

Ára: 270.-Ft



# RÁKÓCZI Lapja



2012. negyedik szám

*Rákóczifalviak Lapja*

Borító, fotó: Papp Imre



## ANYÁNAK LENNI

Amikor még kislány voltam  
Felnőtt létről álmodoztam.  
Ne más mondja meg mit tegyek!  
A döntéshozó csak én legyek!

Akkoriban még azt hittem  
Az anyaságnál könnyebb nincsen.  
Nincs más dolgom, mint szeretni  
Ezt meg nem gond véghez vinni.

Hisz egy lányból így lesz anya  
Kisgyermekét babusgatja  
Öltözteti, fésűlgeti  
Hogyha éhes, megeteti

Pelenkáját kicseréli  
Altatódalát dúdol néki...  
Naiv voltam!:) Gyermeklélek.  
Nem tudtam még mi az élet

„Korán lettem anya”- mondják  
Nem hiszem, hogy jól gondolják.  
De beláttam, hogy amit hittem  
Semmi sincs úgy az életben.

Lányomnak most én mesélem  
Mit jelent, hogy anya lettem.  
Hogy szeretetem határtalan  
Létem nélküle céltalan.

Szívem minden dobbanása  
Benne lüktet tovább újra.  
De emellett még - higgye most el-  
Ezer mással számolni kell:

Éjszakai hasfájások  
Fogjövetel-alvás nincs most!  
Rubeola, bárányhimlő  
S tuti bejön mi fertőző!

Lemondani sok mindenről  
Csak neki legyen jó mindenből.  
Cumi-csata, billi-projekt  
És enni egyedül is lehet.

Anya mire megtanítja  
Jobban mos, mint Mosó Masa.  
De ahogy nő a pici baba  
A gond is nő úgy napról napra.

Szerelmek és lázadások  
Útmutatás, jó tanácsok.  
Hagyni, döntsön önállóan  
S izgulni a hátsó sorban.

Ez így marad, míg szíved dobog  
Lentebb adni sosem fogod.  
Mert e szerep örökké tart  
Életedet kitölti majd.

S mire ezt így elsoroltam  
Saját szívem nagyot dobbant.  
Mert az én anyám pont ezt csinálta  
S én annyit mondtam: könnyű munka!

De már tudom mit tett értem  
Zokszó nélkül, rendületlen  
S azt akivé mára lettem  
Jó anyámnak köszönhetem.

(lány zöld sállal)



*Köszöntjük az édesanyákat!*

**Az önkormányzatok élete, gazdálkodása az elmúlt években is igen nehéznek tűnt. Azt remélhettük, hogy ez mára már könnyebbé fog válni. Tévedtünk. Egyre több olyan intézkedés válik szükségessé, ami legkevésbé sorolható a népszerű rendelkezések kategóriájába. Ebből városunk sem kivétel, ezért a Krizsán József polgármester úr által összehívott Civil fórumon elhangzottakról kérdeztük őt.**

**pbm** – Sok mendemonda hangzik el mostanában a településen az elkövetkező időszak intézkedéseiről, azonban ami tény, az az elmúlt majd két év gazdasági eredménye.

**K.J.** – Ma már elmondhatom, hogy az önkormányzat költségvetése a nehéz körülmények ellenére 2012-re gond nélkül lezárult. Csak ha adósságállományunkat tekintem, akkor is eredményekről számolhatok be. Az időszak elején még 146 millió forintról beszéltünk, ez 2011. év végére 25 millióra csökkent, ami nem kis eredmény a mellett, hogy néhány beruházás is megvalósult: befejeződött a Martfű-Rákóczifalva közötti kerékpárút építése, valamint a szeméttelep rekultivációja is lezárul e hónap végére, már csupán a füvesítés, bokrok ültetése van hátra. Elmondhatjuk, hogy a település „szégyenfoltja” számolódtott fel ez által.

Úgy érzem, nem túlzok ha azt mondom, hogy napjainkban a létfenntartás a tét.

**pbm** – A pletykák középpontjában a településen az intézmények tervezett átalakítása áll, elsősorban a Varsány Községi Ház eladásáról (konkrét névvel) beszélnek. Mi ennek az alapja?

**K.J.** – Igen az én fülemhez is eljutott a pletyka, hogy Krizsán József eladta egy bizonyos vállalkozónak a Varsányt. Ez természetesen nem igaz, a tények ismeretének hiányából fakad.

A köznevelési törvény 2013. január elsejétől állami irányítás alá vonja az általános iskolákat, de csak azokat! Így a művelődési intézményeket külön kell választani. A képviselő-testület döntött: 2012. július 31. nappal megszűnteti az AMK-t, így az általános iskola augusztus 1-től önállóan működik, a Sportcsarnok és a Könyvtár önkormányzati fenntartású intézmény lesz, a zánkai tábor szintén önkormányzati szakfeladatot jelent, míg a Macimúzeumot egy egyesület, vagy alapítvány fogja működtetni. A kérdéses Varsány Községi Ház üzemeltetésére (nem eladására!) pályázatot ír ki a testület, ami egy együttműködési megállapodást jelent. Erről kb. augusztus közepén dönt a képviselő-testület. Akár lesz eredményes pályázat, akár költségvetési intézményként működik tovább, akkor is köteles lesz a helyi civilszervezeteknek helyet biztosítani a jelenlegi feltételekkel. Nem tudom elégszer hangsúlyozni, nem eladásról van szó! Egyébként a kedélyek megnyugtatósa végett elmondanám, hogy a vagyontörvény szerint nem forgalomképes ingatlanról van szó.

**pbm** – Apropó civilek. Arról is beszélnek, hogy a polgármester össze kívánja vonni a civil



szervezeteket. Így van ez?

**K.J.** – Az emberek sok mindent beszélnek. A civilekkel kialakított kapcsolatra szüksége volt és lesz is az önkormányzatnak és személy szerint nekem is. Fontos, hogy élő és tartós kapcsolat alakuljon ki, hiszen ezek az emberek egy-egy lakossági csoportot képviselnek, közvetítő erejük is nagy. 4 éve már, hogy nincsen lehetősége az önkormányzatnak a civilszervezetek pénzügyi támogatására, sőt belátható időn belül nem is lesz. Már az elmúlt évben is tapasztalhatták, ha kis mértékben is, amivel tudjuk, támogatjuk tevékenységüket.

A pletykákból annyi igaz, hogy véleményem szerint jó lenne, ha a civil szervezetek egy-egy közös programra koncentrálnának a jelenlegi sok kisebb rendezvény helyett. Ez persze a közöttük lévő, esetleges ellentétek (rivalizálás) leküzdését feltételezné. Ezek a szervezetek teljesen autonómok, így nem is tudok, de nem is akarok működésükbe beleszólni.

**pbm** – Kérlek, néhány szóban foglalj össze az elkövetkező időszak terveit!

**K.J.** – Még ebben a hónapban – pontosabban a hónap végén, gyermeknapra – kerül átadásra a Rákóczi úton lévő üres telken – volt kultúrház helyén – egy játszótér, amelynek kivitelezési munkálatai most folynak. Az eszközök megrendelése megtörtént, 5 millió forint lesz az össz bekerülési értéke. Az előkészítő tereprendezési munkálatokat a képviselő-testület férfi tagjaival végeztük társadalmi munkában. A kilenc eszkből álló játszótér körülkerítéséről gondoskodunk, melyet az éjszakai randalírozók elől az esti óráktól reggelig zárva tartunk. Úgy válogattuk össze ajándékokat, hogy a legkisebbek is és a kicsit nagyobbacska is örömmel tudják használni.

Tervezzük még a Rákóczi-Kossuth utak kereszteződésében kijelölt gyalogátkelő kivitelezését, ezzel is segítve az iskolások biztonságos átkelését a mára már igen forgalmassá váló főúton.

Jelenleg már a döntési szakaszába érkezett a 442-es utat elkerülő szakaszra (Toldi-Vasvári-Batthyány út) benyújtott pályázat. Kedvező döntés megszületése esetén közbeszerzési eljárással választjuk ki a kivitelezőt, a munkálatok várhatóan ez év őszén kezdődhetnek el.

Köszönöm a beszélgetést.

Pappné Benson Mária





## Önkormányzati hírek

Az Általános Művelődési Központ megszüntetését követően az intézményegységek közül a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény Rákóczifalva Város Önkormányzata fenntartásában önállóan működik tovább.

A Művelődési, Sport Szabadidő Központ és Könyvtár intézményegység megszüntetésre kerül, és a szakfeladatai átkerülnek az önkormányzathoz. A közművelődési feladatok ellátására a pályázati kiírást és a közművelődési megállapodás tervezetét el kell készíteni.

Az Általános Művelődési Központ megszüntetéséig a két intézményegységben a tevékenységek és a feladatok ellátása

továbbra is zavartalanul működik.

Rákóczifalva Város Önkormányzat Képviselő-testülete a pénzügyi intézkedési tervben foglalt feladatok végrehajtásáról szóló előterjesztést megtárgyalta és jóváhagyta.

Rákóczifalva Város Önkormányzat Képviselő-testülete lakosságot érintő fontosabb rendeletei:

Rákóczifalva Város Önkormányzat Képviselő-testülete megalkotta 9/2012. (III. 07.) önkormányzati rendeletét az Önkormányzat 2012. évi költségvetéséről.

Rákóczifalva Város Önkormányzat Képviselő-testülete megalkotta 11/2012. (IV. 01.) önkormányzati rendeletét, mellyel módosította a gyermekvédelem helyi szabályairól szóló 7/2007. (IV.02.) önkormányzati rendeletet.

Rákóczifalva város önkormányzata a bölcsődében a gondozásért külön nem kíván személyi térítési díjat megállapítani, ezért az alkalmazandó havi intézményi térítési díj összegét: 0 Ft-ban határozza meg.

Rákóczifalva Város Önkormányzat Képviselő-testülete megalkotta 10/2012. (IV. 1.) önkormányzati rendeletét Rákóczifalva Város Önkormányzat Képviselő-testületének Szervezeti és Működési Szabályzatáról

Rákóczifalva Város Önkormányzat Képviselő-testülete megalkotta 12/2012. (IV. 01.) önkormányzati rendeletét, mellyel módosította a telekadóról szóló 20/2011. (XI.30.) önkormányzati rendeletét.

A korábbi rendelet az alábbi ponttal egészül ki:

6/A. Kedvezmények:

a) a magánszemély adóalany esetében az 1.500-4.000 m<sup>2</sup> teleknagyságnál az 1.500 m<sup>2</sup> feletti rész mentes a telekadó alól

b) a magánszemély adóalany esetében a 4.000 m<sup>2</sup> feletti teleknagyságnál a 2.000 m<sup>2</sup> feletti rész mentes a telekadó alól.

### Rákóczifalva Város Önkormányzat Képviselő-testülete a 2012. március 6-i soron kívüli ülésén döntött az alábbiakról:

- Rákóczifalva Város Önkormányzat Képviselő-testülete az Általános Művelődési Központ megbízott igazgatójává Timárné Fischer Magdolnát nevezi ki, 2012. március 31. napjától 2012. július 31. napjáig.

- Rákóczifalva Város Önkormányzat Képviselő-testülete kiegészítette az „ÉAOP-3.1.2./A-11.számú Önkormányzati tulajdonú belterületi utak fejlesztése című pályázat támogatása” határozatát az alábbiakkal:

Rákóczifalva Város Önkormányzat Képviselő-testülete a saját erő összegét (17.868.799.- Ft-ot), a 2012. évi költségvetésből a költségvetési rendelet 4. számú melléklete szerint a felhalmozási kiadások között meghatározott, 42.000.000,- Ft úthálózat fejlesztésre tervezett összegből biztosítja.

- Rákóczifalva Város Önkormányzat Képviselő-testülete az Út és Élet Szociális Szövetkezet 0103/20. hrsz-ú ingatlan (Rocsa-tanya) megvásárlására tett bruttó 13.000.000 Ft vételi ajánlatát nem fogadta el.

- Rákóczifalva Város Önkormányzatának Képviselő-testülete Heinrich Tamás (5084 Rákócziújfalva, Virág út 21.) 0103/20. hrsz-ú ingatlan (Rocsa-tanya) bérletére tett bruttó 100.000,-Ft/hó bérleti díj ajánlatát a pályázatában foglaltak szerint (szerződéskötéskor hat havi bérleti díjat egy összegben, majd újabb hat havi bérleti díjat egy összegben öt hónap elteltével) elfogadta.

### Rákóczifalva Város Önkormányzat Képviselő-testülete a 2012. március 29-i soros ülésén döntött az alábbiakról:

- Rákóczifalva Város Önkormányzata elhatározza, hogy a fenntartásában lévő Általános Művelődési Központot 2012. augusztus 1. napjától átszervezéssel megszünteti.





## Épül a játszótér

### Tisztelt Szülők, tisztelt Vállalkozók!

**Régi vágyuk teljesül a Rákóczifalva város lakóinak, mivel az önkormányzat a gyermeknapon egy új, uniós szabványoknak is megfelelő játszótér átadását tervezi.**

A tervezett játszótér kialakítása központi helyen, a Rákóczi út-Zrínyi út kereszteződésében, a Rákóczi út 49. szám alatt fog megvalósulni.

**A képviselő-testület a 2012. évi költségvetése jóváhagyásakor úgy döntött, hogy 5.000.000,- Ft-ot elkülönít a városi játszótér kialakítására.**

Első lépésként a tereprendezési munkák kezdődtek meg április közepén, melynek során társadalmi munkában a területen található fatuskók kiszedése, és egyéb építmények elbontása történt meg.

A tervezett játszótérre 9 db játszótéri eszköz kerül telepítésre különböző korcsoportok részére, a kisebbek számára: rugós mérleghinta, hagyományos mérleghinta, kismozdony, egyszemélyes rugós játék, csúszdatorony rámpával és létrával, a nagyobbaknak pedig négytornyos vár csúszdával, különböző típusú mászóakkal lengőhíd, és piruett.

A hinta valamint a négytornyú vár ütéscsillapító eszköz kiépítését igénylik, ezért a két eszköz alatt ütéscsillapító gumi elhelyezésére kerül sor.

A játszótéri eszközöket telepítő cég az EU és magyar jogszabályoknak is megfelelő szabványú

játékokat forgalmaz, és az eszközök legyártása, és leszállítása mellett a telepítést és a szabványosítási eljárást is lebonyolítja.

A játszótér kiépítésénél fontos szempont, hogy minden tekintetben feleljen meg az elvárásoknak. **Valószínűsíthető, hogy a rendelkezésünkre álló 5.000.000,- Ft-os összeghatárt túllépjük, és a játszótéri eszközökön felül még szükség van további munkálatok finanszírozására (pl.: fásításra, a gyermekek biztonságát garantáló kerítés kialakítására stb.) Az önkormányzat részéről elkülönített összeg mellett a lakossági felajánlásokat is szívesen vesszük.**

A játszótér kialakítására a Kunszentmárton és Vidék Takarékszövetkezet Rákóczifalvai Kirendeltségén 69800164-11035147 megnyitott számlára várjuk a felajánlásokat, befizetéseiket.

Aki teheti, kérem, hogy segítse - bármilyen összeggel is - az első városi játszótér megvalósítását, mellyel felkerül a támogatók listájára és meghívást kap 2012. május 27. napján a játszótér átadó ünnepségre.

Rákóczifalva, 2012. május 2.

Tisztelettel:

*Krizsán József  
polgármester*



Áprilisi társadalmi munka, képviselő testület férfi tagjai





## Tisztelt Lakos!

A kötelező egészségbiztosítás keretében igénybe vehető betegségek megelőzését és korai felismerését szolgáló

### TÜDŐSZŰRŐ VIZSGÁLAT

**városunkban 2012. május 23. - 2012. június 06.**

közötti napokon vehető igénybe.

Hétfő	12.00 – 17.00 óra
Kedd	08.00 – 13.00 óra
Szerda	12.00 – 17.00 óra
Csütörtök	08.00 – 13.00 óra
Péntek	08.00 – 13.00 óra

#### A szűrés helye:

**Varsány Községi Ház (Rákóczifalva, Szabadság tér 10.)**

A tüdőszűrő vizsgálat 40 éves kor felett ingyenes. A 14 és 40 év közötti személyeknek is javasolt a szűrésen való részvétel, viszont számukra vizsgálati díj megfizetése, és háziorvosi, vagy foglalkozás egészségügyi, vagy üzemorvosi beutaló szükséges. A vizsgálati díjat postai úton - a tüdőszűrés helyszínén az orvosi beutaló bemutatásával kérhető csekken - lehet befizetni.

18 év alattiak szűrése szülő jelenlétében – vagy írásos beleegyező nyilatkozatával – és iskola - orvosi beutalóval végezhető el. A beleegyező nyilatkozathoz nyomtatvány a tüdőszűrés helyszínén kérhető.

#### A vizsgálatra kérjük, hozza magával:

- a személyazonosító igazolványát
- lakcím igazoló hatósági igazolványát
- TAJ kártyáját

Kérjük, hogy szűrés alkalmával szíveskedjen jelezni: ha az előző szűréshez képest névváltozás történt, a hozzátartozó elhalálását, illetve a terhességet!

*Török István jegyző*

## Újra és újra a Tiszáért!

Május 7-én újból Rákóczifalván járt Hidvégi-Üstös Pál, a Tisza nagykövete. Ezúttal velocipéddel érkezett és a Vajdaságba indult tovább.

A rövid látogatáskor városunk polgármestere és

alpolgármesterek társaságában a hagyományörzők és kerékpáros diákok kísérték a főtérrre. Krizsán József polgármester úr ki is próbálta a különleges járművet.

*pbm*



Egyensúlyozni szükséges!





ÚJ MAGYARORSZÁG  
VIDÉKFEJLESZTÉSI PROGRAM  
2007-2013



# LEADER

"Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alap:  
a vidéki területekbe beruházó Európa"

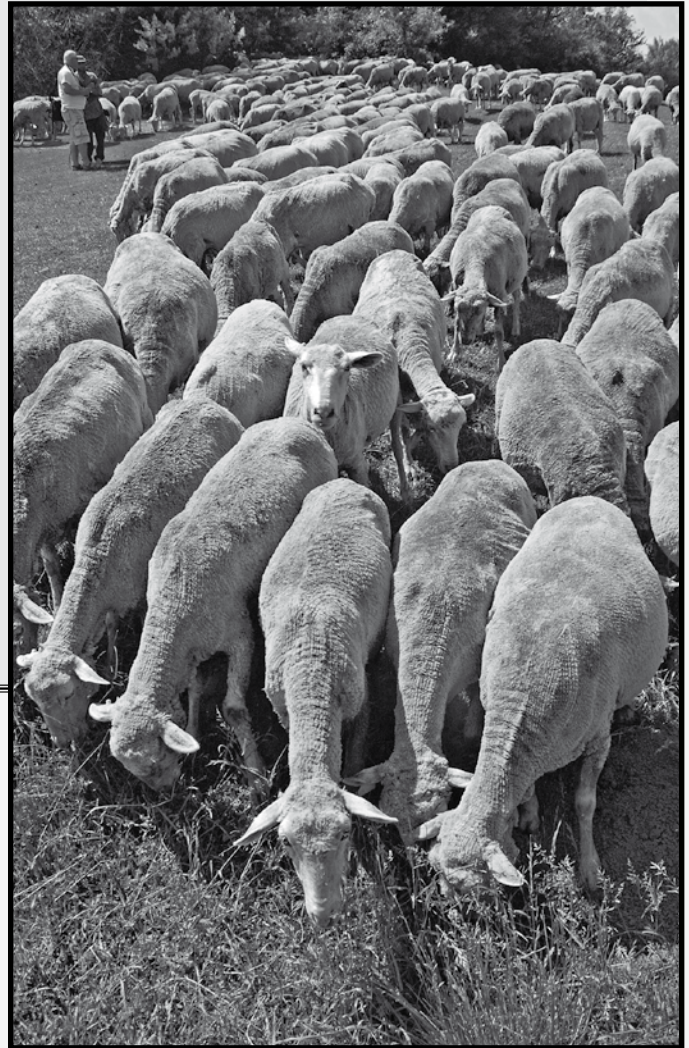
## KTZVE HÍREK

A Közép-Tisza-Zagyva Vidékfejlesztési Egyesület döntéshozó testülete 2012. április 27-én 11.00 órai kezdettel tartotta döntéshozó ülését. Az ÚMVP IV. tengely 2. körös 1021402, 1021440, 1021457, 1021495, 1021501, 1021570, 1021860, valamint 1026100 célterületeire beérkezett pályázatok esetében a minimális pontszám meghatározása, a támogatási sorrend, illetve a végső támogatási rangsor felállítása, forrásátcsoportosítás történt meg.

Támogató határozatokat csak az IH (Vidékfejlesztési Minisztérium) hivatalos közleményben történő jóváhagyása után postázzuk ki, erre rövidesen sor kerül.

A [www.kormany.hu](http://www.kormany.hu) weboldalon nyilvánosan jelenik majd meg az IH jóváhagyó közleménye.

Az 1021518 és 1021556 célterületek esetében várjuk az IH engedélyét a rangsorállításra, amennyiben megérkezik, a döntéshozó testület összeül és dönt a támogatási sorrendről. Az eljárás ebben az esetben is megegyezik az előzővel, a határozatok kiküldéséhez az IH közleménye szükséges.



Fotók: illusztrációk

### Örömmel tudatjuk, hogy az EVH egy izgalmas fotóversenyt kezdeményezett az európai HACs-ok részére.

Az „Images of Rural Europe” (A vidéki Európa) kezdeményezés célja, hogy támogassa az európai vidék fejlődését. A fotópályázatra olyan képeket várnak, amelyek a mai európai vidéki életet tükrözik. A győztes fotókból kiállítás nyílik a brüsszeli Berlaymont épületnél 2012. június 22. és július 10. között. Továbbá a nyertes fotósokat és a Helyi Akciócsoportokat (HACs-okat) meghívják a 2012. június 27-i díjátadó ünnepségre, ahol jelen lesz Dacian Ciolos Mezőgazdasági és Vidékfejlesztési Biztos.

Ezt követően a fotók európai vándorkiállításon vesznek részt, és a képeket megjelentetik egy keménykötésű kiadványban még ebben az évben.

**A verseny zárása: 2012. május 18. péntek.**

A fotópályázat kiírása és pontos részvételi feltételeiről érdeklődhetnek irodánknál, keressenek bizalommal, segítjük a kapcsolatfelvételt. **Célunk, hogy térségünk ismertségét növeljük. Várjuk szíves érdeklődésüket! További információ kérhető: [ktzve1@gmail.com](mailto:ktzve1@gmail.com)**



pApp



## Iskolakóstolgotó 2012. április 16-19.

Április 3. hetében iskolánk ismét megrendezte a hagyományos „Iskolakóstolgotó” programját. 17-én délelőtt a leendő elsős szülők jelentek meg a négy pedagógus óráin.

A 43 felnőttből 25 szülő volt kíváncsi a bemutatkozásokra, így ők eldönthették, hogy melyik tanító személyisége, óravezetése szimpatikusabb a számukra. Délután a gyerekek látogattak el az iskolába, akiknek a nevelők játékos és kézműves foglalkozásokat tartottak. A kicsik nagyon lelkesen és fegyelmezetten alkottak és működtek együtt a pedagógusokkal, a tanítók pedig megismerkedhettek leendő tanítványaikkal.

A következő napon a nevelők látogattak el az óvodába, hogy a már jól ismert közegben is megnézhessék a gyerekeket. Minden csoportban más jellegű foglalkozásokat láthattak, ami nagyban segítette őket a gyermekek viselkedésének, megnyilvánulásának, képességeinek megismerésében.

Az „Iskolakóstolgotó” program az idén is sikeres volt, hiszen 38 tanuló jövőre a rákóczi falvi iskola tanulója lesz.  
*Novák Erika tanító*

## Nemes felajánlás

Megadni magunkat az örömnek  
AVAGY számítógéppel érkezett a boldogság

Boldog vagyok!

Igen, boldog vagyok, hiszen újra táperőt kaptam az emberek jóságába vetett hitem újraélesztéséhez, megőrzéséhez!

Boldog vagyok, mert tudom és tapasztaltam, hogy sokakból nem vészett ki a másokon való segítség égető vágya, a szociális érzékenység sziklákat megmozgató ereje!

Mindezen felbecsülhetetlen kincs boldog tulajdonosai a SZOLNOK-TISZA ROTARY CLUB tagjai is, akik közösségi életük egyik céljának tekintik a nehezebb anyagi körülmények között élők megsegítését is. E zászlójukra tűzött nemes cél érdekében határozták el, hogy ez évben Abony után Rákóczi falvára juttatnak el nyolc darab felújított, kifogástalanul működő számítógépet olyan gyermekek számára, akik tanulmányi munkájukkal, viselkedésükkel, közösségi tevékenységükkel arra „érdemesek” és nem rendelkeznek még a mai kor eme technikai csodájával.

Kollégáimmal elsősorban felső tagozatosak körében vettük górcső alá tanítványainkat, kik lehetnek a majdani boldog tulajdonosok. A szülőkkel, gyermekekkel való egyeztetés során kiderült, hogy van, aki sohasem rendelkezett még számítógéppel, akadt közöttük olyan család is, aki nem tudja a régebbi, elavult gépüket megjavíttatni, kicserélni.

Röviden: boldogan és köszönettel fogadják a felajánlást.

Ezen egyeztető együttlétünk során az én lelkem is átítatódott az örömük tüztől, a várakozásuk feszítő izgalmától.

Egyszer csak elérkezett április 25., 17 óra, a várva várt időpont és alkalom, amely véleményem szerint valódi ünneppé nemesedett.

A nyolc család 23 gyermeke megilletődötten, izgalommal telve érkezett az ünnepi átadó alkalomra. Ők a terembe lépve már a monitorokon elhelyezve olvashatták saját nevüket, és szerényen kicsit szégyenlősen foglalták el helyüket.





A SZOLNOK-TISZA ROTARY CLUB elnöke John Staines úr, a következő soros elnök Molnár Júlia asszony, valamint a club képviselői meleg szeretettel és nagy érdeklődéssel érkeztek körünkbe. A club elnökének köszöntő gondolatai a magyar nyelvű üdvözlés után angolul hangzottak el. Mindez igazi meglepetést jelentett nebulóink számára, hiszen az idegen nyelv ismeretének fontosságát az iskolán kívül talán most érezhették meg igazán a való életben.

Kedves kis ajándékműsorunk, Krizsán József polgármester úr, valamint Timárné Fischer Magdolna igazgató asszony köszönő és üdvözlő szavai önmaguk és minden megajándékozottak nevében hangzottak el. Hangsúlyozták, hogy ez az esemény nagy jelentőséggel bír településünk és iskolánk életében is.

Így kezdtem írásomat: vannak, maradnak segíteni akaró emberek.

Ezen tapasztalatom további ékes bizonyítéka, hogy Csüllög Gábor vállalkozó jóvoltából tudtuk ízletes süteményekkel, szendviccsel kínálni a kedves résztvevőket.

Hálásan köszönöm Gábornak ismételt, önzetlen felajánlását.

Felemelő érzés volt számomra, amikor a szégyenlős, de rendkívül boldog gyermekek és szüleik személyesen fejezhették ki az ajándék okozta tökéletes boldogságukat, meghatódottságukat.

A club vezetői felajánlották a családoknak segítségüket a gépek hazaszállításában is.

Arcukról leolvasható volt, hogy mindezt emberbaráti szeretetből, idejüket nem kímélve teszik meg.

A közös fotókon vidáman „feszítenek” az adományozók és a megajándékozottak.

Ugye, ez is boldogság?

Másnap az iskolában lelkesedéssel számoltak be a gyerekek a birtokba vett gépek fantasztikus tudásáról, gyorsaságáról. Természetesen azonnal kipróbálták az új szerzeményeket.

Hát igen, a mindennapi kenyér mellé kell a mindennapi boldogság!

Hogy azt megtaláljuk, illetve másoknak okozzuk, hiszem, nagymértékben rajtunk áll.

John Wesley Életszabály című versével szeretném megköszönni tanítványaink nevében a számítógéppel érkezett boldogságot és őszintén remélem, a TISZA ROTARY CLUB és iskolánk között egy bimbózó jó kapcsolat vette kezdetét.

*„Tegyé meg minden jót, amit megtehetsz,  
minden eszközzel, amely rendelkezésedre áll,  
minden módon, ahogy tudod,  
minden helyen, ahol lehetséges,  
mindig, amikor alkalmad van rá,  
minden emberrel, akivel tudod,  
addig, ameddig teheted.”*

**Hálás köszönettel:**

*Nagyné Németh Margit  
intézményegység-vezető h.*



## Aranytollak a ladikban

Felbuzdulva a tavalyi forduló 5. helyezését, idén is jelentkeztünk az Új Néplap által megrendezett LADIK (Lapot a diákoknak) médiavetélkedő versenyre. Kis csapatunk, mi: Zelei Alexandra, Torda Lili, Pásztor Edit, Sebestyén Réka és jómagam Vincze Gyöngyi, az Aranytollak, sikeresen evezett a háromfordulós versenyen a nagy döntőig. Akik az evezőinket szorosán fogták, és segítettek megbirkózni a „hullámokkal”, tanárnőinknek Magyariné Csomor Edina és Vancsa Csilla tanárnőnek ezúttal is köszönetet mondunk. Külön köszönetünket fejezzük ki Köves Éva tanárnőnek, aki a bemutatkozásban segített „nagy kezűgyességgel ránk szabott” versével. Isten áldja tehetségét, és kívánjuk, hogy még sokáig „gazdagítson” bennünket.

Íme bemutatkozó versünk:

*Tisza partján megszülettünk  
Kis faluban nevelkedtünk  
Együtt jártunk iskolába  
Összeköt a közös málha.*

*Most itt ülünk egy kis ladikban  
Evezővel két karunkban  
A mezőny szoros, nagy a sodrás,  
De nem adjuk fel, húzzuk egymást!*

*Edit mikor verset szaval  
Néző, zsűri egyet akar  
Hallgatni e csengő hangot,  
Mely tisztára mos minden gondot.*

*Elfelejtjük mi a bánat,  
Mit az élet ránk ruházhat.  
Lelke, lelkünk megérinti  
Hangja szívünket betölti.*

*Réka apró, törekeny lány  
Könnyen sérül-gondolhatnánk.  
De szíve erős, lelke bátor  
Olyan mint egy terminátor.*

*Szervez, rendez, elmélkedik  
Küzd és harcol, sosem veszít  
Gondolatát szóra váltja  
Csodálatos minden hangja.*

*Jó ideje minden évben  
Ő a legszebb földön s égen  
De legalábbis városunkban  
Koronázzuk újra s újra.*

*De Gyöngyi nem egy buta plasztik  
Esze vág és sosem hagy ki.  
Különleges,, színes lénye  
Ladikunknak ékes díszé.*

*Kedves, finom, gyengéd lélek  
Bántani őt szinte vétek.  
Lili bája 'oly megkapó  
Csendes hangja simogató.*

*De színpadra lép és a lelke  
Szétárad a végtelenbe  
Érzed mikor játszik neked  
Táncától a szív megremeg.*

*Humán, reál tudja mind jól  
Mert Alexandra polihistor.  
Rajzol, szava, számol és ír  
Hibát nem ejt, mindent elbír.*

*Őszinte és talpraesett  
Tudja útja hová vezet  
Eldöntötte jó előre  
Ő az ország könyvelője.*

*Itt vagyunk hát öten lányok  
Különbözőnk, te is látod.  
De közösen e kis ladikban  
Mozdulatunk mind összhangban.*

*Mert szavak nélkül értjük egymást  
Nem számít az erős sodrás  
Közös csónak, közös álom  
Erőnk kitart, majd meglátod.*

( Köves Éva Daniella)  
2012.04.25

2012. április 27-én, pénteken zajlott a döntő küzdelem. A 10 legjobb csapat mérhette össze tudását, és „evezős képességeit”. Lelkes szurkolótábor buzdított a „ vad vizek legyőzésében”.

Az ötfordulós döntőn legelőször be kellett mutatkoznunk. Sokan táncoltak, mazsorettezték, énekeltek. Mi a főt említett verssel győztük meg a zsűrit arról, hogy csapatunk a maga sokszínűségével, de egyesült erővel halad a meghatározott cél felé.

Az újságírás elméleti és gyakorlati próbatételei során is álltunk a sarat. És ezt becsületesen tettük! Saját tudásunkra támaszkodva végeztük a ránk szabott feladatokat. Ezt a tényt nem mondhatja el magáról minden csapat.

Végül, kezűgyességi verseny következett. Egyik társunkat be kellett öltöztetnünk újságpapír ruhába,

természetesen időre. Mi Rékát választottuk. Ő lett a mi szuperhősünk. Készítettünk neki palástot, szemüveget, sőt még kardot is. Újságpapírból készült találmányaik még versenytársainknak is ihletforrásként szolgálhattak.

A vetélkedő nagyon jó hangulatban zajlott. Igaz, csak a 7. helyezést hozhattuk el, de felemelt fővel távozhattunk, hiszen tisztességes munkánk eredménye csak a Miénk, a csapaté, és nem a kísérőké.

Értékes ajándékokkal és sok jó élménnyel távoztunk.

Sajnos jövőre már nem tudunk jelentkezni, hiszen idén ballagunk, de reméljük, hogy a következő években is ugyanilyen nagy kedvvel, kitartó szorgalommal, és reméljük több szerencsével fogják képviselni iskolánkat a LADIK versenyen.

Vincze Gyöngyi

## Anyák napjára

Milyen csodálatos dolog, hogy mikor a természet megújul, s az év legszebb hónapja van, az első vasárnap mindenhol egy valakit köszöntenek a gyermekek: az Édesanyákat. Ezekben a napokban a gyerekek és felnőttek virággal sietnek haza a szülői házba, hogy köszöntsék a mamát. Minden meghitt szó, minden virág kevés és szegényes

cserébe azért, amit Ők érettünk tesznek.

Nehéz szavakba önteni, hogy mit jelent nekünk, gyerekeknek az édesanya. Mégis pár „tehetséges hangú” csemete megpróbálkozott a rímfaragással, és úgy gondolom sikeresen. Minden anyának megdobban a szíve, ha a következő sorokat olvassa:

### Anyák napján

*Nagy a sürgés-forgás,  
de azt hiszem,  
már mindennel elkészültem.  
Verset írtam, virágot szedtem.  
S hogy mit terveztem?  
Elmondom e kis versem,  
S várom a pillanatot,  
Mikor édesanyám szíve úgy  
megdobog, hogy könnye is  
kicsorog.*

*S mikor itt a pillanat,  
Édesanyám szíve tényleg  
megszakad.  
S nekem nincs más dolgom  
ezen a napon, minthogy  
bebizonyítom,  
szeretlek nagyon!*

*Torda Lili 8.a osztály*

### Édesanyám

*Kedves anyám a mindenem,  
Tőle kaptam életem.  
Hálás leszek örökké  
Míg lelkem élteté.  
Szeretem a sürgés-forgását  
Szeretem őt nagyon-nagyon,  
Ő a legjobb e világon.  
A legkevesebb, mit tehetek:  
Elmondom, hogy szeretlek.*

*Zelei Alexandra 8.a osztály*

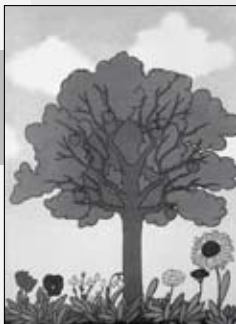
### Amit a szíved diktál

*Május első vasárnapja köszönt le ránk,  
ezért igen jól esne egy csokis fánk.  
De nem ezért vagyok itt,  
ezt Te is jól tudod,  
Anyáknapi köszöntővel, hozzád fordulok.  
Ezt a verset neked írtam,  
csakis neked, senki másnak,  
nem úgy mint a többiek,  
kik az internetről ástak.  
Te még régen azt mondtad:  
Olyan verset keress, amit szíved diktál!  
De én már akkor tudtam,  
versbe fogom szedni, amit mondtál.  
Köszönöm neked mint Dsida Jenő  
a Hálaadás versében,  
hogy részt vehetek az életedben.*

*Szentesi Zsombor 5.a osztály*

Nem adhat senki emberfia nagyobbat a másiknak, mint az életet. Ezt köszönjük meg minden évben az Édesanyáknak, ahogy most is tettük és tesszük. De ne feledjük: ezt mindig, folyamatosan kell tgyük, az év minden napján. A legszebb és legnagyobb ajándék az lesz édesanyánk részére, hogy mi ígéretet teszünk: szerető gyermekeik leszünk egész életünkön át.





# ÓVODA



## Hagyományörzés az óvodában

A Virágoskert Óvoda helyi nevelési gyakorlata a hagyományörzést, a népi kultúra ápolását fontos feladatának tekinti. Az óvodapedagógusbeépíti a gyermekek nevelésébe mindazon értékeket, amelyeket a környezet megőrzött, vagy a folklór az óvodások számára megőrzésre érdemesnek tart.

Az évszakprojekt keretén belül, a téli ünnepkörhöz tartozik a farsang, amely a vízkeresztől hamvazószerdáig tartó időszak.

Minden jeles napot egy hosszabb előkészülettel vezetünk be, amelyhez a gyermekek kíváncsiságát kielégítve folyamatosan, változatos tevékenységet biztosítunk. Játékkal, együtt munkálkodással,

a tervezgetést örömtelivé, izgalmassá tesszük a várakozás időszakában.

A csoportszobákat a gyermekek segítségével farsangi hangulatú dekorációval díszítettük, farsangi verseket tanultunk. Vizuális munka keretén belül álarccokat, farsangi díszeket és bohóc figurákat készítettünk.

A projekt zárásaként farsangi mulatságot tartottunk, amely csoportszinten került megrendezésre. A gyermekek jelmezbe öltöztek, melyet jelmezes bemutatkozás követett. Táncházzal és népi játékokkal töltöttük a délelőttöt. A mulatság sikeréhez a szülők süteményekkel és üdítő italokkal járultak hozzá, melyet ezúton is szeretnénk megköszönni!



## Tavaszi virágok az Ovi-galériában

Hosszú volt a tél, figyeltük a tavasz minden rezdülését: figyeltük, hogy a medve kibújik-e a barlangjából, Mátyás a névnapján kiosztja-e a sípokat a madaraknak. Szerettünk volna biztosra menni, ezért farsangi jelmezbe bújva, elkergettük a telet, majd egy hóvirág csoportos kislány anyukájának, Dencs Nikolettának köszönhetően, virágokat „ültettünk” az Ovi-Galériába.

Szívesen állítunk ki óvodásaink szüleinek, nagyszüleinek alkotásaiból, gyűjteményéből. Fontos számunkra megmutatni azokat az embereket, akik akár autodidakta módon sajátítva el a mesterséget, példát mutatva a hétköznapokban gyermekeiknek, „megmutatókaskor” szülőtársaknak.

Ezeket a virágokat nézegetve, Ady Endre sorai villannak fel előttem

*„Forró virág-halom,  
Dél Nap-özönben  
Hallgatom, hallgatom  
A virág-tengerét.”*

*/Őszi forró virág-halom/*

Ezeknek a „maradandó” virágoknak is van számunkra üzenete:

Egy jól kiválasztott hobbi művelésével példát adunk környezetünknek arra, hogy a mai nehéz anyagi körülmények között is lehet hasznosan eltölteni a szabadidőt, magunk és mások örömére.

Május végéig tekinthető meg a kiállítás. Minden kedves érdeklődőt szívesen látunk!

*Mondi Béláné Hóvirág csoport*



## Készülünk az iskolába

Minden gyermek számára elérkezik az idő, amikor elhagyják az óvodát, és iskolások lesznek. Az utolsó nevelési év örömteli várakozással telik számukra, hiszen Ők lettek a „nagy csoportosok”, akik készülnek az iskolába.

A várakozás örömet fokozza a már sok éve hagyományá vált „Gergely járás”. A II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény és a Virágoskert Óvoda és Bölcsőde közös projekttel várja a leendő első osztályos gyermekeket. Az iskolából az első osztályosok ellátogatnak az

óvodába és iskolába hívogató műsorral hívják az óvodásokat óra látogatásra. Ennek a kérésnek az idén is örömmel tettünk eleget. Két alkalommal látogattuk meg őket. Részt vettünk egy tanítási órán és egy játékos foglalkozáson.

Óvodai csoportokba hívtuk meg azokat a pedagógusokat, akik szeptemberben iskolába várják az első osztályosokat. A gyerekek nagy szeretettel és izgalommal várták az érkezésüket.

*Törökné Turóczi Erzsébet*







## Tavaszi szöszmötölés

A húsvéti ünnepkörhöz számos népszokás kapcsolódik, melyek ma is elevenen élnek városban és faluban egyaránt. Ezek közül a két legnépszerűbb talán a locsolás és a tojásfestés.

A rákóczi falvai Városi Könyvtár és a Varsány Községi Ház - az elmúlt évekhez hasonlóan - az idén is készült ennek a szép hagyománynak a felelevenítésére.

A tavaszi szünet első napján Tóthné Mezei Angéla és Papp Zsigmondné Klárka, a Nyitott Könyv Irodalmi Kör két tagja húsvétról szóló meséket olvastak fel a gyermekeknek a könyvtárban. A meseolvasás után a hagyományhoz kapcsolódó vetélkedő keretében adtak számot a húsvéti szokások ismereteiből a gyerekek. Minden résztvevő kisgyermek kapott egy-egy kis ajándékot, s az ajándékok sorából természetesen nem maradhatott ki a tojás sem. A vetélkedő után tojástartót készíthettek.

Másnap délelőtt a Varsány Községi Házban folytatódott a húsvéti készülődés. Az érdeklődő kicsik és nagyok húsvéti ajtódísz, tavaszi virágcsokrot, csuhé-nyuszit készítettek, s természetesen a tojásfestés sem maradhatott el.

A munkálatok közepette egy arra járó nyuszika a kosarából „elszórta” a tojásait. A gyermekek nagy örömmel és lelkesedéssel segítettek megkeresni, összegyűjteni.

Reméljük, hogy jövőre is ellátogat hozzánk ez a nyuszika és ismételten megörvendeztetni gyermekeinket! Mi biztosan itt leszünk, s nagy szeretettel várjuk őket!

Tóth Istvánné könyvtáros



„Az olvasás legyen kaland és szórakozás!” - Thomas Brezina

## A VÁROSI KÖNYVTÁR OLVASÓPÁLYÁZATOT HIRDET

Örömmel értesítünk minden tanulót, aki szereti az izgalmas történeteket, meséket, hogy az idén is részt vehet a „Mert olvasni jó!” pályázatunkon! Az olvasópályázat 2012. május 1-jén kezdődik.

### Mit kell tenned?

- ❖ Az összeállított könyvlistából kiválasztod a számodra érdekes regényt vagy mesét.
- ❖ A könyvtárostól átveszed a könyvhöz tartozó feladatlapot.
- ❖ Leadod a kitöltött pályázati lapot.
- ❖ 2012. szeptember 30-áig legalább két könyvet elolvasol.
- ❖ Várod az eredményhirdetést és az értékes nyereményeket!

A pályázat végén a legtöbb jól sikerült feladatlapot készítő pályázó megkapja az „Olvasó lurkó” címet.

VÁROSI KÖNYVTÁR  
Rákóczi út 21.  
telefon: 56/441-025  
e-mail: [K7609@koznet.hu](mailto:K7609@koznet.hu)



Jó olvasást kívánnak a könyvtárosok  
Hellenpach Rozália  
Tóth Istvánné



Deák Orsolya:  
**Koldus**

Egy éhező koldus vár öt napja  
Egy falat kenyérré,  
Tovább vár, majd később föladja.  
Én a reményt se.

Várom én is rég a kenyéremre,  
Még több sikolyt félve  
A vigaszt nyújtó szerelemre,  
Ölelő kézre.

Hiába várok kitárt karokkal,  
Szél port fúj arcomba.  
Mégis várom teljes valómmal:  
Írok halomba.

Koldus megosztja vizét szívével,  
Olykor csókot is ont.  
Én csak lesem szemem könnyével,  
S szám tovább sikong.

(2010)



2012. május 14. hétfő., 13.30 óra

**Varsány Közösségi Ház**

**Rákóczifalva Belépő: 400.-**



A Filharmónia Kelet-Magyarország Nonprofit Kft. és a Varsány Közösségi Ház szervezésében évek óta zajlik komoly- és népzenei előadássorozat általános iskolásoknak Rákóczifalván. Legközelebb a Szolnoki Szimfonikus zenekar Bolyky Zoltán vezényletével mutatja be Rossini Hamupipőke című operájának keresztmetszetét kiváló énekesekkel, díszletekkel és jelmezekkel. Az iskolásokon kívül minden érdeklődőt szeretettel várunk. Május 14., hétfő, 13.30 óra. Varsány Közösségi Ház, Rákóczifalva.

## **G. Rossini: Hamupipőke**

az opera keresztmetszete jelmezekkel

### **SZOLNOKI SZIMFONIKUS ZENEKAR**

Rendező és vezényel: **Bolyky Zoltán**

Szereplők: Hamupipőke ~ Ramiro herceg ~

Don Magnifico, a mostohaapa ~ Clorinda ~ Tisbe, a nővérek

*Ezúttal Rossini muzikájának segítségével kísérhetjük végig Hamupipőke jól ismert történetét: miként lesz a szolgasorban élő leány - az irigy nővérek és a mostohaapa szeme láttára - a dalia Ramiro herceg menyasszonya.*



A Filharmónia Kelet-Magyarország Nonprofit Kft. és a Szolnoki Szimfonikus Zenekar közös rendezésű előadása.





## Április az Otthonban

*György-nap előtt, ha nem esik,  
György-nap után sok is esik.  
Hogyha Vítálsz didereg,  
Tizenötösör lesz még hideg!  
Áprilisknak szárazsága,  
Jó gazdának bosszúsága.  
Fáknak termőképessége.  
(Időjós-ló mondóka)*

Mindig kedvesszínfolt az idősek életében az óvodások látogatása. Ebben a hónapban is meglátogatták intézményünket, és tavaszi dalokkal, versekkel, dalos játékokkal kedveskedtek az Ibolya csoportba járó gyermekek, az Otthon lakóinak, az Idősek klubja tagjainak. A gyönyörű tavaszi virágcsokor mellett, papírvirágokból készült csokorral, és nagyon szép színes rajzokkal, munkákkal ajándékozták meg lakóinkat. Szintén sok élményt nyújtott mindenki számára az ÁMK II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola AMI által rendezett Népdal-éneklő verseny. Kodály Zoltán szavai minden korban helytállóak. „...az ének felszabadít, bátorít, gátlásokból, féltékenységéből kigyógyít. Koncentrál, testi-lelki diszpozíció javít, munkára kedvet csinál, alkalmasabbá tesz, figyelemre-fegyelemre szoktat. Hogy egész embert mozgat, nemcsak egy-egy részét. Fejleszti a közösségi érzést. Kifejleszti, csírájában minden emberben meglévő zeneérzéket, ezzel megadja a műveltség alapját, amivel eztán szebbé, gazdagabbá teszi egész életét...” Gratulálunk a nyerteseknek, és minden résztvevőnek.

Sokat tartózkodnak lakóink a friss levegőn, gyönyörködve a szép tavaszi napsütésben. Virágokat ültettünk, a kertet rendbe tettük, elvégeztük a tavaszi nagytakarítást kint is, lomtalanítottunk, és a kerti bútorokat felkészítettük a nyárra.

Napközbeni beszélgetéseken a régi idők május elsejéről beszélgettünk. Mindenkinek volt egy kedves, nevezetesen emléke, amit megosztott másokkal is.

Május első vasárnapja anyák napja. Már az ókori Görögországban is tartottak tavaszi ünnepségeket az anyák tiszteletére. A történelem során később is mindig volt egy olyan nap vagy ünnep, amikor az anyákat is köszöntötték.

Ő az a személy, aki összetartotta és tartja ma is a családot, akinek a jelenléte, gondoskodása életünk része, aki meghallgat, aggódik miattunk, aki őszintén örül sikereinknek, aki mindent megbocsát, és akihez mindig visszatérhetünk. Az Otthonban is versekkel, dalokkal köszöntöttük lakóinkat. Hétvégi ünneplést pedig meghagyjuk a családoknak, a családtagoknak, unokáknak, hisz van kihez menni, van kit várni, és ez a legszebb dolog a világban. *Bné*

Komjáthy Jenő:  
**Anyámhoz**

*Beszélg, anyám! Szavad a szív zenéje,  
Szivedből szeretet s élet szakad;  
Nappalodik a szenvedélyek éje,  
Meleg sugárként ömlik szét szavad.  
Buzdíts a jóra, ój a küzdelemben,  
Szeretni, hinni ő, taníts meg engem!  
Szivedbe Isten lelke költözött...  
Áldott vagy te az asszonyok között!*

*Ragyogjon arcod és ne sírj miattam!  
Bár most levert és bús vagyok,  
Lesz még idő - ne félj! - midőn dicsőség  
Övedzi majd e büszke homlokot!  
Te csak szeress, ne legyen semmi gondod,  
Vigasz legyen szavad, bár feddve mondog  
És drága könnyeiddel öntözöd!...  
Áldott vagy te az asszonyok között!*

*Tenzived az, mi téged fölmagasztal,  
Virágok nyílnak lábaid nyomán,  
Termő rügycet bocsát a sziklapadmalny,  
Amerre jársz mint égi látomány:  
S hol szebb világok tiszta üdve támad,  
Te oda szállsz. Kívívtad koronádat,  
Körötted minden fénybe öltözött...  
Áldott vagy te az asszonyok között!*

*Üdvöz légy, jó anyám! Malasztal teljes  
Szivedhez járul boldogan fiad.  
Szívem remeg, mert üdvössége teljes,  
Szívem zokog, de az öröm miatt.  
Ő, mert áldás nő az áldás helyén:  
Áldott vagyok, méhed gyümölcse, én!  
Várnak reánk nem ismert gyönyörök...  
Áldott vagy te az asszonyok között!*

## Egészségügyi aktualitások

Egy 2012. április végén hozott új rendelkezés előírja, hogy az inzulinkezelésre szoruló betegek „a terápiás fokozatosság elve” alapján jussanak hozzá az úgynevezett analóg inzulinkezeléshez. Július 1-től csak akkor lehet kiemelt támogatással rendelni, ha az orvos terápiás javaslatának betartása mellett a betegek elérik „a szakmai szabályok és a nemzetközi irányelvek alapján megkívánt szénhidrátanyagcserecélértékeket”. Ez alól kivételt jelenthetnek a 18 éven aluliak, illetve azok a súlyosabb állapotú betegek, akiknél gyakori a vércukorszint csökkenése miatti rosszullet - tették hozzá.

Ezen felül a módosítás biztosítja annak feltételét is, hogy „a betegek szorosabb szakmai kontroll alatt legyenek”, az eddigi egyéves időtartamról fél évre változik a szakorvosi javaslat érvényessége./ NovoRapid Lantus Humalóg inzulinokról van szó/

Az analóg inzulinokról a következőt kell tudni: ezek az inzulinok a humán inzulin struktúrájának

megváltoztatásával létrehozott inzulinfajták, amelyeket azzal a céllal kísérleteztek ki, hogy általuk az élettani inzulinválasza legjobban utánozható legyen. Analóg inzulinokkal történő kezelés előnyei:

- Az étkezések időpontjai – bizonyos határok között – változtathatók-
- Az egyes étkezésekre elfogyasztható szénhidrátok mennyisége nem kötött.
- Csökken a hipoglikémia veszélye
- Jelentősen szabadabb életmód lehetőségét kínálják
- Alkalmazásuk kapcsán juthatunk legközelebb ahhoz a törekvéshez, hogy ne az
- inzulinhoz igazítsuk az életet, hanem az inzulinadást igazítsuk az élethez.

Az eü. kormányzat e rendelkezéseinek hatására tehát szükséges lesz a szakorvosi utasítások még pontosabb betartása ahhoz, hogy a beteg ne veszítse el a jobb inzulinját.

*Dr. Korpás László háziorvos*

## Pünkösöd



### Májusban is érvényes miserend a katolikus templomban:

Kedden és pénteken: reggel 1/2 8-kor

Vasárnap délelőtt 9 órakor

Csütörtökönként este 6 órakor

**szentségimádás, igeliturgia**

**Májusi litánia (Szűz Máriát köszöntő ima):**

májusban minden hétköznap este 6 órakor, vasárnap 1/2 9-kor.

**Pünkösdi zárandokút Csíksomlyóra:**

május 25 - 28.

Részvételi költség:

25.000.- Ft/fő (utazás+szállás+ellátás)

**Búcsúk:**

május 13. vasárnap 1/2 5-kor: Rákócziújfaluban

**Szent Rita búcsú**

május 20. vasárnap délelőtt 10 órakor: Szandaszőlösön

**Szent Orbán búcsú.**

### Rákóczi falvi református hívek figyelmébe:

Püskösöd 1. napján, május 27.-én,

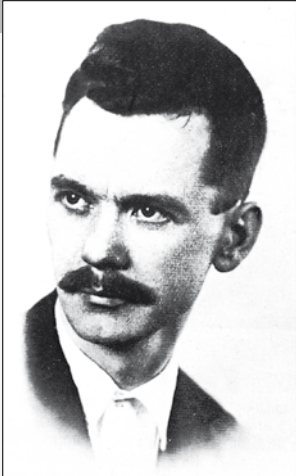
vasárnap 08.30-kor tartunk

**Úrvacsoraosztással egybekötött ünnepi Istentiszteletet a templomban!**

*Kupai-Szabó Tímea  
református lelképásztor*







## VIII. KÖLTÉSZET NAPI SZAVALÓVERSENY 2012. április 27.

Április 27-én 8. alkalommal rendezte meg a József Attila Versmondó versenyt a II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Klub. A rendezvény mögött, mely a kultúra napja tiszteletére került megrendezésre, nagy támogatást nyújtott az előző évek hagyományaként a Városi könyvtár két dolgozója: Hellenpach Rozália és Tóth Istvánné Margitka. Mind az előkészületekben, szervezésben, mind a díszítésben segítettek. Támogatóink: Polgármesteri Hivatal, Terenyei Attila, Varsány Közösségi Ház, Rákóczi Lap Baráti Kör, Brumm Szociális Szövetkezet, a Macimúzeum, Biró Tiborné.

A zsűri tagjai: Vencelné Polgár Anna, Molnár Róbert, Dr Korpásné Cserfalvi Katalin, Császiné Csáti Réka. A díjazottaknak gratulálunk, a támogatóknak köszönetünket fejezzük ki.

### A versenyen összesen 68 fő vett részt öt korcsoportban, a következő eredmények születtek:

#### Óvodás korcsoport:

1. helyezett: Nádházi Zoltán (Virágoskert Óvoda, Hóvirág csoport)

2. helyezett: Sándor Anna Napsugár

3. helyezett: Karkus Tibor (Virágoskert Óvoda, Hóvirág csoport)

Különdíj: Farkasinszki Csanád (Virágoskert Óvoda, Kamilla csoport)

#### Alsó tagozatos korcsoport:

1. helyezett: Varczag Dominik (1.B osztály)

2. helyezett: Kovács Ruben (3.B osztály)

3. helyezett: Zelei Orsolya (2.B osztály)

#### Felső tagozatos korcsoport:

1. helyezett: Boros Martina (5.A osztály)

2. helyezett: Juhász Zoltán (5.B osztály)

3. helyezett: Zölei Réka (5.A osztály)

Különdíj: Líbor Dános (5.A osztály)

#### Középiskolás korcsoport:

Különdíj: Deák Orsolya (11. osztályos)

#### Felnőtt korcsoport:

1. helyezett: Pozderka János (II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Klub)

2. helyezett: Tóthné Mezei Angéla (Nyitott Könyv Irodalmi Kör)

3. helyezett: Berényi Józsefné (II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Klub)

Különdíj: Perei Miklósné (II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Klub)

Különdíj: Szabó Istvánné (Együtt Egmásért Rákóczi Klub)

## II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Klub hírei

A Varsány Közösségi Ház előtt lévő két nagy parkrészt a II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Klub képviseletében Merenáné Pelchoffer Erzsébet és Hajdú Lászlóné gyomtalanították. Segítséget nyújtottak Rácz Sándorné és Balogh Gyuláné klubtagok. Hagományként májusfát állított a Közösségi ház előtt Merenáné Erzsike és Balogné Erzsike.

Április 30-án, a majálison a Rákóczi Népdalkör népdalcsoporttal lépett fel.

Május 1-jén, városunk legidősebb polgárát, Szabó Józsi bácsit köszöntötte klubunk 99. születésnapja alkalmából.

Ezúton köszönjük Jobbágné Incze Erzsikének, hogy mindig figyelemmel kíséri a település fontos eseményeit. Így köszönhetjük együtt az ünnepeltet. Biró Tiborné a képviselő-testület nevében köszöntötte Józsi bácsit, klubunk népdalcsoporttal kedveskedett. Ajándékba tortát, és egy üveg pezsgőt vittünk, valamint egy virágcsokrot, melyet Czizsiné Magdika-helyi virágkötő ajánlott fel. Reméljük, a 100. évfordulót is mi köszöntjük. Józsi bácsi, Isten iltesse sokáig!

Nádas Imréné klubvezető



Fotó: Mészáros János



## Rákóczi Lovasai hírek



Április 04. a Dicsőséges Tavaszi hadjárat emlékére rendezett tápióbicskei csatában vettünk részt, lovakkal és gyalogosan. Lovasok voltak Falvai Sándor, Kovács Zalán. A népfelkelők táborát erősítették: a 4 éves Németh Kata, Szabados Fanni, Földes Katalin, Gál Jenő, Kocsis Mihály, Szabó József (Jaska), Novák Gyula és Nagy András. Kísérőnk Cziell Edit (Edó) volt.

Locsolkodni, lóháton népszokás szerint Falvai Sándor és Nagy András ment.

Szólnokon, mint kisbíró részt vettem a XVIII. Nemzetközi Építész Diákkonferencián.

Április 29-én Szigetcsépen az ifjú lovasaink – Heinrich Tamás jóvoltából – országos-, nemzetközi hucul ló bajnokságon vettek részt. Az ifjú Dankó Zsolt felnőtt bajnok lett! Gratulálunk az egész csapatnak! Itthon, a lovas majálison is felléptek és a bemutatón is lehetett az ügyességüket látni.

Április 30-án az egyesület megrendezte az önkormányzattal közösen az I. Rákóczi Lovas Tájfutást. Köszönet a tagoknak az ingyenes, áldozatkész részvételért!

*Isten áldásával - Novák Gyula elnök*

Gólyafészek alapot helyeztünk ki a Gaál-Kata Lovas udvarban a tulajdonos Gaál Jenő:

Madárbarát lovas udvarunk villanyoszlopára gólyafészek alapot helyeztünk, remélve, hogy egy gólyapárnak szimpatikus otthona lennénk. Reméljük, egyre több ilyen célú kezdeményezés lesz városunkban, és követőkre találunk!



## Lovas majális

Ragyogó időben és remek hangulatban zajlott az I. Rákóczi Lovas Tájfutás. 13 csapat nevezett a kb. 10 kilométeres táv teljesítésére. 10 ellenőrző pontot kellett megtalálni a lovaglás során. Próbáltuk az útvonalat úgy kialakítani, hogy Rákóczifalva és környéke értékeit végigkísérjük: Tisza-part, Romhányi Ranch, Rocsa-tanya, kilátó, „tölgyes erdő”, Macimúzeum. Ezúton is szeretném megköszönni az állomásokra érkezőket fogadó segítők: Vízteleki Szilvi, Romhányi Laci gátőrünk, Nanni, Szőke nő, illetve a Macimúzeum munkáját! A verseny szerencsére rendben és balesetmentesen lezajlott. Köszönet az önkormányzatnak a díjak és az ebéd felajánlásáért! Török Istvánnak és feleségének, Böbének a papírmunkáért és támogatásért. Az eredmények a következők lettek:

1. helyezett: Fialakok csapata: Simon György és Pásztor István
  2. helyezett: Dreher söröző csapata: Falvai Sándor és Czákó Nóri
  3. helyezett: Fiala tojók csapata: Simon Anna és Makai Krisztina
- Voltak még lovasok a Horse farmról, Szandai Lovasudvarból, Gaál-Kata Lovasudvarból, Hucul Tanyáról.

Egy vigaszdíj is kiosztásra került, mégpedig a Turbó csigák nevű csapatnak, mivel az egyik ló sajnos lesántult a táv teljesítése alatt. Ők sportszerűen feladták a versenyt.

Hagyományteremtő szándékkal rendeztük ezt a versenyt, remélem jövőre is módunk lesz rá!

*Földes Katalin*





## Madarak és fák napja 2012

*„Fa nélkül egy fillért sem ér a táj. S üres a fa, ha nincs rajta madár. Én azt hiszem, nem kelne föl a Nap, ha nem lennének fák és madarak.” (Horváth Imre: Fák és madarak)*

1902. május 19-én Párizsban egyezményt kötöttek az európai államok a mezőgazdaságban hasznos madarak védelme érdekében. 1902-ben Chernel István ornitológus szervezte meg Magyarországon először a madarak és fák napját, amelyet az 1906. évi I. törvénycikk szabályozott. Apponyi Albert vallás- és közoktatásügyi miniszter körrendeletben írta elő: évente egy napot a népközpontokban a tanító arra szenteljen, hogy a tanulókkal a hasznos madaraknak és azok védelmének jelentőségét megismertesse. Megünneplésének időpontja változó.

„...évente egy nap szenteltessék a madarak és fák védelmében.” Ez az idézet Herman Ottótól, a sokoldalú magyar tudóstól származik, aki természettudományos munkássága mellett a magyarság hagyományos, ősi műveltségét, népi mesterségeit is kutatta és leírta. Ő alapozta meg a tudományos madárkutató Magyarországon a Magyar Ornitológiai Központ megalapításával. Herman Ottó javaslatára 1906 óta a természet ünnepeként tartjuk számon május 10-ét. Az emberek már ősidők óta különös vonzalmat éreznek a madarak és fák iránt. A „Madarak és Fák Napja” mégis az egész természet ünnepe, amikor mi, emberek azt ünnepeljük, hogy testvérei vagyunk minden élőlénynek a Földön.

### A MADÁR

A szárnyas lények a világon mindenütt elsősorban az éghez – az isteni szférához – tartoznak, ezért az égi lélek szimbólumai. Így van ez a magyar nép műveltségében is: a kereszténység előtti időkben a táltosok, sámánok lelke is madár képében szállt a túlvilágra megtudni a jövőt, vagy megküzdeni a rosszululatú szellemekkel. A honfoglaló magyarok totemállata (az Árpád nemzetség állatőse) a turulmadár (valószínűleg valamely sólyomfaj) volt. Az eredetmonda szerint a nemzetség ősanját, Emesét turul termékenyítette meg. A madárlélek szimbólum jelentése jellemző a kereszténységben is, például a Szentlélek galamb képében jelent meg Jézus feje felett, mikor megkeresztelkedett.

### A FA

A fa a legősibb, az egész világon elterjedt, egyetemes növény-szimbólum. A fa az örök fejlődés és megújulás, a termékenység; a kiszáradt fa az elmúlás jelképe. A magyar népmesékben is gyakorta találkozunk vele: égig érő fa, aranyalmafa. Az életfa ágai az égi világba vezetnek, gyökerei az alvilágba nyúlnak; utat szimbolizál, amelyen a sámánok, táltosok, mesehősök az égbe vagy alvilágba juthatnak.

### ISKOLAI MEGEMLÉKEZÉSEK A MADARAK ÉS FÁK NAPJÁN

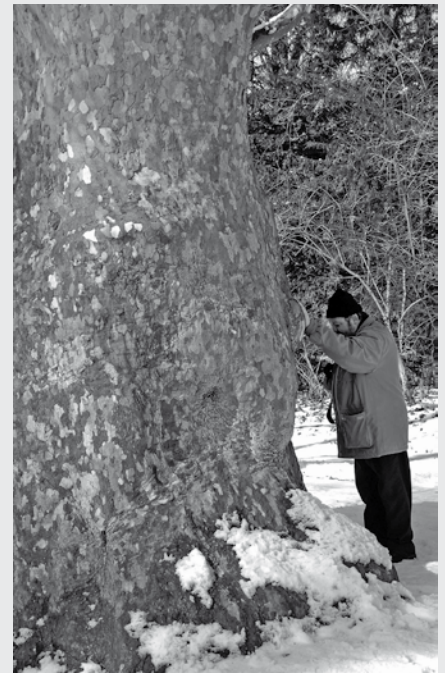
Ez a jeles nap elsősorban iskolai ünnep: a tanulóifjúság szerte az országban különféle programok szervezésével ünnepel. De nemcsak ezen a napon kell gondolnunk a madarakra és a fákra! A hétköznapiakon is figyelniük kell „hallgatag” és „énekes” társainkra. Nemcsak azért, mert a fák oxigént termelnek, port szűrnek meg vagy a városokban a zajvédelemben is fontos szerepük van. Nemcsak azért, mert a színes, gyönyörű madarak éneke, a fák zöldje nyugtatja az embert. Azért is, mert ezeknek az élőlényeknek a sorsát egyre inkább befolyásolja a mindenben uralkodni vágyó ember, az év többi, háromszáz-egynéhány napján is...

Ma a madárvédelem már csak kis részben jelenti a téli maáretetést, inkább a környezet, az élőhely megmentéséé a főszerep. Hiába ültetünk négy-öt gyorsan növekvő facsemetét is egy kivágott helyett, hiszen az öreg fa évről évre otthont adott akár több madárcsaládnak is. Ma Magyarországon a madarak túlnyomó többsége természetvédelem alatt áll, ám a törvény önmagában kevés védelmükhöz. Minél több emberre van szükség, hogy védelmet tudjon nyújtani a tollas népségnek. Odúval valamennyi kertben megtelepíthető a siserehad. Az iskolák plakátokkal, rendezvényekkel, de leginkább ismeretterjesztő kirándulásokkal, odútelepítéssel sokat tehetnek a madarak és fák védelméért.

### MIT TESZNEK ÉRTÜNK A FÁK?

...egy 50 éves fa 50 kg oxigént hoz létre és 68,75 kg széndioxidot k é p e s feldolgozni.

A növények, a fák jelentőségére sokszor csak a hiányuk hívja fel a figyelmet: ha irtják, vagy szándékosan csonkítják, pusztítják őket. Hogy a fa az élet legszebb szimbóluma - végig kíséri az embert a B Ö L C S Ő T Ő I a K O P O R S Ó I g



- bizonyítja az a tengeryi monda, mese, népdal, irodalmi mű és képzőművészeti alkotás, amely a fát, mint éltető forrást helyezi középpontba. Jelképezi az idő múlását, az emberi lét múlandóságát, máskor pedig a megújulás és az öröklét jelképe. Majdnem minden kultúrára jellemző a mágikus erővel bíró fa tisztelete, melyet félelemmel vegyes alázattal vettek körül emberek. **ÉS NEVELE AZ ÚR ISTEN A FÖLDBŐL MINDENFÉLE FÁT, TEKINTETRE KEDVEST, ÉS ELEDELRE JÓT, AZ ÉLETFÁJÁT IS, A KERTNEK KÖZEPETTE, ÉS A JÓ ÉS GONOSZ TUDÁSÁNAK A FÁJÁT** - olvasható a Biblia Teremtéstörténetében.

Míg valamikor az emberek és fák kapcsolatát egy misztikus, különleges viszony jellemezte, addig a mai ember számára e növény központi „világfa” szerepét már régen elveszítette. Jól látható ez a wwf magyarország felkérésére készült felmérésben is, amely az emberek környezetvédelmi aktivitását vizsgálja. A megkérdezettek többsége a tankhajók tengerekben történő elsüllyedését, a vegyi üzemek hatását, a szemetelést, a műanyagból készült tárgyak természetbe kerülését, illetve a széntüzelésű erőművek működését jelölte meg környezetkárosító tényezőként. Ugyanakkor a papírfelhasználást, a folyószabályozást, a mező- és erdőgazdálkodást egyáltalán nem, vagy kismértékben tartották a környezetre ható jelentős tevékenységnek. Érzékelhető, hogy mennyire nem tudatos bennünk a „természet” jelenléte, hogy könnyedén átsiklunk jelentősége felett. Ahogy a régi mondás tartja: melyik hal az, amelyik tudja, hogy vízben úszik?

A növények, a fák környezetvédelmi szerepéről írt igen érdekes és izgalmas tanulmányt a néhány éve elhunyt kertészmérnök-közgazdász dr. Radó Dezső. Megdöbbentő adatokat tár az olvasó elé: magyarországon körülbelül 800 kilogramm levegőben található szennyező anyag jut évente egy lakosra (ami széndioxid nélkül „csak” 300 kilogramm); a fák egy lombköbmétere (1 lombköbméter átlag 4 m<sup>2</sup> asszimiláló felület) egy évben, a vegetációs időszakban 650 gramm oxigént termel és 590 gramm széndioxidot dolgoz fel. Így például egy 50 éves fa 50 kg oxigént hoz létre és 68,75 kg széndioxidot képes feldolgozni. Ugyancsak egy lombköbméter levélfelület 4500 gramm szennyező anyagot szűr meg, egy 50 éves fa 405 kg szennyezés szűrésére képes egy év alatt. Egy 40 éves erdő hektáronként és évente 70 tonna piszoktól szabadít meg bennünket. A fák klímajavító szerepéről is szól a könyv: egy lombköbméter felület 47 liter vizet párologtat el, egy 50 éves fa produktuma 4230 liter a vegetáció időszakában. A párologtatás 7-8 C° fokkal képes csökkenteni a levegő hőmérsékletét. Ezek a növények segítenek a zaj mérséklésében, a nyári, olykor elviselhetetlen melegben árnyékot adnak, és persze sok-sok értékes madár, bogár élőhelye. Jelenlétük az idegileg, fizikailag fáradt ember felfrissüléséhez járulnak hozzá.

Kell még arról is beszélni, hogy a fák táji, esztétikai értéket

is képviselnek, gondoljunk a közelmúlt eseményeire: a megtizedelt szigligeti fasorra. Reménykeltő, hogy a népakarat kötelezi az illetékeseket az állé visszaállítására.

Érdeemes néha környezetünkre adaptálni a Radó Dezső-féle tényeket, adatokat és kiszámíthatjuk, mennyi lerakódott mocsoktól, piszoktól védene meg bennünket, biztosítják jó közérzetünket a fák. Jó lenne, ha fanyűvők romboló kezét az a tudása állítaná meg, hogy mit tesznek értünk!

Madárbaráti tisztelettel:

Katona Mihály

## Fülemülék

### ÉJSZAKÁJA



A Rákóczifalvi  
Madárbarát és  
Természetvédő Kör –  
csatlakozva az  
országos programhoz

2011. május 19-én a  
fülemülék csodás  
énekének

meghallgatására invitál minden érdeklődőt!

Gyülekező a Varsány Községi Ház előtt 17.00 órakor két vagy négy keréken (kerékpárral vagy autóval). A világ egyik legszebb hangú, éjszaka is éneklő madarának, a fülemülének az énekét élvezhetik a Madárbarát és Természetvédő Kör fülemülék éjszakája nevű programjára ellátogatók.

Sötétedés után a fülemüle hímek nemigen zavartatják magukat, ezért a csoportok nem ritkán 2-3 méterről hallgathatják az elképesztő hangerejű és változatosságú éneket!

Mindenkit szeretettel várunk!

további információk:

Katona Mihály: 06-20-393-4656



## Rákóczi Diákjai Alapítvány híre

### KÖZHASZNÚSÁGI JELENTÉS 2011. év

**RÁKÓCZI DIÁKJAI ALAPÍTVÁNY**  
(5085 RÁKÓCZIFALVA, SZABADSÁG TÉR 1., ADÓSZÁM: 18830637-1-16)

#### I./ Számviteli beszámoló

Az alapítvány pénzeszközeit (bevételeit, kiadásait) naplófőkönyv vezetésével tartja nyilván. Immateriális javakkal, készletekkel nem rendelkezik. Tárgyi eszközök alakulását kartonokon vezeti, 100.000,-Ft alatti egyedi tárgyi eszköz beszerzést költségként számolja el. Az alapítvány számláját a Kunszentmárton és Vidéke Takarékszövetkezet vezeti, számlaszám: 698000164-10102347.

Az alapítvány induló vagyona: **50.000,-Ft**  
Tőkeváltozás 2011. december 31.-én: **784.000,-Ft**  
Az alapítvány 2011. évi pénzügyi eredménye: **+139.231,-Ft**  
A pénztár egyenlege 2011. dec. 31.-én: **50.421,-Ft**  
A bankszámla egyenlege 2011. dec. 31.-én: **705.378,-Ft**

#### 2011. évi bevétel megoszlás:

Megnevezés	Összeg forintban
SZJA 1%	278.339,-
NCA pályázat	100.000,-
Tagdíj bevétel	0,-
Kapott támogatások	445.725,-
Vállalkozási tevékenység (alapítványi bál)	560.100,-
Egyéb bevétel (kapott bankkamat)	7.183,-
<b>Összesen:</b>	<b>1.371.347,-</b>

#### II./ Kimutatás költségvetési támogatás felhasználásáról: az alapítvány költségvetési támogatásban nem részesült 2011. évben.

Megnevezés	Összeg forintban
Költségvetési támogatás	0
<b>Összesen:</b>	<b>0</b>

#### III./ Kimutatás a vagyon felhasználásáról:

Megnevezés	Összeg forintban
Adott adomány, támogatás	544.445,-
IFI nap	3.533,-
Reprezentáció	32.349,-
Nevezési díj	20.500,-
Bankköltség	7.678,-
Kisértékű tárgyi eszköz (spirálozó)	54.885,-
Irodaszer, nyomtatvány	56.480,-
Ügyvédi díj	30.000,-
Posta költség	4.720,-
Évzáró költsége	3.745,-
Fenntartási, javítási ktg.	2.440,-
<b>Összesen:</b>	<b>1.920.576,-</b>
Értéksökkenési leírás kisértékű tárgyi eszközön k.	202.617,-

#### IV./ Kimutatás a cél szerinti juttatásokról: az alapítványnak cél szerinti juttatásai nem voltak 2011. évben.

Megnevezés	Összeg forintban	Felhasználás	Összeg forintban
	0		0
<b>Összesen:</b>	<b>0</b>	<b>Összesen:</b>	<b>0</b>

#### V./ Kimutatás a központi költségvetési szervtől, az elkülönített állami pénzalaptól, a helyi önkormányzattól, a kisebbségi települési önkormányzattól, a települési önkormányzatok társulásától és mindezek szerveitől kapott támogatás mértékéről:

Megnevezés	Összeg forintban
<b>NCA PÁLYÁZAT</b>	100.000,-
<b>Összesen:</b>	<b>100.000,-</b>

#### VI./ Kimutatás a szervezet vezető tisztviselőinek nyújtott juttatások értékéről, illetve összegéről: az alapítvány kuratóriumi tagjainak illetve az elnöknek tiszteletdíjat nem fizet.

Megnevezés	Összeg forintban
Vezető tisztviselőknél nyújtott juttatás	0
<b>Összesen:</b>	<b>0</b>

#### VII./ Az alapítvány közhasznú tevékenységéről:

Az alapítvány, a rákóczi falvai II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola munkáját támogatja az Alapító okiratban leírtak szerint.

2011. évben az alapítvány az iskolának nyújtott támogatásai a következők:

- útiköltségre: 36.475,-Ft
- térkép beszerzés: 30.000,-Ft
- tanulók támogatása: 11.000,-Ft
- kirándulás: 5.000,-Ft
- játék felújítás: 17.370,-Ft
- nevezési díj: 1.600,-Ft
- csúszda: 416.875,-Ft
- hangszórók: 26.125,-Ft

Rákóczi falva, 2012. április 20.

Baloghné Gajdos Julianna  
kuratórium elnöke



**Nagy örömmel tölt el, hogy Rákóczi falva-  
ismereteim szerint- egyetlen szakácskönyv írója:"  
Kati mama"- polgári nevén Máté Pálné Terenyeyi  
Katalin a labdát nekem dobta.**

Fogadom a labdát.

E rovat címe számomra azt jelenti, hogy embereket és nem ételrecepteket kíván bemutatni. Olyan embert, aki szívesen elmeséli botladozásait a konyhában, és elmeséli sikereit.

Megtudhatjuk, mit rontott el és mi az, ami elsőre sikerült.

Ezek jegyében fogalmazom meg gondolataimat!

## Így tanultam meg főzni

Röviden, csak három dologról szeretnék írni, ami nem kimondottan szokványos:

1. a nem szabványos tojásleves
2. a - saját találmányom - a tojásos sültkrumpli
3. a tésztafőzés „Nádas módra”

Hát, ha ezek nem különlegesek, akkor mi? Ha viszont ezek különlegesek, akkor ezzel, meg kell ismertetnem a Rákóczi Lap olvasóit.

Így hát az én cikkem se nem ez, sem nem az, hanem egy, az én eredeti elképzelésem szerinti bemutatkozás lesz, majd egy – főzzél okosan –, de mégsem ételrecept.

E rövid bevezető után elkezdem végre azt írni, amire felkértek.

Én már hatévesen kivettem részemét a munkából. Szüleim is, mint minden rendes szülő gyerekeiket,

munkára nevelték. Öten voltunk testvérek. Amikor én születtem, a nővérem már nagylány volt, és sokat segített édesanyámnak, de korán elkerült otthonról, mert munkába állt. Akkorra viszont én már hét éves voltam, és mint egyedüli segíteni tudót, édesanyám engem fogott be a házimunkára. Emellett azonban édesapámnak is segítenem kellett.

Etettem a háziállatokat (kutya, macska, liba, tyúkok, malacok és a kecskék is). A lovakat csak azért nem, mert ők a határba voltak a szüleimmel. A kecskét viszont azért írtam utolsónak, mert róla még annyit el szeretnék mondani, ami szerintem nem szokványos, hogy ekkor én már, mire hazaértem a szüleim, nemcsak megettettem, és megittam az állatokat, hanem a kecskét már meg is fejtem. Még ma is nagyon szeretem a kecsketejet!

Ezek után már gyerekjáték volt a tehénfejés! A szüleimnek tehát sokat tudtam segíteni. Így kerültem szoros kapcsolatba a főzéssel is. Amikor már önállóan is próbálkoztam főzni, az úgy történt, hogy egyszer kb. nyolc éves koromban kedveskedni akartam a szüleimnek. Ők akkor is kint dolgoztak a határban. Ősz volt, szeles hideg idő. Gondoltam mire hazaérnek egy jó forró tojásleves jól fog esni nekik. Ezzel akartam kedveskedni. A tojásleves nálunk nem a szakácskönyv szerintit jelenti. Mi ezt úgy készítjük: világos rántást pirítunk, majd az egész köménymagot e rántáson még kipattogtatjuk, ezután a tűzről levéve őrölt paprikával meghintjük, megkavarjuk és felöntjük hideg vízzel, majd teszünk bele kevés petrezselyem zöldet. Felforraljuk, főzzük húsz percig és a forrásban lévő levesbe a már előzőleg sózott és felvert egy darab tojást folyamatos kevergetés mellett belecsurgatjuk, és kész a leves.

Nos, ezt a tojásleveset én egy kicsit másképpen készítettem el 1956-ban. Mindenben a recept szerint jártam el - zsiradék, liszt, kömény, pirospaprika, víz, tojás, petrezselyemzöld. Elkészítettem a világos rántást, beletettem az egészköményt, hallgattam az isteni hangját, ahogy kipattog a pirulás közben, majd félrehúztam a tűzhely szélére és rászórtam a pirospaprikát, megkavartam és felöntöttem vízzel, majd belekavartam az előzőleg sózott és felvert tojást. Ezután felforraltam, sóztam és lassú tűzön gyöngyözve megfőztem.

Aki főzött már hasonlót, el tudja képzelni, hogyan nézhetett ki ez az általam tojáslevesnek hitt, valójában azonban inkább, tojás főzeléknek mondható - remekmű -. Ennek ellenére a hasonló korúakat - lányokat és fiúkat egyaránt - bátorítom arra, hogy merjenek bátran kísérletezni a főzéssel.

Én még nem öntöttem ki sem a kutya, sem a macskák elé azt az ételt, amit kísérletezvény főztem. A fent említett, kicsit különleges tojásleves is ehető volt. Nem szép, de ehető és megettük jó étvágyal.

E kis kudarc után - amit én nem is igazán kudarcként éltem meg - tovább kísérleteztem. Hogy miért? Mert az én Édesanyám nem pálcával, hanem dicsérettel nevelt. Nem szidott, hanem elmondta milyen ügyesen

megfőztem a levest, de figyelmeztetett, hogy ha legközelebb ilyet készítel, a felvert tojást, akkor add hozzá, amikor a leves már megfőtt.

**EGY ÉLETRE MEGTANULTAM!**

Ezek után bátran főztem, sőt továbbkísérleteztem. Igazából soha nem kényszerültem főzésre csupán azt főztem, amit igazán megkívántam. Így találtam fel a tojásos sült krumplit. Ezt úgy készítem, hogy simán megsütöm a burgonyát, ami lehet hasábra, vagy karikára vágott. A készre sült burgonyára a felvert, sózott tojást apránként ráöntöm, és közben óvatosan keverve rásütöm. Ez gyorsan elkészíthető, és laktató egytálétel.

Aki volt olyan türelmes, hogy - e cikk olvasását eddig nem hagyta abba nagyon szerencsés, mert most megajándékozom egyben SZUPER főzési ötlettel!

Előre bocsátom, ezt az ötletet egy száraztészta tasakon olvastam, felhasználási javaslatként. A javaslat így szólt: forrásban lévő vízbe öntve, az újra forrástól számítva kettő percig főzzük, majd fedjük le, és hagyjuk tíz percig állni. Tíz perc után szűrjük le és kész.

Én ezt a felhasználási javaslatot követem már sok éve. Eddig négy embernek ajánlottam ezt a módszert, sajnos közülük csak egy embernek sikerült, a többinek szétfőtt, vagy száraz maradt a tészta. Nem szeretnék szerénytelennek tűnni, de nekem elsőre sikerült, és ha úgy csinálják, mint én, akkor Önöknek is sikerülni fog. Az sem kizárt, hogy Önök közül már többen is ismerik-e a módszert.

Én az alábbiak szerint alkalmazom ezt a tésztafőzési eljárást. Felteszek annyi vizet forni, ami majd a főzendő tészta kb. 3 ujjnyival ellepi. Ebbe a vízbe teszek zsírt, vagy étolajat, ami szintén a tészta, illetve a víz mennyiségétől függ. 25 dkg tésztahoz, - három-négy liter - kb egy evőkanál zsír, vagy olaj.

Amikor a víz felforr, beleteszek fél evőkanál sót (ízles szerint), ezt természetesen a forrás után, mert az előre megsózott víz nehezebben forr fel. A sózást követően hozzáadom a tészta, majd megvárom, míg lobogva forni kezd, közben kavargatom. Amikor a víz már lobogva forr, elkezdem mérni az időt. Kettő percig forralva főzöm, ez idő alatt is kavargatom. Kettő perc elteltével lefedem az edényt, elzárom alatta a lángot, és tíz percig fedő alatt hagyom főni a tészta.

Amikor a tíz perc letelt, leszűröm, és leöblítem. A nagykönyvben azt írják, hogy hideg vízzel kell öblíteni, én ebben sem követem az előírásokat, mert nem szeretem a lehűtött tésztaival enni, sem a pörköltet, sem pedig bármit, a mihez a tészta készítem.

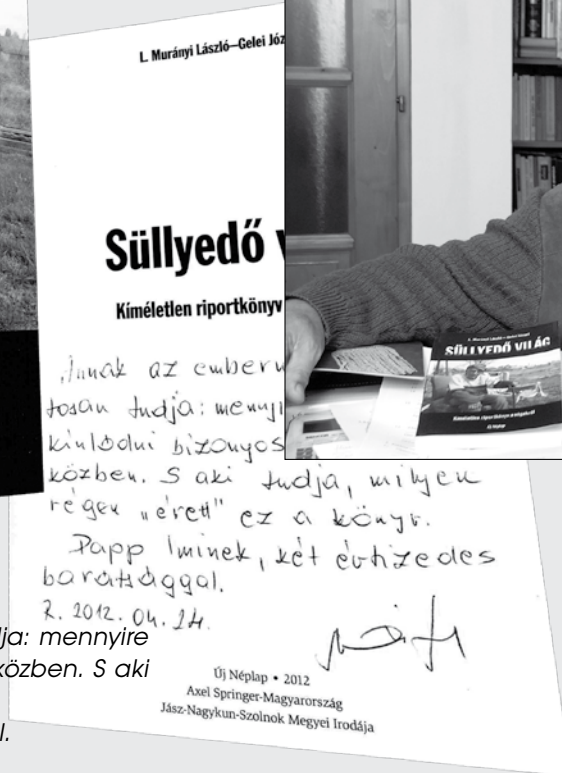
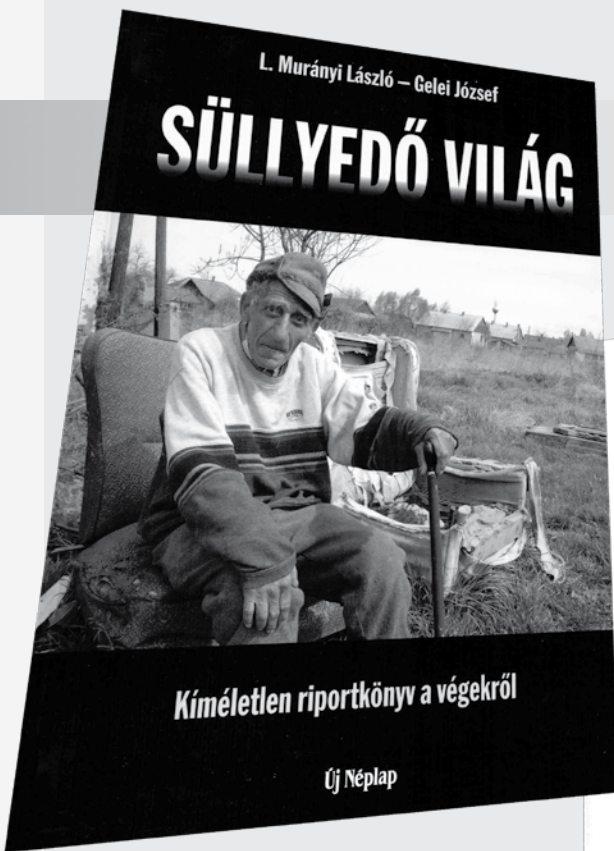
Bízom abban, hogy az általam leírtakat hasznosítani tudják!

**Én a labdát most egy kedves ismerősömnök, feleségem volt kolléganőjének Papp Zsigmondné Klárikának továbbítom, akiről tudom, hogy nagyon finomakat tud főzni. Én is kaptam tőle olyan receptet, amit az egész család nagyon szeret.**

Nádas József



# EMBERI SORSOK



Annak az embernek, aki pontosan tudja: mennyire meg kell kínlódní bizonyos célok elérése közben. S aki tudja, milyen régen „érett” ez a könyv.

Papp Iminek, két évtizedes barátsággal.  
R. 2012.04. 24.

Murányi László

Két évtized bizony nagyon hosszú idő a múltóember életében.

Közel ennyi ideje annak, hogy zötykölődtünk a vonaton Lacival Miskolc felé egy „készülő” regényéhez anyagot gyűjteni. Én „látó”, ő író emberként.

A miskolci színház cigány színészével volt találkoznók. Miről is folyt a beszélgetés? - már nem emlékszem (idő teltével jobban megismerve Lacit biztos vagyok, hogy kutakodásának a tárgya a cigány ember el, vagy nem elfogadása a komédiások világában, és a helyzet — ugy nevezett elit értelmiségiek között — indukálta érzései). Az úságíró kérdezett, én buzgón kattogtam a masinámmal, próbálva celluloidon rögzíteni a sminktelen fáradt barna arc minden rezdülését és nem észre venni kissé zavart viselkedését.

Az évek múltak, a jegyzetelések valószínű elvesztek csak úgy, mint a pár darab előhívott fénykép. Ma már képtelen vagyok a riportalanyunk nevét és arcát is felidézni.

Az álom, a közös riportkötet terv maradt.

Visszont az oda-, és visszaútból, valószínű mindkettőnk emlékezetében tovább él a koszos, dohány és pia szagú fülkében az utat rövidítő beszélgetésünk.

A kerekék kattogását időnként megtörő koszos vonatablak alatti polcon billegő üres sörös üvegek összekoccanása közben visszarepültünk az Ózd

melletti Arlóra, barátom álmainak kezdetéig. A falusi borbélymester fia innen indult útjára. Az Ózd melletti kis településekre igen jellemző „színes” környezetben eltöltött gyermek és kamasz évek, majd érettségi utáni embert próbáló bányászélet alakította ki későbbi identitását, szociális érzékenységét és a túlélési képességét.

Akkor még valószínű nem sejtette, hogy élete során igen gyakran szüksége lesz a „szerzett” és folyamatosan „fejlesztett” utóbbi tulajdonságára.

A szénporos, izzadságszagú sikták közbeni jogtanulást követően vándorolt megyénkbe „nyakkendős” állás kilátásában. Pontosabban hívásra érkezett, és a „Kevi föld”, Túrkeve lapjának szerkesztőjévé vált. Nagy lépést tett a régi vágya felé (tollforgatás).

Később is hívásra érkezett megyeszékhelyünkre, belecseppenne a rendszerváltás hangulata, körülményei és „virágzó fortéjai” hevítette jó értelemben gondolt „firkász gruppbá”.

Úságíróként Szolnokon eltöltött tizenegy év sok barátot és sok ellenséget adott L. Murányi Lászlónak.

Ezek után következett tizenhárom év kétségekkel, bizonytalansággal, magánéleti válsággal — némileg jól ismerve barátom helyzetét, mondhatom —, időnként a létfenntartás keserves küzdelmével. Ekkor a „papír és tentaszagú”, nékem a „festék illatú” álmok csak némi

alkohol segítségével jöttek elő.

És akkor váratlanul a felső gondviselés, vagy egész más fordított az exújságírónk életén. Párt talált. Elvesztett önbizalma visszaszivárgott. Jó időben került, jó helyre. Többet kapott, mint amire vágyott. Ismét ÚJSÁGÍRÓ lett!

Itt vagyunk napjainkban. A helyzet ismert.

Örömmel tölt el, hogy „56 évesen tarthatja kezében első (fél) gyermekét”.

Valóban tudom, „mennyire meg kell kínlódni bizonyos célok elérése közben”, de ismerem az érzést is, ami átítatja az ember lelkét az alkotás elkészültével és mind ezt emeli, ha másokért és mások örömére született a „mű”.

Kívánom barátom, maradj így! *Papp Imre*

*László, ezek után essék szó a riportkötetetekről!*

Legutóbb, jó két esztendeje, ott hagytuk abba a beszélgetést e lap hasábjain, hogy az uzsoráról, csicskáztatásról és a hozzájuk kapcsolódó ingatlanszerzésekről szóló sorozatunk első tizenegy részével Minőségi Újságírásért díjat nyertünk szerzőtársammal, Gelei Józseffel. A sorozat az Új Néplapban jelent meg. A riportozást 2010-ben is folytattuk, és az év végén, első magyarokként, elnyertük cikkeinkkel a Nemzetközi Újságíró Szövetség Bátorság-díját is.

Ekkor olyasmi történt, amire minden írogató ember vágyhat. Behívott bennünket a főszerkesztőnk, és megkérdezte: ülünk a babérjainkon, vagy tovább vesszük a témát, és a sorozat anyagára alapozva, írunk belőle egy riportkönyvet? Persze, hogy igent mondtunk az ajánlatra!

A főszerkesztő azt kérte: újabb és újabb esetek, egyéni tragédiák bemutatása helyett próbáljuk immár feltárni és bemutatni azokat a társadalmi viszonyokat is, amelyeken ezek az embertelen magatartásformák megtelepedhettek, mi több, ma is virágozhatnak. Visszamentünk hát a terepre, és még több településen, még több embert faggattunk, immár sokkal több irányban. Láttelelet készítettünk a vidéki Magyarországról. A könyv összeállt, és nemrég meg is jelent. A címe ez lett: Süllyedő világ.

A riportok nyomán egyértelműen kikristályosodott néhány markáns jelenség. Elsőként rögtön az, hogy a modern kori rabszolgotartásnak ezek az esetei elsősorban szegény, munkanélküliséggel sújtott, előregedőben lévő vidékeken és településeken jellemzőek. Jász-Nagykun-Szolnok megye ilyen szempontból az átlagosnál „fertőzöttebb” vidék. Úgy láttuk, hogy megyénk 78 településének akár 40-45 százaléka is „érintett” lehet az uzsorával, illetve a csicskáztatással.

Hosszan riportoztunk újra a Tiszazugban, aztán a Közép-Tisza-vidék falvaiban — Tiszabón, Tiszaburán, Tiszaroffon, Tiszagyendán, Tiszaigaron és Kengyelen —

a Jászság két városában, Szolnokon, és végezetül a szintén „problémás” Kunmadarason. Munka közben sok segítőre, köztük néhány baráttra leltünk, és már ezért is megérte. Találkoztunk falujukért élő, közösségről gondolkodó értelmiségiekkel, magukra hagyott, elkeseredett idős emberekkel, de összeakadtunk jó néhány igazi „rossz fiúval” is. Jártunk csicskautvarokon, ahol állati sorban tartják az ott lakókat; láttunk dísznőolakból átalakított „lakásokat”, beszélgettünk végtelenül megalázott emberi roncokkal.

A könyvünket — az uzsorásokon és csicskautartókon kívül — a rendőrség sem szereti majd. Nagyon nyilvánvalóan megírtuk ugyanis, hogy az érintett településeken nagyon rossz a közbiztonság, eluralkodóban van az erőszak, és mindehhez türelmesen asszisztál a komplett magyar rendőrség. Ne tévesszen ugyanis meg senkit, hogy a tavalyi év második felében látványos kommandós akciók képeivel volt tele a komplett magyar sajtó; a néhány hónapig tartott akciósorozat azonban csak a képzeletbeli jéghegy csúcsát érintette meg, a lényeg változatlan maradt.

A Süllyedő világ nem cigányokról szóló könyv, de nagyon sokat bajlódtunk azzal, hogy miként mondjuk el: az általunk feltárt esetek túlnyomó többségében bizony romák az elkövetők. Végül úgy döntöttünk: nem kendőzhetjük el, hogy az uzsora-bűncselekmények elkövetői, de a sértettjei is ugyanabból az etnikumból kerülnek ki. Számoltunk mindezek kimondásakor azzal is, hogy jogvédők támadásainak tesszük ki a könyvet, de az általunk megismert igazság így lett igazán kerek.

A magamfajta késői elsőkönyvesnek, aki 56 évesen tarthatja kezében első (fél) gyermekét, különleges élmény volt ez a munka. Most érezhetjük meg igazán, hogy a kimondott, leírt szó felelősségének milyen más dimenziói is léteznek — túl a napilapos újságírás világán. Ilyenkor csak abban bízhat az ember, hogy másnak is tetszik amit műveltünk, hogy minél többen olvassák, és ezáltal valami módon hathatunk is a körülöttünk lévő világra. Úgy emlékszem, néhányan éppen ebben határozták meg az írás feladatát és küldetését: tükröt tartani az emberek, a társadalom elé, és változásokat generálni a társadalomban.

*L. Murányi László*



Artgrafika  
WEBKIÁLLÍTÁS  
Megtekinthető:  
www.pappimreart.hu *pappimre*



**Mint azt már olvasóink megszokták, időnként egy-egy szakembert felkérünk, hogy bizonyos témákban (pl. jogi, majd lelki dolgaink) közérdeklődésre számot tartó írás-sorozatot jelentessen meg lapunk hasábjain. Most induló sorozatunk szerzőjének Dr. Korpás László háziorvost kértük fel.**

(pbm)

## Mikor, és mire szedjük vitamint?

Mint orvosnak, számos alkalommal teszik fel a kérdést, hogy szedjenek-e vitamint, komplex vitamint, vagy csak pl.: C vitamint. Főleg tették ezt az elmúlt hónapok hurutos, illetve a kora tavaszi fáradtság időszakában. Mennyi vitamint szedjenek naponta?

A mindennapi gyakorlat során nehéz erre választ adni, hiszen sok esetben szakorvosi utasításra – pl: csontritkulásban – a betegek eredendően szednek D vitamint, vagy szembetegségekben A vitamint stb., amelyek mennyiségét nem szabad figyelmen kívül hagyni, amikor komplex vitamint vásárolunk és kezdünk el szedni. Ezek ára amúgy sem olcsó. Nem beszélve arról, ha mindehhez még valamilyen táplálék kiegészítőt is szedünk, gyakran többet árthatunk, mint használunk.

Ezzel kapcsolatban vannak olyan dolgok, amelyeket érdemes elmondani orvosi szempontból, mielőtt az ember bevásárol ezekből a készítményekből.

A vitaminok az emberi szervezet számára nélkülözhetetlen, kis molekulájú, különféle kémiai összetételű, biológiailag aktív szerves anyagok. A humán szervezet nem képes e vegyületeket előállítani, így azokat a táplálékkal kell bevinni.

Minden egyes vitamin speciális funkciót lát el. Már néhány milligramm is elegendő ahhoz, hogy segítségükkel szabályozni lehessen a tápanyagok, szénhidrátok, zsírok, fehérjék és ásványi anyagok felhasználását.

A szervezetet érő bármely stressz, de a raktáraink szezonális „kiürülése” is kellő ok, hogy a vitaminszükséglet biztosítására ne csak a táplálkozásunkra hagyatkozzunk. Az, hogy pontosan mennyi vitamint van szükségünk, számos tényezőtől: kortól, nemtől, fizikai aktivitástól, táplálkozási szokásoktól, szervezetünk biokémiai funkciójától és a táplálék egyéni felhasználási képességétől függ. Ismert tény, hogy betegségek esetén, antibiotikum szedése mellett a normál flóra sérülése kapcsán könnyen alakulnak ki felszívódási zavarok, hiányállapotok.

Azonban nem csak a hypovitaminózisoknak lehetnek káros hatásai, helytelenül alkalmazott táplálék-kiegészítővel hypervitaminózisok idézhetőek elő, melyek tüneteket okozhatnak.

Különösen igaz ez a zsírban oldódó vitaminok (A, D, E, K) esetében, melyeket a szervezet a májban és a zsírszövetekben képes raktározni, nem szükséges azok napi szintű bevitele, túladagolásuk könnyen toxikus tüneteket okozhat. A vízben oldódó vitaminok feleslegét a szervezet a vizelettel kiválasztja, hypervitaminózisos tünetek a vízoldható vitaminoknál nem lépnek fel, túlzott mértékű bevitelük ennek ellenére nem ajánlott,

egyek alkotóik pl. vesekőképződést idézhetnek elő.

Az orvos történelem folyamán, a felfedezésük óta keresték a vitaminok terápiás hatását a legkülönbözőbb kórképekben. Az ötvenes években használtak először nagy dózisban B- és C-vitamint a skizofrénia és más pszichés megbetegedések kezelésére.

Az alternatív vitaminszemlélet hívei szerint a krónikus betegségek valamelyik vitamin vagy ásványi anyag tartós hiányának a következményei. Az alternatív vitaminszemlélet követői kétségbe vonják a hypervitaminosis fogalmát. Szerintük egy vitamin ésszerűtlenül magas dózisu bevitele csupán automatikusan hiányt generál a többi vitaminból és ásványi anyagból. Így a kellő egyensúlyt megtartva, az RDA / javasolt napi bevitel/ mennyiségek több tízszerese sem tud „túladagolási” tüneteket előidézni, a szemlélet kutatói szerint a felnőttek számára javasolt napi bevitel értékek többszörösére van szükség ahhoz, hogy a szervezet semmilyen körülmények között se szenvedjen hiányt ezen tápanyagokból.

A mai napig tartó kutatások sok bizonyítékot találtak arra, hogy a vitaminok krónikus hiánya elősegíti az érlemezésedet, a magas vérnyomás, a cukorbetegség okozta érelváltozás, a csontritkulás, több rosszindulatú daganat és egyes immunhiányos állapotok kialakulását is, az olyan régóta ismert betegségek, mint pl: a C-vitamin hiány okozta skorbut mellett.

Hogy mennyire nem egyértelmű a kép a vitaminokkal kapcsolatban, arra itt egy meglepő kutatás eredménye:

Közel 1800 embertől gyűjtöttek adatot a 62-74 éves korosztály tagjai közül, akik egy finn város prospektív /visszatekintő/ közegészségügyi felmérésében vettek részt. Tíz év alatt a 221 vitamint szedő ember közül 59 hunyt el (26,6 százalék), a kiegészítőket mellőző 1553-ból viszont csak 281 veszítette életét (18,1 százalék). Miután rögzítették az egyéb, halálozást befolyásoló tényezőket – mint például az életkor, nem, dohányzás – még mindig 50-70 százalékkal nagyobb maradt a kockázatuk a vitaminfüggőknek – árulta el Tomi-Pekka Tuomainen, a Kelet-Finn Egyetem kutatója.

Eredményeik egybecsengenek a nemrég a Minnesotai Egyetemen végzett kutatás során tapasztaltakkal. Ott 38 ezer nőt vizsgáltak, akik a kutatás kezdetén átlagosan 62 évesek voltak. Kissé emelkedett halálozási arányt találtak azok körében, akik vitaminokat szedtek. Mindkét helyen összefüggést tártak fel, nem ok-okozati viszonyt. A minnesotai kutatás azt sugallta, hogy a kiegészítőket szedők egy „önkiválasztó” csoport tagjai. Lehetséges, hogy ők már eleve több egészségügyi problémával küzdenek,

azért használják a szereket, illetve valószínűbb, hogy a családjukban is vannak betegek (ami azt jelenti, hogy náluk is fennáll a baj kialakulásának a veszélye). Az új kutatás szerint azonban ezek a feltételezések nem magyarázzák a megnövekedett halálozási kockázatot. Toumainen és munkatársai úgy végezték el a felmérést, hogy előzetesen kikérdezték a résztvevőket a már meglévő betegségeikről és a családban előforduló súlyosabb problémákról. Így csökkent valamennyit a kockázat, de mégsem tűnt el teljesen. Az összefüggés oka részben az lehet, hogy a készítmények a szükségesnél több vasat és rezet tartalmaznak, így károsítják az egészséget. Ezek a fémek úgynevezett prooxidánsok, azaz oxidatív stressznek tehetik ki a szervezetet, ami krónikus betegségekhez vezethet, bár ezzel kapcsolatosan még több kutatásra lesz szükség az összefüggés bizonyításához.

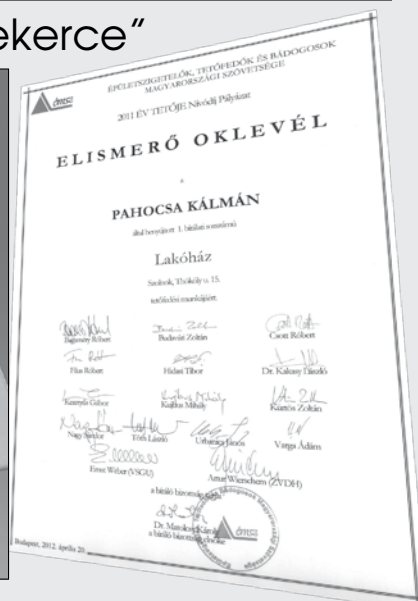
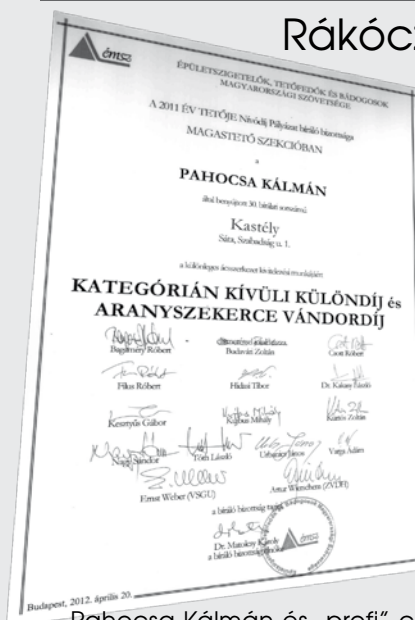


Véleményem szerint ebből is látszik, hogy ezt a kérdést mindenképpen érdemes megbeszélni orvossal, vagy gyógyszerésszel. Komplex vitamin vásárlásakor figyelembe kell venni az esetleg már más okból /pl: szakorvos által előírt/ és szedett vitaminok mennyiségét. Csak megfelelő mennyiségben és ideig szedjük ezeket a készítményeket. Egyébként is most már jön a nyár és együnk több zöldséget és gyümölcsöt.

*Dr. Korpás László háziorvos*

## Olvasói levél

### Rákóczifalvára került az „Aranyszekerce”



Páhocsa Kálmán és „profi” csapata a CREATON 2011. évi Tetőszépségverse-nyén a Borsod-Abaúj-Zemplén megyei Sata község műemlékvédett Fay-kastély tetőszerkezetének felújításáért I. helyezést ért el. Erről akkor részletesen beszámoltunk.

Most az Épületszigetelők, Tetőfedők és Bádgosok Magyarországi Szövetsége által kiírt nívódíj pályázaton ugyanezen munkáját „Kerámiaacseréppel fedett tetők” kategóriában – 80 pályamű közül – a nemzetközi bíráló bizottság a legjobbnak minősítette. Ugyanezért „Magastető szekcióban” a különleges ácsszerkezet kivitelezési munkájáért kategórián kívüli különdíjban és „Aranyszekerce” vándordíjban részesítette, amelyet egy évig birtokolhat.

E magas kitüntetések mögött hihetetlen sok és precíz, gondos munka van, amelyet összeszokott, lelkes kis csapat végez. Az elismerés tehát nekik is szól. Gratulálunk a szép eredményhez, és további sikeres munkát kívánunk.

Rákóczifalva, 2012. április 23.

*Máté Pál*





# KITEKINTÉS A NAGYVILÁGBA



## Kalotaszegi séták I.



Jó sorsunk úgy hozta, hogy az elmúlt hetekben többször is Kalotaszegre vezetett az utunk. Ha netán nem tudná valaki, ez a néprajzi- és művelődéstörténeti tájegység a történelmi Magyarország keleti részén, a Királyhágó és Kolozsvár közti területen keresendő. Szóval a mai Romániában. Arrafelé, ahol a Vigyázó hegy alatt a Kalota és a Körös vizei fognak közre mintegy negyvennégy magyar, vagy zömében magyarok lakta települést. Eső vójta árkokkal szabdalit hegyoldalak, vadregényes hágók, havas bércek alatt szelíd lejtésű dombok között, vagy szűk völgykatlanok mélyén lapulnak ezek a falvak dacolva az örök Idővel, s a történelem kerekének gyakran kiszámíthatatlan forgásával. Nem egy közülük úgy el van rejtve, hogy a legutóbbi időkig még kövesút sem vezetett hozzá. Csupán csak gyalogösvény és szekérút az erdön és hegyeken, dombokon át.

### 1.

Zsobok, Sztána és Bánffyhunyard között, egy festői kis völgyben fekszik. Mondhatnám úgy is, hogy szelíd lejtésű hegyoldalak között egy formás kis gödörben, hiszen szláv eredetű neve is gödörre utal. Olyan igazi Isten háta mögötti falucska alig háromszáz lakossal. Mindazonáltal nekünk mégis felejthetetlenül kedves szigete a világnak. Férjem ugyanis, immáron ötven évvel ezelőtt, fiatal református lelkészként ebben a faluban kezdte lelkipásztori szolgálatát. Igaz a falu népessége akkor még meghaladta a hatszáz lelket. Azóta azonban nagyot fordult a világ. Az életlehetőségek, munkahely és tanulás, no meg a komfortosabb életkörülményeket biztosító városok elszívták a falu népességének felét. Ma már a hajdani konfirmándusok közül csak kevesekkel találkoztunk. De áll a református templom, hirdelve, hogy az 1600-as évek óta hol kevesebb lélekkel, hol többel, él a hitvalló magyar református közösség folyamatosan. S megvannak még a régi határnevek is. A Pénzes domb, a Puszta oldal, a Büdös kút, a Csere és az Ulumaj. És állnak a csipkés homlokzatú házak, meg a fedeles kiskapuk is. Ünnepeken pedig kivirágzik a falu. Az Alszeigről, a Felszeigről, Egellőről (a falu három

utcája) gyönyörű kalotaszegi viseletben sereglenek a templom felé. Mert fogyatkoznak ugyan, de a helyben maradók ma is szívükben viselik Remenyik Sándor útmutatását, aki 1938-ban így üzent az elárvult erdélyi magyaroknak:

*„... Hát vedd meg a lábad ott, ahol megállhatsz  
S azt mentsd, azt a talpalatnyi helyet ...  
Védd azt a talpalatnyi telkedet,  
Cserépkancsódat és tűzhelyedet,  
Utolsó darab száraz kenyeredet!  
De azt aztán foggal, tíz körömmel  
Démoni dühvel és örült örömmel ...”*

### 2.

Sárvásár ugyan nincsen a világ végén. Még a hegyek közé sem bújít el. Ott szunyókál Bánffyhunyard és Körösfő között a Sebes-Körös kanyarulatában, ahol ma a nemzetközi út forgalma dübörög. Mégis kevesen tudnak róla. Valószínűleg azért, mert olyan kicsinyke, hogy mire a falu egyik végén behajtunk az autóval a másik végén már ki is mentünk. Talán kettőszázán ha lakják. Az, hogy 1219-ben már Villa Shulusth néven említették, hogy temploma és papja volt, ma már csak a beavatottak tudják. S e hűtlen korban az is elfelejtődött, hogy az 1930-as években Ambrusné Márton Kata ebben a falucskában énekelte Bartók Bélának a vidék legszebb népi énekeit viaszhengerre. Mint ahogy azt sem emlegeti ma már senki, hogy lakott a faluban egy bizonyos Barta Sámuel, aki bútorkat festett. Mesterségével, mert művésznek nem engedte magát nevezni, magát Malonyay Dezsőt is elkápráztatta az 1900-as évek kezdetén. A jeles művészettörténész 1907-ben emígyen írt róla: „A lassan őrlő sárvásári öreg molnár például igazán Isten adta művész, ládát, díszesebbet senki sem pingált ...” Fafaragó, bútorkat ma is él a faluban. Kisbútorkait megcsodálni, olykor vásárolni mindig be is térünk fenyőillatú műhelyébe. Meg aztán asszonyok is akadnak, akik gyönyörű gyöngyös pártákat varázsolnak, s kezük alól míves varrottások kerülnek ki. /folytatjuk/

Czirmayné Kocsis Róza

## A hálózat – kellemes – csapdájában: Tippek és trükkök az internet segítségével

Azt hiszem, olyan időszakban, amikor nap mint nap újabb adónemeket „találnak fel”, elengedhetetlen a háztartások költségvetését valamilyen módon egyensúlyba hozni, minden megfogható lehetőséggel kompenzálni azt.

Először is, manapság mindenhol próbálják belénk nevelni a fenntartható életmód szemléletét, a környezettudatosságot, azt, hogy bolygónk élhető maradjon a következő generációk számára is. Ez mind szépen is hangzik, de akaratlanul is elgondolkodhatunk azon, hogy például a digitális forradalom vívmányai, a hordozható kisebb-nagyobb eszközök és az internet összhangjában a társadalmunkat uraló nagycégek nem biztos, hogy leelőször a környezettudatosság kedvéért változtatnak, hanem egyszerűen költséghatékonyság miatt. Biztos majdnem mindenki találkozott már az e-számla fogalmával és/vagy használásával, így gondoljunk bele, nem csak a környezetünket védjük egy adott mennyiségű fa kivágásától és papír előállításától és felhasználásától majd újrahasznosításától, hanem ennek a folyamatnak az előállítási költsége is eltűnik, és jóval költségkímélőbb módszer váltja fel mindezt. Mindemellett az elektronikus fizetési módszer gyorsabb, egyszerűbb, és nem terhel bennünket a csekk papírköltsége.

Így tehát azon felül, hogy a tipikus költségcsökkentési praktikákat alkalmazzunk otthon, további „kedvezményekhez” juthatunk, vagy legalábbis felesleges pénzkidobást kerülhetünk el. (Nem lehet egyszerűen hangoztatni, hogy a nap mint nap feleslegesen konnektorban hagyott töltők, készenléti állapotban hagyott készülékek, feleslegesen világító ledék kiiktatásával több ezer forintot spórolhatunk meg évente. Arról nem is beszélve, hogy az energiatakarékos készülékek és égők tovább csökkentik fogyasztásunkat, annak ellenére, hogy magasabb az egyszeri befektetési összeg. Ugyanígy lehet a víz és gázfogyasztásnál további forintokat a pénztárcánkban megtartani. Ha valaki még mindig kételkedik ennek valóságában, azt mondom, ne várjon januárig, hogy újévi fogadalomként kipróbálja, tegye meg már most!)

Ha valaki nem akar ezer forintokat internetkapcsolatra áldozni (és most nem a napi internet felhasználókra gondolok), akkor is megéri egy minimális összegű mobilinternetre befektetni, hiszen egyes bajos dolgaink elintézését nagyban könnyíthetjük meg.

Fontos, akármilyen háztartási költségcsökkentést szeretnénk elérni, hogy lehetőleg hosszú távon gondolkodjunk. Tudom, hogy ez a legnehezebb, és az adott pillanatbeli döntések felülírják előzetes döntéseinket, de csakis így válhatunk tényleg tudatos fogyasztókká.

Ha mi már ezeknek az alkalmazásoknak a mindennapi büvőkörében vagyunk, tovább bővíthetjük a költségcsökkentő módszerek sorát. Születésnap, ballagás, évforduló közeleg? Szeretnénk valakinek valamit venni de meg vagyunk szorulva, vagy már kifogytunk az ötletekből? Vagy egyszerűen minek dobjunk ki 2-3000 forinttal többet, ha nem muszáj? A gyerekeknek könyvet akarunk venni, de ma már egy vékonyabb könyv megvétele is luxusnak számít? Egyszerű a megoldás: vásároljon az interneten. Sokan még mai napig nem bíznak a vásárlásnak ebben a formájában, és valljuk be látatlanba nem szívesen vásárolunk. Viszont ha olyan terméket akarunk megvenni, amit nem kell felpróbálnunk, vagy már valahol láttuk, vagy egyszerűen tudjuk, hogy mindenképpen meg kell venni az adott cikket, akkor ne gondolkodjunk túl sokáig, azonnal ellenőrizzük le az adott terméket a weben. A nagyobb cégek többsége már rendelkezik futárszolgálati funkcióval, sokszor 10-20, akár 30%-os kedvezményben is részesülhetünk, vagy bizonyos összeg felett ingyen házhozszállításban részesülünk, de az sem ritkaság, hogy mindezek egyszerre teljesülnek. Ha például valamilyen könyvet szeretnénk venni, érdemes ismerősökkel egyeztetni, vagy több tételt összegyűjteni, félrerakni rá, de sok esetben ha interneten rendeljük meg könyvtárunk legújabb darabját, kedvezményben részesülünk, és személyes átvétellel a közeli partner boltban nincs semmilyen további költség, ami bennünket érintene.

Ha tehát már eldöntöttük mit szeretnénk venni, de jól jönne, ha egy kicsit tudnánk spórolni a vásárláskor, mindenképp nézzünk szét egy kicsit a világhálón. Ha pedig nem bízunk abban, hogy a pénzünk biztosan a megfelelő helyre kerül-e, akkor kérjük mindig a személyes átvételkor való fizetést, ha megbízható a partner, erre mindig van lehetőség, és átvételkor a termék valódiságában is megbizonyosodhatunk.

Ha pedig tudunk egy kicsit félretenni esetleges kirándulásra, nyaralásra vagy nagyobb utazásra, ne feledjük: belföldi túráinkkal az elköltött pénzmennyiség belföldön marad a hazai turizmust segítve, miközben az internetes foglalásunk során további kedvezményekhez juthatunk, ha pedig külföldre tervezünk utat, akkor pedig gondoljunk arra, hogy megszervezhetünk akár egy európai utat is úgy, hogy ki sem tettük a lábunkat a szobánkból, miközben mindent előfoglalással további több százalékos kedvezményekkel vehetünk igénybe. Tehát azt kell mondjam, minden alkalommal, amikor a pénztárcánk akár kisebb akár nagyobb összeggel lenne kisebb, szánjunk egy kis időt az érdeklődésre, és használjuk ki korunk technikai lehetőségeit, és éljünk az általuk adott lehetőségekkel!



## Egészségnap

Egészségmegőrzés megelőzéssel



2012. június 9. szombat

10-18 óráig

Rákóczifalva, Varsány Községi Ház

*A testünk egy értékes erőforrás, bánjunk vele tudatosan!*

10:00 - 14:00 EGÉSZSÉG játszóház

10:00 - 18:00 SOMATOINFRA<sup>®</sup>  
vizsgálatok

10:00 - Hímzett Falvédő Kiállítás  
Máté Jánosné Julika kézimunkáiból

Egészségmegőrző előadások:  
Kezdés: 14:00 és 15:00 órakor

16:00 Eredményhirdetés, díjátadás  
„Egészséges környezet -  
Egészséges ember” rajzverseny  
Környezet kvíz  
Egészség kvíz

18:00 Mozgásstúdió

19:00 Táncház



Szűrővizsgálat és tanácsadás  
orvosok, szakemberek segítségével:

Táplálkozási, életviteli tanácsadás  
Vérnyomás mérés

Vércukor szint ellenőrzés

Testzsír mérés

SOMATOINFRA<sup>®</sup> vizsgálat (előzetes  
bejelentkezés alapján - elérhetőség:  
[www.kozold.hu/egeszsegnap](http://www.kozold.hu/egeszsegnap))

EGÉSZSÉG Játzóház

Meseház: magyar népmesék és mon-  
dák - Nyitott Könyv Irodalmi Kör)

Mandala színezés

Kézműves műhely: a természetes  
anyagok csodái

Környezet kvíz (értékes díjak)

Egészség kvíz (értékes díjak)

Okos játékok asztala

Könyvasztal - testi, lelki egészséget  
elősegítő könyvekkel

Helyi termék bemutató, kóstoltatás

**A programokon való részvétel díjtalan!**



ÚJ MAGYARORSZÁG  
VIDÉKFEJLESZTÉSI PROGRAM  
2007-2013

Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alap:  
a vidéki területekbe beruházó Európa

Együttműködő partnereink: Rákóczi Lap Baráti Kör Közhasznú Egyesület, Emberkék az Emberért Egyesület, Rákóczifalvai Madárbarát és Természetvédelmi Kör, Rákóczi Néptáncgyűttes Közhasznú Egyesület, Újszászi Liliom Néptánc Hagyományőrző Egyesület



## Állandó műsorok

Idő	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap	
00:00 - 06:00	zene	zene	zene	zene	zene	zene	zene	00:00 - 06:00
06:00 - 07:00						zene	zene	06:00 - 07:00
07:00 - 08:00						zene	zene	07:00 - 08:00
08:00 - 09:00								08:00 - 09:00
09:00 - 10:00						Élő hétfégi műsor	Élő hétfégi műsor	09:00 - 10:00
10:00 - 11:00	Reggeli Juice	Reggeli Juice	Reggeli Juice	Reggeli Juice	Reggeli Juice	Benne: "Zamat"	Benne: "Dolce Vita"	10:00 - 11:00
11:00 - 12:00								11:00 - 12:00
12:00 - 13:00								12:00 - 13:00
13:00 - 14:00								13:00 - 14:00
14:00 - 15:00								14:00 - 15:00
15:00 - 16:00	Amadeus napozó	Amadeus napozó	Amadeus napozó	Amadeus napozó	Amadeus napozó	Élő hétfégi műsor	Élő hétfégi műsor	15:00 - 16:00
16:00 - 17:00	GOOL Sportmagazin	Tempomat	Dr. Amadeus	Kultusz	Dolce Vita ismétlés	Sztárportré	Mix-Akták	16:00 - 17:00
17:00 - 18:00						Világjáró	KÉZFOGÁS	17:00 - 18:00
18:00 - 19:00	zene	zene	zene	zene	zene		Zamat ism.	18:00 - 19:00
19:00 - 20:00	zene	zene	zene	zene	zene			19:00 - 20:00
20:00 - 21:00	Overdrive rockmagazin	Ritmusbazár	Jazzszerda	Zenerulett	RetroBár	Euro TOP 40	Zenerulett ism.	20:00 - 21:00
21:00 - 22:00	Szíriusz magazin	GOOL Sportmagazin	Tempomat ism.	Dr. Amadeus ism.	Kultusz ism.		Overdrive rockm. ism.	21:00 - 22:00
22:00 - 23:00	ismétlés	ism.				Szíriusz magazin	Ritmusbazár ism.	22:00 - 23:00
23:00 - 24:00	zene	zene	zene	zene	zene		RetroBár ism.	23:00 - 24:00
00:00 - 01:00					Mix-Akták ism.	Jazzszerda ism.		00:00 - 01:00
01:00 - 02:00					Világjáró ism.	Sztárportré ism.		01:00 - 02:00

AZ AMADEUS RÁDIÓ

FM 102,4 MHz

Műsörtükre

2012. 04. 20-ától

# www.granitsirko.hu

2700 **CEGLÉD**, Széchenyi út - Puskaporos u. sarok Tel: **06 70 601 4182**

6000 **KECSKEMÉT**, Ceglédi út, Vacsihegy 100. Tel: **06 70 601 4107**

2213 **MONORIERDŐ**, 4. számú főút 42. km. Tel: **06 70 601 4186**

**Minőségi gránit sírkövek széles választéka, kedvező áron!**

**egyes** gránit síremlékek **200 000.-Ft** / garnitúrától

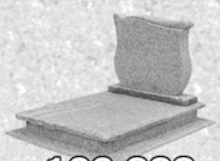
**dupla** gránit síremlékek **360 000.-Ft** / garnitúrától

gránit **ablakpárkány 3600.- Ft** / m-től

**Minden egyedi igényt kielégítünk!**



250 000.-



100 000.-



200 000.-



360 000.-

Az áraink tartalmazzák az Áfa-t, a betonlapot, a kiszállítást, a felállítást, a betűvésést, az esztergált vázát és a murvázást.



## Labdarúgás

Nagy változáson ment keresztül a Rákóczifalva KSE felnőtt labdarúgó csapata. Az őszi katasztrófális szereplés után szinte teljesen kicserélődött a játékos állomány. Kilenc új ember érkezett a csapathoz és ez meg is látszik a tavaszi szereplésen. Jelenleg hét forduló ment le a bajnokságból, öt győzelem és két vereség a mérleg. A cél a legjobb hét közé kerülés, mivel átszervezés alatt áll a Megyei II., két csoportból csinálnak egy 16 csapatos bajnokságot. Az anyagilag nehéz helyzetben lévő egyesülethez több vállalkozó is mellé állt, ezzel segítve a tavaszi fordulók zavartalan befejezését. A jó szereplésnek köszönhetően a mérkőzésekre az őszi 30-40 szurkoló helyett tavasszal mérkőzésenként átlagosan 150 nézőre nőtt a hazai mérkőzések látogatottsága. Sőt, vidékre is 30-40 szurkoló rendszeresen elkíséri a csapatot. A lelkes baráti kör segítségével folyamatosan szépítjük a létesítményt (fűnyírás, festés, raktárépítés, takarítás, gépek karbantartása, faültetés), ami nagyon nagy támogatás a részükről. Reményeink szerint a csapatnak sikerül a bennmaradás, és jövőre még jobb csapatot tudunk felépíteni, ezzel a rákóczifalvai futball újra a méltó helyére kerülne a megyében. Szeretnénk, hogy minél több gyerek az egyesületünk korosztályos csapataiban futballozzon. Köszönetet mondunk támogatóinknak, hogy csapatunk mellé álltak, és reménykedünk abban, hogy a jó szereplés és a tiszta, átlátható viszonyok hatására még többen gondolják úgy, hogy érdemes a rákóczifalvai labdarúgásra áldozni!

### HAJRÁ RÁKÓCZI!

#### Támogatóink:

SZABADOS HÚS KFT

RÁKÓCZIFALVA VÁROS ÖNKORMÁNYZATA

SZILAJ 2000 KFT

DR. BEREZKI LÁSZLÓ

NETOVÁBB SÖRÖZŐ

SPORTPÁLYA SÖRÖZŐ

ÓHAJ FODRÁSZAT

BEST FOR KFT

APROPÓ IPARCIKK

DUDÁS ATTILA

RÓZSA DELIKATES

RÁKÓCZI SÜTÖDE

GULYÁS SPED

SAMBALA FITNESS HÁZ

SKF

VAS-HOROG KFT

ÁSZ ITALDISZKONT

ABIES DÍSZFAISKOLA BT

## Majális Kupa

Két korosztályban került megrendezésre a Dencs Antal Sporttelepen a hagyományos Majális Kupa. Felnőtt korosztályban 7 csapat, az U-7 korosztályban 4 csapat nevezett.

#### Végeredmények

Felnőttek: 1, OTT LETT VOLNA

2, EX-FOKOS

3, VEREM SC

4, CSIKI-CSUKI

U7: 1, TÖRÖKSZENTMIKLÓS FC

2, RÁKÓCZIFALVA KSE

3, SZANDA FS

4, LURKÓ FM



## Olvasói levél

Hálás szívvel gondolok azokra az emberekre, akik önzetlen munkájukkal, profi módon kezükbe vették a rákóczifalvai KSE irányítását. Még nincs kinevezés, de mivel nem hagyták leamortizálni a sport imidzsét, lelkes kis csapatot tudnak maguk mellett. Szinte minden héten van valamilyen önkéntes munka, ahol nagy számban vesz részt a szurkoló tábor egy része. Kezdődött takarítással, majd lelátó ülökével történő felszereléssel, építettek tároló helyiséget, korlátot festettek az utolsó megmozdulás faültetés volt, amit az Abies Diszfaiskola BT tett lehetővé. Köszönet önzetlen segítségükért. A szervezők segítségével sok támogató is akadt, de a nézők száma is emelkedett, mivel egy új összeállításban más csapatsszellemmel és új edző irányításával sikeresebb csapat szerepel a labdarúgó mérkőzéseken. Várunk minden szurkolni szerető sportbarátot a rendezvényekre.

CSAK ÍGY TOVÁBB!

Egy szurkoló



# LOVAS MAJÁLIS





## II. Rákóczi Ferenc - városunk névadója



A Rákóczi-szabadságharc vezetőjének, II. Rákóczi Ferencnek (1676. március 27. Borsi) városunk és általános iskolánk névadójának 336. születési évfordulóját ünnepeltük március 27-én, szerdán az iskolában és a Varsány Községi Házban. Utóbbi helyszínen a szolnoki levéltár igazgatójának beszédét hallhattuk, amelyből az erdélyi fejedelem életéről több, eddig nem ismert részlet megismerhettük.

Színvonalas műsort adtak elő az 5-8. osztályos tanulók és az énekkar. Rengeteg felkészülés állt mögötte, de meg is látszott az eredménye. Szép jelmezeket láthattunk, korhű előadást láthattunk, amelyek segítettek abban, hogy az 1700-as évekbe képzeljük magunkat. Versek és prózák is színesítették a műsort. A két mesélő Zelei Alexandra és Tálás Zsuzsanna nagyon szépen vezették a műsort. A gyerekek és a felkészítő tanárok nagyon meg voltak elégedve az eredménnyel, és a nézők is hatalmas tappal jutalmazták meg őket.

A megemlékezések sorozata tovább folytatódott, és március 31-én 15 órától a Sportcsarnokban egy csodálatos élményben volt részünk. Iskolánk most először rendezte meg a Rákóczi Gálát, amely színvonalas produkciókkal kápráztatta el a népes nézőközönséget. Érdekes műsorszámok: „lélekmozgató” versek, szórakoztató prózák, dinamikus énekek, fantasztikus néptánc produkció, drámajátékok, moderntánc, furulyások bűvölték a nézőket több órán keresztül. A műsorban nem csak az általános iskolások vettek részt, hanem az iskolánk volt tanulói és tanárai is. Az emeleten gyönyörű képeket, művészi alkotásokat lehetett megtekinteni, városunk tehetséges embereinek keze munkáját. A 30 perces szünetben büfé állt a

kedves nézők és fellépők rendelkezésére, ahol üdítőt és süteményeket lehetett vásárolni. Ezeket az italokat és ételeket a szülők ajánlották fel, amit ezúttal is nagyon köszönünk. A hatalmas közönség egy csodálatos gálazárásnak lehetett tanúja. A 6-8. osztályos tanulók egy gyönyörű angolkeringővel zárták a felejthetetlen rendezvényt. Szép ruhákban a táncosok hullámmása a színpadon felemelő érzés volt, méltó befejezése egy felejthetetlen műsornak, melyet idén rendezték meg először, remélve, hogy hagyományt teremtettek. A gáláról mindenki mosolyogva távozott.

Vincze Gyöngyi



**Elkészült és folyamatos feltöltés alatt van a honlapunk: [www.rakoczilap.hu](http://www.rakoczilap.hu)**

**Kiadja:** Rákóczi Lap Baráti Kör Közhasznú Egyesület  
**Felelős kiadó, felelős szerkesztő:** Pappné Benson Mária (pbm)  
**Tervező-szerkesztő:** Papp Imre (pApp) grafikus  
**E havi számunkat a szerkesztőség tagjai közül írták:**  
Balogné Gajdos Julianna (Bné), Czirmayné Kocsis Róza,  
Hably Dóra, Mondy Viktor, Vincze Gyöngyi  
**Önkormányzati hírek:** Lethenyi Boglárka  
**Iskolai hírek:** Hőnyiné Nagy Erzsébet

**A Rákóczi Lapot terjeszti:**  
Katona Mihály (előfizetés: 0036/20/393-4656).  
**Rákóczi Lap Baráti Kör és a szerkesztőség elérhetősége:**  
**Tel.: 06/20/3917-444, e-mail: [rakoczilap@freemail.hu](mailto:rakoczilap@freemail.hu)**  
**A Rákóczi Lap és a településről más fontos információ olvasható a folyamatosan frissülő városi hivatalos honlapon:**  
**[www.rakoczipalva.hu](http://www.rakoczipalva.hu) ISSN 2060-6079**



# Macimúzeumi hírek



Elkezdtek egy 16. századi kép 15 alakjának maciból való megformálását. A képen lévő reneszánsz alakok azonos mássai lesznek a macik, ruhaviseletük minden apró részletében. Későbbiekben szeretnénk múzeumokban kiállítani, ezzel is népszerűsítve a Macimúzeumot.

Elutazott mackóink egy része a bécsi Collegium Hungaricumba, ahol két hétig vendégeskedtek más, magyarországi mackókészítők darabjai mellett. Mellékelt fotónk az utazás előtt készült.

Elkészültek az Omega együttes tagjait ábrázoló macik. A szolnoki Omega koncert alkalmából készült fotókat Mándi Emese - fotóművész, esküvőfotós, az Omega 50 Hivatalos Fotósa bocsájtotta rendelkezésünkre.

A Dörmi Bábszínház bemutatta új darabját, és folyamatosan játssza a múzeumba érkező óvis csoportok számára. Így a hozzánk érkező gyermekcsoportoknak ideális programcsomaggal szolgálhatunk, mely a Macimúzeum és a Madárpark látogatásból és Dörmi Bábszínház előadásából áll. E mellett a bábcsoport meghívást kapott a Balassi Intézetbe, hogy a bábkészítés fortélyaiiba beavassák az érdeklődőket.

Bővült a Macimúzeum eszköztára egy digitális fényképezőgéppel a kecskeméti Medi-Print Kft. felajánlásaként.

Örömmel jelentjük a Madárpark tájékáról, hogy újabb felajánlások érkeztek. A szolnoki Bütormester Kft. tüzelő anyagot adományozott és szállított házhoz. A rákóczi falvi Marton János 30 db ablakkal járult hozzá egzotikus állatok számára alkalmas helyek kialakításához. Valamint Dudás Attila helyi vállalkozó 8 mázsa szemestakarmányt ajánlott fel. Köszönünk mindent.

Április végén múzeumunk vendégül látta Rátóti Zoltánt a kaposvári Csiky Gergely Színház igazgatóját és családját, valamint barátait, Völgyi Miklós és Skonda Mária kortárs gyűjtőket. Reményeink szerint a későbbiekben Bocs D' Art Galérióban bemutatathatjuk a gyűjtőházaspár nagyszámú anyagának egy részét.

Bábszínházunk új darabot mutatott be a rákóczi falvi majálison, április 30-án, a Szabadság virága című mesénk első részét nézhette meg a közönség.

*/Forrás: Macimúzeum e-mail/*





# Május harmadik vasárnapja

## armadarak és fák napja



Fotók: Katona Mihály