



RÁKÓCZI Falva



Borító-fotó: Papp Imre

Rákóczi-falviak Lapja

2010. Negyedik szám

Ára: 270,-Ft

KÖSZÖNTJÜK AZ ÉDESANYÁKAT

Anyák napi gondolatok egy nagymamától

Anyának, nagymamának lenni jó! Különösen anyák napja idején.

Talán a karácsony mellett számomra a leginkább szívet gyönyörködtető „ünnep” az anyák napja. Mondom ezt gyermekként, anyaként és nagymamaként.

Minden kornak megvan a maga jellemző kötődése ehhez a naphoz. Gyermekként az embert áthatja a titkolózás öröme: készítek, veszek valamit anyának, amivel meglepem. Kisgyermekkorban verset tanulunk, lehetőleg úgy, hogy azt ő ne hallja, esetleg apa fülébe súgva. Mai napig is szeretettel nézegetem azokat a suta kis szívecskéket, amiket kétbalkezes lévén „mamának” készítettem. Ekkor még nem értettem, miért könnyezik boldogan.

Azután elkövetkezett az anyaság felemelő pillanata, amikor köszöntőből köszöntötté váltam. Soha se felejttem gyermekeim óvodai-iskolai fellépéseit, pedig ezeket én is igencsak párás szemmel éltem át. Szerencsés helyzetben voltunk, mindkét nagymamát meghívhattuk ezekre az eseményekre, ami számomra még meghittebbé tette az ünnepet, de úgy gondolom gyermekeimben is felejthetetlen maradt. Hiszen így mindhárman megkönnyezhettük a kedves kis verseket, előadott dalokat.

Fordult az idő, nagymama lettem. És most már én is gyűjthetem kis unokám csetlő-botló, saját kezűleg készített remekműveit.

Egyszer egy érzelemdús anyák napján azt kértem gyermekeimtől, ne ajándékot hozzanak, hanem önmagukat erre a napra. Azóta tudom, hogy az élet időnként közbeszól, és a személyes találkozás ezért ha el is marad, akkor is nagyon fontos az őszinte megemlékezés.

Ezzel a néhány gondolattal kívánok magam és a szerkesztőség nevében minden édesanyának szeretetteljes anyák napját. Kívánom, hogy gyermekeitől mindenki kapja vissza azt a szeretetet, amit irányukba táplált, akár egy mezei csokor, akár egy kedves simogatás, vagy mosoly kíséretében.

pbm



Urbánné Kelemen Rózsa:
ÉDESANYÁMNAK

Milyen szép,
 milyen jó
 ezt a két szót kimondani:
 Szeretlek MAMI.
 Néha ölembe vennélek,
 hogy ne félj.
 Simogatnálak,
 hogy még remélj.
 Életed kinyílt virágú csokrából
 kiszívunk lassan minden illatot.
 De mikor megjelenysz –
 mint egy kis lidérc, -
 s kezed melegét itt hagyod,
 úgy érzek, mint régen, mikor
 ölelő karod körbefont
 forrón és puhán.



A temető területén a csőtörés miatt szükséges munkálatokat a TISZ elvégezte. A vízvételzés lehetősége a temető egész területén adott, jelenleg a betonozási munkálatok egyeztetése folyik.

A Varsány Községi Ház színháztermében a beázás következtében kialakult meghibásodást a TISZ bevonásával megszüntette az Önkormányzat.

A kerékpárút állapotának a felmérését elvégeztük, a hibák kijavítása a kivitelező bevonásával május hónapban elkezdődik.

A Szolnok – Martfű közötti kerékpárút újabb szakaszának megépítése tárgyában a Polgármester megbeszéléseket folytat a beruházás gesztorával, a Martfűi Önkormányzattal.

Rákóczifalva Város képviselő testülete következő, május eleji soros ülésének legfontosabb napirendi pontjai a 2009. év gazdasági beszámolójához, a költségvetési rendelet módosításához, valamint a gyermekvédelmi rendelkezések beszámolójához kapcsolódnak.

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy a Központi Statisztikai Hivatal 2010. június 01 és 2010. június 21. között az ország valamennyi településén általános mezőgazdasági összeírást (ÁMÖ) hajt végre.

A termelőket, egyéni gazdaságokat összeírók keresik fel és kérdőíveket töltenek ki. A kérdőíveket a gazdálkodó szervezetek postai úton kapják meg. Mivel az összeírást törvény írja elő, a válaszadás kötelező!

A KSH munkatársain kívül mintegy 13.000 összeíró, továbbá 3000 felülvizsgáló és területfelelős vesz részt az összeírást végrehajtásában. A résztvevők személyre szóló igazolványt kapnak, az igazolvány sorszáma alapján a KSH területileg illetékes szerveinél ellenőrizhető annak jogszerű használata.

Az összeírásról részletes tájékoztató megtekinthető az Önkormányzat honlapján valamint a hirdetőtáblákon.

Március és április hónapban két alkalommal ülésezett a Szociális Bizottság.

Átmeneti segélyt 20 fő részére (átlag 4000 forintot), rendkívüli gyermekvédelmi támogatást 23 család részére (gyerekenként 7 400 forintot), normatív lakásfenntartási támogatást 22 háztartás részére (családonként átlag 5000 forintot) állapított meg.

Jegyzői hatáskörben döntöttek még 24 család rendszeres gyermekvédelmi támogatásáról, 26 fő rendelkezésre állás támogatásáról, fejenként 28 500 forint összegben. 30 fő részére alanyi jogon, 11 fő részére normatív alapon, még 2 fő részére méltányossági alapon ítélték meg közgyógyellátást.

dr. Vörös Mária szakmai asszisztens



Nádas Józsefnét köszöntötték kollégái nyugdíjba vonulása alkalmából



Burkolatfelújítás a Varsány Községi Házban



Közlekedés

Városi Önkormányzat Rákóczifalva Tóth Lajos Úr Polgármester részére
Tisztelt Polgármester Úr!

Az előzetesen küldött tájékoztató levelünkben jelzett időpontban megtörtént a Rákóczifalváról Szolnokra közlekedő reggeli járatok utasszámlálása.

A vizsgált időszakban az alábbi utaslétszám volt tapasztalható:

2010. március 08 – 12-ig:

6:00-kor Rákóczifalváról Szolnokra:

Hónap nap	Férőhely	Utasszám
03. 08.	84	49
03. 09.	84	47
03. 10.	84	42
03. 11.	84	41
03. 12.	84	42

6:15-kor Rákóczifalváról Szolnokra:

Hónap nap	Férőhely	Utasszám
03. 08.	143	79
03. 09.	143	75
03. 10.	143	69
03. 11.	143	79
03. 12.	143	68

6:30-kor Rákóczifalváról Szolnokra:

Hónap nap	Férőhely	Utasszám
03. 08.	84	59
03. 09.	84	59
03. 10.	84	49
03. 11.	84	63
03. 12.	84	57

6:40-kor Rákóczifalváról Szolnokra:

Hónap nap	Férőhely	Utasszám
03. 08.	156	98
03. 09.	156	99
03. 10.	156	95
03. 11.	156	90
03. 12.	156	105

7:00-kor Rákóczifalváról Szolnokra:

Hónap nap	Férőhely	Utasszám
03. 08.	84	72
03. 09.	84	66
03. 10.	84	63
03. 11.	84	78
03. 12.	84	64

A fenti utasszámokból megállapítható, hogy a reggeli csúcsidőben közlekedő járatok kihasználtak, de semmiképpen nem nevezhetők zsúfoltnak. Véleményünk szerint az utaslétszám nagyságából eredően nincs szükség kapacitás bővítésre.

Természetesen további véleményükre, javaslatokra készséggel állunk rendelkezésükre.

Szolnok, 2010. április 22.

Tisztelettel: Tóth Zoltán *állomásfőnök*

Közlemény

Több állampolgár jelezte, hogy a negyedévenkénti szemétszállítási díjfizetés rendkívüli módon megterhelő számára az adott hónapban. Szeretnének átállni havi fizetésre. Kérdésük: van-e rá lehetőség és ha igen milyen módon?

A polgármester felvette a kapcsolatot a szolgáltatást végző Remondis Kft. területi vezetőjével, Gál József úrral az alábbiakban állapodtak meg:

A Remondis Kft - amikor átálltunk ingatlanonkénti fizetésre - mindenki számára küldött egy tájékoztatót, ami a fizetési feltételeket tartalmazta.

A szolgáltató cég számítógépes rendszere, csak negyedéves számlázási lehetőséget tesz lehetővé azok számára akik csekken szeretnének fizetni, ugyanakkor a havi fizetési ütemezésnek nincs akadálya. (Negyedévente küld számlát, ami tartalmazza a havi befizetéseket!)

Havi fizetési lehetőségek:

1./ A normál postai csekken történő fizetés, azon havonta is be lehet fizetni az egy hónapra eső összeget. (Ebben az esetben a feladással járó mintegy 270 forint pluszköltség viszont a szolgáltatást igénybevevő polgárt terheli!)

2./ Bankszámlával rendelkező állampolgárok kérhetik a havi átutalásos teljesítést, akár egyedi megbízással, akár csoportos beszedési megbízással.

3./ A Rákóczifalvai Takarékszövetkezeti fiókban a Remondis Szelevény Kft. rendelkezik számlával, erre az állampolgár havonta befizetheti a szemétszállítási díj összegét.

4./ Azok akik továbbra is negyedévente kívánják számlájukat kiegyenlíteni, a számla mellé biztosított sárga csekken tehetik ezt meg.

Az egyedileg negyedévenként fizetők bármelyik megoldást választhatják!

Kérdéseikkel közvetlenül a szolgáltató céghez fordulhatnak. Természetesen a Polgármesteri Hivatal titkársága és műszaki csoportja is – közvetítő tevékenységgel – segít a hozzájuk forduló állampolgárokon.

Polgármesteri Hivatal



Milyen legyen a jövő mezőgazdasága? Felhívás nyilvános vitára!

Dacian Cioloș, az Európai Bizottságnak a mezőgazdaságért és a vidékfejlesztésért felelős tagja nyilvános vitát indít a közös agrárpolitika (KAP) jövőjéről az Európai Unióban. Létrehozása óta a KAP-ot mindig úgy alakították, hogy eleget tudjon tenni a kor kihívásainak. A KAP fokozottabban járulhat hozzá az intelligens, fenntartható és befogadó fejlődéshez, és ezáltal jobban meg tud felelni azoknak az új – elsősorban gazdasági, szociális, környezeti, éghajlat-változási és technológiai természetű – kihívásoknak, amelyekkel társadalmunk szembenézni kényszerül. Figyelembe veszi a huszonegy uniós tagállam mezőgazdaságában rejlő sokszínűséget és gazdagságot is.

A most kezdődő vita az Európa 2020 stratégia révén megnyíló új perspektíva keretében a KAP által teljesítendő jövőbeli célokra fog összpontosítani. A megvalósítás eszközeivel kapcsolatos megbeszélésekre később kerül sor.

A Bizottság az év végén közleményt fog kibocsátani a KAP 2013 utáni jövőjéről. Mielőtt azonban előterjesztené az első politikai iránymutatásokat e stratégiai ágazatokról, Dacian Cioloș európai biztos – a döntéshozatali folyamat megelőző munka megalapozására – nyilvános vitát indít a közös agrárpolitika jövőjéről, célkitűzéseiről, alapelveiről és az Európa 2020 stratégiához való hozzájárulásáról. Dacian Cioloș bejelentette, hogy a nyilvános vita hozzászólásainak fogadására internetes oldal (<http://ec.europa.eu/agriculture/cap-debate>) nyílik, amely 2010 júniusáig áll a közönség rendelkezésére.

A nyilvános vita a következő négy kérdés köré szerveződik:

- Miért van szükség közös európai agrárpolitikára?
- Milyen szerepet szán a társadalom a maga teljes sokszínűségében megnyilvánuló mezőgazdaságnak?
- Miért érdemes megreformálni a KAP-ot, és az miképpen tehet eleget a társadalom elvárásainak?
- Miből álljon a jövő közös agrárpolitikájának eszköztára?

További információ:

<http://ec.europa.eu/agriculture/cap-debate>

Munkaszervezeti tájékoztatás

A Közép-Tisza-Zagyva Vidékfejlesztési Egyesület rákóczi falvai irodájába beérkezett ÚMVP LEADER IV. tengelyes 29 db pályázat esetében a döntést előkészítés zajlik, a helyi Döntéshozó Testület célterületenként rangsorolja a kiértékelt pályázatokat. Reményeink szerint májusban eredményhirdetésre kerülhet sor, kérjük, figyeljék honlapunkat, az aktuális információkat ott olvashatják.

Az ÚMVP III. tengely 2. körös kérelmek esetében irodánk munkatársai az előzetes helyszíni szemléket végzik, ellenőrzik a benyújtott projekteket foglaltakat. A helyszíni szemlék lezárta után, igény szerint a hiánypótlások, illetve a befogadó nyilatkozatok kiküldése történik meg.

Gyermekruha börze

2010. május 8., szombat 9-12 óra

Helyszín: Varsány Községi Ház

**Kinőtt, felesleges, de jó állapotú ruhák,
bébi- és gyermekruházat,
játékok adás-vétele!
Hozzon is és válogasson is!**

További információ:

Személyesen a Varsány Községi Házban,
telefonon: 56/440-658, vagy 70/33-565-98.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!



... a sikereket csak így közösen lehet elérni...



Hönyiné Nagy Erzsébetnek dobom tovább a képzeletbeli labdát, aki szintén aktív tagja a Rákóczi Lap szerkesztőségének, tevékenyen vesz részt a Rákóczi Néptáncgyűttes munkájában, tanító néniként egy csapat gyermeknek gondoskodik a szellemi fejlődéséről. Mindemellett feleség, társ és két nagyszerű lány büszke édesanyja. Mi felületesen már ismertük egymást, összefutottunk különböző rendezvényeken, ahová a néptáncosokat kísérte, majd találkoztunk a lovas versenyeken ahol édesanyaként a kislányának drukkolt. Szerettem volna jobban megismerni ezt a rendkívül tevékeny, csupa mosoly asszonyt, így gondoltam vele beszélgetek. A munkahelyén kerestem meg, ő pedig készségesen válaszolt a kérdéseimre.

Hogy kerültél kapcsolatba a Rákóczi Lappal?

A néptáncal kapcsolatban mindig én fotóztam a gyerekeket, a képek felkerültek a Rákóczi falva honlapra ahol a fotók mellé írtam pár gondolatot is. Az iskolai hírekbe is szívesen írtam néhány sort, így amikor Pappné Benson Mária megkereste az intézmény vezetését, hogy kellene egy összekötő, az iskola és az akkor alakuló Rákóczi Lap között, aki effektíven is részt venne az újságírásban, Timárné Magdika megemlítette, hogy jó lenne, ha besegítenék és elvállalnám ezt a feladatot. Én pedig nagyon szívesen mondtam igent. Szerkesztőségi ülésre nem járok, de amikor Marika megadja a lapzártai időpontját, megkeresem a kollégáimat, és összegyűjtöm azokat az anyagokat, amelyeket ők szeretnének megjelentetni, kiegészítem a néptáncról az információkkal és az egészet továbbítom a Rákóczi Laphoz. Nekem igazán csak ebből áll a munkám, de szeretem csinálni. Azt gondolom, hogy ami körülöttünk zajlik, azt jó megosztani másokkal főleg, ha sikereink vannak úgy a néptáncban, mint az iskolában. Jó beszámolni arról az eredményes munkáról, amit a diákok végeznek. A tanulmányi vagy sportversenyeken elért helyezésekről, azokról a fellépésekről, fesztiválokról, amelyeken a néptáncosok vesznek részt, átadni az információkat az iskola életéről

és eredményeiről a város lakóinak.

Ti mindig itt laktatok Rákóczi falván?

Igen születésemtől kezdve itt lakom Rákóczi falván, volt ugyan egy nagyon rövid kis kitérő, amikor férjhez mentem négy évig Szolnokon éltünk a férjemmel, Hönyi Lászlóval, aki a kollégám is itt az általános iskolában. Nem szerettünk ott élni, visszavágytunk falura. Először szolgálati lakást kaptunk, majd megvettük a saját tulajdonú házunkat és azóta is itt élünk. Itt jártam általános iskolába, ahol most tanítok. A középiskolát pedig Szolnokon végeztem. A Vásárhelyi Pál közgazdasági szakközépiskolában érettségiztem, nagyon komoly pénzügyi végzettségem van, így utána nem is felvételiztem sehová sem. Rögtön elhelyezkedtem és egy évet a Magyar Nemzeti Banknál dolgoztam. Nagyon érdekes volt a pénzügyi szakma is, de én túl száraznak találtam, valami másra vágytam. Ekkor a férjem, aki akkor már itt dolgozott szólt, hogyha szeretnék, érdeklődjek mert képesítés nélküli pedagógusokat keres az igazgató, Szurgyi Istvánné Ilonka néni. Őt személyesen is nagyon jól ismertem, így természetesen azonnal megkerestem, úgyhogy tulajdonképpen a férjem révén kerültem ide. A Nemzeti Bankból akkoriban jóval kevesebb fizetésért jöttem el tanítani. Utána felvételiztem a főiskolára és levelezőn el is végeztem. A Jászberényi Tanítóképző Főiskolán könyvtár szakon diplomáztam, természetesen a főiskola elvégzése óta több továbbképzésen is részt vettem, mivel ezek szükségesek ahhoz, hogy jobban végezhessem a munkámat.

Mi inspirált téged, hogy ezt a pályát válaszd?

Ha nagyon őszinte akarok lenni először az, hogy akkoriban ismerkedtem meg a későbbi férjemmel és az ő hatására jöttem ide, mint képesítés nélküli nevelő tanítani. A pályát csak azután kedveltem meg, hogy elkezdtem dolgozni, azonnal megszerettem a gyerekeket, a tanítást és ennek az egésznek a légkörét. 1982 óta tanítok, úgyhogy elmondhatom, itt ragadtam. Azt csinálom, amit szeretek, és eszem ágában sincs más irányba menni, engem ez kielégít. Örülnék neki, ha a néptáncban is lennének még sikereink és természetesen a tanítói munkámban is. Boldoggá tenne, ha meg tudnám tanítani a gyerekeket arra, amire nekem kell megtanítanom őket: írni, olvasni, számolni. Most harmadikos osztályom van, reményeim szerint viszem is őket tovább, azt kértem, hogy a saját osztályomban minden tantárgyat én taníthassak, mint ahogyan ez a régi tanítási rendszerben volt, csak az ének-zenét, és a néptáncot tanítja más nekik. Azt gondolom, hogy ez egy jó módszer. A gyerekeknek is ad egyfajta biztonságérzetet, állandóságot, a szülőknek is elfogadható.

A tanításban mit szeretsz a legjobban?

Azt, hogy változatos, minden pillanatban más, vannak napi helyzetek, amelyeket ott, abban a pillanatban mindenféle felkészülés nélkül meg kell oldani. Mert a gyerekek minden nap valamilyen új probléma elé állítják az embert.

Mivel töltöd a szabad idődet?

Nagyon sok időt igénybe vesz a pályázatírás. Hetekbe, hónapokba telik az, hogy megírja az ember, maga az előkészítés, ha van hiánypótlás, azt még be kell adni, ha nyer a pályázat a

ÍGY ÍRUNK MI

program megvalósítása, majd az elszámolás igényel sok időt. Úgyhogy „szabad időről” nem nagyon beszélhetünk. De abban a kevésben ami van, szívesen fotózom, olvasok, Robert Merle könyveit például nagyon szeretem, de sok szakmai könyvet is elolvasok. És természetesen a családommal töltök annyi időt amennyit csak tudok. Van egy nagyon rendes férjem, aki mindenben támogató, tolerálja ezeket a dolgokat, és ott segít, ahol tud, ezerszer jobban főz, mint én és szerencsére szeret is főzni. A két lányomra is mindig számíthatok, alaposan kiveszik a részüket a házimunkából, Liza 21 éves és a Szolnoki Főiskolára jár, a kisebb Luca pedig itt tanul nálunk most nyolcadikos.

Mikor és hogyan kezdél bekapcsolódni a Rákóczi néptáncegyüttes életébe?

Kétezerben Lengyelországba a testvér településünkre kapott meghívást az akkori néptáncegyüttes, amihez akkor nekem még semmi közöm nem volt. Tulajdonképpen ezt úgy kell elképzelni, hogy volt 20-25 gyerek. Kovács József és a felesége Marika tanították akkor még szakköri kereteken belül a néptánc alapjait. Timárné Magdika a mostani intézmény egységvezető volt a patronáló nevelő és a községi küldöttséggel együtt a néptáncegyüttes is meghívást kapott. Kellott még egy kísérő a gyerekek mellé. Vadászné Julika engem kérdezett meg, hogy lenne e kedvem elmenni velük. Az alatt a néhány nap alatt nagyon megtetszett amit csinálnak, igazán jó kapcsolat alakult ki a táncosok és köztem. A hazaúton a gyerekek megkérdezték nem csinálnám e szívesen ezt a patronálás dolgot. Magdika akkor lett helyettes és a feladatit át kellett adnia valakinek, így én lettem a néptáncosok patronáló nevelője. Én intéztem már akkor is annak a huszonegynehány gyereknek az ügyes bajos dolgát, de ez akkor még abszolút gyerekcipőben járt. Továbbra is szakköri keretek között folyt a képzés. Jóska és Marika is még csak óraadó volt itt nálunk. A rákövetkező évben 2001-ben jött létre a Rákóczi Néptáncegyüttes, mint civil szervezet, az akkori aljegyző Marton Gabika javasolta, hogy ha ilyen nagy az érdeklődés mind a tanulók, mind a szüleik között a néptánc iránt, hozzunk létre egy civil szervezetet és az legyen az alapja itt az oktatásnak. Azt szeretttük volna elérni, hogy komolyodjon a dolog. Művészeti iskolák ekkor már természetesen működtek az országban, de a feltételek nálunk még nem voltak megteremtve, nem is gondolhattunk ilyesmire. Azonban két év múlva Tóth Lajos polgármester úrral, Vadászné Julikával közösen egyeztetve a fenntartónk, az önkormányzat beadta az Oktatási Minisztériumhoz a működéshez szükséges papírokat. A minisztériumban úgy gondolták, hogy mind a tárgyi mind a személyi feltételeknek megfelelünk, így 2003. szeptember 1-től van művészetoktatás Rákóczi falván. Ezzel párhuzamosan működik a civil szervezet is, a kettő nagyon jól kiegészíti egymást.

Az iskolában harmadik osztályig egyébként kötelező néptáncot tanulni, negyedikről választható tantárgy. Nagy sikerként könyveljük el azt, hogy negyedik osztálytól csak ötven százalékos a lemorzsolódás, 230 táncos gyerekünk van. Ez azért is nagyon dicséretes, mert a tánctanulás igazán munkás dolog, nagyon sok szorgalmat, kitartást, akaraterőt igényel a gyerekektől. Nagy szükség van a szülők biztatására is, hogy a kezdeti kudarcokon átsegítsék a gyereket. A kicsiknek Vass

Béla tanítja a népi gyermekjátékokat Nagyon fontos, hogy egy olyan ember szeretesse meg velük a táncot, akit elfogadnak, ha kedvelik az oktatót elfogadják azt is amit tanít nekik és szívesen tanulnak. A koreográfiákhoz szükséges dalanyagot Csehné Jakab Anna segítségével sajátítják el a gyerekek. Sajnos most megy nyugdíjba Kovács József, aki hosszú éveken keresztül fáradhatatlan munkával, töretlen energiával tanította és szeretettette meg a néptáncot az iskola diákjaival. Az utódja Györe Ágnes, aki az ő tanítványa volt, már egy ideje nálunk tanít. Központilag kötelezően elsajátítandó tananyagunk van, helyi tantervünk, minden évfolyamon meg van határozva a kötelező tananyag, amit a gyerekeknek el kell sajátítaniuk.

A művészeti iskolába 12 évig járhatnak a gyerekek, a legkisebbek óvodás korúak - hat évesek -, a legnagyobbak középiskolások, sőt már az érettségi évében vannak, és amikor elvégezték, megkapják a végbizonyítványt. Tulajdonképpen már nem lenne kötelező ide járniuk, de nagy örömeinkre sokan visszajárnak, és mint az ifjúsági csoport tagjai táncolnak tovább. A legidősebb tagunk huszonöt, a legfiatalabb pedig hat éves.

Nagyon jó hangulatú nyári táboraink vannak, nyolc-tíz napig táborozunk a legkisebbekkel Zánkán Vass Béla tanár úr irányításával és Hőnyi László segítségével, ott inkább a közösségformálás az elsődleges szempont. Természetesen minden nap táncolnak is és sokat kirándulnak. Az ifjúsági csoport táborát pedig mindig változó helyszínnel szoktam megszervezni, nagyon sokat vagyunk külföldön, elsősorban pályázati támogatással és némi támogatói segédlettel. Szakmai anyagot állítanak össze a kollegák, és meg van határozva, hogy azon a héten mi az a táncanyag, amit a gyerekeknek el kell sajátítani. Délelőtt, délután próbák vannak. A szakmai anyagot úgy állítják össze a kollégáim, hogy az adott tájegységhez kapcsolódjon. Van két csavargós napunk is, amikor bebarangoljuk a környéket.

A néptáncegyüttes minden civil szervezettel nagyon jó kapcsolatot tart fenn, nagy örömmel fogadtunk el minden meghívást. A néptánc egyesületnek is, és nekem is mint vezetőnek fontos, hogy jó kapcsolatot ápoljunk az intézményekkel, a megyén belül is, és az ország teljes területén. Sőt messzebbre is eljutottunk már, hiszen külföldi kapcsolatunk is van. Nekem sajnos nem sok tehetségem van a tánchoz, de mindent megszervezek, elintézek körülöttük. A táncre ott vannak a gyerekek, és az oktató kollégák, akik táncművészeti főiskolát végeztek. Ők tanítják a gyerekeket, így egészítjük ki mi felnőttek egymást, mindenki a saját területén végzi a dolgát, nagyon jó az összhang közöttünk. A néptánc mindenféleképpen csapatmunka, ehhez kell egy nagyon jó gárda, akik együtt tudnak működni, az oktatók, a szülők, akik segítenek, az egyesület tagjai, és a táncosok együtt ilyen csapatot alkotnak, ezeket a sikereket csak így közösen lehet elérni. Maximális támogatást kapunk az intézményvezetéstől is. Az hogy a Rákóczi néptáncegyüttes ilyen jól szerepel, ennek a csapatmunkának köszönhető, ezt a sok munkát, önfeláldozást itt is szeretném megköszönni mindenkinek.

Én pedig neked köszönöm szépen a beszélgetést és további sok sikert és eredményes munkát kívánok neked.

Nagy Tímea

Nagy öröm az, amikor körbeülük az asztalt és minden elfogy...



Megtisztelve fogadtam el a felelősszerkesztőtől kapott feladatot, miszerint készítsek interjút Máté Pálnéval, Kati mamával, akinek immár második alkalommal jelent meg szakácskönyve. Izgatottan készültem a beszélgetésre. Mit fogok én kérdezni a főzésről, a szakácskönyvről? Én, aki a konyhában csak addig tartózkodom, amíg megkérdem az anyukámat, hogy mit főz, és mikor eszünk? A sikeres könyvbemutatót követően Kati néni az otthonában fogadott, és kedvesen válaszolt a kérdéseimre. Nagy volt a meglepetés. A félelmetes interjú helyett gazdagabb lettem egy szép élménnyel, megismerkedtem egy kedves, színes egyéniséggel, sokrétű asszonnyal, akivel öröm volt beszélgetni.

Mesélne az életéről?

Tösgyökeres rákócziyalvai vagyok, itt születtem, itt éltek – élnek a szüleim, rokonaim. Bár 30 évig távol laktam, igazából sohasem szakadtam el a falutól. Volt itt egy kis házunk, ahol a nyarakat, hétvégeket töltöttük, több mint tíz éve pedig vissza is költöztünk. Nagyon sokan ismernek bennünket, akik pedig nem, azoknak elmondom, hogy gyors- és gépíronak tanultam, tíz évig adminisztrátorként, titkárnőként dolgoztam, majd munka és család mellett tanultam, így szereztem tanári diplomát. 1973-tól nyugdíjazásomig a szolnoki Vásárhelyi Pál Közgazdasági és Postaforgalmi Szakközépiskolában tanítottam gyorsírást, gépírást, kereskedelmi levelezést. Nagyon sok embert – gyereket és felnőttet – tanítottam a szakmára, akik ma is azzal keresik a kenyerüket. Ezt mostani visszajelzéseikből tudom.

A tanulásban, a munkában mindig magam mellett tudhattam a családomat, férjemet, aki 20 évig volt a szajoli gáztöltő üzem vezetője. Két fiunk van, mindkettő mérnök, Zsolt tűz- és munkavédelmi szakértőként dolgozik, Péter út- és csatornaépítéssel foglalkozik. Az unokák közül a



legidősebb Ádám másodéves villamosmérnök hallgató, Dávid most ballagott a középiskolából, Zsófi pedig 12 éves.

Hogyan kezdett szakácskönyvet írni? Bemutatná őket?

Nyugdíjba vonulásom után először saját élettörténetemet írtam meg, ami magamról, a családról a családnak szól. Az első szakácskönyv pedig a nyíregyházára nősült fiam ösztönzésére született, ugyanis lépten-nyomon telefonon kértek segítséget egy-egy ételféleség elkészítéséhez, majd kérték, hogy írjam is le. Na, ekkor kezdtem sorra szedni és valamiféle rendszerbe szedni az általam használt étel- és süteményrecepteket. Mivel én nem vagyok tanult szakács, ezért felhasználtam hozzá a rokonoktól, kolléganőktől, barátoktól kapott tanácsokat is, így került a könyv végére a menüajánlat is. A kiadásban nagy segítséget kaptam a Szalay Kiadótól, így 5 évvel ezelőtt piacra került az „Ahogy én készítem...” című receptgyűjtemény. Nem várt sikert hozott. Nem tudom hány példányban adták már ki, de tény, hogy még ma is keresik. Eljutott az ország szinte minden részébe, de Amerika több államába, Erdélybe, Ukrajnába, Angliába és még nem is tudom hová. Vitték – viszik fiatalasszonyok, nagymamák ballagási ajándéknak, hálából nővérek, orvosnak. Az a sommás vélemény alakult ki a könyvről,

KÖNYVBEMUTATÓ

hogy „használható”. Úgy gondolom, ennél nem kell nagyobb dicséret. Ez volt a célom.

Természetesen kaptam elmarasztaló kritikát is, de a zömében inkább dicsérték. A kritikákkal egy időben rokonok, ismerősök, volt tanítványok, szomszédok, de még a postás is, kezdtek nekem gyűjteni az általuk jónak tartott étel- és süteményleírásokat, biztatva azok könyvbe rendezését. Itt most nem szeretnék név szerint senkit sem kiemelni, mert véletlenül valaki kimaradna, és nem szeretnék senkit megsérteni. A könyvben biztosan ráismernek saját receptjeikre.

Évekig rakosgattam ezeket a recepteket, egyre gyűltek, míg 2008-ban hozzáfogtam ezeket is valamiféle rendszerbe foglalni. Így lett belőle mára könyv „Főzzünk könnyedén” címmel.

Isten látja lelkem: soha nem vágytam és nem törekedtem ilyesfajta babérokra. Mégis úgy gondolom: hogyha ennyi embernek tetszett az előző gyűjteményem és bizalommal juttatták el hozzám saját receptjeiket, nem élhetek vissza ezzel a bizalommal. Ismét a Szalay Kiadó segített.

Ez a könyv tulajdonképpen folytatása az előzőnek. Már ami a receptek leírását, stílusát illeti. Továbbra is vallom, hogy lehet finomat és tetszetőset készíteni egyszerű módon is. Továbbra is kerültem a ritka fűszerek használatát, a bonyolult elkészítési módokat, ugyanakkor igyekeztem a változatosságra. Azért néhány dologban különbözik az előzőtől. Például:

- A könyv elején írok a fűszernövények használatáról: mihez használhatók, milyen gyógyhatásaik vannak? Érdemes mindezekkel megismerkedni, kipróbálni és használni, hogy minél kevesebb gyógyszert kelljen szednünk.

- Néhány modert edényről is szólok, a kuktáról, a teflonról és az un. Jénai edények előnyeiről, használatuk szabályairól.

- Az étel- és süteményleírások mellett néhány praktikus tanácsot, fortélyt is kaptam. Most ezeket is felsoroltam, hátha lesz olyan háziasszony, aki még nem hallotta.

- A könyv végén pedig régi barátnőm, Lőrincz Györgyné Marika javaslatára lisztérzékeny betegek számára összeállított étel- és süteményrecepteket írtam le, remélve, hogy ezzel másoknak is segítségére lehetek.

Az ételek közül kiemelném a krémleveseket, a szárnyashúsból készült ételeket, vagy a zöldségekkel rakott vagy párolt ételeket. Ezek némelyike eltér a megszokott magyaros ízvilágtól, de garantáltan finom és egészséges. Bátran kipróbálhatják.

Említette, hogy a család biztatására fogott hozzá a feladathoz, ők örültek?

Igen, úgy érzem büszkének rám. A gyermekeim, az unokáim is mindenben támogatnak, a férjem pedig lelkesebb, mint én, ő biztat, támogat. Ő szervezte meg a könyvbemutatót is. Saját könyveim mellett – a Szalay Kiadó felkérésére – néhány más receptkönyv (Horváth Ilona: Tanulj főzni, Desszertek, Sütemények) összeállításában is közreműködtem. Örülök, ha másoknak is tetszik amit létrehoztam, jó szívvel csináltam, igazán élveztem. Attól, hogy két könyvem is megjelent, nem érzem magam különlegesnek, az maradtam, aki voltam, továbbra is sütök, főzök a családom kedvére, mint eddig.



Nagy öröm az, amikor körbeülik az asztalt és minden elfogy.

A főzésen kívül mit szeret még csinálni?

Mindig szerettem olvasni. Ez a mai napig megmaradt. Innen ered az az évtizedek óta meglévő szokásom is, ha olvasás közben egy gondolat megtetszik, azonnal leírom. Így egy könyvre való idézet gyűlt már össze, de szép gyűjteményem van olyan versekből is, amelyek valamilyen okból kimaradtak a verseskötetektől. Sokat rejtvényezek, újabban pedig kézimunkázom. Néhány éve megtanultam a gobelinezést, manapság pedig keresztszemes képeket, használati tárgyakat készítek zömmel ajándékba. Nagyon szeretem csinálni, teljesen megnyugtat, az öröm pedig, ami a megajándékozott arcáról sugárzik, minden fáradságot megér. Soha nem unatkozom.

Köszönöm a beszélgetést, továbbra is ilyen aktív nyugdíjas éveket kívánok.

Nagy Tímea

Iskolakostolgotó 2010...

Egyszer volt, hol nem volt, volt egyszer egy kisóvodás...
Így kezdődött az idei iskolakostolgotó meghívója, melyben szeretettel invitáltuk a leendő elsősöket, szüleiket egy kis ismerkedésre.

A program négy napján az alábbiak történtek:

Március 22-én találkoztak az ovisok az 1. a és 1. b osztályos gyerekekkel.

Március 23-án, 24-én, és 25-én dalos, mondókás, nyelvi-és mozgásos, ill. kézműves jellegű foglalkozásokon várták a leendő első osztályos gyerkőcöket a tanító nénik, tanító bácsi.

Március 25-én szülőknek szóló bemutatkozási, kötetlen beszélgetési lehetőséget kínáló rendezvénnyel zárult idei iskolakostolgotónk.

Köszönjük a szülők érdeklődését, szeretettel várjuk gyermekeiket az első osztályokba.

Kecskés Istvánné

Bozsó Andrea

Novák Erika

Hőnyi László tanítók

Hőnyi László



Ma van húsvét napja...

Nagy népszerűségnek örvend iskolánk alsó tagozatában a húsvéti hagyományörző program. A legkisebbektől a negyedik osztályos gyermekekig mindenki élvezettel vett részt ezen. Megismerkedhettek az ünnep vallási és néprajzi hátterével, melyről később egy tréfás totót tölthettek ki. Ezt húsvéti locsolóvers-sorolás és csokitojás-keresés követte. A szorgos kezű konyhatündérek közben finom tojásos szendvicset készíthettek. A program végét hagyományörző tréfás népi játékokkal és –természetesen – az elmaradhatatlan tojásfestéssel zártuk.

Bozsó Andrea

*Vízbevető hetfü nekünk is úgy tetszik:
Látjuk az utcákon, hogy egymást öntözik.
Öntünk gazdát, asszonyt kedves leányával;
Várunk piros tojást, de azt is párjával.
Ha párjával adják, meg fogjuk köszönni,
Ha párral nem adják, nem fogjuk elvenni*



**„A Rákóczi Néptáncgyűttes
az Authentica Néptáncfalán - 2010. április 10. Csepel”**



MÁJUS 1. = KÖZÉPISKOLAI BALLAGÁS
MÁJUS 29. = GYERMEKNAP ÉS MAJÁLIS

Kedves Rákóczifalvai Lakosok!

A középiskolai ballagási ünnepségeket országszerte május 1-jén, szombaton rendezik meg.
 Hogy Önöknek ne kelljen választaniuk a ballagás és a majális között,
 ezért Rákóczifalván

2010. május 29-én, szombaton tartjuk meg a gyermeknapot és a majálist.

A közös rendezvény helyszíne a Dencs Antal Sportpálya.

Várjuk Önöket május 29-én, szombaton a sportpályán!

Szervezők



Húsvéti ünnepekről az óvodában



A húsvét a keresztények legfontosabb ünnepe, de a tavaszvárás, a tavasz eljövételének ünnepe is.

Húsvét hétfőn sok népszokás él, például a locsolkodás, a hímes tojás ajándékozása. A víz megtisztító, megújító erejébe vetett hit az alapja ennek a szokásnak, mely aztán idővel, mint kölnivízzel való locsolás maradt fenn napjainkig. A húsvéti tojások piros színe egyes feltételezések szerint Krisztus vérének jelképezi. A tojásfestés szokása és a tojások díszítése az egész világon elterjedt. A tojás az újjászületés jelképe. Az egészben főtt tojás ugyanakkor a családi összetartást is jelképezi. A magyar néphagyomány szerint a családtagoknak együtt kellett elfogyasztaniuk a húsvéti tojásokat, hogy ha valamikor eltévednének az életben, mindig eszükbe jusson, hogy kivel fogyasztották el a húsvéti ételeket, és mindig hazataláljanak.

A húsvéti nyúl, vagy húsvéti nyuszi, a húsvét ünnepehez kötődő figura, a gyermekfolklor része: a gyermekek „hiznek” a húsvéti nyúlban, amely tavasszal, általában húsvétkor titokban, ajándékot hoz nekik. Tipikusan nyugat-európai hagyomány, azonban a kontinens keleti felében, Magyarországon is régi tradíció. Magyar nyelvterületen a húsvéti locsolóversek gyakori szereplője.

Intézményünk hagyományainak sorába tartozik a húsvéti ünnepkör, melyben a fent megnevezett tartalmakat kívánjuk erősíteni. A tavaszvárásban a természet megújulását emeljük ki, míg a húsvéti szokásoknál a tojásfestést-díszítést, locsolkodást. A komatálzás hagyománya óvodánkban az összetartozást jelképezi, a csoportok megajándékozzák egymást a maguk által készített „komatállal vagy komaággal” melynek alapjául a hímes tojások szolgálnak. „Komatátal hoztam...” kezdetű dalos játék, „Koma, koma, komálunk...” kezdetű mondóka és a hozzájuk kapcsolódó játék közös eljátszásával erősítjük a csoportok közötti összetartozás érzését. A húsvéti nyuszi óvodánkba is „megérkezik” és elrejt minden gyermek számára egy csoki tojást, melyet nagy kíváncsisággal keresnek meg a gyerekek. Ezzel a tevékenységgel zárul a gyermekek számára oly kedves húsvéti ünnepkör.

Ebben az évben mindezt nyílt nap keretében édesanya, édesapa, nagymama, nagypapa közreműködésével teheték meg a gyermekek.

KEDVES GYEREKEK !

A Gyermekjóléti és Szociális Szolgáltató Központ meghirdeti Rajzpályázatát

„Anyák napja elérkezett, Készülök, hogy köszöntselek,
Szép szavakkal elmondanám,

Milyen jó az én anyukám” címmel.

A pályázaton részt vehetnek az óvodások, az 1-4. és 5-8. osztályos általános iskolai tanulók, minden kisgyermek, aki itt él kisvárosunkban. A pályázatra küldendő munkákat bármilyen technikával A/4-es méretben készítsétek el. Jó munkát kívánunk.

Az alkotásokat a Gyermekjóléti és Szociális Szolgáltató Központba, - Kossuth út 13. - juttassátok el Balogné Julika nénihez

Béérkezési határidő: 2010. május 10.

**Eredményhirdetés: 2010. május 29-én,
szombaton, a Gyermeknapon,
ahol sok érdekes esemény vár rátok.**

Áprilisi események a Gyermekjóléti és Szociális Szolgáltató Központ szakmai egységeiben

Aranyosi Ervin:
Tavaszcímzés

„Kis madárcák fenn a fákon,
kis szemükben, nagy remény.
Tavasz árad a világon
s visszatér vele a fény.
És a kedvünk visszatér-e,
elmúlik minden panasz?
A szerelmest hajítja vére,
s újra éleszt a tavasz.

Csipkerózsa álmainkból,
felébredni oly csodás.
Szívünk telve vágyainktól,
s mosolyt hoz az olvadás.
Ébrednek a természet,
már a nap is ránk nevet.
Visszatér belénk az élet,
Nagyon vártunk kikelet!”



A település honlapjának fórum rovatában olvashattunk arról, hogy az újságban megjelenő cikkek az olvasót a rendszerváltás előtti időszak szocialista brigádmozgalmára emlékeztetik. Lehet. Aki viszont megéli az eseményeket, programokat, nem ezt mondja, vagy gondolja, hisz szívesen volt ott, vett részt, lett légyen az korának megfelelő bármilyen rendezvény, esemény, program. Így volt ez ebben a hónapban is.

Beköszöntött az év negyedik hónapja, mint ahogyan a versben is megénekli a költő: „Nagyon vártunk kikelet!” Az Otthon lakói izgalommal figyelték a születésnap torta készítését, hisz a hónap első napján betöltötte az Otthon 6. évét. Az izgalmas gyertyagyújtást, egy-egy tortaszélet elfogyasztása követte, egy kis megemlékezéssel, verssel, nótázással. A Húsvéti ünnepek után boldogan mesélték az „otthonjárók”, hogy melyik kisunoka, dédunoka milyen locsolóverset mondott, mit főztek az otthoniak, a kertekben milyen virágok hajtának, netán már nyílnak. Az óvodások és az iskolások ismét meglátogatták az Otthon lakóit. Mindig nagyon várják az idősök a gyermekeket, a vendégeket, hisz a bájos gyermekarcok, a csengő gyerekhangok nyújtanak örömet, boldogságot, feledtetik a bánatot, a fájdalmat az

idős emberekkel. (óvodások – Tavasz vers összeállítás, iskolások – vidám jelenete) S mivel szeretnek nótázni a lakók, mindig nagy öröm a Búzavirág citerazenekar egy-egy próbája itt az Otthonban. Mivel mindenki szereti az ingyencéget, finomságot, egyik délelőtt az Idősök Klubjával közösen nekiláttunk és megsütöttünk 100 db palacsintát, amiben volt ízes, kakaós, és nutellás. A palacsintának mindig nagy keletje van az idősök körében. A Költésznapi Szavalóversenyen Polgár Jánosné és Darida Józsefné szép eredményt ért el. Mindketten méltón képviselték az Idősök Bentlakásos Otthonát. A közeledő anyák napja alkalmából a Szandaszőlősi Iskola ötödikes tanulói közel 5 fő, valamint az Univerzál Trio köszöntötte a nagymamákat. A dolgozók egy cserép verbénával kedveskedtek a gondozottaknak. De nemcsak a lakók élete mozgalmas. A dolgozók – családgondozók, gondozók, közösségi gondozók - Rákóczi falváról, Martfűről, Rákócziújfaluból, Újszászról, Zagyvarékasról, Szolnokról - szakmai napon vettek részt, melyet a Módszertani Gyermekjóléti Szolgálat itt a településünkön rendezett meg. A szakmai nap témája: egészségmegőrzés, a szűrő vizsgálatok jelentősége. Tartalmas, mozgalmas hónapot tudhatunk magunk mögött.

Bné

Márciusi, áprilisi események az Idősök Klubjában

Márciusban megünnepeltük legszebb nemzeti ünnepünket, és megemlékeztünk a márciusi ifjakról. Részt vettünk a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola diákjainak ünnepi műsorán. Ebben a hónapban kerítettünk sort az első negyedéven névnapjukat ünneplő klubtagok köszöntésére – Sándor, József. Köszöntöttük azokat is, akik emberszeretettel, tiszteletükkel gondoskodnak a klubtagok szállításáról, - Balogh Sándor, Szabados József. A hagyománnyá vált irodalmi délután keretében Gaál Jánosné Eszti és Urbánné Kelemen Rózsa verseket és novellákat olvastak fel. A húsvéti népszokásokat felidézve, énekeltünk, feldíszítettük klubhelyiségünket, a férfi klubtagok locsolkodtak, melyért cserébe festett, vagy csoki tojást kaptak. A költésznapi napja alkalmából rendezett szavalóversenyen Fehér Ferenc szavalatával öregbítette klubunk jó hírét.

Végül szeretnék köszönetet mondani mindazoknak, akik elősegítették, hogy a tüdőszűrősen várakozás nélkül, zökkenőmentesen tudtak részt venni idős, beteg gondozottjaink.

Komárominé

Végetért a hangversenysorozat



Immár a második évad is véget ért! Az általános iskolások részére rendezett Filharmónia hangversenysorozatnak immár másodjára adott otthont a Varsány Községi Ház. A gyerekek előben láthatták-hallhatták a nagyszerű, neves előadókat. Az élő koncert semmivel össze nem hasonlítható élményét élhették át; hangszereket látni-hallani-kipróbálni; tetszést nyilvánítani a taps által – mind-mind olyan élmény, amely beépül a kicsik személyiségébe.

A előadássorozat első bemutatója a Pomádé király új ruhája című opera-keresztmetszet volt novemberben. Ránki György darabját a Szolnoki Szimfonikus Zenekar tolmácsolásában, nagyszerű, ifjú operaénekesek közreműködésével hallhatta a közönség.

„Sípbal, dobbal, nádi hegedűvel” címet viselte a második, márciusi előadás, amelyet a miskolci Számadó zenekar mutatott be egy táncospár közreműködésével. Az együttes a

magyar nyelvjáróterület különböző vidékeinek muzsikáit és néptáncát ismertette meg a gyerekekkel.

A Filharmónia hangversenysorozat utolsó, áprilisi előadásán a Radványi-Balog-Borzák trió lépett színpadra, köztük a Kossuth-díjas Radványi Balázs. A három muzsikuss klasszikus és mai költők verseit énekelte meg. Olyan táncdallamokat, hangszereket szólaltattak meg, amelyek a világtól szegleteinek különleges hangzását idézték fel.

Császiné Csáti Réka

Táncos büszkeségeink...

2010. március 28. szép, verőfényes nap volt. Így indult el a Timár Csaba vezette Dalma Dance Club rákóczi falvai tagozata a szolnoki városi sportcsarnokba, ahol a Győrfi Dalma alapította Dalma Dance Club és a modern tánc. hu szervezésében nemzetközi modern táncverseny várta a táncosokat és az érdeklődőket. Itt mérte össze a nap folyamán városunk 2 csapata a tánc tudását más csoportokkal, egy közel 2000 fős versenyen.

Az I-es csoport, melynek tagjai csupán néhány hónapja táncolnak együtt, a „manó show-dance nagycsoport” kategóriában versenyeztek. A 6-9 éves táncoslábú gyerkőcök egy közel 3 perces koreográfiát táncoltak, melyben a divattánc, színpadi tánc és az akrobatika dominált. Táncukat folyamatos taps és szurkolás kísérte, mely még jobban felpörgette a lányokat. Első versenyükön már dobogóra is állhattak. Sőt mi több! Nagy meglepetésre a dobogó legfelső fokát foglalhatták el. Kategóriájukban hét induló közül a legjobbnak bizonyultak, így hazahozták az érme és serlegek legszebbjét, az aranyat.

Gratulálunk a csapat tagjainak, Bálint Bianka, Bíró Evelin, Khórer Brigitta, Nagy Liza, Nagy Sarolta, Petrik Csilla, Susa Viktória, Széles Laura, és Szelindi Fruzsina táncosoknak.

A közel 3 éve a Dalma Dance Club rákóczi falvai tagozatában táncoló 6.osztályos nagy lányok alkotta II-es csoport is nevezett a versenyre „gyerek D Dance trió” kategóriában. A kategóriában induló 3 triónak annyival volt nehezebb dolga, hogy ők nem megszokott zenéjükre mutatták be táncukat, hanem egy számukra vadidegen, központi zenére kellett táncolniuk. Ám ez nem okozott a csapatnak problémát, és nem csalódtunk a lányokban! Őket is nevezhetnénk akár „aranyos” lányoknak is, hiszen az első helyen végeztek, s felállhattak a képzeletbeli dobogó legtetetejére. Gratulálunk a csapat tagjainak, Hatvani Adriennek, Kácser Klaudiának és Pásztor Katának.

S hogy stílusosan mondjunk köszönetet, azt is mondhatnánk: „mindez nem jöhetett volna létre” táncoktatójuk, Timár Csaba odaadó munkája nélkül. Gratulálunk neki is, és további eredményes munkát kívánunk a csapat összes tagjának!



A DALMA DANCE CLUB FOLYAMATOSAN VÁRJA A TÁNCOLNI SZERETŐ GYEREKEKET ÉS FIATALOKAT (5 éves kortól) A RÁKÓCZIFALVAI CSOPORTOKBA.

Érdeklődni lehet a tagozat oktatójánál, Timár Csabánál – 06709421365.

Timár Krisztina

Könyv, könyv, könyv...

Wass Albert: Egyedül a világ ellen

Az Egyedül a világ ellen népmesei fordulatokkal beszél el az Istenszékén élő árva legényke igazságkeresését. Mártonka egy magányos öregember oltalmában nőtt fel, aki halála után nem hagyott rá mást örökül, mint a hitet az igazságosság győzelmében. Mártonka elindul, hogy megszerezze jussát, és közben naiv gyermekből furfangos legénnyé érik, aki az általános emberi értékek szerinti életre tanítja meg az elrománosodott falu magyar bíráját, akárcsak a már-már hitehagyott papot.

Cabot Meg: Airhead : Ki vagyok?

A 17 éves Emerson Watts sose gondolta volna, hogy a Stark Áruházlánc ünnepélyes megnyitója, ahol menő sztárok és manökenek lépnek fel., s ahová divatmániás húgy miatt kénytelen elmenni., végzetes események sorát indítja el számára... Em és Nikki, a barna és a szőke, a fiús és a nőies, az okos és az üresfejű, az éltanuló és a szupermodell -egyszóval a tűz és a víz. De mi van akkor, ha kettőjük egyénisége nem választható szét többé?

Flynn Vince: Kiélezett helyzet

Mitch Rapp és pártfogoltja, Nash szabadságukat és életüket kockáztatják egy olyan háborúban, amelyről saját politikai vezetőik sem tudhatnak. Újra szörnyű veszély fenyegeti az Egyesült Államokat: egy terroristasejt 2001. szeptember 11-ét felidéző akcióra készül. Rappéknek ahhoz, hogy információhoz jussanak, át kell hágniuk bizonyos szabályokat, és ezt Washingtonban egyáltalán nem nézik jó szemmel... Eközben Braziliában egy terroristacsoport támadásra készülődik. A félelmet nem ismerő Rapp feladata megállítani a terroristakommandót. Vagy az újabb vérfürdő elkerülhetetlen?

Könnyen fenntartható kertek

Szép kertre vágyunk, de nagy erőfeszítések nélkül? Semmi gond: már a jó tervezéssel, illetve a növények és anyagok helyes megválasztásával a minimumra csökkentjük a kert munkát. Az ötlépcsős sikerprogram azt is megmutatja, hogyan?

.....keresse a könyvtárban!

Pillanatok

- Vannak pillanatok, amikor valakire annyira vágysz, hogy már ki szeretnéd szabadítani az álmaidból, csak hogy végre átölelhessd.

-A szerelem egy mosollyal kel életre, egy csókkal teljesedik és egy könnycseppel ér véget.

-Hát legyen szerencséd ahhoz, hogy jó lehess, legyen tapasztalatod, hogy erős légy, legyen elég fájdalom, hogy emberséges lehess, és legyen annyi reményed, hogy boldog lehess...

-Ha fáj, képzeld magad mindig a mások helyébe, mert bizony másoknak is fáj.

-A legszerencsésebbnek tűnő emberek nem biztos, hogy a legboldogabbak is; ők a legjobbat hozzák ki abból, ami az útjukba kerül.

- A boldogság azokra vár...

Akik olykor sírnak...

Akik olykor szenvednek...

Akik keresnek...

Akik várnak..

Mert csak ezek az emberek tudják becsülni azt, ami van, kiknek életük ezekkel a kövekkel van kirakva.

Felejtsd a múltat és a jövő már teljes fényében ragyog előtted. Felejtsd hát mindent ami fáj, mindent ami erődöt vette és nyert!

Válogatta: Hellenpach Rozália

Legelőször egy filmsorozat fogott meg

Az alábbi riporttal befejeződik a közel másfél éve tartó sorozat. A Falvi Kiskönyvben szereplő alkotók közül ezúttal B. Kiss Lászlóval beszélgettem.

Hogyan emlékszel vissza a kezdetekre?

Legelőször egy filmsorozat fogott meg, még általános iskolás voltam, mikor játszottak Leonardo da Vinciről egy sorozatot a tévében. Ez a 70-es évek eleje, közepe körül volt, ez volt az első élményem. A szobrok, festmények mindig érdekelték. Lerajzoltam mindent, ami tetszett és előttem volt. Éjjel-nappal rajzoltam. Ezzel kezdődött az egész, s aztán a festegetés. Más

próbálkozásom nem nagyon volt, de szerettem volna a fazekasság, korongozás rejtelseibe is elmélyülni. Jártam is fazekas műhelyben, nagyon tetszett a formavilága ezeknek az alkotásoknak

Már az iskolában rendezett rajzversenyeken is jó helyezést értem el. Leginkább az egyszerűsége törekedtem már akkor is, egyszerűen, tisztán rajzolni. Úgy terveztem, hogy a Művészeti iskolába jelentkezek, de szüleim hatására a Gépipariba mentem. Először gépészet, aztán a rajz...

Az iskolában is rajzoltattam a barátaimnak posztereket. Elvégeztem ezta szakközépiskolát, nem sok lehetőségem volt, a családi tradíciók maradtak. A vasas szakmát a bátyámmal csináltuk tovább. A 80-as évektől elkezdtem festegetni a szabad időmben. Volt még egy másik hatás, ami lökést adott: Gábris Albert Munkácsy díjas festőművésznek – aki nem olyan rég hunyt el –, láttam egy kiállítását, azt is láttam, ahogy dolgozik. Akkor kezdtem el festeni, kezdetleges módszerekkel, ujjal, ronggyal, aztán később ecsettel is. Így kezdődött az a szakasz. A festő szakasz.

Olajjal?

Ez lenne az érdekesség, hogy furnér lemezre festett, nem festővászonra. Én is elkezdtem így. De nem olajjal, hanem autózománccal. Ritkán festenek autózománccal, de nekem akkor éppen ez volt, később temperát használtam. A 80-as évek voltak, amikor a festészeti korszak lezajlott, mert elkezdtem építkezni. A család és a munka miatt a festés háttérbe szorult. A 90-es években már csak 1-2 rajz született. Rengeteg képem van darabban, azóta is. Jó lenne újra elkezdeni, de sok minden kellene hozzá. A napi gondokat félretéve, átszellemlülve, átgondolva.

Milyen témákat szerettél leginkább?

Tájképekkel kezdtem, de kipróbáltam az

arcképeket is, ez sokkal izgalmasabb. Ez más műfaj. Régen csatajeleneteket, városrészeket is rajzoltam. Pár csendéletet is. Végül is kipróbáltam mindent, hogy milyen.

Jártál-e valahol a képeiddel?

Rákócziújfaluban, a Varsány Községi házban, és Szolnokon. Sokan meg is lepődnek, hogy ilyesmivel is foglalkozom. Ennek is megvan a kreativitása. Nem is a festészet lett volna a végső vágyam, hanem a szobrászat. 3 dimenzióban még izgalmasabb lenne. A szobrászkodásig nem jutottam el, de a gyurmáig igen. A honvédségnél volt lehetőségem ezt kipróbálni. Újságlapon volt valaki, azt megformáztam, ki is találták, hogy kit ábrázol. Eddig jutottam el.

Érleled magadban?

Igen.

Tervezem azt, hogy rajzolgatok még. A gondolataimban benne van. Különböző művészeteket, irányzatokat olvasgatok, hogy melyik áll közelebb hozzám. Az impresszionizmussal kezdődött, ez megragadott. Persze magyar realista festők Munkácsyval az élen, akik igazából mély nyomokat hagytak. Sorolhatnék sok festőt, mindenkitől lehetne tanulni, és minden irányzatból lehetne hasznosítani valamit. Mindnek megvan a maga szépsége. A szobrászatot is csak kipróbálnám, a fafaragást is, az is hasonló, vagy vasból...

Nagyon szoros időbeosztással élsz.

Igen. Édesanyám is egyedül maradt, én szoktam ápolgatni. Több helyen kell helyt állnom, dolgoznom. Még egy kis sport ...

Ez tölti ki a szabad időd ?

Van egy baráti társaságom, akikkel városi tekebajnokságra nevezünk be. Az alapoktól kellett kezdeni. Amatőr szinten játszunk. Most már országos versenyeken is indulunk, helyezéseket érünk el, ismertek vagyunk. Ez sikerélmény is, mozgás, kikapcsolódás. Lehet télen-nyáron üzni, és kortalan.

Családod, gyermekeid?

Két gyermekem van. A lányom 19 éves gimnáziumba jár, nyelveket tanul. Most végez, még konkrétan nem tudja mi lesz a végcél. A fiam 13 éves, jövőre végez. Szandaszőlőstre jár általános iskolába. Sportol, vízilabdázik a korosztályos vízilabda csapatban. Örülök neki, hogy jók a tanulmányi eredményei. A lányom amatőr szinten úszik. Nagyon komolyan veszi, most volt egy megyei úszóbajnokságon 2. és 3. mell és gyorsúszásban. Kár, hogy kiskorától kezdve nem volt lehetőségünk, hogy magasabb szinten úzze, mert a kitartás, szorgalom, alkat megvan hozzá. Ők a művészi hajlamot nem igazán örökölték.

A nejem óvodapedagógus, a helyi óvodában dolgozik. Hobbija a horgolás, könyvből, internetről nézi a mintát. Már szinte szenvedélyévé vált. Egész szép kollekción gyűlt össze.

Kiskönyvről...

Nem terveztem, hogy szélesebb körben ismertek lesznek festményeim, de örülök neki. Ismerőseim körében is örömmel fogadták a kiadványt.

Köszönöm a beszélgetést.

K.G.



CIVILEK

Kertbarát kör



Rövid kis ízelítő és beszámoló az első negyedéves tevékenységekről, a kertbarátok munkáiról.

Január 30-án megtartottuk a 2009-es év beszámoló gyűlését. Az évváró ünnepség jó hangulatú rendezvénnyel zárult, melyen a helyi civil szervezetek képviselői és a vidékről érkező társ kertbarátok is jelen voltak, emelve a rendezvény színvonalát.

Márciusban megtartottuk a tavaszi munkáknélkülözhetetlen metszésbemutatóját, majd a továbbképzés szellemében egy vegyszeres előadást meghallgatva, Tamasi József a CHEMINOVA Kft. területi szakmérnök tolmácsolásában tájékoztatást kaptunk a már kivont, régebbi vegyszerekről és ismertette az újakat.

Áprilisban 18. alkalommal megrendeztük a Borverseny és sütemény versenyt, amely egy jó hangulatú, színvonalas rendezvénnyel zárult.

Köszönőnként szeretnénk ezúton is kifejezni a kulturális műsorban részt vevőknek, és minden kedves vendégünknek.

A Borverseny díjazottjai:

Fehérbor

- I. Máté László (Bianka)
- II. Kozma István (Bianka)
- III. Komáromi József
(Sárga Muskotály)

Vörösbor

- I. Iváncsik Imre (Pinot Noire)
- II. Kozma István (Néró)
- III. Farkas Mihály (Kékoportó)

Sütemények

- I. Sárvári Irén
- II. Simonné Török Timea
- III. Takács Andrásné

Megköszönöm minden közreműködő munkáját és további jó kertészkedést kívánok mindenkinek!

Simon György Kertbarátkör vezető

MEGA *Már Szandaszőlőson is!*
gamme
Multitruck

MŰSZAKI VIZSGÁZTATÁS
a hét minden napján
+
ZÖLDKÁRTYA
Bejelentkezés:

- Alacsony fogyasztás
- Alacsony gépjárműadó
- Alacsony kötelező biztosítás
- Örök garancia átörözlés ellen

Megrendelhető:

Molnár Műhely Kft.
5008 Szolnok, Kiss J. út 99. Tel.: 56/426-296; Mobil: 20/4213-262

Költészet napja

A Költészet Napja alkalmából immár 6. alkalommal rendezte meg a II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Klub a Könyvtár támogatásával a szavalóversenyt. Mintegy 150-en vettek részt a színvonalas rendezvényen. 58 induló közül 22 alsótagozatos, 21 felsőtagozatos, 1 középiskolás tanuló, valamint 14 felnőtt versmondó szerzett feledhetetlen percek az érdeklődőknek, és a zsűrinek. Versenyen kívül mondott verset megnyitóként Baloghné Gajdos Julianna képviselő asszony, és az eredményhirdetés előtt a legifjabb hölgy, Balogh Kamilla nagycsoportos óvodás. A megnyitóban Nadas Imréné klubvezető üdvözölte a vendégeket, majd egy helyi együttes az „Anyám és Nyulam” zenélt mindenki örömére.

Szünetekben a Nyugdíjas Klub megvendégelte a résztvevőket.



Helyezettek:

- alsótagozat: I. Mezei Barnabás
II. Juhász Zoltán
III. Szelei Petra
IV. Mayer Domonkos
V. Dengi Martin
- Különdíj: Tóth Lotti
Szöllösi Gréta
- Legfiatalabb: Farkasinszki Lehel
- Felsőtagozat: I. Bathó Roberta
II. Bakos Dóra
III. Hudra Veronika
IV. Vincze Gyöngyi
V. Korom Réka
- Különdíj: Kiss Dominik
Török Nóra
Jobbágy Szandra
Bognár Anna
- Felnőttek: I. Ignác Ferencé
II. Tóthné Mezei Angéla
III. Pozderka János
IV. Fehér Ferenc
V. Darida Józsefné
- Zsűri tagjai: Venczelné Polgár Anna
Tímárné Fischer Magdolna
Kara István

A rendezvény sikeréhez hozzájárultak:

- Varsány Községi Ház és Könyvtár dolgozói
- ÁMK II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola vezetői és pedagógusai
- Média Központ
- II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Klub
- Virágoskert Óvoda, az óvodások rajzaival, melyet a szünetekben megtekinthettek a résztvevők.
- Csizi Károlyné Magdika Virágbolt
- Vadász Istvánné Képviselő Asszony
- Mézes Emilné Képviselő Asszony
- Bíró Tiborné Képviselő Asszony
- II. Rákóczi Ferenc Vadásztársaság
- Mozgáskorlátozottak Egyesülete
- Könyvtár

Köszönetet mondunk mindazoknak, akik könyvfelajánlással, a gyönyörű virágkompozícióval, színvonalas dekorációval és bármivel hozzájárultak a versmondóverseny színvonalának emeléséhez.

Nadas Imréné klubvezető

Munkámból adódóan kora reggel járom a település utcáit. Aki már látta, tudja, hogy milyen csodálatos az, amikor a nap körvonalai kirajzolódnak a horizonton. Éltető égitestünk fantasztikus színnel arany köntösbe öltözteti a tájat. A fák, a bokrok mintha valódi aranyból lennének - bár nem az, de a látvány sokkal többet ér, pénzben nem kifejezhető. A madarak közül a feketeigerő, a rozsdafarkú éneke már a napfelkelte előtt hallható. Ahogy kezd egyre világosodni, a többi madár is bekapcsolódik a füttykoncertbe. A madarak elbűvölő éneke sok híres zeneszerzőt is megihletett, pl. a pacsirta gyönyörű hangja. Költőink, íróink előszeretettel írtak a madarakról, a magyar táj szépségéről, az alföldről, gólyáról, fecskéről. Gyermeekversek, mondókák szólnak a madarakról. Ilyés Gyula azt írta az Alföld jellegzetes dombjairól, a kunhalmokról, történelmi és nemzeti kincseinkről: „ti vagytok a mi katedrálisaink”. Ady Endre A Hortobágy poétája című versében ír a kunhalmokról. Fekete István írásait olvasva szinte ott érezzük magunkat a természetben a Vuk, a Kele, a Tüskevár, sorolhatnám tovább, mind a természet szeretetére ösztönzi olvasóit.

Lépjünk át a film világába, akik látták Homoki Nagy István alkotásait, azokat mind elkápráztatta a Gyöngyvirágtól lombhullásig, Cimborák nádi szélben, és a többi alkotásai. Festőművészek vásznain is megtalálhatóak a madarak, pl. Szinyei Merse Pál Pacsirta című képe.

A Madárbarát Kör 2009. évi szavalóversenyén hallhatták Szabó Istvánné Marika néni saját gyönyörű versét a fecskéről, melyet a május 21-i rendezvényen ismét hallhatják az érdeklődők.

Népzenében, magyarnótában, operettben, musicalben hallhatunk amadarakról. Ők ugyanúgy részei FÖLDÜNKNEK mint mi emberek. Aki nem szereti őket, legalább hagyja, hogy élhessék saját életüket. Mi sem örülnénk annak, ha családi fészünk, otthonunk, ahol élünk, gyermekeinket neveljük, bárki lerombolná.

A fákról is szólnék, mivel a madarak és fák napja alkalmából kezdtem el az írást. 1902 óta Párizsban az európai országok egyezsége kötöttek a hasznos szárnyasok védelmének érdekében. Az 1906. évi I. törvénycikk szerint minden év májusában egy napot az iskolákban arra kell szentelni, hogy megismertessék a diákokat a hasznos madarakkal. A világon először Chernel István ornitológus szervezte meg, 1902-ben, Magyarországon. A természetvédelmi törvény 43. § (3) szerint „Minden év május 10-e a madarak és fák napja. E nap megemlékezéseinek, rendezvényeinek a lakosság – különösen az ifjúság – természet védelme iránti elkötelezettségét kell szolgálnia.” A hasznos madarak védelme a madarak etetésével kezdődik, megfigyelésükkel folytatódik.

Örömmel tapasztaltam, hogy a Nadas kocsmá előtti fát nem többől vágják ki, E-ON módra, hanem szakszerűen gallyazzák meg Ez dicséretes. Úgyszintén jó érzéssel töltött el az, amit a Rózsa Ferenc úton láttam. Az egyik gazdálkodó a földje végén az út mellett kb. 30 db fát ültetett. 2007-ben egyesületünk kezdeményezett egy faültetési akciót, amelyhez

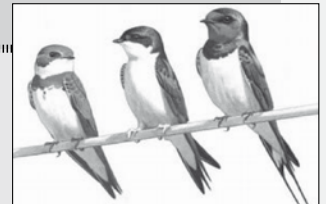
több száz facsemetét ajánlott fel az egyik faiskola tulajdonosa. Vegyes érzelmekkel fogadták ötletünket, volt olyan gazda, aki azt üzentte, meg ne próbáljuk az ő földje mellé fát ültetni, mert ki fogja szántani. Mások örömmel fogadták. Végül is a tervünk meghiúsult. Azt az óriás mennyiségű fát, amelyet az országban kitermelünk, sajnos nem pótoljuk újabbak ültetésével. Szükség van a fára, de nemcsak mint tüzelő, építőanyag, hanem mint élelmiszer. és oxigén-termelő is. Becsüljük meg természeti értékeinket, a madarakat, a fákat, a vizeinket, FÖLDÜNK minden élő és élettelen értékét! „Ne halat adj a szegénynek, hanem tanítsd meg hálót szőni, hogy tudjon halat fogni!”

„Majd ha az ember kivágja az utolsó fát, megmérgezi az utolsó folyó vizét, kifogja az utolsó halat is, akkor rádöbben, hogy a pénzt nem lehet megenni.”

Szomorúan kell tudomásul venni, hogy a civilek összefogásával már hagyománnyá vált szemétygyűjtések 2009-től megszűntek. Ennek oka??? Pedig ezt a nemes kezdeményezést folytatni és támogatni kellene. Talán ennyire tiszták vagyunk, hogy nincs szükség a munkánkra?

Záró gondolatként egy idézet Móricz Zsigmondtól: „Menjete ki a természetbe, s ismerjétek meg egymást, ahol az ember őszinte lesz.”

Tiszta erdőt szép mezőt! Madárbaráti tisztelettel:
Katona Mihály



2010 a Fecskék Védelmének Éve és a Biológiai Sokféleség Világéve Ünnepeljen Ön is velünk

2010. május 21-én pénteken,

avagy egy fecske is csinálhasson nyarat!

Program:

14.30 Természetismereti vetélkedő gyerekeknek

16.00 Megnyitó: Ulvizki György, a Rákóczi-falvi Madárbarát Kör tagja

16.15 Kulturális műsor

Szabó Istvánné mondja el saját versét a fecskéről
A Búzakalász citerazenekar játszik

17.00: Dr. Tallós Béla, a Hortobágyi Nemzeti Park Igazgatóság területfelügyelője: A biológiai sokféleség.
Szelekovszky László kunhalom-kutató: A kunhalmok múltjáról és jövőjéről.

Helyszín:

Rákóczi-falva, Szabadság tér 10.

Varsány Községi Ház

Mindenkit szeretettel várunk!

Rákóczi-falvi Madárbarát és Természetvédő Kör

A belépés ingyenes!

Elindult egy párbeszéd

A 2010-es évet az Európai Unió a szegénység és társadalmi kirekesztettség elleni küzdelem európai évének nyilvánította. Ennek keretében az év során számos esemény hívja fel a figyelmet a szegénységben és társadalmi kirekesztettségben élők helyzetére, és arra, hogy velük együtt keressük a kiutat. A programokba Rákóczifalva város is bekapcsolódik. Április 21-én este 17 órától a Varsány Közösségi Házban lezajlott a programsorozat nyitó rendezvénye a Rászorultakat Támogatók Egyesülete szervezésében.

Elsőként a versmondó verseny különdíjasa, a kisiskolás Dengi Martin lépett a pódiumra, aki mindenki örömeire Janikovszky Éva: Te ezt még úgysem érted. c. versét mondta el.

Páldi Ernőné, a RÁTE elnöke ezután mondta el rövid köszöntőjét, melyben örömét fejezte ki a megjelentek felé, amiért elfogadták a meghívást, és arra hívta fel a figyelmet, hogy az egyesület hagyományos tevékenysége mellett igyekszik egyre nagyobb hangsúlyt fektetni arra, hogy az információ eljusson a célzott réteghez. Hiszen az a cél, hogy együtt, egy párbeszéd útján keressük meg a megoldásokat. „Augusztusban lesz öt éve, hogy megpróbálunk segítő kezet nyújtani, és remélhetőleg egyre többen lesznek, akik ezt elfogadják”.

Ezt követően Tóth Lajos polgármester úr mondott megnyitót, amelyben kiemelte az egyesület tevékenységének fontosságát, és támogatását biztosítva a továbbiakra is jó munkát kívánt.

A mintegy nyolcvan főnyi közönség a következőkben érdeklődve hallgatta meg Molnár Edina, a Szolnoki Főiskola adjunktusának előadását „A reklám pszichológiája” címmel, majd kérdéseket tettek fel, és hozzá is szóltak az elhangzottakhoz.

Az előadás arról szólt, hogy hogyan érnek célba a reklámok, milyen stratégiát követnek a cégek, hogy minél többet vásároljunk, függetlenül attól, hogy mennyi pénzünk van, vagy hogy mire is van valójában szükségünk.

A hozzászólások azt tükrözték, hogy a reklámok sok esetben nagyon megtévesztőek, és oda kell figyelniük arra, hogy mit hiszünk el, és fogadunk be a dömpingből. Ismert fogás, hogy az üzleteket, a polcokat sűrűn átrendezik, így végig kell néznünk mindent, és óhatatlan, hogy így többet vásároljunk, mint amit terveztünk. Az előadó ajánlotta, hogy érdemes kisebb kosárral menni, hogy ne csábuljunk el.

Nász Margit NKT-tag előadásában ismertette a Szegénység és Kirekesztettség Elleni Küzdelem Európai Évének legfontosabb eseményeit, amelybe Rákóczifalva is bekapcsolódik különböző programokkal.

Helyi vizekre evezve többen említették, hogy véleményük szerint a munkanélküliség csökkentése a legfontosabb feladat, vagyis nem a segélyeket kellene növelni, hanem munkát biztosítani.

Egy felszólalásban elhangzott, hogy jó lenne, ha valamilyen formában pl. kosárfonást lehetne tanulni.

Páldi Ernőné emlékeztetett arra, hogy 50-60 évvel ezelőtt



Rákóczifalva egy sokszínű település volt, hiszen volt olajütő, malom, képfestő műhely, cipész, szabóság, seprűkötő, rongyszőnyeges, hentes, kereskedők, bognár, kerékgyártó, kovács, stb. Manapság már kulturális tőkét is lehet kovácsolni ezekből a hagyományos mesterségekből.

Egy másik gondolat, hogy ha megélhetést nem is nyújthat a kiskert, de egészségesebben ehetünk, spórolhatunk, nem utolsó sorban azzal, hogy tudjuk, mit eszünk.

Nagyanyáink tudását is érdemes újra elővenni és megbecsülni, hiszen ők jóval szerényebb körülmények között, de talán megelégedettebben éltek, mint mi.

Sajnos az este egyik meghirdetett előadója, dr. Túróczi Imre a véletlenek szerencsétlen összejátszása (légtérzár) miatt nem tudta az előadását megtartani, de ígéretet tett arra, hogy ezt 2010. június 30-án 17.00-kor bepótolja.

Zárszóként polgármester úr kiemelte a közösség megtartó erejét: a RÁTE adományainak (hűtőszekrény, bútorok, gáztűzhely, videó, televízió, kerékpár, jó minőségű ruhák, élelmiszerek) célba juttatása sokat számít a rákóczifalvi lakosnak. A nehezebben élők iránti felelősségünk közös, de a segítség nem azt jelenti, hogy kifogjuk a halat a másik ember helyett, hanem hogy megtaníttjuk horgászni.

A RÁTE ezúton is köszöni a megjelentek szíves figyelmét és hozzászólásait, és igyekszik a rendezvény tanulságait levonni. Az egyesület tudatában van, hogy nagyon nehéz dologba vágta a fejszáját, de bíznak abban, hogy ezzel a programmal sikerült egy párbeszédet elindítani, és az egyesület munkáját - az adományosztás rendkívüli fontossága mellett – ezzel még teljesebbé tenni.

H.L.



Dzsámik, minaretek, kupolák, paloták és modern irodaházak sziluettje rajzolódott az alkonyi égre amikor 2009 szeptemberében megérkeztünk Isztambulba. Már esteledett, de a metropolisz, ez az élő, színes kavargó történelmi illusztráció, nem készült nyugovóra térni. Utcáin hömpölygött a sokaság. A Nap még megnézte egyszer magát az Aranyszarv-öböl kékelő tükrében, s aztán csöndesen lebukott az égről. A szálloda felé araszolva emlékeim ködfátyolán át egy közel harminc évvel ezelőtti isztambuli utazásom képei bújnak elő. Akkor, 1984-ben, március első napjait mutatta a naptár, s Kelet kapujában havazott. Nagy hópelyheket kavart a szél, és a világváros lakói kíváncsian figyelték a Mediteránumban szokatlan természeti csodát. Mindazonáltal a hatalmas város élte a maga életét. Az utcákon zajosan lüktetett a forgalom. Dudaszó, motorbúgás, emberi hang olvadt össze egyetlen, hatalmas, mindent betöltő monoton zúgássá. A világvárosi zaj 2009 őszén is a régi volt, s az ezerféle hang csengése hirtelen a lelkemben a jelent a múlttal forrasztotta egybe, és képzeletemet egy titokzatos mesevilágba repítette.

1.

Bizánc, Konstantinápoly, Isztambul. Akit a szerencsésje elvet ebbe a két kontinensen fekvő világvárosba, közel ötezer év történelmi eseményeivel szembeül. A várossal való ismerkedést nem is lehet máshol kezdeni, mint az ókori Hüppodromon. Itt ugyanis egyszerre jelen van a Római Birodalom, a Bizánci Császárság és az Oszmán-török Birodalom kora. Maga a tér akkor alakult ki amikor Constantinus császár hatalmas építkezései révén a város a Római Birodalom új fővárosa kívánt lenni. Persze a tér eredeti arculata mára már teljesen átalakult, de van ott néhány építmény, amely a messze múltba repíti az ember képzeletét.

Először is a téren áll az úgynevezett Theodosius-obelisz. Ezt a hatalmas, egyetlen kötömbből faragott gránitoszlopot III. Tutmosis fáraó emeltette közel 3600 évvel ezelőtt Alsó Egyiptomban a Napisten tiszteletére. I. Theodosius római császár azonban gondolt egy merészet, s a 30 méter magas oszlopot Konstantinápolyba, azaz új Rómába szállíttatta. Csak az Úr Isten a megmondhatója, hogy hány száz rabszolga fizetett az életével e merész vállalkozás során. Az

oszlop azonban, négy oldalán a teljes épségben pompázó hieroglifákkal, ma is áll. Mint ahogy áll a téren a Kígyó-oszlop is (három egybefonódó 8 méteres kígyótest alkotja az oszlopot). Ezt az ókori Hellászból hozatták ide a római császárok. Eredetileg Delphiben az Apollo-templom előtt emelkedett, s a görögök perzsák feletti győelmét hirdette. Az utaztatása ennek sem lehetett könnyű, hiszen 32 méter magas volt, tetején egy bronz gömböt tartott, és az oldalait szökőkutak díszítették. A római császárok azonban nem ismertek akadályt. Hatalmuk, pompaszeretetük igazolása képpen szívesen begyűjtötték a meghódított területek kincseit. A Hüppodrom közelében például van egy érdekes látnivaló, az elsüllyedt palota. Ami nem más, mint egy óriási földalatti ciszterna. Nos ennek a 70x140 méter alapterületű víztározó csarnoknak a tetőszerkezetét 336 db egyenként 8-8 méter magas görög oszlop tartja. Mondanom sem kell, Hellasz területéről válogatták össze ezeket is a római császárok.

2.

Sokan és sokat írtak már a Topkapi Saray-ról. A szultáni palotaegyüttesről magam sem tudok mást mondani, mint hogy lenyűgöző. A Márvány-tenger, az Aranyszarv-öböl és a Boszporusz találkozásánál fekvő földnyelven ékeskedő „szultáni város” a gazdagságnak és a pompaszeretetnek, a hatalomnak meg a dicsőségnek egyaránt méltó fellegrára. Elkápráztatott azon az 1984-es reggelen is, amikor díszudvarról díszudvarra haladva friss hó ropogott a lábam alatt, s az Aranyszarv-öböl felett köd gomolygott. De elkápráztatott 2009 őszén is. Hogyne, mikor a virágok szivárványos sokasága még pompázott, de a tengerről jövő hűsítő szellő már aranysárga leveleket sodort az óriás platánokról.

Magát a palotavárost egyébként hatalmas fal köríti. S a falon belül paloták, kioszkok, pavilonok, kertek, teraszok, kapuk és folyosók különös labirintusa várja a kíváncsiskodókat. Itt a Hóhérok kútja, ott a Boldogság-kapuja, emitt a trónterem, amott meg a Hárem titokzatos világa tárul fel. Csak kapkodja az ember a fejét, hiszen az egykori szultáni rezidencia négyszáz éven át épült és szepült. Területe pedig nagyobb mint a vatikáni államé. Az már csak ráadás, hogy az oszmán-török történelem eme páratlan szépségű helyszínén gyakorta magyarokkal kapcsolatos emlékekre bukkanhatunk. Például még alig lépjük át a hatalmas Szultáni-kaput, az első udvarban máris magyar vonatkozású épület hívja fel magára a figyelmet. A park szélén áll ugyanis a Szent Eiréne-templom, melynek névadója nem más, mint Árpád-házi Szent László király és Adelhaid királyné szépséges lánya, Piroska. 1104-ben került házasság révén a Keletrómai Birodalom palotájának császárszónyi nászágyába. De említhetném a Szultáni Könyvtárat, ahol Mátyás Corvináit lehet látni, vagy Nagy Szulejmán Kincstárát, ahol a budai királyi palota több értékes kincse fellelhető.

/folytatjuk/

Czirmayné Kocsis Róza

Per agusta ad augusta

Metamorfozis

*Harcos nemzet,
 Gyáva nép,
 Agyatlan TV nézők.*

Érdekes kérdést kaptam a múzeumról, hogy miért vagyunk olyan sokszor a Néplapban, TV-ben, országos újságokban?

Mást is be kellene mutatni Rákóczi falvára!

Rendkívül izgalmas kérdés, mert vannak már olyan lakosok, akik tennének a sorsuk javításáért, de az utat még nem találják. A médiumokban való szereplés meghatározó, hiszen így szereznek tudomást rólunk.

Már többször leírtam, ami nincs a médiumokban, az nincs!

Ebből kiindulva nagyon erős és tudatos építkezésre van szükség, mert olyan nagy a kínálat, hogy nem lehet lazítani. Nem lehet közép-szerű attrakciókkal már sehohol megjelenni és eredményt várni. Ez a felfogás a profizmus, ami versenyképessé tehet bennünket. Azt, hogy 14-szer megjelentünk a Néplapban, ennek az építkezésnek a része.

A múzeum próbálja betölteni egy turisztikai iroda szerepét is. Nálunk megjelenő és velünk együtt gondolkozó és dolgozó partnerek a honlapon ajánlva is vannak. A Kósa Lajos méhészete utazó kiállításunk társ partnere, a Maci Büfé a hozzánk érkezők vendéglátásában működik közre, a Csilla Vendégház segít, hogy több napig is vendégül láthassuk a hozzánk érkezőket.

Már többször megkérdezték azt is, hogy mit akarunk a turizmussal, mikor itt a jó föld.

Mi a turizmust nem erőltetjük, hiszen ez egy megélhetési forma, ezt is csak szívvel-lélekkel lehet végezni.

Többször írtam az ország katonailag és gazdaságilag is le van fegyverezve. Termelés magyar technológiával alig történik. Valójában termelés is csak jelenésszerűen. A mezőgazdaság kispárcellákon csak önellátásra való és nem versenyképes. A szövetkezeti forma pedig még vár magára, lehet ez az ágazat is vesztese az elmúlt 20 évnek. Az átalakulás után pedig ez az ágazat is munkaerőt fog elbocsájtani.

A kereskedelem gyakorlatilag a kínai termékekre korlátozódik, magyar áru csak elvétve látható a polcokon.

Nem marad más csak a hagyományaink és a kultúra, amivel elősegíthető a könnyebb megélhetés. Minél később kapcsolódnak ehhez az ágazathoz a települések, annál nagyobb hátránnyal lépnek be a versenybe. Be kell látni, óriási verseny folyik az országban és a világban is.

Nem elméletekre van már régen szükség, hanem józan gondolkodásra és nyitottságra.

Azok, akik ezt belátják és próbálkoznak ezzel a megélhetési formával, van esélyük. Arra nem lehet számítani, hogy munkahelyeket teremtenek, ennek nincs realitása, hiszen a főbb rendszerek, egészségügy, oktatás, önkormányzatok, stb., mind leépítéssel valósítható meg. Az onnan elbocsájtottak is

a munkanélküliek népes taborát fogják szaporítani, ami már 11 % most is. (Hivatalosan!)

Visszatérve Rákóczi falvára, tényleg nagyon sok jó kezdeményezés történik. Ezek megversenyztetésére van szükség, a városon belül és kívül. Erre azért van szükség, mert csak magas színvonalú produktumokkal szabad népszerűsíteni a települést. Ezek a produkciók pedig vonzóvá tesznek bennünket. Erre példa a múzeum is, amire 38 országból 19000-en voltak kíváncsiak.

Balázs Antal



Nostradamus Konzerv demokrácia 2010

- I. A szlovákok Báthory Erzsébetről készítettek filmet, aki jobban volt magyar, mint szlovák. Ezért mi újra elővettük Győzikét. (Még van lejjebb.)
- II. A magyar demokráciának a lényege a választás után is a munkához való jog lesz, csak nem lehet gyakorolni.
- III. Megszűnnek a szappanoperák a TV-kben, mert az igazi cirkusz az országgyűlésben lesz. (Nem kell komolyan venni a műsorukat.)
- IV. Torgyán doktor még 700 szavazatot sem kapott, úgy látszik nem ért be a cseresznye, amit Dél-Amerikából hozott volna, mint mezőgazdasági miniszter. Ahhoz is értett.
- V. Az új kormány először tájékozódik, hogy milyen kondícióban van az ország, aztán 10-15 %-kal mindennek felemelik az árát. (Első lépésként a 100-ból)
- VI. Az idén sok lesz a termés búzából, ami előrevetíti, hogy emelni kell a kenyér árát.
- VII. Az a sok képviselő, aki nem jut be a parlamentbe, nem fog elmenni dolgozni, mert úgy járunk velük, mint a sportszeletes gyerekkel.

Balázs Antal

GONDOLATOK...

képen és szóban

Senkinek nem kötelessége, hogy szeressen - de senkinek nincs joga hozzá, hogy gyűlöljön.
Karinthy Frigyes

Az ostoba elsőnek mond véleményt.
Cicero

Aki mindenkinél bölcsőbb akar lenni az sült bolond
La Rochefoucauld

Minden vallás a többség félelmére és néhány ember ravaszságára van alapozva
Stendhal

A sextet Isten teremtette.
A házasságot a papok.
Voltaire

A sexben nincs semmi disznóság, kivéve, ha jól csinálják
Woody Allen

A legtöbb nő nem az erős támadásnak esik áldozatul, hanem - gyöngye ellenállásnak.
Móra Ferenc

A társadalom a nőktől függ.
Voltaire

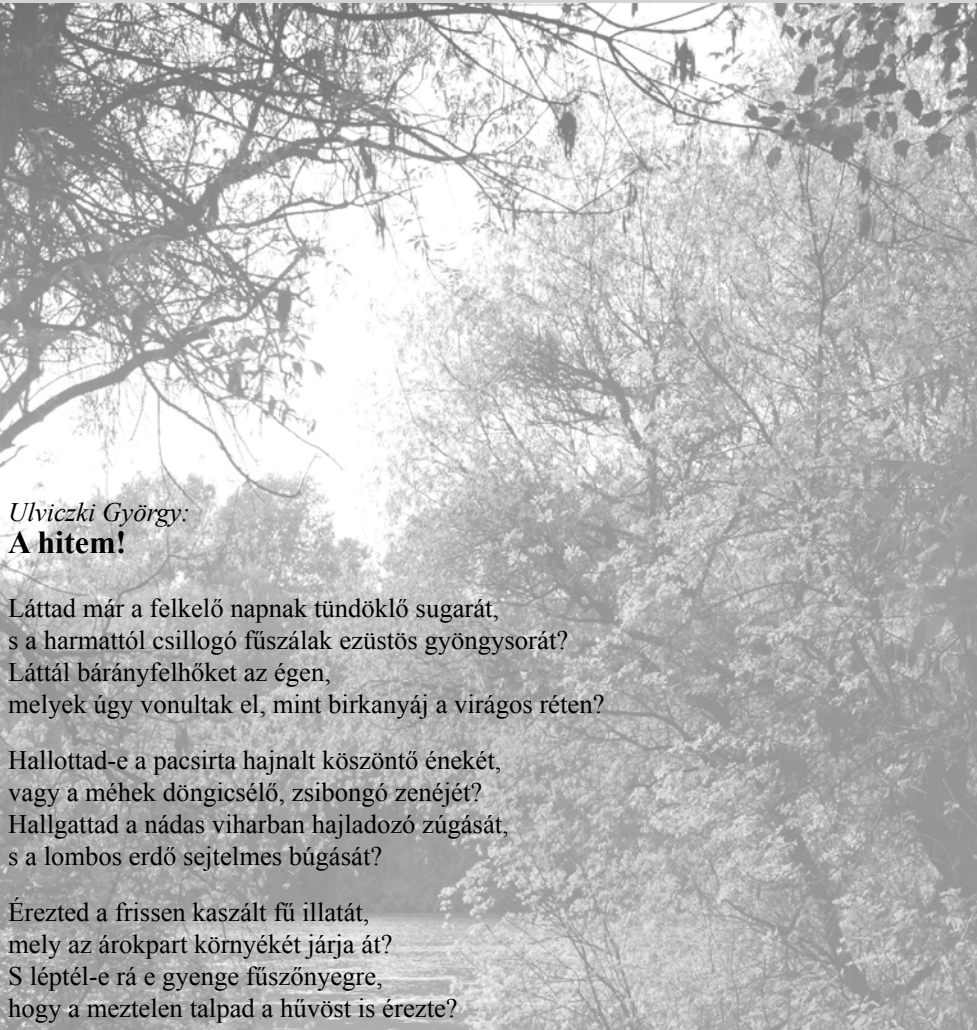
A róka megváltoztatja a szőrét, de nem a természetét.
Suetonius

Amióta a világ világ, az erkölcs olyan társasjáték, amelynél mindenki csal, senki se tartja be a szabályokat
Jean Cocteau

A legnagyobb hatalom: önmagunknak parancsolni.
Seneca

Ha az ember azt akarja, hogy ne legyen láza, ne hőmérőzze magát.
Móra Ferenc

Az a hit, ami az igazsággal ütközve elpárolog, nem érdemli meg a ragaszkodásunkat
Arthur C. Clarke



Ulviczki György:
A hitem!

Láttad már a felkelő napnak tündöklő sugarát,
s a harmattól csillogó fűszálak ezüstös gyöngysorát?
Láttál báránnyelűket az égen,
melyek úgy vonultak el, mint birkanyáj a virágos réten?

Hallottad-e a pacsirta hajnali köszöntő énekét,
vagy a méhek döngicsélő, zszibongó zenéjét?
Hallgattad a nádas viharban hajladozó zúgását,
s a lombos erdő sejtelmes bűgását?

Érezted a frissen kaszált fű illatát,
mely az árokpárt környékét járja át?
S léptél-e rá e gyenge fűszőnyegre,
hogy a meztelen talpad a hűvöst is érezte?

Orrodbán érezted a tavaszi virágok illatát,
vagy aratáskor a sárga szalma jó szagát?
Májusi éjszakán bódító orgona illatot,
majd kissé később az akác mámorító agacsi virágot?

Bőrödön érezted a Tisza lágy vizének
selymes hullámait,
meztelen testeden a friss szellő borzongató,
kéjkeltő simogatásait?

Ha voltál a lenyugvó napnak tűzkarimájánál,
ha nézted az erdőt esti félhomálynál,
Hallottad a fülemüle csattogó énekét
s az éjszaka varázslatos, titkos berzenkedését
Akkor tudod mi az igazi boldogság:
A TERMÉSZET VILÁGA, mely testet-lelket
egyformán járja át.

Ha szomorú vagy néha, gondolj ezen hitekre,
s biztos mondom néked, ez gyógyír
a beteg szívedre.



Az oldalt összeállította: Papp Imre



Vendégünk volt!

Tátrai Zsolt a bodrogkeresztúri Bene Pincészet borásza természetfotóiból nyílt kiállítás március 26-án a Bocs D'Art Galériában a Macimúzeum 40. kiállításán.

Ebből az alkalomból kértem fel, hogy mutassa be önmagát Rákóczi falva lakóinak, s legyen ez egy „vallomás” életútjáról, munkásságáról.

Bemutatkozás

Születtem 1970-ben, a nagy árvíz idején, az aratás kezdetének napján. Talán már ez is meghatározta természet közeli látásmódom és a hagyományok iránti szeretetem. A Holt Tisza partján, Rakamazon cserepedtem fel. A fényképezőgéppel komolyabban általános iskolás koromban ismerkedtem meg ifj. Legány András jóvoltából a természetvédelemmel párhuzamosan. Ettől kezdve folyamatosan fotózom, változó intenzitással.

Szülővárosomtól elkerülve erdésznek tanultam Eger, Mátrafüred és Sopron falai között.

Akkor még hittem azt az álmod, hogy puska a vállon, kutya mellett, sétálok az erdőben, ez lesz az életem. Ez 1984-ben volt, mikor is megismertem Técsi Zolit, ki hasonló álmokat kergetett valaha. Ebből barátság lett, mely azóta is tart. Úgy tartják, hogy a fa elkíséri az embert a bölcsőtől a koporsóig. Nálam ez fokozottan igaz, hiszen az erdész végzettségem tekintem hivatásomnak, és a fa mindennapi életem része. A tűzifától az engem körülvevő régi bútorokon át, a hordóig. Ahogy időm engedi, szeretek faragni is, illetve a régmúlt idők tárgyaival foglalatkoskodikni.

Majd az élet másképp rendelte, és különböző kitérők után nagybátyám hívó szavára egy bodrogkeresztúri pincészetben találtam magam. Ő volt Bene Miklós, kitől a szőlővel és borral

Legutóbbi önálló kiállításaim:

- 2006 Borkápolna, Budapest (Tokaj szőlővesszein... c. kiállítás)
- 2007 Királyhelmece, Szlovákia (Tokaj szőlővesszein... c. kiállítás)
- Magyar Mezőgazdasági Múzeum (Jártamban keltemben c. kiállítás)
- 2008 Trendl-Ház, Nagykovácsi (Jártamban keltemben c. kiállítás)
- Tokaji Múzeum (Benedek esete a hegyaljai reneszánszsal c. kiállítás)
- Krosno, Lengyelország ((Jártamban keltemben c. kiállítás)
- 2009 Paulay Ede Színház, Tokaj (Szőlőhegyen jártam. c. kiállítás)
- Faluház, Bodrogkeresztúr (Szőlőhegyen jártam. c. kiállítás)
- 2010 Vörös Oroszlán Teaház, Debrecen (Tokaj reneszánsza c. kiállítás)

E rendkívül tartalmas és nívós bemutatkozás után csupán annyi hozzáfűzni valóm van, hogy köszönjük azt, hogy Tátrai Zsolt elhozta gyönyörű fotóit városunkba, a Macimúzeum kiállító termébe, ezzel tovább emelve a jó hírünket szerzte a világban.

Szerkesztette: Ulviczki György

Tátrai Zsolt

Kedves Mackóbarátok!

Örömmel adjuk hírül, hogy elkészült a Bábszínházunk első meséje. Balázs Antal és Urbánné Kelemen Rózsa által kidolgozott történet, a „Szabadság virága” című bábjáték.

Mesénk mind a 13 szereplője, már végleges formában várja a bemutatkozó előadást. A bábok arcát közösen készítették a történet írói ötletek, és saját elképzelésük alapján. Urbánné Rózsa és Balázs Antal szorgos kezei által született meg a karakteres figurák arcvonása és feje, több hét munkájának az eredményeként. A ruhákat Urbánné Kelemen Rózsa tervezte és varrta meg a mese valamennyi szereplőjének.

Bábszínházunk előadásairól a hírekben és a honlapunkon is olvashatnak az érdeklődők a későbbiek folyamán.

Üdvözlettel: Retter Erzsébet



Mese

Kata

Valahányszor leülök, hogy egy történetet leírjak, megrohannak a végeláthatatlan emlékek. Néha olyan erővel, hogy felsóhajtok – Istenem, hol kezdjem!?

Aztán persze rendeződnek a fejemben a dolgok és minden megtalálja a helyét.

A gyermekkor meghatározó egy ember életében. A gyermekkori emlékek, legyen az negatív, vagy pozitív – egy életen át elkíséri.

Nagyszüleim a Hunyadi út végén laktak, ahol hétvégeken, a szünidőben, volt, hogy mind a tizenhárom unoka ott zsidongott.

A nagyapám készítette kemencében sülték a nagyanyó által dagasztott finom kenyerek, lángosok. Ittuk a kecsketejet, s vele együtt magunkba szívtuk azt a sok tudományt, amit nem lehet pusztán az iskolapadban megtanulni.

A természettel főként nagyapó csodakertjében ismerkedhettünk. Itt kora tavasztól késő őszig minden növény, gyümölcs, virág megtalálható volt, amivel érdemes volt kapcsolatba kerülni. A baromfiudvar lakóit is valamennyien szerettük.

Együtt játszottunk a kisgidákkal, kacsákkal, csibékkel.

Értettük mit énekelnek a madarak, mikor a kis csipaszoknak gyűjtötték a hernyókat, lárvákat. – Kicsit ér! Kicsit ér! –

A fecskék a dróton vidáman csacsogtak. – A kicsinek kicsit, a nagynak nagyot. Ha a kicsi nagyot kér, vágd pofán úgy, hogy hetet hencseredjiiük! – Végignézhattük a kakas udvarlását, amint körbe-körbe járta a tyúkot és közben udvarolt: - Ugye Kata jó vóóót! – Mire tyúkanyó szerényen válaszolt. – Jó vót, jó vót!

Kora tavasszal már ott kotyogtak a kotlósok a tyúkolakban, majd a kicsibék húsvét táján meleg helyen várták a kikeletet, a langymeleg napsugarat.

Javakorabeli asszony voltam már, mikor elhatároztam: tyúkot ültetek. Több tyúkanyóm is elkotlott azon a tavaszon, de hát az nem mindegy, hogy melyiket választom, hiszen igen sok kritériumnak kellett megfelelniük.

Végül a választásom egy meglehetősen nagy totyakos fenekű kotlóra esett. Igen nyugodtnak tűnt. Meg aztán ismertük már egymást. – Az udvarból. – Kaaata vagyok! – Mutakozott be szerényen.

Egy nagy kast félig raktam szalmával és a közepére tettem három kavicsot. Szépen, finom mozdulatokkal ráültem Katát. Csendes vartyogással jelezte, hogy – na jó, hát ha úgy akarod, akkor itt megülök. Koty, koty. –

Másnap izgatottan mentem megnézni Kata és a kavicsok egymáshoz való viszonyulását. Ugyanúgy ült ott, és csöndesen kotyogott. Ahogyan nagyapáéktól tanultam, szépen óvatosan a hóna alá nyúltam, letettem a földre. Kicsit méltatlankodott és kiszaladt az ólból. Én ezt kihasználva kivettem a kavicsokat és oda helyeztem 21 db tojást.

Azután vártam. Nem kellett sokáig várnom, Katám, miután jóllakott, ivott, szép lassú, óvatos lépésekkel megközelítette a kosarat, majd felugrott a szélére.

Még a szememet is becsuktam. Istenem! Most ugrik a tojásokra. De nem! Lassan, óvatosan lecsúsztatta az egyik lábát a tojások mellé, majd óvatosan mellétette a másik lábát, végül, mint mikor az ember a nadrágot igazgatja körbe magán – leült. Nagy sóhaj szakadt ki belőlem. Ezután nem féltettem. Naponta reggelenként kiemeltam a helyéről. Evett, ivott, dolgát végezte, majd azonnal visszament a helyére. Talán kettő híjával minden tojásból kikelt a csibe. De ez még nem minden. Abban az évben még kétszer ismételte meg Katám ezt a bravúrt.

Megisígertem neki, hogy nem vágom le, végelgyengülésben fog meghalni.

De majdnem baj történt. Egyik nap családom húsleveszt óhajtott. Más dolgom lévén azt kértem, hozzanak be egy tyúkot.

Nem sokkal később, a tyúkkal a hónom alatt, kezemben a tállal vonultam a ház egy csendes zugába.

Egyszer csak megszólal a tyúk: Kata vagyok!

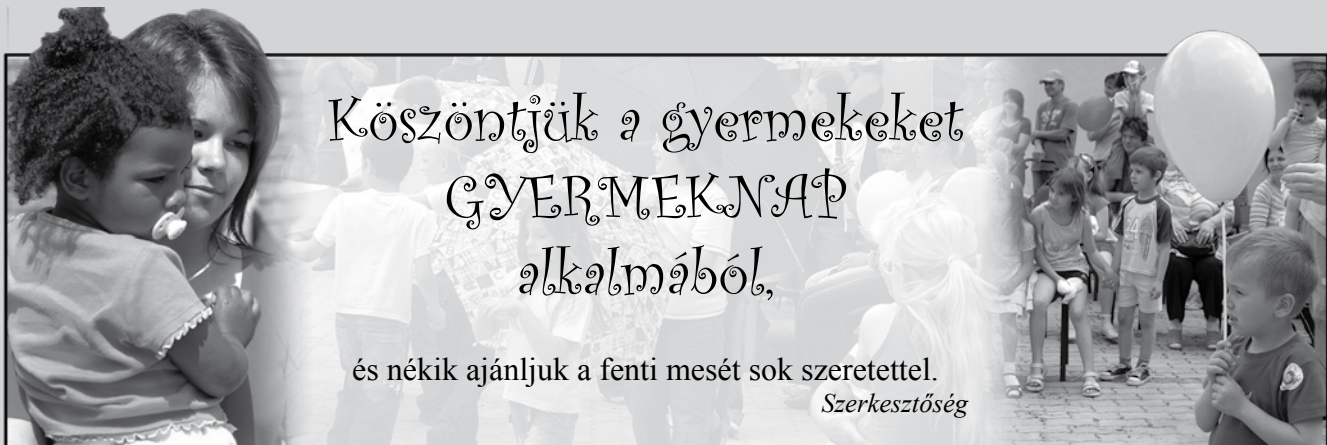
Ijedtemben majd elejtettem a tálat, kést, tyúkot, mindent.

Istenem! Majdnem levágtam Katát! Rendesen szégyelltem magam.

Még szerencse, hogy az én kis dédelgetett Katám megszólalt és emlékeztetett ígéretemre ezzel a két kis sócskával:

Kata vagyok!

Urbánné Kelemen Rózsa



Köszöntjük a gyermekeket
GYERMEKNAP
alkalmából,

és nekik ajánljuk a fenti mesét sok szeretettel.

Szerkesztőség

„A szegénység elfogadhatatlan!...

2010. a szegénység és a társadalmi kirekesztés elleni küzdelem éve az EU-ban

„A szegénység elfogadhatatlan! Tegyük ellene!”

Ilyen szellemben és ilyen motivációval végzi a munkáját már ötödik éve a Rászorultakat Támogatók Egyesülete. Páldi Ernőné, Erzsike az egyesület elnöke szervezésében április 21-én 17 órakor került sor a nyitó rendezvényre a Varsány Községi Házban.

A szegénység sajnos világlajdalom, és egyikőnk sem tudhatja, hogy mikor éri utol. Elég hozzá egy egészségi állapot romlás, vagy a munkahelyünk elvesztése, a társunk vagy közeli hozzátartozónk elvesztése, és számunkra is kezdődhet, vagy folytatódhat a sokadik 7 szűk esztendő. Egyre többen vagyunk, akiknek szükségünk van a segítségre, csak ezt nem egyszerű feldolgozni, és eljutni arra a pontra, hogy kérjünk.

„Nekem a kérés nagy szégyen!” – vagy ilyen elgondolásból, vagy az információ hiánya miatt vannak még rászorulóak, akik nem vették igénybe az egyesület segítségét. Rajtuk is sok múlik. Ha egymásra szánunk egy kis időt, meghallgatjuk, biztatjuk a másikat, elmondjuk az új információkat, amit nem biztos hogy hallott, máris tettünk egy nagy lépést előre.

Az egyesület elnöke és lelkes csapata a lehetőségek keretein belül önzetlen és segítőkész. A szabadidő, a fizikai munka, szervezés, lebonyolítás, sorolhatnám mennyi minden kell ahhoz, hogy például egy élelmiszeradomány szétosztásra kerüljön.

Az év során tervezett előadások, hasonlóan mint a nyitórendezvényen elhangzottak, segítenek abban, hogy a családok „pénzügyminiszterei” minél eredményesebb évet zárjanak. Jogi segítségre is számíthatunk, ha szükségünk van rá.

A szegény családok száma sajnos évről, évre nő.

A saját és a környezetünkben élők helyzete is gyakran ezt igazolja. Ez az évi „kampány jelleggel” nem oldhat meg minden problémát, csak enyhíthet rajta.

Az egyesület segítségére később is lesznek rászoruló emberek.

A nyitórendezvény résztvevőiről készült egy nyilvántartás is /név, lakcím, aláírás/. Valószínűnek tartom, ez a „jelenléti ív” ahhoz nyújt majd segítséget, hogy a következő előadásokra kiket kérjenek fel, hogyan hasznosíthatják legjobban a kapott információkat az érintettek, az érdeklődők, vagy akiknek a munkájukhoz is kapcsolódik a szegénység kezelése.

Hiszen a résztvevők között a városunk lakossága ilyen csoportosításban is képviselve volt.

Én csak azt hiányoltam, hogy közülünk, akik már akár hányszor is, de elfogadtuk a segítséget, sőt az élelmiszer adományok osztásánál órákig sorban álltunk érte, senki sem állt fel, hogy csak ennyit mondjon: KÖSZÖNÖM!!!

A polgármester úr zárszava után már nem tartottam ezt célszerűnek, hogy megtegyem, ezért választottam ezt a lehetőséget.

Mindannyiunk nevében szeretném megköszönni a segítséget. Az önzetlen csapatmunkához jó egészséget, sok támogatót, és kitartást kívánok a RÁTE minden tagjának, és vezetőjüknek Páldi Ernőné, Erzsikének.

Tisztelettel: Nagy Istvánné

Szegénység

Milyen a szegénység?
Erről mindenki mást mond.
Csak akkor érted meg,
Ha megtapasztalod.

Szegény ember sajnos mindig volt,
Van, és még sokáig lehet.
Ma még nem vagy közöttük?
Holnap vagy bármikor te is köztük lehetsz!

A segítséged bármilyen formája
Jól jöhet annak, aki azt gondolja:
Miért Én? Mi történhet még?
Lehet még ennél is rosszabb?

Aki nem vár csodára,
Aki tenni, változtatni szeretne,
Annak ez is segítség, ha elfogadják,
Meghallgatják, Ő még nincs kirekesztve.

Hibátlan ember nincs!
Ha valamit nem jól csináltunk,
A bátorításod és néhány ötleted is
Lehet jó útmutatás!

Ha adni is tudsz, azt csak akkor tedd meg,
Ha később mások előtt ezzel,
A nálad szegényebbet
Nem szégyenít meg, nem alázod meg.

Ha valakin segítesz, de később a
Fejére olvasod,
A nyilvánosság előtt csak bírálni tudod,
Akkor ne adj és ne is ítélezz!

Gondold át előtte: Mit tudsz Róla?
Milyen Ember Ő?
Tudod-e, hogy eddig hogyan élt?
Tudod-e, hogy milyen sokat dolgozott?

A szegény embert még az ág is húzza!
Egy kis közösség segíthet rajta.
Ha elfogadja, hívja,
És nem kitalálja.

Segíts Te is abban, hogy legyen önbizalma,
Legyenek céljai,
Tudjon még remélni, hinni abban:
Talpon tud maradni.

A jó közösség tanít, formál,
És bírál is, ha kell.
A bajban összetart,
S időnként együtt ünnepel.

A szegény ember is szeretné
Hogy jobban éljen a családjá.
S ha már egyedül maradt, szeretné hinni:
Ha egyedül él is, akkor sem kell élni
MAGÁNYOSAN!

Nagy Istvánné

OLVASÓI LEVÉL

Tisztelt Rákóczi Lap!

Mellékelten küldök pár fotót az idén született kedves állataink egy részéről. A kis kecske, Zolika különlegessége hogy mi neveltük, cumiztattuk mert az anyjának nem volt teje. Kata igazi barátta lett benne! A csikó pedig, akinek névadója Novák Gyula, Gyuszika névre hallgat. Színével és egyéniségével kitűnik a többi ló közül!

Természetesen isten éltesse Novák Gyulát névnapja alkalmából!

Üdv.: *Némethné Földes Katalin*
Rákóczi Lovasai



Tisztelt Tóth Lajos Polgármester Úr!

Tisztelt Páldi Ernőné!

Tisztelt Nász Margit!

A 2010. április 21-én tartott előadás után döntöttem úgy, hogy a Közép Tisza-Zagyva Vidékfejlesztő Egyesülettől kapott elnökségi tiszteletdíjam felét 10.000.-Ft-ot havi rendszerességgel 6 hónapon keresztül felajánlom egy úgynevezett „szegénység elleni” alapba, amelyet az önök által megadott számlára befizetek. Bízom benne, hogy kezdeményezésemmel Rákóczi falván követői lesznek, ki-ké lehetőségei szerint. A RÁTE Egyesület munkáját ismerve tudom, hogy az összegyűlt adományok jó helyre kerülnek.

Tiszta Erdőt, szép Mezőt! Madárbaráti tisztelettel:

Katona Mihály

Rákóczi falva, 2010. április 22.

Kérdések a Rákóczi Lap jogi szakértőjéhez

Szeretnénk helyet adni lapunkban olvasóink – közérdeklődésre számot tartó – jogi természetű kérdéseinek és az erre adott válaszoknak.

Amennyiben jogi tanácsra van szükségük, a problémájuk rövid leírását juttassák el hozzánk a szokásos címünk valamelyikére.

Jogi szakértőnk, Dr. Tóth Ágnes

válaszolja meg kérdéseiket, s a két írás együtt jelenik meg lapunkban. Fenntartjuk a jogot, hogy név nélküli kérdés nem válaszolunk (tehát hozzánk küldött levélen mindenképpen tüntessék fel nevüket, telefonszámukat), de kérhetik, hogy nevük ne jelenjen meg lapunkban.

Pelle Ferenc:

Gondolatok húsvét után

Szomjúhozott Krisztus a keresztfán,
epés vízre én sem vágyom;
sok évtizede annak, a
józan igazságot várom.

A legtöbb szomjazó tiszta vízre,
több százezren munkahelyre várnak;
a tengődők éheznek, kétarcú
álnok rablók hazudva vitáznak.

a víz, a föld felszíne szennyezett,
terjed a lárva, a mocsár, a pocsár;
a levegő bűzzel is fertőzött,
az emberekre kínos halál vár.

Halál helyett feltámadás kéne,
az utolsó vacsora még ráér.
A kálváriát leróttá Jézus,
egy értelmes boldog élet ránk fér.

Krisztus halála emberi gaztett,
nekem ne kelljen annyit szenvednem.
Feltámadásom maradjon álmom,
megismerni halottnak kell lennem.

Szomjúhozom az igazságra,
a nyugodt békés napokra ...,
és rosszállóan gondolok
a bajt nem látó vakokra.

„Ez maga a boldogság”



Fekete Zoltán nyolc éve költözött családjával Rákóczi falvára a jó levegő és a nagy kert kedvéért, hátat fordítva a nagyvárosi zsúfoltságnak, zajnak. Egy hazánkban még különlegesnek számító sportot űz évek óta, nem kevés sikerrel. Mivel Szolnokon dolgozik, és a sportág sem a hagyományosabb, pl. pályához kötött sport, kevesen ismerik, még kevesebben tudják, hogy több szép trófeát is magáénak tudhat. A siklóernyős pilótával a repülési szezon kezdete okán beszélgettünk.

Hogyan kezdte el a siklóernyőzni?

Vitorlázórepüléssel kezdtem, de mivel ők októberben bezárják a hangárajtót, és ápriliséig nem repülnek az időjárás miatt, volt egy hiányérzetem. 2002 novemberében akadtam rá az interneten a siklóernyőzésre, és gyorsan be is iratkoztam egy budapesti tanfolyamra. Négy-öt hónapon keresztül minden hétvégén felutaztam, ami sok időt és pénzt emésztett fel, de sikerült az első lépést megtennem az „A” vizsga letételével, ami arra jogosít, hogy önállóan lehet gyakorolni a repülést nem turbulens (kb.: nyugodt) időjárásban 5 m/s szélerősséggig.

Milyen eszközök kellene ahhoz, hogy valaki siklóernyőzni kezdjen?

A tanfolyam idejére az iskolák biztosítják a felszerelést. A kezdőknek egy használt alapfelszerelés ma kb. 250 000 forintba kerül. Ma már nemcsak a fővárosban, hanem többek között Kecskeméten, Egerben vagy Gödöllőn is meg lehet tanulni az alapokat. Én egyébként a gödöllői Felhőút Sportrepülő Egyesület tagja maradtam.

Ha jól tudom, hátimotor nélkül repülsz. Itt, az Alföld kellős közepén, hegyek és dombok híján mit tehet a siklóernyőzni vágyó?

Jó a kérdés, ez bennem is megfogalmazódott a vizsga után, ezért ismét az internethez fordultam, így találtam rá egy csörlős társaságra Cegléden. A csörlő segítségével sík terepen is fel lehet szállni 300-500 méter magasba, mindössze egy kb. 2 km-es jó minőségű föld- vagy bitumenút kell hozzá.

Hogyan kezdte el versenyezni?

Az „A” vizsga után vásároltam egy használt beülőt, ernyőt plusz a mentőernyőt, és mivel tudtam, hogy versenyezni is

szeretnék a későbbiekben, ezért drágább műszert vásároltam, amellyel most is repülök. Cegléden folytattam a repülést, majd egy év múlva jelentkeztem a „B” vizsgára, ami egy elméleti és egy gyakorlati részből áll, ahol mesterségesen előidézett vészhelyzetekkel kellett megbirkózni. A „B” vizsga lehetővé teszi, hogy a siklóernyősök nagy távokat repüljenek turbulens időben és erősebb szél esetén is. Így kezdtem el a távrepülést, kezdetben ezek 30-40 km-esek voltak, később, ahogy nőtt a tapasztalat, jöttek a 100 km feletti távok. Az első sikeres versenyem a 2007-es Magyar Köztársaság Kupa volt, amely online zajlott: az internetre kellett feltölteni a GPS adatokat. Március 15-től október 23-ig tartott a viadal, ez idő alatt annyit repültél, amennyit akartál, de csak a legjobb három eredmény összege számított. Nagyon sok energiát és minden szabadidőmet rászánva sikerült megnyernem az egyéni és a tandem kategóriát is. (Ez azt jelenti, hogy egy plusz beülővel és nagyobb ernyővel utast viszel magaddal.) Ugyanebben az évben két magyar rekordot is felállítottam, háromszögrepülésben szóló ernyővel.

Gondolom, ezekkel az eredményekkel már felhívtad magadra a sportág figyelmét?

Sajnos Magyarországon ez a fajta versenysport még gyerekcipőben jár, de az MKK megnyerése után annyival könnyebb volt a dolgom, hogy az egyik pilótatársam közbenjárására egy ernyőforgalmazó biztosított részemre egy jobb teljesítményű ernyőt a repülésekhez. Szerettem volna nemcsak itthon, hanem nemzetközi szinten is indulni, ezért elkezdtem közeli versenyekre, pl. Szlovéniába, Szerbiába járni. A domborzat miatt teljesen más körülmények között repültünk, ami nagyon új dolog volt. Emellett azzal is szembesültem, hogy a top versenyzők mindig a legújabb felszereléssel, nagy teljesítményű versenyernyővel repültek, így ott nem tudtam komoly sikert elérni. Itthon azért jöttek szép eredmények, 2008-ban az MKK távrepülő versenyen tandem kategóriában ismét nyertem.

Melyik trófeádra vagy a legbüszkébb?

Nagyon büszke vagyok arra, hogy 2008-ban sikerült a válogatott keretbe bekerülnöm, amelyet a világranglista legjobb tíz magyar ernyőse alkot, sőt a célraszálló csapatnak (a siklóernyőzés másik ága a távrepülés mellett) jelenleg is tagja vagyok.

Ezek szerint a célraszálló versenyeken is hasonló sikereid vannak?

A célraszálló versenyek nemrég, 2008-ban indultak Magyarországon. Még abban az évben meghívtak egy ilyen versenyre csörlőzni, és ha már ott voltam, beneveztem én is. Első versenyemen 7. lettem, ezen felbuzdulva – amikor nem lehetett távrepülni - elkezdtem gyakorolni ezt az ágát is a sportnak. Ennek köszönhetően indulhattam a 2009-es horvátországi világbajnokságon, ahol a nemzetközi mezőnyben 27. lettem, viszont a legjobb magyarként zárhattam a versenyt. Szintén tavaly Hajdúszoboszlón a célraszálló nemzeti bajnokságon négyen csapatban első helyezettek lettünk. Itt is csörlőkezelés mellett repültem, emiatt már nem sikerült úgy koncentrálni egyéniben...

SPORT

Milyen tudás és milyen tulajdonságok kellenek ahhoz, hogy valaki sikeres pilóta legyen, versenyeket nyerjen?

Ezt még én is csak keresem. Jól kell ismerni a meteorológiát, hiszen motor nélkül repülünk a természet energiáit kihasználva, a felszálló meleg légáramlatokat meglovagolva sokszor 2000 méter feletti magasságban. Folyamatosan kell jó döntéseket hozni a megszerzett tudás alapján, és néha jó megérzésekre és sok-sok türelemre van szükség. A versenyen pedig a gyorsaság és a taktikai érzék is nélkülözhetetlen.

Milyen célok vezérelnek a jövőt tekintve?

Szeretnék a nemzetközi mezőnyben is bizonyítani, de ehhez még sok mindenre szükség van, többek között szponzorok felkutatására is. Ezen kívül hosszú távú terveimben szerepel az oktatói jogosítvány megszerzése, mert csodálatos érzés a kezdők első repülése után látni az arcukon a letörőhetetlen vigyort.

Sokan, sokféleképpen leírták már a repülés élményét, te hogyan fogalmaznád meg?

Amikor a lábam elemelkedik a talajtól, megszűnik az addigi világ. A földön hagyom minden gondom, problémám. A start pillanatában a torkomban dobog a szívem, de amikor elszakadok a földtől, végtelen nyugalom lesz úrrá rajtam, úgy érzem, megérkeztem az én igazi közegembe. Elkezdek emelkedni a termikben, csodálatos madarak köröznék velem, kajánul rám vijognak, mintha csak kinevetnének, hogy milyen ügyetlen és lomha vagyok. Emelkedek a felhő aljáig, belélegzem a felhő hús illatát, alattam a csodálatos táj, szinte



Fotó: Tamási Katalin / www.felhout.hu

a fél országot látom, és elindulok az ismeretlenbe új tájak felé. Ez maga a boldogság.

Ha a riport nyomán valaki komolyan kedvet kapna ehhez a sporthoz, vagy csak kipróbálná a siklóernyőzést, hova forduljon, felkereshet-e téged további információkért?

Természetesen szívesen segítek minden érdeklődőnek, aki szeretné megismerni ezt a csodálatos sportot. Aki felkeres, (feketez@felhout.hu, www.felhout.hu) eljöhöt velem megnézni a repülésünket, és tandem utasként ki is próbálhatja, valamint megismerhet egy olyan csapatot, ahol a pilóták egymást segítve hódolnak közös szenvedélyüknek.

Hegedűs Linda

Amatőr asztalitenisz verseny



Ifj. Molnár István



Amatőr asztalitenisz versenyt rendezett az ÁMK április 10-én a városi sportcsarnokban. Két korosztályban, általános iskolások és amatőr felnőtt játékosok nevezhettek a rendezvényre. A 38 nevező között volt rákóczi falvai, rákócziújfalui és cserkeszőlői induló is. A versenyzők mind a két korosztályban csoportokban mérhették össze tudásukat, majd ezt követően egyenesági kiesések döntötték el a végső sorrendet. A felnőttek között óriási meglepetésre két nagyon tehetséges fiatal, a 11 éves rákóczi falvai Molnár István és a 8 éves szolnoki Nagypál Márta játszotta a döntő mérkőzést, ahol végül is a „nagyobb rutinnal” rendelkező Molnár István győzött.

Eredmények:

Felnőtt

1. Ifj. Molnár István
2. Nagypál Márta
3. Id. Molnár István
3. Nyitrai Zoltán

Gyermek (fiúk)

1. Prunner Attila
2. Hargitai Tamás
3. Vadas Béla
3. Németh Bence

Gyermek (lányok)

1. Horváth Lili
2. Hargitai Dóra
3. Virág Réka
3. Fodor Bettina

Irány Görögország... I. rész

Közeleg a nyár és mindenkinek a nyaralás jut eszébe, de nem mindenki teheti meg, hogy távoli tájakra utazzon. Ezért választottam most témánknak a görög tájakat és a görög konyhát. A szakirodalmat tanulmányozva rájöttem, hogy akár az egész lapot ennek lehetne szentelni, mert kifogyhatatlan az ínycsiklások tárháza. Így az ország gasztronómiáját két részletben szeretném bemutatni.

A görög konyha receptjei már az ókortól kezdve, nemzedékről nemzedékre szállnak. A kipróbált, egészséges, és egyszerű ételek ízükkel és zamatukkal évszázadok óta megigézik mindenkit, és a görög konyha dicséretét már az ókor nagy költőjénél Horatiusnál is olvashatjuk.

Görögország a napnak köszönheti, hogy évszaktól függetlenül mindig friss zöldség és gyümölcs kerülhet az asztalra. A paradicsom, az olivabogyó, a füge, a sárgadinnye, és a narancs szinte egész évben kapható. Az általában nyersen fogyasztott gyümölcsök, zöldségek és fűszerek a szervezet számára nélkülözhetetlen ásványi anyagokat, vitaminokat tartalmaznak. Talán ennek is köszönhető a görög ember kifogyhatatlan életenergiája és életöröme, és az átlagosnál hosszabb élete. Dél-Európában az erősen tűző nap különleges fűszereket érlel. Mint pl. a bazsalikom, rozmarin, babér, kakukkfű, borsikafű, melyek fokozzák az étvágyat és felejthetetlen aromát kölcsönöznek az ételeknek. A görög táj egyik jellegzetessége az olajfaliget és a szőlőültetvény. Az olivabogyót szinte mindenhez feltárlják az istenek országában, és a ragyogó nap pedig világszerte híres mazsolát érlel. Az ország tengerparti fekvésének köszönhetően a konyhán gyakori vendég a hal. Leggyakrabban a tőkehal, márna, laposhal, és a tenger gyümölcsei: a polip, kagyló és a garnélarák kerül terítékre.

Görögországban az északi hegyvidéki részen még élnek a népi pástorkodás hagyományai. Ennek a vidéknek legismertebb „névjegykártyája” a feta sajt, mely egy erősen sós juhsajt. A fetát húshoz készült ételek mártásaként, desszertként és saláták ízesítésére egyaránt használják.

És most lássunk néhány egyszerű, de nagyon finom receptet:

FAKESZ – LENCSELEVES: 25 dkg lencse, 25 dkg érett paradicsom, 1 dl olivaolaj, 2 db sárgarépa, 2 gerezd fokhagyma, 2 db közepes fej vöröshagyma, 1 kanál sűrített paradicsom, babérlevél, só, bors, oregánó, 2 kanál borecet. Forrósítsuk fel az olivaolajat és pirítsuk meg rajta az

apróra vágott vöröshagymát és fokhagymát. Adjuk hozzá a felkockázott répát, a babérlevelet, lencsét. Az egészet keverjük össze és egy kis ideig még pirítsuk, majd 1 liter vízzel öntsük fel. Kb. 60 perces főzés után adjuk hozzá a feldarabolt paradicsomot, a sűrített paradicsomot és a fűszereket. Kis lángon még főzzük 15 percig, majd ízesítsük a borecettel és néhány szem fekete borssal. Barna kenyérral tálaljuk.

ZORBA KEDVENCE: 1,5 kg sertés lapocka, 50 dkg bab, 2,5 dl paradicsomlé, 1 nagy fej vöröshagyma, 1 dl olivaolaj, 1 köteg petrezselyem zöldje, só, bors. A húst vágjuk kis kockákra és az apróra vágott hagymával pirítsuk a forró olivaolajon, amíg a hagyma megpirul. Öntsük hozzá a paradicsomlevet, sózzuk, és fedő alatt pároljuk meg, kb. 40-50 perc alatt. A babot enyhén sós vízben főzzük puhára, majd adjuk a húshoz és öntsük fel két dl vízzel. Addig pároljuk együtt, amíg a víz elpárolog és a szósz besűrűsödik. Ha szükséges sózzuk és borsozzuk, petrezselyem zöldjével hintsük meg. Párolt rizzsel tálaljuk.

GÖRÖGÖK KEDVENCE: /mi is megszeretjük/ 20 dkg feta sajt, 4 érett paradicsom, 6 szelet gépsonka, 6 szelet bacon szalonna, oregánó, olivaolaj, zöld bors.

A sajtot felszeleteljük és kirakjuk vele az olajjal kikent sütőtál alját. Erre ráfektetjük a sonka és a szalonna szeleteket. A felszeletelt paradicsomkarikákkal befedjük, fűszerezünk és 15 perc alatt közepes tűzön átsütjük. Fehérkenyérrel tálaljuk.

Bízom benne, hogy ezekkel a receptekkel felkeltettem az olvasók érdeklődését a görög konyha iránt. A következő részben jellegzetes ételekkel és étkezési szokásokkal, valamint desszertekkel találkozhatnak.

Jó étvágyat és kísérletező kedvet kívánok!

Feketéné Zsuzsa

Hirdetési áraink

A Rákóczi Lapban az alábbi árak szerint hirdethet (árak az áfát tartalmazzák):

Egész oldal: 25000 Ft

1/2 oldal: 15000 Ft

1/4 oldal: 7500 Ft

1/8 oldal: 4000 Ft

A hirdetések Jobbágyne Incze Erzsébetnél (Szabadság téri újságos pavilonban) lehet feladni.

Kiadja: Rákóczi Lap Baráti Kör Közhasznú Egyesület

Felelős kiadó, felelős szerkesztő: Pappné Benson Mária (pbm)

Tervező-szerkesztő, tördelő: Papp Imre grafikus

E havi számunkat a szerkesztőség tagjai közül írták:

Balázs Antal, Császiné Csáti Réka, Czirmayné Kocsis Róza, Feketéné Molnár Zsuzsanna (FMZS), Hegedűs Linda (HL), Katona Gizella (KG), Nagy Tímea, Ulviczki György, Urbánné Kelemen Rózsa

Önkormányzati hírek: Dr. Vörös Mária

Iskolai hírek: Hőnyiné Nagy Erzsébet

A Rákóczi Lapot terjeszti: Bíró Tibor vállalkozó (előfizetés: Bíró Tibor vállalkozónál, 06/20/2226-774).

Rákóczi Lap Baráti Kör és a szerkesztőség elérhetősége:

Tel.: 06/20/3917-444, **e-mail:** rakoczilap@freemail.hu

A Rákóczi Lap és a településről más fontos információ olvasható a folyamatosan frissülő városi hivatalos honlapon:

www.rakoczifalva.hu

ISSN 2060-6079

VÁLASZTÁS 2010 RÁKÓCZIFALVA

Egyéni választókerület SZOLNOK 4. – Rákóczifalva rész

	1. szk	2. szk	3. szk	4. szk	5. szk	Összesen
Iváncsik Imre MSZP	77	86	72	116	86	437
Jné Dr. Bene Ildikó FIDESZ - KDNP	238	217	233	233	175	1096
Kalóczkai Sándor JOBBIK	83	89	65	95	72	404
Szav. jogosultak	929	959	900	898	895	4581
Szavazott/érvényes	401/398	396/392	371/370	448/444	333/333	1949/1937





ESEMÉNYEK KÉPEKBEN

