönünk, és köszönjük intézményünk vezetőinek, hogy elutazhattunk a rendezvényre.

Bné

„Mert a gyökérben van az élet, érted?
Aki pedig elmegy, nem viheti magával a
gyökeret. S akinek nincs gyökere, az elvesz.”
(Wass Albert: Hagyaték)

A Rákóczifalvaiak és Elszármazottak Baráti Köre
megalakulásának

10. évfordulóján,

2013. november 2-án (szombaton) 10.00 órára

tisztelettel és szeretettel meghívlak
egy rövid műsorral egybekötött ünnepségre,
megemlékezésre.

Az ünnepség helye: Rákóczifalva,
Varsányi Községi Ház színházterme.

A megjelenteket köszönti és a műsort vezeti:
Torda Ferenc
volt REBKö-tag

Tisztelettel:

Máté Pál
elnök

Program

1. Petőfi Sándor: Szülőföldemen
Előadja: Molnár Nikolett,
a szolnoki Szigligeti Színház művésze
2. Ünnepi köszöntőt mond: Dr. Bajnóczky István
3. Az általános iskola
Rákóczi Néptánc Együttesének műsora
4. Népi zene G. Kovács Mihály
és barátai előadásában
5. A szolnoki Újvárosi DSE kötélugró csapatának
bemutatója
6. Dalcsokor Dósa Mátvás, a szolnoki Szigligeti Színház
művésze előadásában
7. A kengyeli Kunkorgó Néptánc Együttes bemutatója
Eller László REBKö-tag vezetésével
8. Szabó Lőrinc: Egy hazatért emigránshoz
Előadja: Molnár Nikolett,
a szolnoki Szigligeti Színház művésze
9. Az ünnepség záródala
Dósa Mátvás színművész előadásában
10. Ebéd (Csüllög Gabi konyhájából)
jelentkezés alapján

a Rákóczifalvaiak és Elszármazottak
Baráti Köre

MEGHÍVÓ
2013

A „Nap mint nap Egyesület”-ről

A Napmint nap Egyesület 2013 elején alakult Rákóczifalván. A tagok mind helybeliek, akik a városban élő minden olyan lakót segíteni szándékoznak munkájukkal, akik rászorultságukból fakadóan igénylik azt. Köszönet illeti dr. Bene Ildikó képviselő asszonyt és Szalay Ferenc képviselő urat, akik támogatták a szervezet létrejöttét.

Mint nevében is jelzi, az egyesület a Rákóczifalván élők támogatását tekinti céljának. Alapvetően szociális területen kíván tevékenykedni. E cél elérése érdekében keresi és megragad minden olyan lehetőséget, ill. eszközt, amellyel könnyíthet az itt élők mindennapi nehézségein. Az a tény, hogy a tagok mind helyben élők, egyrészt segít észrevenni a valós problémákat, és nagy segítség abban, hogy a rászorultak csoportja körvonalazódjon, másrészt a helyiadományozók körének kiszélesítéséhez is hozzájárulhat. Természetesen segítséget bárhonnán, bárkitől elfogad.

Megalakulása óta befogadott különféle adományokat (ruhanemű, élelmiszer) és azokat az arra rászorulókhhoz el is juttatta. Az ilyen jellegű tevékenysége – adományok gyűjtése és annak szétosztása

– folyamatos, a mindennapokban élő és működő gyakorlat.

A hosszabb távra szóló segítségnyújtás mintapéldája annak a rákóczifalvai lakosnak a felajánlása, melyben egy „ipari” kötőgépet szeretne akár a közszolgálatába állítani (pl. iskolai szakkörben tanulhatnak használatát a gyerekek), vagy ha valaki fantáziát lát benne, egyénileg fogná munkára a gépet.

Az alapvetően a mindennapi szociális segítségnyújtást, mint célt szem előtt tartva a tagok keresik a pályázati lehetőségeket, legyen annak hozadéka anyagi, vagy természetbeni, hogy beteljesíthessék önkéntes vállalásaikat.

Az ismertség, a helyi aktivitás fokozásának szükségességét felismerve íródott ez a pár sor is, hogy az egyesület és annak működése megteljen valós tartalommal.

Az egyesület elérhető a 06-20-273-8158 telefonszámon, illetve a napmintnapegyesulet gmail.com e-mail címen.

Márton András
alelnök-egyesületi kapcsolattartó

MEGHÍVÓ

A Mozgássérültek Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Egyesülete és a Mozgássérültek Rákóczi falva Város Csoportja 2013. október 19-én (szombat) tartja az

„Esélyegyenlőségi Napot”, melyre szeretettel várjuk a sorstársakat és minden kedves érdeklődőt.

Fővédnök: Dr. Bene Ildikó országgyűlési képviselő

Védnök: Krizsán József polgármester

Helyszín: Rákóczi falvai Varsány Községi Ház (Rákóczi falva, Szabadság tér 10.),

Program:

- 09 órától vendégek fogadás
- 10 órától szakmai fórum. a nap háziasszonya Császiné Csáti Réka
Köszöntő Hegedűs Istvánné csoportvezető
Krizsán József polgármester
A Kormányhivatal Rehabilitációs Szakigazgatási Szerv
 - Dr. Bozó Andrea igazgató
 - Dr. Szilágyi Márta igazgatóhelyettes
 - Mihályiné Kovács Krisztina osztályvezető
Foglalkozási Rehabilitációs Centrum TÁMOP-5.3.8.A3-12/1.projekt bemutatása
 - Szabó Rudolfné dr. projektvezető Impulzus Egyesület
Érdekvédelem ma
 - Dr. Chikán Csaba MEOSZ alelnök
 - Dr. Urbán Szabó Béla megyei egyesület elnöke
- 12.30 órától ebéd

Menü:

Parasztos töltött borda, sajttal, sonkával töltött pulyka, vegyes köret, savanyúság, kenyér, sütemény

- 14 órától kulturális műsor (ép és fogyatékos előadók közreműködésével)

Sülyi Károly magyar nőta

Borsy Ádám kerekese székesszék srác, aki nagyon szeret énekelni

- 15.30 órától tombola

- 16.30 órától karaoke verseny

A nap folyamán ELEKTROMOPED bemutató, kiállítás ép és sérült művészek munkáiból valamint ruhaadomány turka.

A Művelődési Ház befogadó kapacitására tekintettel (80-100 fő) a jelentkezés sorrendjében tudunk helyet biztosítani 2013. október 15-ig.

Az ebédjegyek városunkban az alábbi helyeken vásárolhatók meg 1500 Ft/ fő áron:

Baláti Zoltánné, Zsuzsa néni boltja, Varsány Községi ház, Könyvtár

Szállítási igény a nehezen közlekedőknek: Nagy Gábor, (70) 332 31 32

Információ: Hegedűs Istvánné, csoportvezető (56) 442346

KÖSZÖNET



A „Rákóczi Diákjai” Alapítvány kuratóriuma nevében köszönetet mondok mindazoknak, akik 2012. évi személyi jövedelemadójuk 1 %-ával, - **224.440- Ft - támogatták alapítványunkat.**

Felajánlásuk révén hozzájárulhatunk iskolánk tárgyi felszereltségének javításához, a tehetséges tanulók versenyeztetéséhez (nevezési díjak, útiköltségek), anyagi támogatást nyújthat az alapítvány a hátrányos helyzetű tanulóknak.

Köszönjük a felajánlásokat.

Baloghné Gajdos Julianna a kuratórium elnöke



DARÁNYI IGNÁC TERV

A KÖZÖLD ALAPÍTVÁNY és a Madárbarát és Természetvédő Kör VERS- ÉS PRÓZAMONDÓ VERSENYT hirdet 2013. OKTÓBER 25-én, pénteken!

Magyar írók és költők természet ihlette műveiből várjuk az előadásokat. A versenyre minden irodalmat és természetet szerető vers és prózamondót várunk életkori megkötés nélkül.

Jelentkezni lehet: 2013. október 22-ig Katona Mihálynál, a 06-20/3934-656-os telefonon, vagy e-mailen: katonamihaly56@freemail.hu, vagy az iskolában Hőnyi László tanár úrnál lehet. A verseny helyezettei tárgyi jutalomban és oklevélben részesülnek. Minden október 22-ig jelentkező résztvevő emléklapot kap.

Tájékoztatást keress a www.kozold.hu weboldalon, a helyszínen a KÖZÖLD Alapítvány különdíját is megnyerheted! /facebook: Közöld Alapítvány 👍/

**A verseny helyszíne és időpontja:
Rákóczifalva, Varsány Közösségi Ház, I. emelet,
2013. 10. 25., péntek, 14 óra**

A verseny a KÖZÖLD Alapítvány „EGÉSZSÉGES NŐ EGÉSZSÉGES CSALÁD – Prevenció a nők egészségéért” című LEADER TK3 pályázatának keretében Európai Unió EMVA támogatással valósul meg.

A prevenció rendezvény 10 órától várja az érdeklődőket életmód tanácsadással, ingyenes szűrőprogrammal, önvizsgálati demonstrációval! A programokon való részvétel díjtalan! Somatoinfra vizsgálatra előzetes bejelentkezés szükséges (érdeklődni lehet: 70/6980-429).

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!



Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alap:
a vidéki területekbe beruházó Európa



Meghívás Bulgáriába



Rákóczi falva Város Önkormányzata és a Kuruc Hagymányörző Egyesület meghívást kapott Chervena Voda bolgár településre, ahol a csitaliste mozgalom megalakulásának 140. évfordulóját ünnepelték 2013. szeptember 28-án. A mozgalom egyfajta szövetséget jelent a kulturális önképzőkörök, társasági központok, kultúrházak, színházak, sportesemények stb. között Bulgáriában.

A szívélyes meghívást városunk vezetése és az egyesület is örömmel elfogadta és 14 személy részvételével küldöttséget indított a bolgár településre. Az ünnepségen Rákóczi falvát Krizsán József polgármester úr és Kósa Lajos képviselő úr, valamint Terenyei Attila irányításával a kurucok képviselték, a tolmácsolást Rónai Tanya, a személyszállítást Mészáros József segítette elő.

Bolgár kapcsolatunk 2005-ben kezdődött, amikor a Kuruc Hagymányörző Egyesület a Bolgár Köztársaság Nagykövetségével kötött együttműködési megállapodást. Ennek eredményeként a szervezet már több ízben járt Bulgáriában, és látott vendégül bolgár küldöttségeket. Ezen aktív tevékenységhez kötődően Rákóczi falva Önkormányzata Chervena Voda Önkormányzatával kötött együttműködési megállapodást, ami most a látogatással – néhány év kimaradást követően – újjáéledt.

Az útvonal Románián át vezetett, s a borús, szomorúságos, esős idő ellenére a küldöttség derűs, vidám és jó hangulatban töltötte el a tizenegynéhány órás éjszakai utazást. Jó kedvünket fokozta a délelőtti úticélunk szerinti megérkezésünk, s vendéglátóink baráti és örömteli vendégfogadása. Szállásunk elfoglalása után rövid pihenő következett, mely Chervena Vodától néhány km-re található erdő közepén, nagyon hangulatos környezetben, egy apartmanban volt. Délután erdei séta során a természetvédelmi területen, különleges erdei növények, fák és állatok látvá-

nyában gyönyörködhattunk. Az esti órákban vidám, jó kedélyű ismerkedés zajlott a vendéglátókkal.

Másnap délelőtt cseppkőbarlang és barlangkőlostor látogatása szerepelt a programban, délután pedig ünnepi műsor következett Chervena Voda színháztermében. A műsor keretében Krizsán József polgármester úr köszöntötte a jelenlévőket, s röviden bemutatta Rákóczi falvát. A kulturális programok között magas színvonalú bolgár népzenei, néptánc és könnyűzenei előadók szerepeltek, majd zárásként a Kuruc Hagymányörző Egyesület mutatkozott be citerazenével és a „Kuruc medicina” című zenés, táncos jelenetének előadásával. Este újabb találkozó zajlott a helyi vendéglátókkal. A jó hangulatot és a felejthetetlen táncot a bolgár és a magyar népzene felváltva való éneklése, zenélése citerával biztosította. Közben a vendéglátók megkülönböztetett élvezettel figyelték a kuruc toborzót, mellyel Rákóczi seregébe invitáltuk a jelenlévőket. Elsőként Kósa Lajos képviselő urat avattuk fel, aki nagy megtiszteltetésként fogadta a felkérést. Az ismerkedés késő éjszakába nyúlt, s minden biznnyal reggelig is eltartott volna, ha a másnapi hazautazás gondolata nem küldött volna bennünket némi kis pihenőre.

Harmadnap délelőtt még Ruse nagyváros nevezetességeit tekintettük meg, mely Chervena Voda szomszédságában található. A városnézés után elbúcsúzkodtunk bolgár barátainktól, és megbeszéltük, hogy legközelebb Rákóczi falván találkozunk.

Terenyei Attila



A HUCUL-TANYA

avagy a „Rocsa tanya” új élete

Heinrich Tamás 2012-ben egy baráti beszélgetés során értesült arról, hogy az önkormányzat a „Rocsa tanyát” bérbeadás útján hasznosítani szeretné. A képviselő-testületi döntés alapján immár 15 évre tartósan bérbe vette az ingatlant.

Tamás, ló szerető ember lévén, először a karámok és lovaspálya kialakításának kezdett neki. Ugyanis Heinrich Tamás az első hucul lovát az Aggteleki Nemzeti Park tenyészállományából vásárolta a lánya, Heni számára. Ugyancsak innen származik a jelenleg is a Heinrich Henrietta tulajdonában levő Prisló Zelda nevű tenyész kanca is. Szlovákiából és Lengyelországból vásárolt lovak alakítják az egyre növekvő tiszta vérű hucul ménest. Jelenleg 15-20 változó létszámú hucul van a lovaspanyán, akiket a Miskolci Állatkórház két szakembere, dr. Szegő Zsolt és dr. Fülöp Zsolt állatorvos felügyel és immunizál. A ménes többi tagja az Alacsony Tátrában van, ahol természetes környezetükben, háborítatlan nyugalomban élnek. Ez a fajta évszázadok óta rideg tartásban él. A többi melegvérű sport- és hobby lovaktól eltér a takarmányozása is. Megfelelő mennyiségű szalastakarmány és ivóvíz fedezi a tápanyagszükségletüket. Tápanyag felhasználásuk az évszázadok alatt a nomád körülményekhez alakult.

A hucul ló a legközelebbi rokona az eurázsiai vadlónak, a tarpánnak, amely mára kihalt. Nevét egy kis etnikai csoport, a huculok után kapta. A lófajta sokkal régebbi, mint a hucul népcsoport. A fajtát írásos formában először körülbelül 400 évvel ezelőtt említik hegyi tarpánként. A lengyel koniktól eltérően a hucul fajta csak ritkán kereszteződött háziasított lovakkal. A 19. században a huculokat az osztrák-magyar hadseregben használták, mint a zord körülményeket jól bíró, kitűnő kondíciójú hegyi lovakat. Tervszerű tenyésztése az osztrák birodalomban 1792-ben kezdődött a rádauji-i és a lucinai ménesben, de mivel a fajtát nem tartották elég korszerűnek, 1870-ben feloszlatták a tenyésztelepeket, a lovakat pedig szétosztották a környék gazdái között. 1922-ben újakezdődött a tenyésztés, de eredményei, méneskönyvei a második világháborúban megsemmisültek. 1953-ban Anghi Csaba, a Fővárosi Állat- és Növénykert igazgatója honosította meg újra a fajtát. Az állományt Szlovákiából behozott egyedekkel nemesítették. Ezek a lovak kerültek 1986-ban az Aggteleki Nemzeti Park területére. Napjainkban a tenyészállomány 140-nél több kancából és 10-nél több ménből áll. Romániában 1856-ban Radócon alakult meg az első méntelep. Az alapítómének, Goral, Hrobý, Ouşor, Pietrousu és Prisló számos vérvonalat hoztak létre és a lovakat elővigyázattal tenyésztették, hogy megőrizzék ezen vérvonalak tisztaságát.



Elmondható, hogy Tamás a folyamatos fejlesztéseiknek és a felújításoknak köszönhetően a gyermekek részére mára egy lovas paradicsomot hozott létre. Megalakította a „Hucul-csapat”-ot, tíz-tizenkét fő állandó gyermek létszámmal. A csapat munkája nemcsak a sportolási lehetőségből áll, hanem egy életformát is jelent a számukra. A lovaglás, a lovakkal kapcsolatos tevékenység formálja egyéniségüket, felelősségtudatukat, és nem utolsósorban összekovácsolja őket. Tamás Szlovákiába is szervez nekik u.n. „cseretáborokat”, ahol a lovaglás mellett szlovákul tanulnak, és közben a két nemzet kultúráját kölcsönösen megismerik. A „Hucul csapat” tagjai tértízesen lovagolnak, emellett minden szükséges támogatást, a lovassporthoz szükséges minden eszközt és kelléket Heinrich Tamás biztosítja számukra.

Ez a csapat a lovassport iránt érdeklődő rákóczi falvai gyermekek számára is nyitott, szívesen fogadja a 12-15 éves kis lovasokat.

Törökné Turóczi Böbe



In memoriam... Pozderka János

Búcsúzunk. El kell köszönnünk valakitől, aki része volt az életünknek, és részévé váltunk életének. A II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Klub vezetőségi tagja 2013. szeptember 11-én elhunyt.

1941-ben született Rákóczi falván. Dolgos, munkás évek után nyugdíjba vonult, de a közösségi élettől ekkor sem vált meg. Tagja lett a nyugdíjas klubnak, és hosszú éveken keresztül – haláláig – pénztáros volt. Szerette a verseket. Szavalóversenyek állandó résztvevőjévé vált, díjakat, első helyezéseket hozott el, ezzel is öregbítve településünk hírét. Szerette a rózsákat. Virágaival díszítette minden évben a klub a rendezvényeket. Szerette az életet. Ezt bizonyította rendíthetetlen segítőkészsége, vidámsága, fanyar humora. A rendezvényeken bemutatta táncstudását is, felesége Zsuzsa „rákóczi-csürdöngölőnek” nevezte el fergeteges, dobbantós táncát. Aktív egyházi életet élt. Sokszor rendíthetetlen hite segítette át a nehézségeken. Szép, nagy családot tudhatott magáénak, kilenc unoka boldog nagypapája volt. Itt élt közöttünk valaki, aki útra kelt. Elindult, hogy bejárja azt az országot, ahonnan nincs visszatérés.

Éljünk és tegyünk egymás javára, ahogy Ő élt és tett. Mit mondhatnánk ennél többet? Nehéz a szó, mint mindig, amikor valaki útra kel közülünk, és mi itt maradunk.

János! Isten veled, nyugodj békében !

II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Klub tagsága

„Nem csak a húszévesek a világ...”



Igen magasra állította a mércét a II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Klub tagsága, amikor az idősek világnapja alkalmából megyei szintű rendezvény megszervezésre vállalkozott. 2013. szeptember 28-án kilenc település nyugdíjasait és a helyi civil szervezetek tagságát – közel 300 főt – hívtak meg egy tartalmas, egész napos programra. A rendezvényt személyes megjelenésével megtisztelte, dr Bene Ildikó és Iváncsik Imre országgyűlési képviselők, valamint városunk képviselőtestületének tagjai is. A készülődés már pénteken délután elkezdődött a Sportcsarnok berendezésével, ahol a közmunkaprogramban résztvevők nagy segítségére voltak az idős embereknek, szakszerűen, gyorsan berendezték a helyszínt. Köszönet érte! A színpadot az évszaknak és a rendezvény jellegének megfelelően a tagok feldíszítették. Paravánokra tették Máté Jánosné Julika régmúltat idéző falvédő gyűjteményét is, ami igen nagy tetszést váltott ki a vendégek körében. Meglepetésként érte még a szervezőket is Julika csodálatos éneke, a dalszokor előadása. Emlékasztalt rendeztek be az ebben az évben eltávozott tagjaik emlékére. A

délelőtt a vendégek fogadásával, köszöntésével és kulturális műsorszámok előadásával telt el. Az ebédet Csüllög Gábor és csapata készítette – igencsak kitettek magukért –, a tálalást pedig a Szolnokról érkezett pincértanulók csapata végezte szakoktatóik vezetésével. Ebéd után a hangulatot a helyi klub tagjainak fergeteges cigánytánca alapozta meg. Ezután megkezdődött a táncmulatság. A zenét Ábel Tibor szolgáltatta. Pihenésképpen tombolahúzásra került sor. Értékes tombola-tárgyakat ajánlottak fel a támogatók, ezzel is emelve a rendezvény színvonalát. Itt most eltekintünk a felsorolásuktól, hiszen oldalakat töltené be, de a klub vezetősége levélben köszöni meg a felajánlásokat. A találkozó késő délután, estébe nyúlóan ért véget. Örömmel nyugtázta a klub tagsága az elköszönő szavakat: „jövőre ismét itt a helyünk, jövőnk.”

Itt szeretné kifejezni köszönetét a tagság mindenkinek, aki valamilyen formában elősegítette a rendezvény sikeres megrendezését.

Alig lett vége ennek a rendezvénynek, már kezdődött is a következő kihívás a tagság részére. Csüllögné Kerekes Csilla által elindított, és emlékére évről évre megrendezésre kerülő jótékonyági palacsintásütés következett. Több száz palacsinta sült ki. A bevételt az óvodai játékok felújítására fordítjuk.

A tagság részt vett a szandaszőlősi klub 55. születésnap rendezvényén is. Itt előadták a nagy sikert aratott country táncot.

A következő összejövetel programja is összeállt már. Csak László utazó vetítéssel egybekötött előadására várják az érdeklődőket október 14-én.

II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Klub tagsága



DARÁNYI IGNÁC TERV

Egészséges Nő Egészséges Család

WWW.KOZOLD.HU

„Prevenció a nők egészségéért”

2013. október 25. (péntek)
10-18 óráig
Rákóczi falva, Varsány Községi Ház



☺ SOMATOINFRA
állapotfelmérés

☺ Vércukor, húgysavszint
ellenőrzés, vérnyomásmérés

☺ Emlővizsgálat demonstráció

☺ Egészségmegőrzés napjainkban
(kiadványok, filmvetítés)

☺ Helyi termékek, mesterségek,
tradicionális tevékenységek
bemutatása



☺ Vers- és prózamondó verseny 3-83 éves korig
téma: Környezetünk és az ember kapcsolata a versekben és prózai művekben
Együttműködő partnerünk: Rákóczi falvai Madárbarát és Természetvédő Kör

A programokon való részvétel díjtalan!



Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alap:
a vidéki területekbe beruházó Európa

DARÁNYI IGNÁC TERV

Egészséges Nő Egészséges Család

WWW.KOZOLD.HU

„Prevenció a nők egészségéért”

2013. október 26. (szombat)
10-18 óráig
Rákóczi falva, Varsány Községi Ház



☺ SOMATOINFRA
állapotfelmérés

☺ Vércukor, húgysavszint
ellenőrzés, vérnyomásmérés

☺ Emlővizsgálat demonstráció

☺ Egészségmegőrzés napjainkban
(kiadványok, filmvetítés)

☺ Helyi termékek, mesterségek,
tradicionális tevékenységek
bemutatása



A programokon való részvétel díjtalan!



Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alap:
a vidéki területekbe beruházó Európa

Szüreti felvonulás és mulatság



Szeptember 21-én nevetéstől volt hangos a Varsány közösségi ház környéke, a Városháza előtti teret is szépen feldíszített fogatok, hintók és háttas lovak népesítették be. A nagy jókedvre az adott okot, hogy gyönyörű napsütéses időben vehette kezdetét a hagyományos szüreti felvonulás.

A Rákóczi Lovasai Hagyományőrző Egyesület szervezésében megrendezésre kerülő esemény idén is összefogás eredményeként jöhetett létre, hiszen a helyi fogatok mellett érkeztek kocsik Kengyelről, Szolnokról és Szandaszőlősről is, míg lovas barátaink a Heves megyei Novaj községből is eljöttek, hogy részt vehessenek a szüreti felvonuláson és az azt követő szüreti vigasságon. A Rákóczi Néptáncegyüttes tagjai minden állomáson színvonalas táncot mutattak be, miközben a vidám menet bejárta a település utcáit, a II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Klub hölgyei fogaton utazva szüreti nótákat énekeltek. Ez idő alatt a hagyományőrzők szőlőt, bort és pogácsát kínáltak.

A hangulatos felvonulást követő szüreti mulatságra a sportcsarnokban került sor, ahol szép számmal gyűltek össze a résztvevők. A jó hangulatot a Borvirág népzenei együttes alapozta meg, majd Roni és Ali „húzta a talpalávalót” hajnalig.

Az egyesület nevében mindenkinek meg szeretném köszönni a támogatást, a tombolatárgyakat, a felajánlásokat, azt a sok segítséget, amelyet más civil szervezetektől kaptunk ahhoz, hogy ilyen jól meg tudjuk szervezni a hagyományos szüreti felvonulást és mulatságot.

Köszönünk szépen mindent!

Nagy Tímea



Oszkár, az ezüstérmes minősítésű fedező mén

Magyarországon két állattenyésztési kiállítást rendeznek meg évente, április végén Hódmezővásárhelyen az Alföldi Állattenyésztési és Mezőgazdasági Napokat és Debrecenben a Farmer Expot ezen kívül időnként (korábban öt évenként, majd két évenként) rendeznek Országos Mezőgazdasági és Élelmiszeripari Kiállítást is. Ezen a rendezvényen vett részt mint kiállító, Simon György, akinek hasznos segítségére volt a ló felvezetésében Kiss Balázs és természetesen Oszkár a fedezőmén. Mivel Oszkár ezen a rangos kiállításon ezüstérmes minősítést kapott, megkértem a fiúkat, számoljanak be a lap olvasóinak élményeiről. Kérdezniem sem kellett, egymás szavába vágva meséltek.

Idén rendezték meg a 76. Országos Mezőgazdasági és Élelmiszeripari Kiállítást. Itt minden olyan cég képviseltette magát, amelynek valamilyen köze van a mezőgazdasághoz vagy az élelmiszeriparhoz. Bemutatták a legkorszerűbb gépeket, technikai újdonságokat. Az összes állattenyésztési irányzat bemutatkozott a cégek és a tenyésztők is. A közönség számára bemutatták a népies fogatokat, volt hat- és négyökrös fogat, bivalyfogat, és számárfogat is. A még meglévő állami gazdaságok bemutatták az ötös fogataikat Bábolnáról, a Shagya arabok, Szilvásváradról a lipicaiak, Mezőhegyesről pedig a Nóniuszok mutatkoztak be. Volt csikós bemutató is és samaragolás. Felvezették az őshonos állatok közül a magyar szürke bikát is. Az összes, Magyarországon őshonos állatfajta szerepeltette magát az őshonos udvarban a baromfitól a szarvasmarháig.

ssák őket a nagyközönségnek. Minden lótenyésztő egyesület jelen volt, még a számártenyésztők is képviseltették magukat.

Szeptember 17-én kellett felvinni Oszkárt, mert 18-án kezdődött a kiállítás, az első nap tenyészállat-bírálat volt, minden tenyészállatot ekkor bíráltak el. Fel kellett vezetni a lovat a bírálati helyre, volt egy kijelölt szakbizottság, aki ezeket vizsgálta. Mivel kevés számú egyedat vitték fel, nem egymással vetették össze az állatokat, hanem a fajta standardjának a figyelembe vételével lettek megállapítva a fajta helyezései. A méneket a kancákkal is összevetették, így a nemek közt sem tettek különbséget. Ez valamikor úgy volt, hogy volt fenn tíz Furioso mén, meg huszonöt kanca, és elbírálták a tíz mént és a huszonöt kancát is külön-külön, de akkor többszáz ló volt ott, most mindössze negyvennyolc különböző fajtájú ló volt jelen. Ez főként küllemi bírálat volt. Minden nap



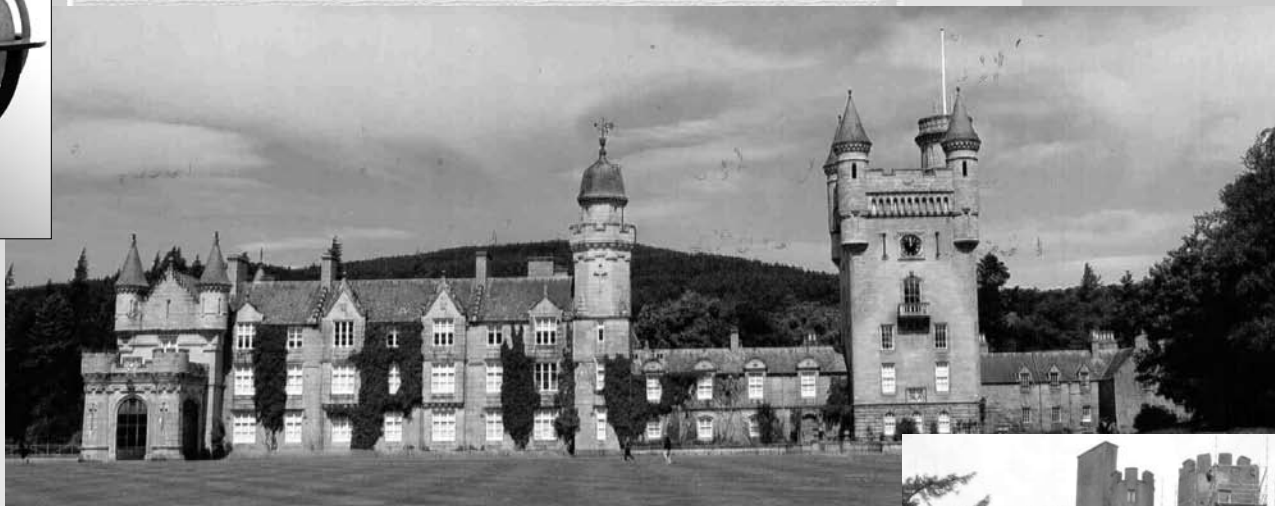
fel kellett vezetni a lovakat a közönség számára, hiszen tartottak számukra fajtaismeretőt, és elmondták a fajta történetét, azt, hogy mire használják napjainkban. A felvezetés után a ló egész nap látható volt a boxban a nagyközönség számára.

Nagy érdeklődés kísérte a kiállítást. Volt szakmai közönség is, de nagy tömegben voltak érdeklődők, akik inkább csak nézelődtek. A kiállítás egyik célja az volt, hogy a lótenyésztést és magukat a fajtákat népszerűsítse, szerintem ez sikerült. Nagyon büszke vagyok arra, hogy egy ilyen minősítésű ló fedezhet Rákóczi falván. Nálam a kancák is mind vettek már részt bírálaton, és jó minősítést kaptak, így kerülhetett ide ez a kiváló képességű ló. Nagyon szeretném megköszönni Balázsnak a segítségét és a hozzáértő munkáját.

Én pedig nektek köszönöm a beszélgetést, és további sikeres munkát kívánok mind a kettőtöknek.

Nagy Tímea

A legendák és mesék hazájában II.



Szeretem a kastélyokat, egy letűnt világ itt maradt hírvivőit. Szeretem, bár Európa eme tájaink többnyire gaz veri fel őket, beomlani készül a tetőzet, omladoznak a falak, s ha kedve támad játszani a szélnek, messze sodorja a földémet. Ilyenkor úgy meredeznek az égre a magányos kémények, mint régvolt gőzhajók füstölgő csövei. Hogyne éreztem volna hát jól magam Skóciában, ahol visszafogott becslések szerint is kétezernél több kastély emlékeztet a történelem elmúlt évszázadaira. Ráadásul ott a kastélyok szinte mindegyike jó állapotban pompázik, és ma is lakott. Itt a Leith család, ott az Urguhart familia, máshol meg a Hay of Delgatie nemzetség tagjai fogadják a látogatót. Az már csak hab a tortán, hogy a királyi család kastélyai is nyitva vannak a mindenre kíváncsi utazó előtt.

Így aztán az idei nyáron gazdagon kiélhettem a kastélyok iránti szenvedélyemet, hiszen skóciai barangolásunk idején egyik kastélyból a másikba vezetett az utunk. Emre írás keretei között minden élményről beszámolni nehéz lenne, de egy-egy szépség megidézése azért belefér. Következzenek hát az élménymorzszák.

*

Ragyogó napsütésben haladtunk Braemár felé, de a Cairngom-hegység magasabb csúcsai felől hetyke szelek füttyörésztek. Sőt, mielőtt a Dee folyó völgyében található Braemár-kastélyhoz megérkeztünk volna, nemcsak lilába öltözött hangabokrokot, legelésző juhnyáját, nagy, vastag szőrű skót teheneket, hanem hóborította hegyoldalakat is láttunk. A nyár közepén nekünk szokatlan hideg azonban nem szegte kedvünket. A táj szépsége lenyűgöző volt. S a színek, fények, árnyékok olyan játékaival találkozottunk, amelyet csak lírikus tudna megörökíteni. És amikor a hegyek festői háttéréből kibontakozott a Farquharson család birtokán lévő mesebeli építmény, még a lélegzetünk is elállt. Az épület ugyanis olyan különös, hogy valószerűtlennek tűnik. A még VI. Jakab uralkodása idején épített kastély csillag ala-

kú alaprajz szerint épült, falaihoz pedig kör alakú bástyák csatlakoznak, melyek mint hatalmas kőcsövek veszik körül az építményt. Talán azért, mert eredetileg vadászlaknak készült, a királyi vadászatok idején adott otthont a trófeagyűjtőknek. Igaz, egy időben meg a hannoveriátus csapatok kaszárnyájaként dacolt az idővel. Minden esetre a különös külső elegáns lakosztályokat, pompás ebédlőket, szalonokat foglal magában, s ma eredeti rendeltetése szerint a Farquharson familia otthonaként pompázik.

*

Balmoral Skócia legismertebb kastélya, hiszen Viktória királynő uralkodása óta az uralkodó család ebben tölti a nyarakat. Hatalmas, több száz holdas birtok övezi, többek között királyi zöldségkertszettel, virágkertszettel, juh- és szarvasmarha gazdasággal. A kastély ugyanis önfenntartó módon gazdálkodik. A Dee folyó déli partján fekvő hatalmas neogótikus kastélyt egy különleges királyi vontató fedélzetén lehet megközelíteni, s aztán kedve szerint barangolhat az ember a kertek, parkok gyönyörű labirintusában. Az épület teljes egészében értelemszerűen nem látogatható, de a gyönyörű bálterem, a nagyszalon, a fogadószobák minden zárt ajtóért kárpótolnak.

/folytatjuk/

Czirmayné Kocsis Róza



ELBIR

Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer



Rendőrségi felhívás

Az elmúlt néhány évben a bűnüldöző szervek tapasztalatai alapján megszorodtak azok a bűncselekmények, melyeknek idős emberek a célpontjai. Sajnos az esetek döntő többségében a sértetti közrehatás is jelentős, pedig a jogsértések elkerülhetőek lennének.

Az elkövetők az idős emberek jóhiszeműségét kihasználva károsítják meg azokat, akik elmulasztják a megfelelő elővigyázatosságot az őket felkereső idegenekkel szemben. Az elkövetett bűncselekmények változatosak, legtöbb esetben lopás vagy csalás történik, erőszakra szerencsére viszonylag ritkán kerül sor.

Az úgynevezett „trükkös lopások” elkövetői leggyakrabban valamely hivatal, vagy közüzemi szolgáltató – TIGÁZ, EON, Polgármesteri Hivatal, Nyugdíjbiztosító, stb... - alkalmazottjának, esetenként bűnüldöző szervezet tagjának – Rendőrség, Vám- és Pénzügyőrség, stb... - adják ki magukat, és különböző kitalált indokokkal pénzt kérnek az áldozattól, amelyet lefoglalnak vagy nyugta nélkül átvesznek, és magukkal visznek. Ugyancsak e bűncselekményi kategória jellemző elkövetési módja, hogy egy vagy több elkövető valamilyen mesével bejut az ingatlanba, a sértett figyelmét elterelik, és ezt kihasználva a lakást átkutatják, majd a feltalált, könnyen rejthető értékeket magukhoz véve a helyszínt elhagyják.

Sok esetben kapcsolódik össze a bűncselekmények elkövetése a hálaló árusok megjelenésével. Ezek a személyek gyakran rossz minőségű termékeket a sértetteket megtévesztve irreálisan magas áron adják el a kiszemelt áldozatnak. Ilyen esetben gyakran úgy zajlik le az adás-vétel, hogy amikor az árus az ingatlanba „nyeremény” átadása címén bejutott, kijelenti, hogy a tárgy átadására csak egy bizonyos összeg – általában több 10000 Ft – átvétele után van lehetőség, mely jóval meghaladja az állítólagos „nyeremény” valós értékét. Ha a pénz átadását az idős ember megtagadja, az árus kijelenti, hogy addig nem hajlandó az ingatlant elhagyni, amíg a pénzt meg nem kapta. Az idős embereket a határozott, esetenként támadó fellépésű elkövetők magatartása megfélemlíti, és inkább fizetnek.

A csalók ugyancsak változatos mesékkel, a hiszekegy sértetteket valamilyen nyeremény ígéretével kecsegtetve károsítják meg áldozataikat. Ide tartozik egy jellegzetes, és egyre elterjedtebb módszer is. Az elkövetők nagy címletű bankjegyet váltatnak fel a sértettel, és a felváltáskor a pénzt szándékosan rosszul számolva vagy a nagyobb címletet kicserélve – például 10000 Ft-t 1000 Ft-ra – a sértettet megtévesztik, és így csálnak ki különböző összegeket. Estenként az is előfordul, hogy a felváltott bankjegy hamisnak bizonyul.

E bűncselekmények felderítése és bizonyítása nehézségekbe ütközik, mivel a sértettek túlnyomó többsége csak késve tesz bejelentést, mivel csak

hosszabb idő múlva ébred rá, hogy megkárosították, és akkor már nem emlékszik az elkövetőkre, nincs személyleírás, és a bizonyítékok eltűnnek. A tettesek nem véletlenül választják az idős embereket, hiszen bíznak jóhiszeműségükben, a romló érzékszervek és kihagyó emlékezet miatti előnyükben.

A módszerek roppant változatosak, ám kellő körültekintéssel az áldozattá válás elkerülhető. Továbbra is kérünk mindenkit, hogy ne higgyen a megtévesztő ígéreteknek, ne engedjen illetéktelent az ingatlanba. Ennek érdekében a kapukat, bejárati ajtókat zárva kell tartani, a biztonsági láncot be kell akasztani. Csak azt a formaruhával vagy megfelelő szolgálati igazolvánnyal rendelkező személyt bocsássák be, aki a belépés jogosságát megfelelően igazolta. Az alkalmazottak személyazonosságát az egyes szolgáltatók ügyfélszolgálatán keresztül telefonon is ellenőrizni lehet, ha ez a helyszínen hitelt érdemiően nem állapítható meg.

Kérjük továbbá, hogy a bebocsátottakat lehetőség szerint ne hagyják magukra a lakásban, értékeik ne legyenek szem előtt, és általában legyenek minden idegennel szemben óvatosak.

www.granitsirko.hu

| | |
|--|----------------------|
| 6000 KECSKEMÉT, Ceglédi út, Vacsai hegy 100. | Tel: 06 70 601 41 07 |
| 2700 CEGLÉD, Széchenyi út - Puskaaporos u. sarok | Tel: 06 70 601 41 82 |
| 2213 MONORIERDŐ, 4. számú főút 42. km | Tel: 06 70 601 41 86 |
| 2144 KEREPES, 3. számú főút, HEV állomás | Tel: 06 70 601 41 00 |

Minőségi gránit sírkövek, kedvező áron!

**AMENNYIBEN IDÉN RENDEL SÍRKÖVET
2014. ÉVI TELEPÍTÉSSEL,
ÁRAINKBÓL 10%
KEDVEZMÉNYT ADUNK!**



AKCIÓ!

Az akció 2013.09.10-től 2013.12.10-ig vagy visszavonásig érvényes, más kedvezménnyel nem vonható össze!

Az árak tartalmazza az Áfa-t, a betonlapot, a kiszállítást, a felállítást, a murvázást, egyes és urna síremléknél 1 db esztergált vázát, 1 név és 2 db évszám homokfűjását, dupla síremléknél 2 db esztergált vázát, 2 név és 4 db évszám homokfűjását!

HÍRDETÉS

Hogyan tanultam meg főzni?



Köszönöm Barhács Krisztiánnak a felkérést, megtisztelő számomra, ha az emberek azon a véleményen vannak, hogy tudok főzni (bár én inkább azt gondolom, hogy csak szeretek).

Magamról egy pár szóban: Kocsis Zoltán vagyok, immár 24 éve élek a családommal Rákóczi falván.

Hogy hogyan tanultam meg főzni?

Kezdeti próbálkozásaim mint mindenkinek, nekem is a szülői házban voltak. Édesanyám körül sertepertéltem a konyhában, majd következtek az önálló próbálkozások, több-kevesebb sikerrel. De a sikertelenségek sem vették kedvem, sőt ösztönöztek a tökéletesítésre. Ezért az általános iskola elvégzése után gondoltam, hivatásommá választom a főzést. Kitanultam Szolnokon a szakács szakmát, és 1-2 rövid megszakítással a mai napig ezt a mesterséget űzöm. Tanuló éveimet a „megboldogult” Szolnok étteremben töltöttem. Nagyon sok jó, nagyon jó szakembertől sikerült ellesnem a szakmai fogásokat, fortélyokat. Ha élelmes az ember mindenkítől - még akár a tanulóitól is - el tud csípni trükköket. Én ezeket a tapasztalatokat szűkebb hazánkban Szolnokon a régi Halászcserháiban, a Kaiser étteremben, a Galéria étteremben, a Tisza szállóban szereztem. De elkerültem pályám során budapesti szállodába, a Dunántúlra, Nógrádba, Szászországba és a labancok hazájába, Ausztriába is. A rengeteg tapasztalat eredményeként 2007-ben mestervizsgát tettem. Volt szerencsém betekintést nyerni a kínai konyha rejtelmeibe is. Nagyon sok érdekes ötletet lehet szerezni a háziasszonyoktól is, mert biztos állíthatom, hogy az ő fantáziájuknak nincs határa, a „semmitől” is tud-

nak csodát varázsolni az asztalra. Mint Máté Piroska mondta: az alapja a szív és a lélek.

Hogyan tanultam meg főzni?

Vallom, hogy nem tanultam meg. Minél több felé jártam, annál jobban éreztem, hogy még mindig nem tudok eleget a főzés tudományáról. Ezért tanulom a mai napig is.

Bár a főzés Magyarországon olyan, mint a foci. Mindenki ért hozzá, csak nagyon kevesen csinálják professzionális szinten. Ezért mondom, hogy én is csak szeretem a főzést.

Kedvenc ételém a vasban főtt juhtest, vagyis az öntöttvas bográcsban készített birka pörkölt. Nagyon kedvelem a kelt tésztát, édesen, sósan, deszertnek, főételnek, de még köretnek is.

Végezetül egy recept melyet én Gundel Jánostól, Gundel Károly leszármazottjától, a budapesti gazdasági főiskola tanárától kaptam.

Somló galuska (eredeti recept alapján):

3 féle piskótát készítünk. 1 kakaós, 1 diós és 1 sima piskótát.

Vaníliás sárgakrémet készítünk tej, tejszín, tojás, cukor, liszt és vanília rúd felhasználásával. A kész krémbe rumba áztatott mazsolát, durvára vágott pörkölt diót és kandírozott narancshéjat keverünk. Egy tál aljára kenünk egy kevés krémet, ráhelyezzük a kakaós piskótát, meglocsoljuk rumos cukros sziruppal, megkenjük krémmel. Következik a sima piskóta, szirup, krém. Diós piskóta, szirup. Megkenjük vékonyan baracklekvárral és megszórjuk kakaóporral.

Készítünk egy csokimártást: vízgőz felett csokit olvasztunk, vajjal, tejszínnel, cukorral és rummal gazdagon ízesítjük.

Tálaláskor kanállal adagoljuk, meglocsoljuk a ki-hült csokiszósszal, tejszínhabbal és pörkölt dióval díszítjük.

A stafétát Halász Róbertnek adom tovább, hogy mondja el ő is, hogy hogyan tanult meg főzni.

Kocsis Zoltán



Egyszerűen, kalóriadúsan

Tárkonyos sertésfej leves:

1 db fél sertésfej, 1 db nagyobb fej vörshagyma, 1 db közepes fej fokhagyma, 1 szál répa, 1 szál fehérrépa, 3 szem burgonya, 2 evőkanál liszt, 2 dl tejföl, babérlevél, tárkony, bors, só, 1 kávéskanál citromlé. A fejet két darabba vágjuk és feltesszük főni a vörshagymával, fokhagymával, babérlevéllel, borssal és sóval. Amikor megfőtt a tokaszalonnát levágjuk róla és elkészítjük abált szalonnának /só, zúzott fokhagyma, pirospaprika, ezzel bekenjük a szalonnát és kihűtjük/. A főzolevet leszűrjük és beletesszük a karikára vágott zöldségeket, a burgonyát belekockázzuk. A főtt fejet kicsontozzuk, és apró darabokra vágjuk /a fülét is/. Ha a zöldségek puhára főttek beletesszük a feldarabolt fejhúst és a lisztből, tejfölből készült habarással behabarjuk. Tárkonnal és a citromlével ízesítjük, friss puha kenyérral tálaljuk. Igen kiadós egytálétel. Ajánlható mellé kelt tésztából készült pite, túrósbatyu, aranygaluska.

Göngyölt csülök:

2 db közepes nagyságú első csülök, 20 dkg reszelt füstölt sajt, 1 dl tejföl, 1 db tojás, 3 evőkanál búzadarab, 3 gerezd fokhagyma, őrölt bors, só. A megtisztított megmosott csülköket hideg vízben feltesszük főni. Forrás után sózzuk és fedő alatt puhára főzzük. A főzővízből kiemelve kicsontozzuk, oly módon hogy csak az egyik oldalát vágjuk fel és kiemeljük a csontot. A tejfölet, sajtot, tojást, búzadarabot, fokhagymát és a fűszereket összedolgozzuk és a csont helyébe töltjük. Zsineggel átkötözzük, mint a kötözött sonkát, tűzálló tálra téve saját levével locsolgatva pirosra sütjük. Amikor elkészült, a sütőből kiemelve pihentetjük, a zsineget eltávolítjuk, éles késsel felszeleteljük. Tálra rendezzük, párolt zöldséggel, vagy salátával kínáljuk.

Túrós - mazsolás szelet:

20 dkg margarin, 4 db tojás, 3 dkg élesztő, 2,5 dl tej, 50 dkg liszt. Töltelékhez: 50 dkg túró, 15 dkg porcukor, 1 csomag vaníliás cukor, 1 citrom reszelt héja, 10 dkg mazsola, 2 kávéskanál rumaroma. Az élesztőt langyos tejben felfuttatjuk. A tojások sárgáját a margarinnal habosra keverjük, hozzáadjuk a lisztet a felfuttatott élesztőt és alaposan összedolgozzuk. A tésztát két részre osztjuk, egyik felét kinyújtjuk, és kibélelünk vele egy margarinnal kikent kerek sütőformát. A mazsolát megmossuk, a rumaromába áztatjuk. A túrot áttörjük és óvatosan összekeverjük a tojások sárgájával, a vaníliás cukorral, reszelt citromhéjjal, porcukorral, a rumból kifacsart mazsolával és a tojások fehérjéből felvert kemény habbal. A masszát a formába öntjük. A tészta másik felét szintén kinyújtjuk és a forma tetejére terítjük, a széleken alaposan összenyomjuk. Egy óra hosszat pihentetjük, majd előmelegített sütőben 160 fokon kb 40 percig sütjük. Még melegen kiborítjuk a formából, porcukorral megszórjuk, szeletekre vágva kínáljuk.

Elkészítésében egyszerű, de kalóriában gazdag ételek készítését választottam, mert ezzel szerettem volna eleget tenni Papp Imre barátunk régi kérésének: szeretne egyszer egy „Feketéék féle abdét „ ételsort olvasni és utána, ha megtetszett, akkor ki is próbálni. Kedves Imre szeretettel várunk a próbára.

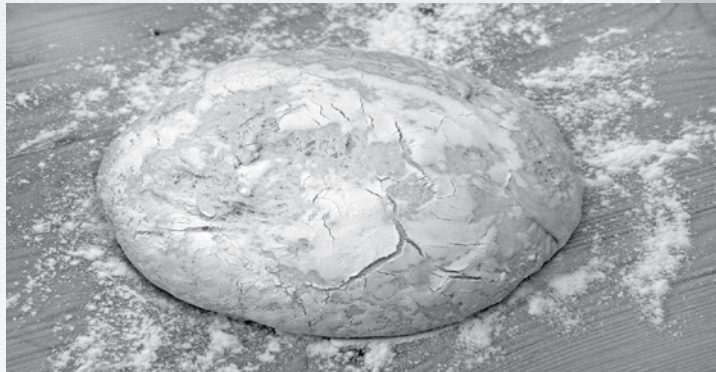
Kedves Olvasóink !

Jó étvágyat kívánok és a jövő hónapban lesz még „ennek böjtje”! Üdvözlettel: Zsuzsa néni
Kedves Zsuzsa!

Ha már megszólítottál, és előzőleg csülök receptet olvastam írásodban, ajánlok én is valamit.

Alkalmadtán, amikor jófajta bablevest főzöl füstölt csülökkel (egész), legalább az egyik felét burkold saját készítésű kenyértésztába, és sütőben, vagy ha véletlenül be van fűtve a kemence abban süsd meg.

A fotókon látott én követtem el (iránymutatásként melléklem). Ehhez is jó étvágyat: Papp Imre



Fejfájás- Mikor forduljunk orvoshoz?

Erre a kérdésre a legegyszerűbben úgy válaszolhatunk, hogy gyakori, fokozódó és egyre hosszabb ideig tartó ismeretlen eredetű fejfájás mindenképpen tisztázást igényel. Életünk során legalább egyszer biztosan szenvedtünk már a fejfájás kínzó érzésétől, a lakosság 40-50 százaléka pedig rendszeresen küzd különböző típusaival. A krónikus fejfájástól szenvedők gyakran esnek a fájdalomcsillapítók átmeneti enyhülést kínáló csapdájába, melyek azonban veszélyesek is lehetnek, hiszen ezen szerek gyakori szedése károsítja a gyomor- és bélnyálkahártyát, melynek súlyos következménye is lehet, pl.: a gyomor-, és nyombélfekély kialakulása.

De mitől fájhat a fej?

Fejfájás több okból jelentkezhet. Az őszi-téli időszakban gyakori kísérője a náthás, influenzás megbetegedéseknek. Oka lehet a túlzott dohányzás, a másnaposság, a stressz és a kialvatlanság is. Nem minden fejfájásnak nyilvánvaló azonban az eredete. Számos különféle típusú, eltérő okokból fellépő fejfájást ismerünk. Ha a fejfájás annyira zavaró, hogy a beteg orvosi segítséget vesz igénybe, az orvosok csak akkor tudnak hatékony kezelést előírni, ha tudják, milyen típusú fejfájással van dolguk. A legtöbb megbetegedésnél az orvos különféle vizsgálatokkal tudja a feltételezett diagnózist megerősíteni. Így például a vér és agyvíz vizsgálata segít egy fertőzés (agyhártya-agyvelőgyulladás) vagy a vér vizsgálata egy fejfájást is okozó vérszegénység diagnosztizálásában. Röntgenvizsgálattal csonttöréseket, az agy képalkotó vizsgálatával pedig egy esetleges agydaganat létét lehet megerősíteni. A leggyakoribb fejfájástípusoknak, mint a migrénnek vagy a tenziós fejfájásnak nincs ilyen diagnosztikai tesztje. Ez azt jelenti, hogy a diagnózis lényegében a betegnek az orvos kérdéseire adott válaszain és a negatív (kóros eltérést nem mutató) neurológiai vizsgálaton alapul. Nem meglepő ezért, hogy a diagnózis felállítása időigényes és nem mindig egyszerű.

Az eddig felsorolt tényezők mellett fejfájást okozhat még:

- szervi eltérés, a nyaki csigolyák addig fel nem ismert elváltozása,
- különböző izomcsoportok görcse, merevsége,
- magas vérnyomás,
- cukorháztartás zavara,
- rossz látásélesség,
- pajzsmirigy betegség,
- krónikus arcüreggyulladás,
- gyulladásban lévő foggyökér is.

Ahány fej, annyi fájás?

Az önálló fejfájások különböző típusúak lehetnek: migrén, tenziós, vagy a viszonylag ritka, de igen erős fájdalmakat okozó cluster..

Tensios fejfájás:

- a legtöbb esetben enyhe, vagy mérsékelt (erős-

sége 4-6) fájdalommal jár,

- a fej körül, abroncsszerű fájdalommal jár, mely a nyaki- tarkótájék felé is kisugározhat,
- gyakran kíséri szorongás és depresszió,
- napokig eltart, krónikus formájában több, mint havi 15 napig is.

Migrén:

- jellemzően a fej egyik oldalán jelentkezik, lüktető fájdalom formájában,
- 6-9 erősségű egy tízes fájdalom pontozó skálán,
- órákon, vagy akár 1-2 napon át is tarthat,
- fizikai aktivitás fokozza,
- gyakran társul hozzá rosszzullét, hányinger, fénytűlérzékenység,
- nőknél háromszor gyakrabban jelentkezik,
- látásjelenségek előzhetik meg a fájdalmat (fénylő foltok, kaleidoszkop szerű kép stb).

Cluster fejfájás:

- szintén féloldalon, jellegzetesen a szem körüli környéken okoz éles, szűró fájdalmat, (erőssége átl. 10-es) amelyhez könnyezés, orrdugulás, orrfolyás, szempirosság társul,
- fiatal, dohányzó férfiaknál gyakoribb,
- átl. 30-90 percig tart.

Hogyan kezelhető?

A fejfájás kezelésére ma már számtalan lehetőség áll rendelkezésünkre. A gyógy módok típusától, és egyéntől függőek lehetnek, így azok meghatározása minden esetben szakorvos feladata.

A fejfájás okainak felderítése során a betegek első körben neurológushoz kerülnek, aki a panaszok függvényében további kivizsgálást javasolhat.

A fájdalmak alapos feltérképezéséhez, indokolt lehet belgyógyászati, szemészeti, fogászati, gégeészeti kontroll és képalkotó vizsgálat (CT, MR, érvizsgálat) elvégzése is.

A pontos diagnózist mi magunk is segíthetjük, amennyiben részletesen be tudjuk mutatni a fejfájás jellegét.

A fejfájással nem kell együtt élni

A fejfájás hátterében álló okok alapos felderítése után kezdetjük meg a fájdalom megszüntetését. Mindezen információk birtokában, a megelőző terápiák sikere, és sikertelensége alapján lehet összeállítani egy terápiás tervet, amihez a beteg aktív együttműködése is szükséges.

Az önálló fejfájások esetén a fejfájás típusától függően kell a kezelést kiválasztani.

Tenziós fejfájás akut formájában alkalmi fájdalomcsillapítás ajánlott (paracetamol, vagy acetil-szalicilát nagy adagban). Amennyiben a fájdalom krónikussá válik, megelőző kezelés, átl. antidepresszáns kezelés beállítása szükségessé válhat.

Életmódbeli változtatások – a napi rendszeresség visszaállítása az étkezéseket, alvást, fizikai aktivitást illetően, a káros anyagok kerülése: dohányzás, alkohol mellett –,

és különböző relaxációs kezelések és stresszoldó módszerek, masszázs is hatásosak lehetnek.

Migren esetén megkülönböztetünk egy roham, és egy megelőző kezelést. A rohamkezelés célja a kezdődő, vagy már fennálló fájdalom, és a kísérő panaszok csökkentése. Rohamgyógyszerként jól használhatóak a hányás, és fájdalomcsillapítók kombinációját tartalmazó készítmények.

Emellett a triptánok (specifikusan migrén ellenes szerek) jelentik a megoldást erősebb, vagy nagyobb korlátozottságot okozó migrénes fejfájás esetén. A megelőző kezelés akkor javasolt, ha gyakoribb, vagy hosszan tartó fejfájások jelentkeznek. Megelőző kezelésként antidepresszánsok, epilepszia ellenes gyógyszerek, kardiológiai gyógyszerek alkalmazha-

tóak megfelelő orvosi felügyelet mellett.

Migrenesek egy csoportjánál - terhes nők, gyermekek, stressz kiváltotta fejfájásban - a relaxációs technikák, pszichoterápia hatásos lehet.

Az életmódbeli változások is segíthetnek, főleg a rendszeres fizikai aktivitás, a rendszeres étkezések, és a megfelelő alvási időszakok betartása.

Cluster fejfájásban a gyorsan ható készítmények alkalmazhatók eredményesen, tekintettel a rohamok rövid időtartamára, de igen kifejezett erősségére.

Ilyenkor oxigén belélegzés, orrspray vagy injekció formájában alkalmazható triptánok jönnek szóba. Megelőző kezelésként kardiológiai szerek, szteroidok alkalmazhatóak.

*Dr. Korpás László
belgyógyász, háziorvos*

KIÁLLÍTÁS A KATOLIKUS TEMPLOMBAN



Kiadja: Rákóczi Lap Baráti Kör Közhasznú Egyesület
Felelős kiadó, felelős szerkesztő: Pappné Benson Mária (pbm)
Tervező-szerkesztő: Papp Imre (pApp) grafikus
E havi számunkat a szerkesztőség tagjai közül írták:
Baloghné Gajdos Julianna, Czirmayné Kocsis Róza, Fekete Ferenc (FF), Feketéné Molnár Zsuzsanna, dr. Korpás László, Kövér Nikolett, Nagy Tímea,
Önkormányzati hírek: Pócsi Anna, Géczy Nelli
Iskolai hírek: Hőnyiné Nagy Erzsébet

A Rákóczi Lapot terjeszti: Feketéné Molnár Zsuzsanna
Előfizetés: 06/30/495-2773, 06/56/440-702
Rákóczi Lap Baráti Kör és a szerkesztőség elérhetősége:
Tel.: 06/20/3917-444, e-mail: rakoczilap@freemail.hu
Egyesület honlapja: www.rakoczilap.hu
A Rákóczi Lap és a településről más fontos információ olvasható a folyamatosan frissülő városi hivatalos honlapon:
www.rakoczivalva.hu

ISSN 2060-6079



Tisztelt Lakos!

Ön Rákóczi falva Város Önkormányzata és a Pietas Kft. segítő jellegű tájékoztatását olvassa.

2011. május óta a temető üzemeltetését a Pietas Kft. végzi.

Lakossági bejelentések is alátámasztják, hogy a temető tisztább, gondozottabb, illetve a temetések kegyeletteljesebbek lettek. Kartonrendszert alakítottunk ki a sírhelyek pontosabb, gyorsabb beazonosítása végett, és folyamatban van a számítógépes nyilvántartás kiépítése is.

Ügyfeleink visszajelzése alapján sokan nem tudják, hogy irodánkat a Szabadság tér 2. szám alatti (volt polgárőrség, rendőrség) épületében találják.

Nagyon fontos, hogy sírhely és temetési időpontok kiadására kizárólag a Pietas Kft. jogosult, ezért kérjük a tisztelt hozzátartozókat, hogy időt, fáradságot és bosszúságot megtakarítva, először irodánkat keressék fel.

Szolgáltatásaink:

- Temetési időpontok kiadása
- Meglévő sírhely azonosítása, meghosszabbítása
- Új sírhely magváltása
- Temetés felvétele, lebonyolítása
- Kegyeleti kellékek forgalmazása
- Elhunyt szállítás
- Anyakönyvvezetés, hiányzó okmányok, szükséges engedélyek beszerzése
- Gyász hirdetés felvétele, megjelentetése
- Exhumálás
- Sírkőbontás, visszaállítás, sírkőtisztítás és felújítás, betüvelés, sírgondozás
- Koszorúk, sírcsokrok megrendelése

Szeretteink elvesztése a legszomorúbb pillanat életünkben. A gyászban megtörve esendők vagyunk, a temetés a végső búcsú, melyek ügyintézését el kell kezdeni, és ebben nyújtunk Önöknek segítséget. Elkötelezett kollégáink a temetés teljes körű ügyintézésében segítséget nyújtanak, levéve a terhet a hozzátartozók válláról.

Forduljon hozzánk bizalommal a méltó búcsú megszervezésében!

Ügyfélszolgálati iroda:

5085 Rákóczi falva, Szabadság tér 2.

Ügyintéző: Karkus Csilla +36-30/622-70-85 (időpont egyeztetés)

Temetővezető: Magyar Lajos +36-30/499-44-90

Nyitva tartás: hétfőtől-péntekig 8-16 óráig

Ügyeleti telefonszám (éjjel-nappal): +36-20/474-49-30 és +36-20/474-49-29





ARADI VÉRTANÚKRA EMLÉKEZTÜNK

További fényképek: www.rakoczifalva.hu

SEKVIAGYALPA



II. Rákóczi Ferenc
Nyugdíjas Klub

