



RÁKÓCZI Falva



2013. hetedik szám
Rákóczi falviak lapja

Borító: Papp Imre, fotó: Nagy Tímea, Papp Imre

Révhajó Rákóczifalva és Tiszavárkony között

Július 27-én Rákóczifalva Város Önkormányzata vízre bocsátotta révhajóját.

Tiszavárkonyban található a kishajó kikötő, a hozzá kapcsolódó kiszolgáló egységekkel.

A két település, Rákóczifalva és Tiszavárkony közötti vízi közlekedés a Tisza alacsony vízállása miatt még nem indulhatott el. A rendszeres révhajózáshoz a szükséges hatósági eljárásokat elindította az önkormányzat, és amint ezek befejeződtek, az engedélyek birtokában – kedvező vízállás esetén - Rákóczifalva és Tiszavárkony között a rendszeres révhajózás beindulhat és terveink szerint október 15-ig, legkésőbb 31-ig közlekedik.

Krizsán József polgármester

RÉVÁTKELÉS!

**A kishajó 09.00, 12.00, 17.00 órákor üzemel
Viteldíj:**

- Felnőtt személy: 150.- Ft
- Diák, nyugdíjas: 75.- Ft
- 6 éves korig gyermekeknek ingyenes
- Kerékpár: 200.-Ft
- Segédmotor-kerékpár: 300.-Ft

A kishajó megengedett befogadóképessége 12 fő.

Üzemeltető: Rákóczifalva Város Önkormányzata Tel.: +36-56/889-700

Üzemeltetésvezető: Szabó László (Vezseny) Tel.: 20/431-1052





Képviselő-testület

Rákócziújfalva Város Önkormányzat képviselő-testülete a 2013. július 18-ai soros nyílt ülésén döntött az alábbiakról:

A jelenlegi közétkeztetést biztosító cég szerződése 2013. július 31-én lejárt. A képviselő-testület 2013. április 25-ei döntésének megfelelően pályázatot írt ki Rákócziújfalva Város ellátási körébe tartozó Óvodai és Iskolai intézményi közétkeztetés beszerzése tárgyában. Az eljárást a képviselő-testület eredményesnek nyilvánította. A beérkezett három ajánlat közül, a Csüllög és Fia Kft. nyerte el a rákócziújfalvai óvodai és iskolai intézményeknek a közétkeztetését.

A képviselő testület a 2013. évi költségvetésről szóló önkormányzati rendeletét módosította az alábbi okok miatt: a Rákócziújfalvai Városi Önkormányzat 8 havi állami támogatását - a Magyar Államkincstár értesítése alapján - 11.449.171 Ft-tal csökkentették. Hivatkozási alap: a költségvetési törvény módosítása. Ennek következményeként az éves előirányzat módosult. Az önkormányzat költségvetési hiánya jelenleg több, mint 40 millió Ft, melyre kiegészítő támogatást várunk. A Hivatal részéről készül egy levél a szakminisztérium számára, melyben indoklást kérünk az összeg elvonásáról.

Az egyenlő bánásmódról és az esélyegyenlőség előmozdításáról szóló 2003. évi CXXV. törvény értelmében minden települési önkormányzat öt évre szóló helyi esélyegyenlőségi programot fogad el, melyet két évente át kell tekinteni és felül kell vizsgálni. A települési önkormányzat az államháztartás alrendszeréből, az európai uniós forrásokból, illetve a nemzetközi megállapodás alapján finanszírozott egyéb programokból származó, egyedi döntés alapján nyújtott, pályázati úton odaítélt támogatásban csak akkor részesülhet 2012. november 1-jét követően, ha helyi esélyegyenlőségi programmal rendelkezik. A Türr István Képző és Kutató Intézet (TKKI) mentori képzést tartott, mely nagy segítséget nyújtott a helyi esélyegyenlőségi program elkészítéséhez. Rákócziújfalva Város Helyi Esélyegyenlőségi Programja, melyet a képviselő-testület jóváhagyott, a következő célokat, tevékenységeket tartalmazza: a mélyszegénységben élők jövedelmi viszonyai elérése az országos átlagot, a Szolnoki Kistérség Területfejlesztési Koncepciójának és Programjának elősegítése; kitűzött cél, hogy nőjön és javuljon a halmozottan hátrányos helyzetű tanulók továbbtanulási esélye pl.: fejlesztési terv készítése a felvételihez; cél a nők foglalkoztatását gátló tényezők feltérképezése, azok megszüntetése, egyenlő bérezés kialakítása nők és férfiak között; valamint munkavállalás terén, munkahelyek akadálymentesítése.

A Szolnoki Kistérség Többcélú Társulása Társulási Megállapodását a képviselő-testület jóváhagyta. A módosításra azért volt szükség, mert Szajol községben a szociális közszolgáltatásokat a jövőben a Szolnoki Kistérség Többcélú Társulása Szociális Szolgáltató

Besenyszögi Központja fogja ellátni. A szociális ellátásokat Szajol községben a Fő út 22. szám alatti épületben kívánja biztosítani, illetve az ellátás kiegészül az időskorúak nappali ellátásával.

Az előző képviselő-testületi ülésen (2013. június 27.) a testületi döntés alapján aláírták Rákócziújfalva város közigazgatási területén belül települési szilárd hulladék rendszeres elszállítására vonatkozó közszolgáltatási szerződést, mely szerint 2013. augusztus 1-jétől a Remondis Szolnok Zrt. fogja a településen képződött hulladékot elszállítani következő 10 évben és évente egyszer a szolgáltató lomtalanítást is végez. A Remondis Szolnok Zrt. költsége annyira megemelkedett az ez év január 1-től bevezetésre került lera-kási járulék (3000 Ft/t), a felügyeleti díj (100 Ft/ lakos), a gázolaj jövedéki adójának növekedése, a 10%-os lakossági rezszi csökkenés stb. miatt, hogy csak veszteségesen tudná ellátni feladatát, ezért minden önkormányzattól - a szolgáltatásért - kompenzációs díjat kér. Rákócziújfalva esetében - a lakossági díjon felül - ez havi nettó 1.567.562 Ft plusz kiadást jelent. A gazdasági társaságokról szóló törvényre hivatkoznak, mely szerint veszteségesen egy társaság nem működhet. A kompenzációs díj fizetésére az önkormányzat - a fentebb említett költségvetési hiány miatt - nem rendelkezik előirányzattal, ezért kérjük az illetékes minisztériumokat a fedezet biztosítására.

A képviselő-testület 2013. március 27-ei ülésén határozott arról, hogy a Toll-Ker 97' Kft. kérésének megfelelően az önkormányzat rendezési tervét módosítja, mivel a Kft. a Rákócziújfalva külterület 035/10 hrsz-ú ingatlan belterületbe vonását kezdeményezte. A testület korábbi felhatalmazása alapján egy 3 oldalú megállapodás aláírása történt meg, miszerint a Toll-Ker 97' Kft. megbizta a Kiszalovics és Társa Kft-t a rendezési terv módosításával, melynek költségeit a Kft. magára vállalja. Ehhez szükség van egy településfejlesztéssel és településrendezéssel összefüggő partnerségi egyeztetési szabályzatra, hogy a településfejlesztési és a településrendezési dokumentumok megalkotására irányuló eljárás során történő egyeztetéseknél biztosítani lehessen a minél szélesebb körű véleményezői partnerek bevonását, a vélemények megfelelő dokumentálási rendszerét és az elfogadott településrendezési eszközök nyilvánosságát. Ezt a szabályzatot a képviselő-testület elfogadta.

2013. június 28-án a Magyar Állam átvállalta 1.400.000 euró darab kötvény kifizetését, emiatt az Önkormányzatnak a kötvényekkel kapcsolatos dokumentumokat, szerződéseket módosítani kell. A határidő 90 nap, ami 2013. szeptember 28-án telik le. A kötvények össznévértéke a részleges törlesztés követően 600.000,- EUR-ra módosul. Ezáltal az Önkormányzat kamatfizetési kötelezettsége, ami negyedévente esedékes, csökkeni fog. Ezért a kötvény-megállapodás változásait tartalmazó dokumentumokat a képviselő-testület jóváhagyta.



VESZETTSÉG ELLENI EBOLTÁS RÁKÓCZIFALVÁN

2013. AUGUSZTUS 31-TŐL 2013. SZEPTEMBER 21-IG

Rákócziújfalva város területén 2013. évben szervezett veszettség elleni oltásra az alábbi helyeken és időpontokban kerül sor, melyen kérjük kutyájával megjelenni szíveskedjen, valamint az oltási könyvet is hozza magával.

HELYSZÍN	IDŐPONT
JÓKAI ÚT, MALACELADÓ	2013. augusztus 31. 8 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
RÁKÓCZI ÚT, SALAKMOTOR PÁLYA	2013. szeptember 01. 8 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
SZT. LÁSZLÓ KIR. ÚT ÉS RÁKÓCZI ÚT KERESZTEZŐDÉSE; VOLT MÉSZÁROS ISKOLA HELYE	2013. szeptember 07. 8 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
BARTÓK ÚT ÉS A RÓZSA UTAT ÖSSZEKÖTŐ FÖLD ÚT FÜVES RÉSZE	2013. szeptember 08. 8 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
BATTHYÁNY ÚT	2013. szeptember 21. 8 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
SZT. LÁSZLÓ KIR. ÚT ÉS RÁKÓCZI ÚT KERESZTEZŐDÉSE; VOLT MÉSZÁROS ISKOLA HELYE pótlás	2013. szeptember 22. 8 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
BATTHYÁNY ÚT pótlás	2013, szeptember 28. 8 ⁰⁰ -11 ⁰⁰

A veszettség elleni oltás költsége az oltás helyén fizetendő: 3000.-Ft/eb
Az elveszett oltási könyvet új könyvvel tudjuk pótolni, melynek ára 200 Ft.
Az ebek féregtelenítéséhez a tableta ára 100 Ft/db.

Az oltásokat Dr. Barabás Petra végzi.

Rákócziújfalva Város Önkormányzata



Köszöntés

2013. július 27-én ünnepelte 90. születésnapját Menyhárt Albertné.
Irénye néni nagy örömmel fogadta Krizsán József polgármestert és Hönyi László alpolgármestert, akik mindnyájunk nevében köszöntötték a rákóczi falvai nyugdíjast.
Ezúton is erőt-egészséget kívánunk neki és családjának!





JÁSZ-NAGYKUN-SZOLNOK MEGYEI KORMÁNYHIVATAL FÖLDHIVATALA



TÁJÉKOZTATÓ

a földhivatal által végzett
parlagfű fertőzöttséggel kapcsolatos helyszíni ellenőrzésekről

Az élelmiszerláncról és hatósági felügyeletéről szóló 2008. évi XLVI. törvény 17. § (4) bekezdése értelmében a földhasználó köteles adott év június 30. napjáig az ingatlanon a parlagfű virágbimbójának kialakulását megakadályozni, és ezt az állapotot a vegetációs időszak végéig folyamatosan fenntartani.

A Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Kormányhivatal Földhivatala ezúton is tájékoztatja az ingatlan tulajdonosokat, kezelőket, illetve a termőföldek használóit, valamint minden további érintett, hogy a fenti kötelezettség betartásának ellenőrzését a területileg illetékes járási hivatalok járási földhivatalai 2013. július hónapban Jász-Nagykun-Szolnok Megye településeinek külterületén (beleértve a zártkerti ingatlanokat is) megkezdik. A rendszeresen végzett ellenőrzések a vegetációs időszak végéig tartanak.

Belterületeken az ellenőrzéseket a település jegyzője végzi.

A helyszíni ellenőrzéseket a földhivatal munkatársai lehetőség szerint Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Kormányhivatal Növény- és Talajvédelmi Igazgatóságának növényvédelmi felügyelőivel közösen végzik. A helyszíni ellenőrzés megállapításairól jegyzőkönyv készül. A jegyzőkönyv alapján a további intézkedéseket a Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Kormányhivatal Növény- és Talajvédelmi Igazgatósága fogatosítja.

Külterületi földrészlet parlagfű fertőzöttségére vonatkozó bejelentést szóban, írásban, vagy elektronikus úton lehet megtenni a területileg illetékes földhivataloknál. Lehetőség van a Kormányablaknál (5000 Szolnok, Kossuth tér 5/A.) és a Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Kormányhivatal Növény- és Talajvédelmi Igazgatóságnál (5000 Szolnok, Vízpart krt. 32.) Történi bejelentésre is. Interneten keresztül lehetőség van a <https://pbr.nebih.gov.hu/pbr/content/user/login.aspx> címen elérhető Parlagfű Bejelentő Rendszeren keresztül is bejelentést tenni. A parlagfűvel fertőzött terület bejelentéséhez javasolt a terület beazonosítására alkalmas lehető legtöbb adat megadása. A külterületi parlagfűvel fertőzött területeket jelző lakossági bejelentések helyszíni ellenőrzését a földhivatalok minden esetben elvégzik.

A földhivatalok címei:

- Szolnoki Járási Hivatal Járási Földhivatala: 5000 Szolnok, Ostor utca 1/a.
- Szolnoki Járási Hivatal Földhivatala Mezőtúri Kirendeltsége: 5400 Mezőtúr, Kossuth tér 1.
- Jászberényi Járási Hivatal Járási Földhivatala: 5100 Jászberény, Ady Endre út 34.
- Karcagi járási Hivatal Járási Földhivatala: 5300 Karcag, Kossuth tér 1.
- Kunszentmártoni Járási Hivatal Járási Földhivatala: 5440 Kunszentmárton, Kerületi ház út 6.
- Tiszafüredi Járási Hivatal Járási Földhivatala: 5350 Tiszafüred, Kossuth tér 1.
- Törökszentmiklósi Járási Hivatal Járási Földhivatala: 5200 Törökszentmiklós, Kossuth út 123.
- Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Kormányhivatal Földhivatala: 5000 Szolnok, Ostor utca 1/a.

A földhivatalok további elérhetősége a www.foldhivatalok.hu és a www.kormanyhivatal.hu honlapokon is megtalálható.

Tisztelettel:

Rác Kálmán s.k.
hivatalvezető

Város napján kitüntetett



Rákóczifalváért díj

Június 30-án, a Város napján Aszódi Andrea óvónő Rákóczifalváért díjat vehetett át a Rákóczifalva város képviselő testülete nevében. Ezeket az elismerő gondolatokat olvashatjuk oklevelén: a Virágoskert Óvodában több mint három évtizeden keresztül nagy türelemmel, gyerekszeretettel, lelkiismeretesen végzett és odaadó pedagógusi munkájáért, melynek során a sajátos nevelési igényű gyermekek nevelése és fejlesztése terén az óvodai csoportokban kiemelkedő feladatot látott el.

- Hogyan indultál el az óvodapedagógusi pályán?

1972 október 3-án kezdtem el dolgozni mint képesítés nélküli óvónő Szolnokon az akkor még Mátyás király úti Óvodában, ami azóta Liget úti Óvoda néven ismert. Ott tíz évet töltöttem el, közben megszülettek lányaim. Ott kaptam meg az akkor tíz év után járó törzsgárda elismerést. A gyes lejárta után jöttem ide 1979. augusztus elsején. A Mátyás király úti óvodában nagyon jó alapokat kaptam, emberileg, pedagógus szemléletben. Egy csodálatos gárda dolgozott már akkor is ott, ez az útravaló kísért. Szerencsém volt, hisz itt épp akkor lett üresedés, nekem jól jött, két kicsi gyerekkel nehéz lett volna utazgatnom. Azóta vagyok Rákóczifalván.

Vezetőim voltak Zsuzsa néni egy éven keresztül, aztán Kontráné Erzsike, őt Szilágyiné Mariann követte, tőle Horváth Ildikó vette át a vezetést.

- Közben tanulmányokat is végeztél.

Szerettem volna újabb területeket megismerni, ezért elvégeztem a gyógypedagógiai asszisztens felsőfokú továbbképzést, azután ehhez a logopédiai asszisztens is, végül szakvizsgát tettem Hajdúböszörményben gyermek-, család- és ifjúságvédelmi szakon.

- Milyen feladatokat jelentett ez a munkádban?

Voltam gyermek és ifjúságvédelmi felelős, és jól tudtam hasznosítani a fejlesztő munkában a to-

vábbképzéseken tanultakat, gyógypedagógus irányításával fejlesztettem a gyerekeket. A munkám ezen részét nagyon szerettem. Sok gyerek szorult erre a segítségre.

- Milyen csoportjaid voltak?

A vegyes csoportot szerettem nagyon, bár dolgoztam felmenő rendszerben is, ott általában a középső és a nagy csoportokat szerettem. Az alapozó időszak nagyon kemény, de ha ezt jól végezzük, az meghozza később a jutalmát. Volt egy időszak, amikor 5-6 évig csak nagycsoportom volt, mert a középsőből mindig elment az óvónő, így én kaptam meg, bizony nehéz volt minden évben új gyerekekkel kezdeni. Visszatérve a vegyes csoportra, az sem könnyű, sőt sok adminisztrációval és tervezéssel járó munka, ennek ellenére nagyon szerettem azt a hangulatot, légkört, ami egy ilyen közösségben kialakult. Szeretem a sajátos szocializálódási folyamatot, ami itt megfigyelhető, hiszen például akinek nincs kistestvére, az is megtanulja, hogyan kell viszonyulnia egy-egy helyzetben a kisebbhez, és fordítva, a kisebbeknek a nagyobbakhoz alkalmazkodása is jól követhető. A kapcsolatépítésben, a kapcsolatalakításban sokkal nyugodtabbak a vegyes csoportban, sokkal inkább tekintettel vannak a másik igényeire.

- Milyen emlékeket viszel magaddal a további évekre, hiszen a sok-sok munkával töltött év után most elérkeztél a nyugdíjas évekhez.

Érdekes dolog ez, hiszen a pedagógusnak minden gyermek és csoport egyformán kedves, mégis úgy alakult, hogy az egyik csoportomra nagyon szívesen emlékszem vissza. Ezt még ők sem tudták, ma sem tudják, de érdeklődéssel követtem az iskola éveiket is. Ha előkerülnek a fényképek, majdnem mindegyikükről eszembe jut egy-egy kedves történet. Sokszor még a szülők is megállítanak, hogy elmeséljék, hogyan állta meg helyét gyermekük. Ez nagyon jólesik.

Szép emlékek között őrzöm azt a kollégámat, aki annak idején képesítés nélkül jött ide, tanítóként akart tovább tanulni és dolgozni. Mégis óvónő maradt, mert azt mondja, hogy megfertőztem a gyerekszeretettel, a pontosságommal... Egy év után elment, megszerezte az óvónői és tanítónői végzettséget, majd az élet úgy hozta, hogy ismét visszakerült Rákóczifalvára és olyan szerencsénk volt, hogy együtt dolgozhattunk egészen nyugdíjazásomig, ő volt a párom. Jól kiegészítettük egymást, tudtuk a másik gondolatát is. Egy életre szóló barátságot kötöttünk. Hálás vagyok ezért az életnek, és neki!

Nyugdíjas évem első időszakát sajnos nem kezdtem jól, átestem egy igen komoly gerincműtéten, de most már jól vagyok. Remélem meg tudom valósítani, amit terveztem, hiszen szeretek kertészkedni, olvasni, a régi barátokkal is felelevenítettük a kapcsolatokat, programokat szervezünk. Sok-sok dol-



gom van, minden olyan, amire eddig nem volt időm, aszalok, lekvárt főzök, és még sorolhatnám.

- Mindjárt kezdődik szeptember, mennyire hiányzik a munka, hiányoznak a gyerekek?

Bevallom, hogy bejelentkeztem a könyvtárba, ha van valami, amiben tudok segíteni, mint önkéntes, szívesen vállalom. Remélem lesz rá lehetőség. Az óvodai csoportomtól sem szeretnék elszakadni tel-

jesen, hiszen úgy terveztük, hogy addig dolgozom, amíg el nem mennek, de az új törvények közbeléptek a nyugdíjazást illetően.

- A sok munkáért járó elismeréshez szívből gratulálok! Kívánom, hogy egészséged legyen újra megfelelő, hogy további terveidet megvalósíthasd a nyugdíjas évek során!

K.G.

Város napján elismerés munkájáért



Nagné Németh Margit, Manyika

Manyikával már többször találkozhattak újságunk lapjain a kedves olvasók. Most annak apropóján beszélgettem vele, hogy a szolnoki tankerület illetékességi területén lévő intézmények pedagógusai közül elsőként – eddigi pedagógusi munkája elismeréseként – megkapta a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ igazgatójának „Emléklapját”.

- Manyika! Az újság szerkesztőbizottsága és valamennyi olvasója nevében szívből gratulálok az elismeréshez. Mint képviselő testületi taggal már többször készítettünk veled riportot. Most kérlek, hogy mint tanító, pedagógus, iskolai igazgatóhelyettes, meséj magadról. Mi készítetted arra, hogy ezt a pályát, ezt a hivatást válaszd?

- Az általános iskolát Rákóczifalván végeztem. A Szolnoki Tiszaparti Szakközépiskolában érettségiztem, általános ápolónő és asszisztensként végeztem. Szakmai gyakorlati időmet a Hetényi Géza Kórházban töltöttem, szinte minden osztályon voltam egy rövid ideig. A 3. év végén, az intenzív osztályon is tölthettem egy hetet. Ezt a lehetőséget csak ketten kaptuk meg az egész évfolyamból, „ki-



tüntetésként”. Nagyon szerettem ezt a munkát és kacérokodtam a gondolattal, hogy szakoktató legyek. A továbbtanulás feltétele két-három év szakmai gyakorlat volt. Ezért inkább a másik álmomat valósítottam meg, amit azóta sem bántam meg soha, és jelentkeztem a Jászberényi főiskola tanítói szakára. Számomra valóságos csoda az óvodából iskolába kerülő apróságok tanítása, fejlődésük, írás-olvasás területén szerzett ismereteik gyarapodása, tudásuk fejlődése.

- A főiskola után visszakerültél volt iskoládba, és azóta is itt dolgozol. Milyen érzés volt átlépni a kü-

szöböt, mint tanító néni?

- 1984-ben a diploma megszerzése után elkezdtem a munkát Rákóczi falván. Kaptam egy osztályt, és elkezdtem tanítani. Hihetetlen felelősség az első osztályosokkal való foglalkozás. A tanulás iránti szeretet megalapozása, a közösség kialakítása, az esetlegesen hátrányos helyzetű gyermekek felzárkóztatása. Szabadidős program, kirándulások, színházlátogatások, nyári táborok szervezése volt a feladatunk, a tanítás mellett. Az iskolában ez a korosztály, a 6-10 év közötti gyermekek igénylik a legtöbb törődést, szeretetet, odafigyelést. Ugyanakkor ők azok, akik a legtöbbet adják a pedagógusnak. Szeretetük, a tanítóra figyelésük, csodálatuk megfizethetetlen. Van egy „kincses dobozom”. Itt gyűjtöm a volt tanítványaim szeretetének, hálájának a megnyilvánulásait. Ebben vannak rajzok, levelek, képek. Van benne, most érettségiző középiskolás kislány levele, verse. Ha rossz kedvem van, előveszem, lapozgatok benne és már el is szállt a rossz hangulat.

- 5-6 évvel ezelőtt laza munkakapcsolat volt közöttünk. Te, mint gyermekvédelmi felelős, én, mint család gondozó dolgoztunk a településen. Igazgatóhelyettesi kinevezésed óta megszűnt e tevékenység iránti kötelezettséged. Nem sajnálod? Nem hiányzik?

- Nagyon hiányzik. Igazából most is csinálom, csak most nem mint munkaköri kötelezettséget, és nem olyan időtartamban. Nem tudom ezt nem

csinálni. Én mindig, és ez után is örökké a segíteni akarás „megszállottja” vagyok és leszek. Alaptermeszem a segítségnyújtás, támogatás. Nem tudom elviselni, hogy a rászorulókon ne próbáljak segíteni, vagy segítséget keresni számukra. Az ember egy jó szóval, egy gesztussal, egy segítő kéznyújtással csodákra képes.

- A te pályádon elképzelhetetlen, hogy az ember ne tanuljon, ne képezze magát. Ezzel kapcsolatban te mit tudsz mondani az olvasóknak?

- A folyamatos tanulás, képzés nem csak kötelező, hanem annak, aki hivatásnak tekinti ezt a pályát, annak személyiségből fakadó igénye is. Én is ezt teszem. Nagyon szeretek tanulni. Nem tudom elviselni, hogy ne kiváló legyen a vizsga eredményem. A pedagógusnak saját magával szemben rendkívül igényesnek kell lennie. A gyermekeknek fel kell nézniük a nevelőre, tanárra, pedagógusra, minden területen példát kell mutatni. Nem csak az öltözködés, a viselkedés, hanem a tanuláshoz való viszonyulás területén is. Én ezt vallom, és valószínűleg ezt vallja minden pedagógus.

Köszönöm szépen a beszélgetést, még egyszer gratulálok az elismerésedhez, és a további pályádon sok sikert, jó egészséget kívánok. Kívánom, hogy a kincses dobozod tartalma még sokáig gyarapodjon.

F.F.

KTZVE HÍREK

Meghosszabbított HATÁRIDŐVEL - térségek közötti együttműködési lehetőség!

Térségek közötti együttműködés keretében, legalább két magyarországi LEADER HACS illetékességi területe között, legalább két ügyfél - amely ügyfelek közül legalább az egyik LEADER HACS - által együttesen megvalósított intézkedésekre vehető igénybe támogatás.

Egy együttműködési projekt kapcsán a 2013. évben megítélhető maximális támogatási összeg az együttműködési projekt egészére vonatkozóan nem haladhatja

meg az 50 millió forintot. **A támogatás mértéke, ha az ügyfél: egyház, nonprofit szervezet, akkor az összes elszámolható kiadás 100%-a.** Az együttműködési projektek megvalósításának határideje 2014. december 31.

A pályázatokat meghosszabbított határidővel, 2013. április 2-től 2013. november 29-ig folyamatosan, postai úton, papír alapon lehet benyújtani.

További információk a KTZVE munkaszervezetétől is kérhetők, forduljon hozzánk bizalommal, telefon: 56/584-009.

További alapadatok, a megjelent rendelet és formanyomtatványok elérhetőek:
www.mvh.gov.hu
www.umvp.eu

KTZVE



Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alap:
a vidéki területekbe beruházó Európa





NYÁRI SZÜNET HÍREI

Az 5-6-7. évfolyam néptáncosai július végén Cegléden táboroztak Györe Ágnes és Kabdebon Szabolcs vezetésével.



Gyermekeink a száguldó cirkuszban

A július 26-ai forró hétvége első napján, vagyis pénteken harminc rákóczi-falvai Forma 1 rajongó csemetének, és persze kísérőiknek is, nagy szerencséje volt, hiszen előben láthatta kedvenc pilótáit: a Ferrari élvosását, Alonsót, a Mercedesz nagy emberét Hamiltont, és persze Vettel sem maradhatott ki az autogramosztásból. Az Erzsébet-táborok keretén belül egynapos kiránduláson vettünk részt a Hungaroringen, ahol a hátborzongatóan nagyszerű motorzúgás mellett még azzal is megleptek minket táborozókat, hogy a fent említett nagy sztárok személyesen látogattak el „szerény ülőhelyünkre” a Silver tribünbe. Néhányunknak még a híres „nagy mestertől” Charlie Whitingtől is sikerült aláírást szereznünk. Így hát eme forró „Hungaroringes” délutánon egy finom ebéd után nagy szatyor finomsággal és egy életre szóló élménnyel távoztunk a száguldó cirkuszról. Mindenki felpörgött, és láthatóan nagyon élvezte, amit lát és hall.

Vancsa Csilla



NYÁRI SZÜNET HÍREI

XXI. PendzsomFolk Fesztivál Jászkisér, 2013.augusztus 17. Rákóczi Néptáncegyüttes több kategória győztese...



Néptáncosok szaktábor, Balatonberény

Az ifjúsági csoport tagjai Balatonberényben táboroztak július 29-augusztus 3-ig. Kísérők: Györe Ágnes és Kabdebon Szabolcs voltak.



Gondolatok az óvodai beszoktatásról



A Virágskert Óvoda és Bölcsöde óvodai intézmény egységében augusztus 23-án szülői értekezletre vártuk a szeptemberben óvodát kezdő gyermekek szüleit, melyen tájékoztatást kaptak az óvodakezdéssel kapcsolatos tudnivalókról.

Ehhez kapcsolódóan, az óvodai beszoktatást megkönnyítő hasznos tanácsokat gyűjtöttük össze:

Ahogy a világra jön a kisgyermek az évek gyorsan elröpülnek, és máris azon töpreng a család, hogy óvodába kerül a gyermek.

Az óvoda kezdetének időszaka a gyermeknek a szülőtől való elválása, leválása megviseli a gyermeket, és a szülőt egyaránt.

A bölcsődéből érkező gyermekek óvodai beszoktása könnyebben megy, hiszen már jobban tudnak alkalmazkodni a közösséghez, a közösség által elvárt szokásrendekhez, ami elkerülhetetlenül fontos az óvodai élet zökkenőmentes „működéséhez”. Az első napok jelenthetnek problémát, amikor a gyermek először találkozik az óvodával, mint az élettere új helyszínével.

A nem bölcsődéből érkezők életében az óvoda lesz az első családtól „elszakító tényező”, így a beszoktás, beszoktatás is jobban elhúzódhat.

Fontos, hogy mindenképpen adjunk időt a gyermekünknek, és magunknak is, mivel igen komoly lelki folyamatokon megy át ebben az időszakban a felnőtt, és a gyermek is.

Lényeges, hogy már az óvoda megkezdése előtt a kisgyermekünk életében legyen rendszer, rendszeresség, legyen kialakított napirend.

Az óvodával való barátkozást segíthetik a szülők sok-sok beszélgetéssel, pl.: „óvodásdi” játszhatnak babákkal, plüssállatokkal. Kitalálhatnak a gyermekkel közösen olyan történeteket is, amelyben a

főszereplő hasonló helyzetbe kerül.

A Virágskert Óvoda a beszoktatás ideje alatt nyitott a szülők számára. Ezen időszakban a „szülői beszoktatás” során (1-2 hét) lehetőségük nyílik a gyermekeknek, szülőknek egyaránt megismerkedni az óvodai élet napirendjével, szokásrendszerével, lehetőségeivel, és nem utolsósorban az óvodapedagógusokkal, dajka nénikkel, hiszen ettől kezdve a gyermekük velük tölti napjai nagy részét.

A beszoktatási időt követő hetekben már az új óvodások csak kis társaikkal, az óvodapedagógusokkal, dajkákkal töltik a mindennapjaikat. Barátkoznak, sokat játszanak, mondókáznak, verselgetnek, énekelnek, és hamarosan egy összeforrott kis közösség tagjai lesznek.

Fontos, hogy a gyermek rendszeresen járjon, ne csak alkalmyszerűen látogassa az óvodát, mert ez megnehezíti a beilleszkedését.

A beszoktatáskor megszívlelendő tanácsok:

- Mindig egyértelműen jelezze a szülő a búcsút, ne menjen el köszönés nélkül.

- Mindig beszélje meg a gyermekkel mikor jön érte, kösse tevékenységhez pl.: ebéd után, alvás után...

- Jó, ha van a gyermeknek egy otthonról hozott „jó barát” társ pl.: plüssállat, kiskendő a pihenéshez, ami biztonságérzetet nyújt, hordozza az otthon illatát.

- Fontos a szülő viselkedése, amely bizalmat, biztonságot sugároz, hiszen a gyermek azonnal megérzi a szülő bizonytalanságát, félelmét.

Reméljük, hogy minden új kis óvodásunkat mielőbb magával ragadja a Virágskert Óvoda csoportjainak szeretetteljes közössége, a kedves óvodapedagógusok, dajkanénik és a sok új élmény várása.

A Virágskert Óvoda és Bölcsöde nevelőtestülete

Szociális gondozás

Meleg nyári napok az Otthonban

Nemes Nagy Ágnes:

Nyári rajz

*Hogy mit láttam? Elmondhatom.
De legjobb, ha lerajzolom.
Megláthatod te is velem,
csak nézd, csak nézd a jobb kezem.
Ez itt a ház, ez itt a tó,
ez itt az út, felénk futó,
ez itt akác, ez itt levél,
ez itt a nap, ez itt a dél.
Ez borjú itt, lógó fülű,
hasát veri a nyári fű,
ez itt virág, ezer, ezer,
ez a sötét gyalogszeder,
ez itt a szél, a repülés,
az álmódás, az ébredés,
ez itt gyümölcs, ez itt madár,
ez itt az ég, ez itt a nyár.
Majd télen ezt elveszem,
ha hull a hó, nézegetem.
Nézegetem, ha hull a hó,
ez volt a ház, ez volt a tó.*

Mindig szívesen tájékoztatjuk az újság érdeklődő olvasóit az Otthonban történekről. Lakóink életében kedves eseménynek számít a névnap, születésnap megünneplése. Egy-egy szál virág, köszöntő versike ajándék az ünnepeltnek. Így történik ez hónapról, hónapra, és így történt júliusban és augusztusban is. Lakóink átlagéletkora 84 év. 45 idős ember él az Otthonban, közülük 7-en betöltötték a 90. évet. Októberben köszöntjük legidősebb lakónkat, aki a 95. évét tölti az idén. Nehezen viselték a meleg napokat, bár a reggeli friss levegőn átszellőztettük az épületet, majd a klímák hűs levegője nyújtott felüdülést. Reggelente a még jó levegőn sétáltak, majd szobájukban, TV-nézéssel, olvasással, néhányan rejtvényfejtéssel, beszélgetéssel töltötték napjaikat. Legnagyobb problémát a folyadékfogyasztás jelentette, nem akartak inni, „mert már ittak egy pohárral”, de minden dolgozó odafigyelt, és figyelmeztettük lakóinkat a folyadék utánpótlás szükségességére.

A hozzátartozók látogatása mindig fontos esemény különösen, ha unoka, dédunoka is jött. Ilyen esemény volt, és jól esett lakóinknak régi ismerősként megjelenő diákok, akik segítők, közösségi szolgálatként különböző tevékenységet végezni jöttek, mert ezután csak 50 óra önkéntes munka végzése után mehetnek érettségizni. „Nyáron is végezhető az érettségizéshez szükséges közösségi szolgálat. A társadalmi felelősségvállalás szemléletét, és a segítők, közösségi tevékenység elterjesztését támogatja a kormány az iskolai közösségi szolgálat bevezetésével. A tanulók közösségi szolgálatként érdeklődésüknek megfelelően különféle tevékenységek közül választhatnak”



- áll a közleményben. Így például bekapcsolódhatnak egészségügyi, szociális, jótékonyági, oktatási, kulturális, közösségi, környezet- és természetvédelmi, katasztrófavédelmi, óvodás korú, sajátos nevelési igényű gyermekekkel, tanulókkal, az idős emberekkel közös, avagy sport- és szabadidős órákba egyaránt.” Torda Lili és Zelei Alexandra az időseket választotta. Míg az általános iskola tanulói voltak, sokat voltak felolvasni, verset mondani az Otthonban. Most pedig beszélgettek, meghallgatták a régi nyarak, az „Újkenyér” történetét, „játszottak” a Dézsi Pista bácsi által kifejlesztett különböző logikai játékokkal, és kertészkedtek, virágot ápoltak. Sokat segítettek. Várjuk őket jövőre is.

Sokszor írtam már, hogy lakóink szeretik az irodalmat, így most is örömmel adom közre Benedek Elek nagy mesemondónk egyik versét. Kellemes olvasást.

Benedek Elek:

Kis falumon néma csend ül...

*Kis falumon néma csend ül,
de a mezőn kasza csendül,
otthon csak a beteg maradt,
a többi mind búzát arat.
Merre nézek, kalásztenger,
mindenfelé dolgoz ember:
hull a földre verejtéke,
s szaporodik, gyűl a kéve.
Még a földön harmat csillog
a sarló, a kasza már ott villog.
Napfölkeltét meg se várva,
kint van a nép a határba.
Csillagok tán földre szálltak?
Búzakeresztékké váltak?
ahány csillag nyári éjjel,
annyi kereszt szerteséjjel.
Itt is, ott is csendül a dal,
s nincs vége az alkonyattal,
együtt dalol ember, madár,
daltól zeng az egész határ.
Hej, ez a dal! Nincs szebb ennél!
Míntha mennyországban lennél,
nincsen ez kótára szedve,
csak úgy terem a szivekbe.
Szívben terem, szívhez talál,
minden szava az égbe száll
hozzá, ki mindnyájunk atyja,
ki az áldást osztogatja.
Száll az ének, száll az égbe,
a végtelen mindenségbe:
„Uram, kitől minden ered,
áldott legyen a te neved!”*

Időn és téren túli hangverseny



Nyakas Éva koloratúr szoprán operaénekes hangversenye immár második alkalommal kápráztatta el a rákóczi falvai közönséget. Két évvel ezelőtt, szintén az augusztus 20-ai nemzeti ünnephez kapcsolódóan adott nagyszerű koncertet a katolikus templomban.

A Brüsszelben élő magánénekesnő az idén augusztusban is eltöltött néhány hetet Magyarországon. Mivel rokoni szálak kötik Rákóczi falvához, kisvárosunkban is eltöltött néhány napot. Néhány egyeztetésre volt szükség csupán a helyszín és az időpont tekintetében, s már létre is jött az újabb hangverseny. Nagy köszönet illeti Drávucz-Katonka Orsolyát, aki ismét magára vállalta a közvetítő szerepét!

Kómár István atya az idén is nyitottan és rugalmasan fogadta a kezdeményezésünket, biztosította a méltó helyszínt, a katolikus templomot. Sőt, az idén ő látta el a rendezvény házigazdájának szerepét is. Az egyes zenei művekről, szerzőkről, műfajokról elhangzó szövegek fantasztikus kiegészítői voltak a csodálatos előadásnak. Orgonán ismét ifjabb Makai István volt a művésznek kísérője. Bizet, Schubert, Mozart, Gounod, Stradella, C. Frank, Caccini varázslatos egyházi dallamai más időbe és más térbe repítettek bennünket. Lélekemelő hangversenynek lehettünk fültanúi – s alig várjuk a 2014-es augusztust!

Császiné Csáti Réka

Szent István napja a bombázás évfordulója

Kevés ünnep van, amelynek anynyi elnevezése alakult ki, mint augusztus 20-nak. Augusztus 20-ról eszünkbe jut Szent István, az államalapítás, az új kenyér, az alkotmány és a Szent Korona ünnepe. 1944 óta Rákóczi falván az előbbi jelentésében túl még egy fogalom kapcsolódik augusztus 20-hoz. S ez a gyász.

Az elmúlt évek során mi, rákóczi falviak kialakítottuk, megalkottuk a saját ünnepünket. Ebben egyforma hangsúlyt kapott a múlt-ra való emlékezés, és az ünneplés. 69 esztendővel ezelőtt államalapító Szent István napja vasárnapra esett. A második világháború 5. évében járunk, s ekkor már Magyarországot is bombázták az amerikai légierő katonái. „A Tisza út- és vasúti kereszteződéseinek megszakítása elsőrendű jelentőségű” – fogalmazott egy amerikai hadműveleti parancs 1944-ben. Nekik csak térkép volt e táj. És a térkép csupán a hegyeket, völgyeket, folyókat, vasutakat jelöli. Nem jelöli az ott élőket. Nem jelölte azt az 52 rákóczi falvait sem – gyerekeket, asszonyokat, férfiakat – akik ekkor, 1944. augusztus 20-án lettek a bombázás áldozatai.



Augusztus 20-án délelőtt a Hősök parkjában idéztük fel első királyunk és az örökké rákóczi falvaiak emlékét. Krizsán József polgármester államalapító Szent István örökségéről, illetve az 1944-es bombázás áldozatairól egyaránt szólt ünnepi beszédében. Kómár István atya imádságát követően Tóth Kitti értő tolmácsolásában elhangzó Kosztolányi-idézettel zárult a városi megemlékezés.

„Édes barátaim, olyan ez éppen, mint az az ember ottan a mesében. Az élet egyszer csak őrája gondolt, mi meg mesélni kezdtünk róla: „Hol volt...”, majd rázuhant a mázsás, szörnyű mennybolt, s mi ezt meséljük róla sírva: „Nem volt...” Úgy fekszik ő, ki küzdve tört a jobbra, mint önmagának dermedt-néma szobra. Nem kelti föl se könny, se szó, se vegyszer. Hol volt, hol nem volt a világon egyszer.”

Barangolás a mese birodalmában

„Egyszer volt,... hol nem volt,... - volt egyszer egy olvasótábor.”

Hát... az úgy kezdődött, hogy 20 alsó tagozatos kisgyermeket hívtunk „barangolásra a mese birodalmába”, a Rákóczi-falva Városi Könyvtárba.

Elővettük a láthatatlan varázsvesszőnket, és a fantáziánkra bíztuk, hogy meddig repít el bennünket a mese, hová jutunk el. Íme, lássuk csak szépen, sorjában:

Első nap megismertük a mesék típusait, előadásuk sajátosságait, keletkezésüket, jellemzőit. Európai országok meséit összehasonlítottuk a magyar népmesével.

Pihenésképpen (mint régen a fonókban, vagy a tollfosztóban, meg a kukorica fosztóban) textilt festtünk és gyöngy karkötőt fűztünk.

Mindeközben gondolkodtunk a saját magunk által kitalált mesénken.

Következő nap hozzá is láttunk a meseíráshoz, cselekményt szőttünk, fantáziánkat messzire engedték.

Délután folyamán Szűcs Miklós kunszenti mese-mondó toppant be hozzánk, aki a mesélésen kívül még a magyar népi hangszereket is bemutatta, megszólaltatta nekünk.

A harmadik napon befejeztük a meseírást, pontot tettünk történetünk végére és hozzáláttunk a mesénk illusztrációjának az elkészítéséhez. Rajzolás és festés közben ismét vendégünk érkezett, mégpedig Katona Gizella fejlesztő pedagógus, aki különböző mesés játékokkal, fejtörőkkel, állatos mesével, diafilm vetítéssel, mondókákkal ismertetett meg bennünket.

A lakatató ebéd után lázas izgalommal vártuk a Varsány Községi Házba Csernik Szende székely lábbábost. Szende, akinek nem csak a „szája jár”, hanem felhúzza a lábára a bábúkat, és kicsiknek és nagyoknak „orcájukra derút lopva”, tréfára, kacagásra invitált bennünket.

„Aki nem hiszi el, azt a cseszle csípje meg!”

A negyedik napon varázspálcánk autóbusszal elrepített bennünket a Hortobágyra, mégpedig a Madárkórházba. Itt betekintést kaptunk arról, hogy hogyan is gyógyítják, ápolják a beteg, sérült madarakat. A kórházi látogatás után „súlyom-bemutatót” is láthattunk, majd a kilenc lyukú híd alatt átkelven, a szabadidő parkban a nagy faragott „súlyom-csúzdát” is kipróbáltuk.

Látogatásunk ezzel még nem ért véget, hiszen a Hortobágyi halastavakat is látnunk kellett, ezért felültünk a Halastavi-kisvasútra és bejártuk a tanösvényt, ahol ugyan aranyhalat nem fogtunk, de számtalan madárfajt láthattunk, amint a fejünk, illetve a tavak fölött röpködtek. A nap végére elfáradt a varázspálcánk, „hazarepített” bennünket.

Az ötödik nap reggelén az úgy volt, hogy kipihenően ébredvén befejeztük a mesénket és a rajzainkat. Mivel olyan jól sikerültek ezek az alkotások, ezért el-



készítettük a „diafilmeket”. Nagy kivetítőre folyamatosan kivetítettük a képeket, hogy mindenki láthassa, és alámondtuk a meseszöveget, amit megfogalmaztunk.

Hát... ez volt a mese, igen!

És ezeket a meséket, történeteket mindenki a maga módján „tátozott szájjal” hallgatta.

Mert mint azt tudjuk, a mese, a történet, szellemi és lelkitáplálék, amire mindenkinek szüksége van, gyerekeknek, felnőtteknek egyaránt.

E röpké hét alatt egy kicsi mesevilág tárult elénk egyszerű, de nagyszerű formában, hatalmas nagy élményekkel.

Köszönjük a Verseggy Ferenc Könyvtárnak a lehetőséget, akik anyagilag, szakmailag, pályázat útján támogattak, segítettek bennünket!

Tóth Istvánné könyvtáros

Ismét fogathajtó emlékverseny Rákóczifalván



A Rákóczi Lovasai Hagyományörző Egyesület tagjai úgy döntöttek, hogy egy olyan szép hagyomány, mint a Mészáros Ernő fogathajtó emlékverseny nem mehet feledésbe, ahogyan annak az emléke sem, aki anno olyan sokat tett azért, hogy megteremtse Rákóczifalván a lovas hagyományokat. Így történt, hogy augusztus 19-én ismét fogatok jelentek meg a lovaspálya környékén, hogy egy baráti hangulatú versennyel emlékezzenek Mészáros Ernőre.



Az ünnepélyes megnyitó kilenc órakor kezdődött, amelyen részt vett Dr. Bene Ildikó, országgyűlési képviselő is, aki néhány kedves szóval köszöntötte a megjelenteket, őt Krizsán József Rákóczifalva polgármestere követte, aki szintén üdvözölte a jelenlévőket. Vendégünk volt Bíró Árpád, a Megyei Lovas Szövet-

ség elnöke, aki elmondta mennyire örül annak, hogy egy év kihagyás után Rákóczifalván ismét fogathajtó versenyt szerveztük. Számára ez azért is nagy öröm, mivel ő és Enci (Mészáros Ernő) jó barátok voltak, így számára különösen kedves ez a rendezvény. A nap levezető bíróját Tóth Ferenc volt, aki a Megyei Lovas

Szövetség fogathajtó szakágának elnöke is.

A kétfordulós akadályhajtás egyszeri összevetéssel a régiós bajnokság egyik fordulója is volt, így nagy örömünkre szolgált, hogy hat C kategóriás versenyző is részt vett a megmérettetésen, két fogat jött a megyén kívülről versenyezni, az egyik Csongrádról, a másik pedig Hódmezővásárhelyről. Összesen harminc nevezés volt, bár ebből egy fogat versenyen kívül teljesítette a pályát, mivel a kis gumis kocsik nem felelt meg a verseny előírásainak. Sajnos csak egyetlen helyi fogat indult, de Mari Ervin ügyesen képviselte Rákóczi falvát, és külön örömünkre szolgált, hogy a segédhajtója Mészáros Zoltán volt.

A verseny nap programja a következőképpen alakult: volt kettesfogat CAN-C kétfordulós akadályhajtás, melyben az első helyezett **Matúz Sándor**, a második **Szabó János**, a harmadik pedig, **Zelei István** lett. Volt kettesfogat SZLV kétfordulós akadályhajtás, itt az első helyezett **Józsa Dávid**, a második **Zelei Bence**, harmadik pedig **ifj. Dengi Zoltán** lett. Póni kettesfogat SZLV kétfordulós akadályhajtás versenyszámban csak két induló volt, **Tóvizi Mihály** és **Nyeső Zoltán**. Az egyesfogat eredményei a következőképpen alakultak, első helyezett **Szabó Bence**, második **Szabó Evelin**, harmadik pedig **Csikné Gulyás Gabriella**.

Eredményes és izgalmas versenynapot tudhatunk



magunk mögött, a versenyzők jól érezték magukat nálunk, és jelezték, hogy jövőre is szívesen eljárnának hozzánk versenyezni. Hosszú idő óta először lehet azt is elmondani, hogy városunk lakói közül is sokan kísérték végig érdeklődve a rendezvényt. Nagyon örültem annak is, hogy polgármesterünk és kedves felesége, egész nap kint volt a lovas pálya környékén, jelenlétével is támogatva a rendezvény sikerét.

Kétségtelen, hogy ez



a sikeres rendezvény nem jött volna létre a támogatók önzetlensége, és az egyesület tagjainak segítségével nélkül, itt is szeretnék mindenkinek köszönetet mondani. Tudjuk, hogy van lovasélet a felhők felett, és abban is biztosak lehetünk, hogy Mészáros Ernő mosolyog ránk, én pedig mindenkit várok vissza jövőre is.

Nagy Tímea

Szívükön viselik értékeink megőrzését



Az elmúlt hetekben az egyik közösségi oldalon érdekes hírrel találkoztam: a rákóczi falvi katolikus templomban az egyik legrégebbi szobor megújult, melynek restaurálását egy rákóczi falvi házaspár anyagilag támogatta. Érdekelni kezdett a dolog, hiszen lapunk szívesen ad helyt az önzetlen állampolgári adakozás széles nyilvánosságra tárásának. Első körben sikertelenül próbálkoztam, meg szerettem volna tartani inkognitójukat. Úgy gondolom a közvetlen környezetük nyomására még is megnyíltak, és így létrejöhettek ez a beszélgetés. A köz- és hitéletből is jól ismert Kármán Istvánról és feleségéről, Évi-kéről van szó. Mindketten szívükön viselik Rákóczi falva sorsát, értékeinek megőrzését, különös tekintettel a templomot.

Mint megtudtam, a gondolat, hogy adakozzanak a köz javára, már jóval korábban megfogalmazódott, amikor Harangozó Ernő és családja felvállalta a téren lévő Szűz Mária szobor felújítását, majd közadakozásból megújult a Nepomuki Szent János szobor. Jól ismerve a katolikus templomot, elsőként két szobor – Jézus szíve és Mária szíve szobrok – megcsiszolására született meg az elhatározásuk, azonban az is látható volt, hogy a két legrégebbi alkotás – feltámadt Krisztus és a hordozható Mária szobor – megújítása sem halasztható, így ezt is felvállalták. Mindez természetesen Kómar István atyával való egyeztetés után valósult meg, és a templomi szobrok egyik legjobb restaurátorának a rákóczi falvi Balázs Antal munkáját dicsérik.

Néhány szót említsünk még magukról a szobrokról: **Jézus szíve szobor** – Száz év körüli, finom öntésű, neogótikus szobor. Eredeti festése néhol megkopott, helyenként hiányos volt, az aranyozott részek bemattultak. Restaurálás során mutatkozott meg a szobron korábban lévő glória helye, melyet pótolni kellett. **Mária szíve szobor** – Szintén száz évre becsülhető a kora. Eredeti festése mellett néhol lakkréteg borította, liliomot tartó kezében korábbi sérülés, ragasztás nyoma volt látható. Újrafestése az eredeti állapot visszaállítását eredményezte. **Feltámadt Krisztus szobor** – a 180-200 éves paraszt-barokk fából faragott szobor eredetét nem lehet pontosan tudni. Különlegessége a kígyót/bűnt/ taposó Jézus, hiszen ez az immaculata szobrok jellegzetessége. **Hordozható Mária szobor** – Mintegy 120 éves neogótikus tiroli faragású szobor a templom legszebb alkotása. Eredeti baldachinjával együtt az épület fő látványossága, faragása és festése rendkívül aprólékossággal készült.



A legendák és mesék hazájában

Már harmadik óra jár duruzsolt a repülőgép. Egyhangú, monoton zúgását olykor a személyzet angol nyelvű tájékoztatója törte meg. Egyébként gép csönd és hűvös nyugalom ült az utastérben. Kint a levegőégben hófehér felhő-pamacsok úsztak, tornyosultak, egymásba kapaszkodtak, majd szétváltak. Ilyenkor a mélységben engedni látták az Északi-tenger tajtékos vizét. A hatalmas tengerjáró hajók, mint kicsiny gyufás skatulyák fehérlettek a végláthatatlan kékségben.

Aztán csak élénkzöldre váltott alattunk minden, Skócia fölé érkeztünk. Még gyönyörködni sem jutott időnk, máris ereszkedni kezdett a gépünk, s néhány pillanat múlva földet fogtunk az edinburgi repülőtéren. Szóval ezen a nyáron újra a legendák és a mesék hazájába érkeztünk. Oda, ahol nyolc évvel ezelőtt lenyűgözött bennünket a világ egyetlen más tájával sem összehasonlítható vidék. Akkor nem gondoltuk, hogy Skócia varázslatos világa néhány év múlva majd újra kitárul előttünk, ezért most némi meghatottsággal léptünk ki a repülőtérről.

Aztán órák jöttek, napok múltak, s mesés szép vidékek, kísértetjárta kastélyok, gyönyörű katedrálisok tárták elénk titkaikat. Gyűltek, egyre csak gyűltek az élmények, amelyekből alább egy csokorra való következik.

*

Amikor július 4-én megérkeztünk Skóciába, meglepően szép idő fogadott bennünket. A hőmérők 24 C^o-ot mutattak, holott arrafelé júliusban, a legmelegebb hónapban, a hőmérséklet általában csak 13-15 C^o körül mozog. Esőnek, hidegnek nyoma sem volt. Sőt, a Nap nemcsak melegen szórta sugarait, hanem sokáig fönt is maradt az égen. Utazásunk ugyanis közel esett a nyári napfordulóhoz, ezért esteledni csak éjjel tizenegy után kezdett, s alig valamivel éjfél után már hajnalodott. Úgyhogy, ha erőnk engedte volna, a fehér éjszakák álmvilágában akár az egész éjszakát nézelődéssel, barangolással tölthetjük volna. Mindazonáltal panaszra így sem volt okunk, hiszen az érkezési nap délutánján rögtön belevágtunk a dolgok sűrűjébe. Az unokánk és a felesége, akik immáron hat éve élnek, tanulnak Skóciában, egyenesen az ősi skót városba, Perth-be kalauzoltak bennünket.

Perth, a Tay-parti városka, közel háromszáz éven át volt Skócia fővárosa. Ma pedig a környék whiskyiparának központja. Első látásra élhető és szerethető településnek tűnt. Tágas parkok, jellegzetes középkori szürke kőházak, katedrálisok vártak bennünket. Első utunk természetesen a Szent János templomhoz vezetett, amelyek szöszékéről 1559-ben a nagy skót reformátor, John Knox prédikált. A városközpontban magasodó gyönyörű gótikus katedrális 1126 óta hívogatja a híveket. Egykoron maga Stuart Mária királynő is imádkozott a falai



között. Természetesen megnéztük a Szent Loredano katedrális is, amely alig száz évvel fiatalabb csak az előbbinél. Ennek külön érdekessége, hogy a torony a skót koronát viseli. És nagyon szépek a gótikus üvegablakai is.

Az igazi perthi csemegét azonban a Scone-palota jelentette. A Tay folyó mellett egy 52 hektáros park és vadaspark közepén ékeskedő kastély jelenleg a Mansfield grófi család tulajdonát képezi, de egykoron a skót királyok koronázási helyszínéül szolgált. A Moat Hill, magyarul a Végzet köve, ma is a kastély és a királyi kápolna között hirdeti, hogy koronázáskor a király erre helyezve lábát mondta el az eskü szövegét.

/folytatjuk/

Czirmayné Kocsis Róza

Ez a fénykép 1962 nyarán (50 évvel ezelőtt) készült a zánkai táborban. Akkoriban kezdett összenőni ez a két fogalom: a rákóczi falvai iskola és a nyári balatoni táborozás. Akkor még nem létezett a mai értelemben vett ifjúsági tábor, épületekkel, infrastruktúrával. Mindent az iskolának kellett megteremteni, ami a terület bozótoktól, cserjéktől való megtisztításával kezdődött. Ezért több férfitanár és apuka már egy héttel korábban elutazott, hogy a



sátrakat megépítse. Ozsváth Jóska bácsi szerzett buszt és teherautót az AKÖV-től és a TEFU-tól. Terepszínű katonai sátrakban aludtunk, sorban 10-15 szalmaszákon. De minden sátor előtt készítettünk kövel kirakott kis virágágyást. A világítást petróleumlámpa biztosította és az ivóvizet (főzéshez és mosdóhoz is) kézi erővel kellett felhordani.

Én az első turnussal mentem táborozni, mindjárt az évzáró után, június közepén indultunk. Akkor az időjárás még tudta az évszázados szabályt: Medárd után 40 napos eső. Nemcsak a ballagók áztak meg rendszeresen június 8-án, amint iskoláról iskolára vonultak, hanem nekünk is kijutott az áldásból. Ráadásul olyan hűvös nyáreleji napok voltak abban az évben, hogy anyukám vasalóval szárítottatta a kimosott ruhákat, hogy be tudjunk csomagolni.

Nekem legszebbek az esti éneklések voltak. Bálint Béla igazgató bácsi kedves dala a Petőfi versre írt „Kis lak áll a nagy Duna mentében” című dal volt. Ezt mindig elénekeltük, de az igazgató úr érces baritonja vitte a szót, hiszen ő korábban kántortanító volt Besenyszögön. Szigorú igazgató volt, tudott fegyelmet tartani, de arra is emlékszem, hogy minden ünnepi beszédet jegyzet és papír nélkül mondott szép idézetekkel, hogy Anyák napján megkönnyezték a szülők. A felesége, Aranka néni is jött velünk a táborba segíteni. Lett aztán jó idő is, amikor fürdeni tudtunk a Balatonban és kirándulni Badacsonyra a Szegedi Róza házba és Balatonfüredre a Jókai villába. A napközi otthon szakácsa, Mariska néni nagy kondérban főzte az egyszerű, de finom ebédet. Én az éjszakai őrsegtől félttem, de mindenkire sor került, és akkor elsírtam magam. Ekkor egy nyolcadikos fiú, akinek a ne-

vére sajnos már nem emlékszem, átvállalta tőlem az őrseget. Ez akkor is eszembe jutott, amikor orvosként a kórházban sok éjszakai ügyeletet átvirrasztottam.

Tanárainkra – akik közül már sokakat fed a föld – és áldozatoságukra volt iskolatársaimmal együtt hálás szeretettel gondolok, akik azért fáradoztak, hogy egy alföldi falusi iskola diákjai minél többen megismerjék a Balatont. Ez akkoriban nagy dolog volt.

A mai komforthoz szokott nemzedék számára talán hihetetlen és elképzelhetetlen mindez. Mi akkor nem éreztünk kényelmetlenséget. A gyermekkor gondtalanságát, a nyár szépségét, hangulatát, romantikáját viszont máig őrzi az emlékezet.

Köszönöm, hogy mindezt leírhattam, ebben az időutazásban velem együtt talán az olvasó is kicsit megfiatalodott.

A képen láthatók balról jobbra: Takó Miklós, Gitye Ilonka, Takó Gabi, Demény Bori, Tóth Pista, Urbán Laci, Líbor Sanyi.

Dr. Nagy Attiláné, Dr. Demény Borbála (Debrecen)



1941-42 tele, ilyen óriási hó esett a faluban. A főtcai kép a Rákóczi út 26 számú ház elől készült, átellenben a sarkon az egykori kocsmá, később idősothton, majd könyvtár épülete látható.



a kép 1940-42 évben készült, az akkori ifjúság szívesen járt a Tiszára, az egyikén a csónak szélén, a másikon pedig az árvízvédelmi rőzserakás tetején ülnek. Az általam felismertek: Dr. Demény Kálmán (édesapám, a szélén kalapban), Demény Márton, Kurucz János tanító, Bouru Erzsébet, Schussberger Rózsika, Baláti Veronika és Kolb Ilona, Lődi Mancsi...



Kép az 1958. április 4-i felvonulásról, a tanító néni édesanyám, Dr. Demény Kálmánné, Borika néni.



Rákóczifalva plébánosa 1942-44 körül, Zempléni Pál.

A képeket küldte:

Dr. Nagy Attiláné, Dr. Demény Borbála (Debrecen), köszönjük.



Filemon Éva. A deszkakerítés mögött látható ívelt két ablakos, hosszú parasztházban működött akkor a mozi. Megjegyzés: az említett ház (gazdaház) melletti a volt mozi épülete. / Papp Imre/

A köhögés mint tünet

Az orvosi rendelőben talán az egyik leggyakrabban elhangzó panasz a köhögés. Sokszor heteken vagy akár hónapokon keresztül is fennállhat, és amíg nincs meg az ok, a kezeléssel csak a tüneteket tudjuk enyhíteni. A köhögés hátterében azonban számos ok állhat. Legtöbbször csupán banális betegség tünete lehet, de a tartósan fennálló köhögés hátterében komoly, akár rosszindulatú betegség is meghúzódhat. Érdemes tehát komolyan venni.

A köhögés tehát maga nem betegség, hanem tünet. Akkor keletkezik, amikor a tüdőből zárt hangrés mellett, a légző-izmok erőteljes összehúzódása során, nagy mennyiségű levegő nagy sebességgel áramlik ki. Az így keletkezett nyomásnövekedés pedig hirtelen kinyitja a hangrést. Célja, hogy a légutakba került anyagot (köpetet vagy idegen testet) eltávolítsa.

A köhögést kiváltó okok

- Leggyakrabban a köhögés hátterében a felső- (ritkábban az alsó-) légutak gyulladással megbetegedése állnak (torok-, gége-, légcső-, hörgő- és tüdőgyulladás), melyek kórokozói leginkább vírusok, baktériumok, ezeken kívül különleges - igen ritka - esetekben gombák. A felsőlégutak gyulladással megbetegedései közül leggyakrabban köhögést okozó az akut arcüreggyulladás, valamint az orr-és garatmandula gyulladása. Mindkettő járhat rekedtséggel, gombócérzéssel a torokban, ill. torkon érzett váladékozással. Ezek általában viszonylag hirtelen kezdődnek, fertőzésre utaló bevezető tünetekkel, esetleg lázzal is, de főleg az arcüreg gyulladása esetén látványosan, az akut fertőzés után hetekkel is panaszt okoz. Célzott kezeléssel gyorsan gyógyítható. Ha az arcüreggyulladás nem gyógyul, gyakran ismétlődik, hátterében egyéb hajlamosító tényező áll (allergia, polip, orrsövényferdülés stb.), ennek kiderítése, megszüntetése indokolt.

- A dohányosok és az asztmások köhögése is a légutak - idült - gyulladására vezethető vissza, továbbá

- a mellhártya gyulladása és a tbc is köhögéssel jár.

- Köhögést okoznak egyes jó- és rosszindulatú daganatok, leggyakrabban a tüdő rosszindulatú daganatai, ezen kívül a gége, a mellhártya, a mellüreg tumorai.

- Köhögéssel járhatnak különböző heveny és idült szívbetegségek.

- Köhögést okoz a légutakba került idegentest, például félrenyelés kapcsán.

- Régebben gyermekeknél fordult elő a húzó jellegű számarköhögés, ám mióta az ellene kifejlesztett védőoltás a kötelező védőoltások közt szerepel, ezzel a betegséggel már nem találkozunk.

Vannak olyan betegségek, illetve állapotok is,

amelyek kevésbé ismertek mint köhögést provokálók

- Nem a légutak betegsége, de nagyon sokszor okoz köhögést – gyomor panasz nélkül is az, ún. reflux okozta betegség. Ha a gyomorszáj nem zár teljesen, akár csak időszakosan, a savas gyomortartalom visszajut a nyelőcsőbe, súlyosabb esetben a gégébe és onnan lelélegezve a légcsőbe is. A savas inger már a nyelőcsőbe jutva is reflexesen köhögéshez vezet, ha a légutakig is eljut, akkor mindenképpen. Az ingerköhögéshez társulhat égő érzés a torokban, vagy gombócérzés. Ha gyomorégés, emésztési panasz nem társul hozzá, a beteget először gégész, vagy tüdőgyógyász látja. Akár gége, akár hörgőtükrözéssel láthatók a hangszalagok, légcső felmaródása, ami alátámasztja a diagnózist. Legalább egyszer, azonban ilyenkor is szükséges gastroenterológus által végzett gyomortükrözés a szövődmények kizárására.

- **Pszichogén köhögés:** Napjainkban a szakemberek már nemcsak akut vagy krónikus köhögést különítenek el, hanem megkülönböztetnek egy harmadik csoportot is, az úgynevezett pszichogén köhögést. A kellemetlen tünet ugyanis kialakulhat idegi alapon is - bár erre kevesen gondolnak. Ebben az esetben a beteg jellemzően száraz, rövid, sorozatos köhögést produkál. Ugyanakkor az egyszerű köhögéstől egészen a köhögési rohamokig terjedhet a skála. A jelenséget a szakemberek az úgynevezett szomatiform vegetatív diszfunkciók közé sorolják. Ezek lényege, hogy a beteg olyan tüneteket produkál, melyek a vegetatív idegrendszer szabályozása alatt álló szerv megbetegedésére utalnak, miközben nincs szervi probléma a háttérben.

- **Gyógyszer mellékhatás.** A leggyakoribb szív- és érrendszeri betegség, a magas vérnyomás folyamatos kezelésének, a szívelégtelenség és még több körkép hatásos ellátásának fontos gyógyszerét jelentik azok a készítmények, melyeknek általánosan használt neve a teljes, angol kifejezésből eredő betűszó, az ACE gátlóelnevezés. A kezelési irányelvek számos szívbetegségben javasolják a gyógyszercsoport alkalmazását. Mint minden hatásos gyógyszernek, az ACE-gátlóknak is lehetnek mellékhatásaik. A patikaszerek többségükben ismert kellemetlenségeket: bőrtüneteket, gyomorpanaszokat okoznak, de az ACE-gátló készítményeknek szokatlan nemkívánatos hatása jelentkezhet: kínzó, száraz köhögés.

Mivel a köhögés tünet és nem betegség, a kiváltó okok diagnosztizálásában van nagy szerepe a köhögés elemzésének. Fontos tisztázni az alábbi szempontokat:

- Mióta tart a köhögés? A heveny köhögés 3-8 hete kezdődött. Ha ezt az időtartamot meghalad-

ja, idült köhögésről beszélünk. Az akut köhögés okai lehet heveny légúti fertőzés (például hörghurut), heveny arcüreggyulladás, irritáló anyagok (például bors, klórgáz) belégzése, asztma, heveny szívbetegség, tüdőgyulladás, tüdőembólia, félrenyelés. Az idült köhögés oka a dohányzás és más környezeti ártalmak, idült arcüreggyulladás, asztma, idült hörghurut, idült szívbetegség, jó- vagy rosszindulatú daganat, tbc, ismétlődő netán észrevétlen félrenyelés lehet.

- Hirtelen kezdődött-e? A köhögés hirtelen, erőteljesen, kízóan keletkezik félrenyelés alkalmával, ugyanakkor hosszabb idő, akár évek alatt alakul ki dohányosok esetében, akik gyakran észre sem veszik, hogy köhögnek, vagy azt egyenesen normálisnak tekintik.

- Jár-e köpetürítéssel, s ha igen, a köpet milyen jellegű, változott-e az elmúlt időszakban? Produktívnak (nedves) nevezzük a köhögést, ha köpetürítéssel jár együtt, improduktív (száraz), ha a köpet hiányzik. A köpet különböző jellemzői fontos diagnosztikai jelentőséggel bírnak: meg kell figyelni annak színét, állagát, mennyiségét.

- A köhögés jellege változott-e az elmúlt időszakban? Jellemző, hogy például a légcsőhurut kezdetben improduktív, a betegség későbbi szakaszában produktív köhögés jelentkezik.

- Befolyásolják-e különböző tényezők? (A levegő hőmérséklete, a beszéd, a testhelyzet, az evés és az ivás, a napszak.)

- Társul-e a köhögéshez fájdalom (a mellkasban, a szegycsont mögött, a szív tájékán, a hasban, a vállban), vagy egyéb jelenség (torokfájás, rekedtség, légszomj, szédülés)?

Kisgyermeknél legtöbbször hörghuruthoz kap-

csoltan, gyakrabban előfordul, kora hajnali órákban jelentkező ugató jellegű köhögés.

A köhögés kezelése

A köhögés tüneti kezelésekor alapvetően azt kell mérlegelnünk, száraz vagy nedves köhögésről van szó, illetve a köhögés mennyire kízó.

Száraz köhögés köhögéscsillapítókkal kezelendő, melyek közt találunk recept nélkül kapható készítményeket, illetve vényköteles gyógyszereket is.

Nedves köhögés esetében, maga a köhögéscsillapítás káros lehet, ugyanis a köpet távozása nagyon fontos az alapbetegség gyógyulása szempontjából. Ugyanakkor ha a köhögés nagyon erőteljes, a beteg számára kízó, szükséges annak a csillapítása, elsősorban éjszakára.

Egyéb esetekben különböző váladékoldó és gyulladáscsökkentő szerek alkalmazandók, melyek szintén kaphatók recept nélkül.

A köhögés kezelésére használatos készítmények között van olyan is amely, a fenti hatásmechanizmusú szereket kombinációban tartalmazza.

A köhögéscsillapítókat a nap bármely szakában lehet alkalmazni, de részéről a nyákoldó-köptető hatású készítményeket inkább csak nappalra ajánlom, hiszen azok este bevéve a nyák elfolyósítása révén köpetürítést-köhögést provokálnak addig, amíg a szervezet meg nem szabadul a váladéktól zavarva így az éjszakai alvást.

Ezzel a cikkel csupán szerettem volna felhívni a kedves betegek figyelmét, hogy a köhögést érdemes – főleg ha tartósan fenn áll – komolyan venni és időben orvoshoz fordulni vele.

*Dr. Korpás László
belgyógyász-háziorvos*



Papp Imre

Hogyan tanultam meg főzni?



Ezt a kérdést nagyon sok barátom, ismerősöm, kollégám kérdezte már tőlem.

Kezdeném egy kis bemutatkozással.

Barhács Krisztiánnak hívnak. Szolnokon születtem 1983 novemberében. Születésem óta Rákóczi falván lakom szüleimmel. És most már saját kis családommal, párommal, Rékával és gyönyörű kislányunkkal, Zsófiával!

Nővérem 11 éves koromban férjhez ment és mivel addig ő volt a segítségemre édesanyámnak és édesapámnak a házban és a ház körül, ezeket a feladatokat nekem kellett átvennem tőle.

Bizony eleinte nagyon nagy feladatnak tűnt a házi körüli munka, de szépen lassan belerázódtam.

Azon a télen mikor testvérem elköltözött, édesanyám olyan beteg lett, hogy kb 2 héttel alig tudott az ágyból felkelni, éppen a karácsonyi ünnepek előtt.

Kérdezte is édesapám tőlem, hogy ugyan ki főzi majd meg az ilyenkor megszokott ünnepi ebédet/vacsorát!?Kérdésére én rávágtam: „Majd én, apa!”

Kijelentésemet nagy derülés fogadta, de amikor apukám hazaért a munkából egyik nap, és ott talált a konyhában, meglepődve tapasztalta, kijelentésemet valóra váltottam!

Nekiláttam hát az ünnepi vacsorának! Tyúkhúsleves, töltött káposzta és egy kis sült hús volt a menü.

Eleinte még kérdezgettem anyukámat, mit, hogyan, mikor?! Néztam a szakácskönyvet. De beláttam, nem igazán lehet könyvből főzni, legalábbis nekem nem sikerült! Első főzésemnél nagy segítségemre volt anyai nagyapám S. Nagy Béla /A faluban mindenki csak Béla bácsinak hívta/, aki elsőre jót nevetett, de mikor elkészültem a vacsorával, ő is meglepedött, és csak annyit mondott anyának: „Na, ez a gyerek sem fog éhen halni!”

Tyúkot apai nagymamám segítette előkészíteni. Ő is meglepődött az ötletemen, de ellátott sok hasznos tanáccsal, hogyan kell finom tyúkhúsleveset főzni. A mai napig úgy főzöm a levest, ahogyan mamámtól „tanultam”!

Mikor kész lettem a vacsorával és átjött nagyapám, nagymamám, csak annyit jegyeztek meg: „Nagyon finom lett kisfiam, csak hát tudod ilyenkor bejglit is szoktak sütni!” Erre én csak annyit találtam mondani: „Majd holnap!”

Azt hitték viccelek. Nem vicceltem. Felhívtam a nővéremet, hogy segítsen, legalább mondja el, hogyan kezdjek neki. Első próbálkozásom nem nagyon volt sikeres süti sütés terén, de az is elfogyott, igaz nem igazán úgy nézett ki, ahogyan a bejglinek kellett volna.

A karácsonyi vacsorakészítés óta eltelt elég sok idő, és azóta is próbálom a „szakács tudományomat” fejleszteni, kisebb-nagyobb sikerrel. Azóta már a süti sütés is jobban megy, sőt kenyeret is megtanultam sütni. Barátoknak, kollégáknak, de főleg a családnak szoktam jó kiadós kis ebédeket, vacsorákat főzni.

Ha tehetem kinn a szabadban bográcsolok, társán sütögetek. Természetesen, ha a gáztűzhelyben, gáztűzhelyenkell valamit megsütni, attól sem riadok vissza.

A végére szeretnék egy nagyon gyorsan, könnyen elkészíthető kis receptet leírni.



Tejfölös-mustáros csirkemell tésztával:

Hozzávalók: 1 kg csirkemell, 1 evőkanál majoránna, 1 mokkás kanál bors, -1 mokkás kanál kakukkfű, 4 gerezd foghagyma, 3 dl tejföl, 3-4 evőkanál mustár, 1 dl olaj, 1 evőkanál liszt, só.

Elkészítés:

A csirkemellet apró csíkokra vágjuk, olajon megpirítjuk majd fedő alatt pároljuk. Hozzáadjuk a fűszereket és addig pároljuk, míg enged egy kis levet. Majd hozzáadjuk a lisztet /ha szükséges kicsi vizet/.Liszt után a tejfölt és a mustárt. Ha minden hozzávaló belekerült kb 10 percig főzzük. Mellé tésztát főzünk ki!

Jó étvágyat hozzá!

Köszönöm Máté Piroskának, hogy rám gondolt a sorozat folytatásával kapcsolatban.

Szeretném a fakanalat tovább adni Kocsis Zoltánnak!

Barhács Krisztián

Helyreigazítás: előző lapszámunkban névelírás történt, ez úton szeretnék elnézést kérni Máté Piroskától, az írása alá tévesen került Máténé Piroska.

pbm

A nyár vége ízei



Hideg körteleves:

5 db nagyobb érett körte, 4 dl édes fehérbor, 1 dl tejszín, 1 citrom leve, 5 dkg porcukor, csipetnyi só. A körtéket megtisztítjuk, magházukat kivájjuk, és kockákra daraboljuk. Fele körtekockára ráöntjük a citrom levét, hogy ne barnuljon meg, a másik felét a tejszínnel turmixgépben pépesre keverjük, hozzáadjuk a bort, a porcukrot, csipet sót. Előhűtött csészékben szétosztjuk a körtekockákat, rátöltjük az összeturmixolt levet és alaposan lehűtve tálaljuk. Tejét díszíthetjük citromfű levelével.

Ahány ház annyi szokás - mondja a mondás. Hát ez valóban sok mindenre igaz, - a lecsó főzésére - határozottan. Én a családom által nagyon kedvelt két receptet is szeretném megosztani olvasóinkkal.

Zöldséglecsó:

50 dkg zöldpaprika, 30 dkg hámozatlan nyers uborka, vagy cukkini, 2 nagyfej vöröshagyma, 3 nagyobb paradicsom, 2 dl tejföl, 2 ev. olaj, só, 1 evk. pirospaprika, petrezselyemzöldje. A hagymát finomra, a zöldpaprikát, uborkát, vagy cukkinit szeletekre vágom, a paradicsomot felkarikázom. A felforrósított olajon a hagymát puhára fonnyasztom és belekeverem a pirospaprikát. Ráteszem a szeletekre vágott zöldpaprikát és cukkinit, vagy uborkát. Fedő alatt sajtot levében üvegesre párolom, hozzáadom a paradicsomszeleteket, sózom és teljesen készre párolom. Ekkor belekeverem a tejfölt és a petrezselyemzöldjét, de ezzel már nem forralom fel. Galuskával tálalom.

Sütőben sült lecsó:

50 dkg színes zöldpaprika, 15 dkg rizs, 2 nagyfej vöröshagyma, 3 db nagyobb paradicsom, 4 dl tejföl, 20 dkg lángolt kolbász, 10 dkg füstölt szalonna, 3 gerezd fokhagyma, só, őrölt bors, 3 evk. cukor. A zöldpaprikát és a hagymát tisztítás után karikákra vágom, a paradicsomot vékony gerezdekre, lángolt kolbász bőrét lehúzó és karikákra vágom. A füstölt szalonnát felcsíkozom és kisütöm, zsírját megfelezem. Fele zsíron a rizst üvegesre pirítom, másik felében a hagymát üvegesre párolom és hozzáadom a pirospaprikát. A megpirított rizst tűzálló tál aljára terítem, elosztom rajta a paprika szeleteket, a hagymát a és a szalonnapörccöt. Rákerül a só és az őrölt bors, va-

lamint a kolbászkarikák. A tejfölt elkeverem a zúzott fokhagymával, hozzáadok 2 dl vizet, cukorral ízesítem, rálocsolom az összeállított ételre, majd a paradicsomgerezdekkel befedem. Alufólia darabbal szorosán lefedem és előmelegített forró sütőben kb. 40 percig párolom. Ezután még 10 percig a fólia alatt hagyom letakarva, a fóliát levéve villával óvatosan összeforgatom. Salátával, savanyúsággal tálalom.

Rakott csirkés tál:

40 dkg főtt csirkehús, 20 dkg főtt füstölt tarja, 50 dkg spagetti, 5 dkg füstölt sajt, 1 kisfej vöröshagyma, 2 evőkanál liszt, 5 dkg vaj, 5 dl tej, zsemlemorzsa, fehérbors, só. A spagettit sós vízben a hagyományos módon kifőzzük. A felhevített vajon a hagymát megfuttatjuk, hozzáadjuk a lisztet és a felforrósított tejjel mártássűrűségűre főzzük. A mártás felébe beforogatjuk a kis kockákra vágott csirkehúst, a tarját. Vajjal kikent tűzálló tálba beleterítjük a tészta felét, erre rásimítjuk a csirkés-tarjás besamel mártást, melyet a fűszerekkel ízesítettünk. Erre ráterítjük a spagetti másik felét és a sajttal ízesített mártással leöntjük. Előmelegített sütőben pirosra sütjük.

A befőzésről nem szabad ilyenkor elfelejtkezni, véleményem szerint aki szeret ezzel foglalatoskodni, nem szívesen tér el a megszokott elkészítési módoktól és ízekről. Bátrabbak azonban próbálják ki az alábbi receptet.

Fűszeres szilva:

1 kg kimagozott szilvát összekeverünk 35 dkg befőzési cukorral. Hozzáadunk 1 rúd fahéjat, 2 db szegfűszeget, / célszerű teatojásba tenni, így egyszerűbb kiemelni belőle/ 1 ek. citromlevet, 1 cs. vaníliás cukrot. Állandó kevergetés mellett felforraljuk és utána még 15- 20 percig főzzük. Kiemeljük a fahéjat és a szegfűszeget. A forró levet üvegekbe töltjük, szárazdunsztban hagyjuk kihűlni és utána sötét helyen tároljuk.

Kívánom, hogy a nyár ízeit mindenki a régi, bevált hagyományos receptek alapján minél nagyobb mennyiségben tudja eltenni, hiszen a hosszú tél „mindent megeszik”.

*Sikeres munkát és jó étvágyat kívánok!
Feketéné Zsuzsa*

Az idős ember tízparancsolata



Fotó: Papp Imre

*Az élet egy színes álmódás, - mely egyszer véget ér,
Éneklí a dalszerző, - és igazat beszél.
Az élet, az egy csoda! Nincsen hozzá mérhető,
És mindenkinek egyformán, - csak egyszer élhető.*

*Születés, élt, majd halál. Mindannyiunk sorsa ez,
Sorsunk előre írva van, - s ez nem kivételes!
Lehetsz bármilyen gazdag, - rangos, főúr, király,
Sorsod el nem kerülheted, - az ifjúság tova száll...*

*Az ifjúság tova száll, - de az élet megy tovább,
És egyre nehezebb az, ami még vár reád!
De hála az Istennek, van sok-sok jó dolog,
Amik segítenek, - ha jönnek a bajok.*

*Van szociális „védőháló”, mely igen jól működik,
Ellátás terén a várost befedik.
Házigondozások, napközik, otthonok,
Na és különböző társaságok, klubok.*

*Ne félj attól, hogy egyedül maradtál,
Elment a társad, vagy nagyon megfáradtál,
A családotod kirepült, - de ez az élet rendje,
E 10 fontos dolgot jól véssd az eszedbe:*

1. Ahogy a természetben a virradatot a nappalok, az esték, az éjszakák követik, úgy az emberi életben is a születés, gyermekkor, az ifjú és felnőttkor, majd az öregkor következik!
Készülj rá!
2. Ne hidd, hogy az öregedés, az öregség, - egyenlő a betegséggel. Tudatosítsd magadban, hogy az időkornak is meg vannak a maga szépségei, előnyei, örömei, - nemcsak hátrányai vannak.
3. A hosszú élet úgy jó, ha minél több benne az egészségben megélt esztendő. Nem az a fontos, hogy sokat – s csak jókat – egyél és igyál, hanem a jóízű, egészséges táplálkozás ajánlott már az idős korban.
4. Mindenben legyél mértéktartó, - csak a szeretettel, a tisztességgel és az emberséggel ne takarékoskodj!
Mint a két szemed világát, - úgy őrizd a méltóságodat!
5. Ne hagyd el magadat! Ne add fel megpróbáltatások esetén sem. Ne engedd magadat leírni, elszigetelni.
Legyél tevékeny, vegyél részt a társadalmi, kulturális munkában, a közösségi életben.
Ha eddig nem tetted, vagy nem tehetted, kapcsolódj be most. Sohasem késő. Ha teheted, ne maradj egyedül, mindig legyenek társaid, barátaid.
Én is egyedül élek már 18 éve, - de nem vagyok magányos. A családom nem itt él velem, de vannak barátaim, akikkel jól érzem magamat. Amíg élünk, semmi sem késő!
6. Soha ne feledkezz meg arról, hogy Te is voltál fiatal, és emlékeztess az ifjakat arra, hogy ők is lesznek öregek, - ha megérik!
7. A nagymamák, és nagypapák, dédük legszebb ajándékai az unokák. Ha mással nem is tudsz, segítsd a családot a gyermekek, unokák, dédük felügyeletével, nyaraltatásával. Mesélj nekik a régi időről, szüleik gyermekkori ténykedéseiről, huncutságáról, - a régi dolgokról, imádják hallgatni a történeteket.
8. A legnagyobb kincsed: saját életismereted és élettapasztalatod, amely attól válik értékessé, hogy ezt felhasználod, és szétosztod.
9. Az öregedés folyamata megállíthatatlan, - de lassítható, - úgy, miként az elmúlás is feltartóztathatatlan, ám valamelyest késleltethető.
10. Az idős ember a jelenben él, - és a múltra emlékezik!
De nem mindegy számára, hogy milyen nyomot hagy maga után, milyen jövő elé néznek utódai.
Ne feledd, nem csak megérkezni, - de elbúcsúzni is tudnunk kell!
Emberi módon, emelt fővel, méltósággal, - ha eljön majd az idő.
De addig használj ki minden percet, pótold be mindazt, amit eddig elmulasztottál, amit nem tettél vagy nem tehetted, mert nem volt rá időd, módod, lehetőséged.
Hidd el, az élet még így, öregesen /öregen/ is szép.
Én szeretem, - hiszen ahogy a bekezdésben is írtam, az élet az egyszeri, és megismételhetetlen.
Rajtad is múlik, hogyan éled meg.

Tábori Béláné Piri néni

*Az idősek világnapja alkalmából
szeretettel köszöntjük
városunk valamennyi idős lakóját.*

Rákóczi Lap szerkesztősége



Dorkóné Sarkadi Erzsébet, a „tejesasszony”



Aki nem ismerné, Dorkóné Sarkadi Erzsébet, Erzsike hordja városunkba a tejet a Tenyőszigetből. Télen, nyáron, napsütésben, esőben, hóesésben, az év szinte minden napján megjelenik, és árulja a tejet. A napi átlag 40 liter. A tej, a túró és a sajt amit elad, természetesen a saját gazdaságukból származik, mint östermelő kínálja áruját.

A gazdaság, amit családi alapon művelnek, 7,5 hektár földterület. A tanyán, ahol élnek, természetesen jószágot is tartanak, nevelnek. Jelenleg 17 tehén, 1 ló és a 2 malac mellett nem is tudni, hogy hány darab baromfi, csirke, kacsa és gyöngytyúk ad munkát és megélhetést a gazdának, gazdaszónyának és a családnak. Erzsikék 16 évvel ezelőtt kötöttek házasságot, azóta élnek együtt a gazdálkodók szép, de többnyire nagyon nehéz életét. Két lányuk van, Éva 14 éves, általános iskolába jár Szandaszőlősen, Katalin 15 éves a szolnoki ruhaipari szakközépiskola tanulója lesz szeptembertől. A két lány természetesen kiveszi részét a család munkájából. Segítik szüleiket a gazdálkodásban.

A munkamegosztás úgy alakult, hogy a tej szállítása és eladása egyedül Erzsike feladata. Kerékpárján megjelenik, a tej egy részét házhoz szállítja, a többit kiviszi a piacra és várja a vevőket. Számítások szerint naponta 20-22 kilométert kerekedik. A tej mellett, mint már említettem, saját készítésű sajtot, túrókat is kínál, legtöbbször teljes sikerrel. Túrója nagyon finom alapanyag körözött és túrós palacsinta készítéséhez.

Erzsike házasságkötése és gazdálkodóvá válása előtt rövid ideig dolgozott vállalatnál is. Azt mondja, hogy ez a nehéz munka jobb, mert a saját ura, nem mondja meg senki, hogy mit csináljon, nem irányítják. Családunk jószágállománya 1 db csökent látású macskából és 4 db afrikai óriáscsigából áll. Így nem tudom érvekkel cáfolni Erzsike állítását, miszerint a gazdálkodó a

saját ura, de bizony a jelentős szarvasmarha létszám nekem azt sugallja, hogy szigorú napirend szerint kell etetni, tisztántartani, vagyis ellátni őket. A kemény munka ellenére Erzsike mindig mosolyog, mindenkivel kedves, az árúja pedig mindig kifogástalan. Én minden esetben csak a legnagyobb tisztelettel tudok ránézni.

Minden újságolvasónak, aki még nem kóstolta Dorkóék sajtját vagy túróját, teljes felelősséggel merem ajánlani, hogy keresse meg Erzsikét, és vásároljon tőle az árujából. Kívánom a Dorkó családnak, hogy még nagyon sokáig jó egészségben gazdálkodjanak a rákóczi falvai lakosok örömeire. *F.F.*





Tisztelt Lakos!

Ön Rákóczi falva Város Önkormányzata és a Pietas Kft. segítő jellegű tájékoztatását olvassa.

2011. május óta a temető üzemeltetését a Pietas Kft. végzi.

Lakossági bejelentések is alátámasztják, hogy a temető tisztább, gondozottabb, illetve a temetések kegyeletteljesebbek lettek. Kartonrendszert alakítottunk ki a sírhelyek pontosabb, gyorsabb beazonosítása végett, és folyamatban van a számítógépes nyilvántartás kiépítése is.

Ügyfeleink visszajelzése alapján sokan nem tudják, hogy irodánkat a Szabadság tér 2. szám alatti (volt polgárőrség, rendőrség) épületében találják.



Nagyon fontos, hogy sírhely és temetési időpontok kiadására kizárólag a Pietas Kft. jogosult, ezért kérjük a tisztelt hozzátartozókat, hogy időt, fáradságot és bosszúságot megtakarítva, először irodánkat keressék fel.

Szolgáltatásaink:

- Temetési időpontok kiadása
- Meglévő sírhely azonosítása, meghosszabbítása
- Új sírhely magváltása
- Temetés felvétele, lebonyolítása
- Kegyeleti kellékek forgalmazása
- Elhunyt szállítás
- Anyakönyvveztetés, hiányzó okmányok, szükséges engedélyek beszerzése
- Gyász hirdetés felvétele, megjelentetése
- Exhumálás
- Sírkőbontás, visszaállítás, sírkőtisztítás és felújítás, betűvésés, sírgondozás
- Koszorúk, sírcsokrok megrendelése

Szeretteink elvesztése a legszomorúbb pillanat életünkben. A gyászban megtörve esendők vagyunk, a temetés a végső búcsú, melyek ügyintézését el kell kezdeni, és ebben nyújtunk Önöknek segítséget. Elkötelezett kollégáink a temetés teljes körű ügyintézésében segítséget nyújtanak, levéve a terhet a hozzátartozók válláról.

Forduljon hozzánk bizalommal a méltó búcsú megszervezésében!

Ügyfélszolgálati iroda:

5085 Rákóczi falva, Szabadság tér 2.

Ügyintéző: Karkus Csilla +36-30/622-70-85 (időpont egyeztetés)

Temetővezető: Magyar Lajos +36-30/499-44-90

Nyitva tartás: hétfőtől-péntekig 8-16 óráig

Ügyeleti telefonszám (éjjel-nappal): +36-20/474-49-30 és +36-20/474-49-29

www.granitsirko.hu

6000 **KECSKEMÉT**, Ceglédi út, Vacszi hegy 100.

2700 **CEGLÉD**, Széchenyi út - Puszkaporos u. sarok

2213 **MONORIERDŐ**, 4. számú főút 42. km

2144 **KEREPES**, 3. számú főút, HÉV állomás

Tel: 06 70 601 41 07

Tel: 06 70 601 41 82

Tel: 06 70 601 41 86

Tel: 06 70 601 41 00

Minőségi gránit sírkövek, kedvező áron!

egyes gránit síremlékek **200 000.-Ft** / garnitúrától

dupla gránit síremlékek **360 000.-Ft** / garnitúrától

urna gránit síremlékek **120 000.-Ft** / garnitúrától

gránit **ablakpárkány** **3600.-Ft** / m-től

Látogasson el bemutatókertjeinkbe
és tekintse meg hatalmas választékunkat
kész sírkövekből!



A kép illusztráció.

Az áraink tartalmazzák az Áfa-t, a betonlapot, a kiszállítást, a felállítást, a murvázást, egyes és urna síremléknél 1 db esztergált vázát, 1 név és 2 db évszám homokfújását, dupla síremléknél 2 db esztergált vázát, 2 név és 4 db évszám homokfújását!

Lapunk médiapartnere

az
Amadeus
Rádió
FM 102,4
Amadeus
Rádió

Információ és online zenehallgatás:
www.amadeusradio.hu



FM 102,4
Amadeus
Rádió

FM 102,4
Hangot adunk
a kultúrának...

Kiadja: Rákóczi Lap Baráti Kör Közhasznú Egyesület
Felelős kiadó, felelős szerkesztő: Pappné Benson Mária (pbm)

Tervező-szerkesztő: Papp Imre (pApp) grafikus

E havi számunkat a szerkesztőség tagjai közül írták:

Baloghné Gajdos Julianna, Császiné Csáti Réka, Czirmayné Kocsis Róza, Fekete Ferenc (FF), Feketéné Molnár Zsuzsanna, Kátona Gizella, dr. Korpás László, Nagy Tímea,

Önkormányzati hírek: Pócsi Anna

Iskolai hírek: Hőnyiné Nagy Erzsébet

A Rákóczi Lapot terjeszti: Feketéné Molnár Zsuzsanna

Előfizetés: 06/30/495-2773, 06/56/440-702)

Rákóczi Lap Baráti Kör és a szerkesztőség elérhetősége:

Tel.: 06/20/3917-444, e-mail: rakoczilap@freemail.hu

Egyesület honlapja: www.rakoczilap.hu

A Rákóczi Lap és a településről más fontos információ olvasható a folyamatosan frissülő városi hivatalos honlapon:

www.rakoczivalva.hu

ISSN 2060-6079

Macimúzeum

Macimúzeumi hírek

Elkészült a Feltámadt Krisztus szobor, és már a rákóczi falvi római katolikus templomban látható a több mint 150 éves, fából faragott különleges alkotás. A templomban található szobrok közül a legrégebbi szépült most meg. Köszönet a restaurálást támogató rákóczi falvi házaspárnak (velük készült beszélgetés megtalálható lapunkban). A Nepomuki Szent János szobor fülkéje után – melynek helyreállítási munkálatait Katona Mihály vezetésével az önkormányzat munkatársai végezték el – elkészült a szobrot védő kovácsoltvas díszkapu, melyet a rákóczi falvi Berényi Sándor iparművész készített, ellenszolgáltatás nélkül, a település számára.

A nyár derekán Vincze Lilla énekesnő látogatta meg a múzeumot. A művésznő párjával és barátnőjével, valamint kedvenc macijával – amit a múzeumnak adományozott! – látogatott el Rákóczi falvára. A gyűjtemény megtekintése után egy új tervezésű kuruc macit kapott ajándékba.

Oroszország magyarországi nagykövetségéről érkeztek vendégek, akik megtekintették Berényi Sándor képes iparművész tárlatát és a Macimúzeumot. Ezen a napon Éliás Tibor operaénekes és európai hírű műgyűjtő is tiszteletét tette a Macimúzeumban, Dr. Sándor Erzsébet társaságában.

Még megtekinthető a rákóczi falvi Bocs D'Art Galériában "Jean Béliveau a világjáró" relikviáiból készült kiállítás, valamint a „Városi fények” sorozaton belül Berényi Sándor képes iparművész és Berényiné Szabó Katalin festőműves anyagának bemutatása.

A Macimúzeum restaurátor műhelyében befejeződött egy 100 éves rokokó kanapé felújítása. A bútort díszítő szövét 18. századi eredeti minta után szövött indiai hernyóselyem. Ennek a selyemszövetnek a „szokása”, hogy 200 évig is a lakás díszé maradjon.

Újabb nyomatok érkeztek a készülő lovas kiállítás anyagához, amelyek hozzávetőlegesen 1810 körüliek. Elkészültek a Szolnoki Főiskolát népszerűsítő macskák! A kosztümök varrását Vinczéné Marika vállalta. Az újdonságok először Debrecenben voltak láthatók, a nemzetközi hírű Virágkarnevál alkalmával a Kölcsey Művelődési Központban rendezett 4 napos programsorozaton, ahol a Macimúzeum díszvendégként vett részt. A későbbiekben a két macskát Dr. Túróczi Imre rektor úr kérésére minden kiállítás állandó résztvevője lesz.



Éden Madárpark

Az Éden Madárpark egyik legbarátságosabb madarai a kék fülesfácánok, akik szívesen veszik, ha a gyerekek finom falatokkal etetik őket. Idei szaporulatuk is látható az oda látogató vendégek számára.

Hírforrás: internet





Augusztus 20.



Fotók: Nagy Tímea, Papp Imre



Fotók: Nagy Tímea